

## 第 20 回春季新潟県ベンチプレス選手権大会開催要項[F/N]

日 時 令和 4 年 5 月 15 日(日) 受付・検量 9 時 競技開始 10 時 30 分

会 場 〒959-1861 新潟県五泉市粟島851 五泉市粟島ふれあい館体育館  
主 催 五泉パワーリフティングクラブ  
主 管 新潟県パワーリフティング協会  
後 援 五泉市・五泉市教育委員会・一般社団法人五泉市スポーツ協会・新潟日報社  
新潟県ボディビル・フィットネス連盟  
(公財)新潟県スポーツ協会・スポーツニッポン新聞社新潟支局(公社)日本パワーリフティング協会

出場資格 新潟県在住で、健全なアマチュア選手であること。県外選手のオープン参加不可。

競技規定 (公社)JPAの規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。

・フルギア競技の部は、ベンチTシャツ可。ベンチTシャツとリフティングスーツの組み合わせのこと。  
タンクトップ、スーパースーツは不可。

・ノーギア競技の部は、ベンチTシャツは不可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの  
組み合わせは可。(スパッツは膝上まで可、ロングスパッツ不可。)

ベルトとリストラップのみ使用可。

・フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が  
相違する場合は、オープン参加(順位が付かない)。

階 級 ・男子：59、66、74、83、93、105、120、120 kg超級(サブジュニア、ジュニアのみ 53kg 級)

・女子：47、52、57、63、69、76、84、84 kg超級(サブジュニア、ジュニアのみ 43kg 級)

年齢別 ・一般 :年齢制限無し(全ての年齢の方がエントリーできる)

・サブジュニア :18歳までの選手(カレンダーイヤーを基準とする)

・ジュニア :19歳~23歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅠ :40歳~49歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅡ :50歳~59歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅢ :60歳~69歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅣ :70歳~79歳(カレンダーイヤーを基準とする)

・マスターズⅤ :80歳以上 (カレンダーイヤーを基準とする)

一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー(12月31日まで)にて出場区分をする。

(例)8月1日で40歳になるA選手は、その年の1月1日以降、たとえ大会日が39歳であっても、マスターⅠの  
選手となる。一般とのダブルエントリー、マスターズ、ジュニアの選手でも一般でのシングルエントリー可能。

表 彰 個人戦:フルギア、ノーギア男女年齢別各級 1 位に金メダル及び 6 位まで賞状授与

特別賞:フルギア、ノーギア最優秀選手賞、男女各 1 名(IPF ポイント重量の上位選手)盾授与

※表彰式は大会当日行いません。賞状は印刷してテーブルに置くので各自引き取りお願いします。金メダル、  
盾のみ該当選手にお渡しします。

選手登録(公社)日本パワーリフティング協会の HP (<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a01>)  
を確認し、各自で行う必要があります。

団体選手登録、個人選手登録は HP で大会参加申込締切と同時期に選手登録も済ませておくようにしてください。(大会当日選手登録はできません。)

参加費 一般 =4,000円

マスター I II III IV =4,000円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

サブジュニア、ジュニア =2,000円(年齢別参照 カレンダーイヤーを基準とする)

ダブルエントリー 一般+マスターズ=6,000円 一般+サブジュニア、ジュニア=4,000円

※年齢別のダブルエントリーの試技は通常通りで1回だけです。

申込 参加申込書兼記録票に必要事項を記入の上、参加費と共に現金書留にて下記へ送付。

郵便振替で参加費を振り込み、郵送にて申込用紙を送付。(FAX 不可)

〒950-0986 新潟県新潟市中央区神道寺南2丁目10-10

新潟県パワーリフティング協会

事務局 西野 朋子 TEL&FAX 025-246-0546

郵便振替口座 11250-25917271 口座名義 新潟県パワーリフティング協会

他金融機関より (株)ゆうちょ銀行【店名】一二八(読み イチニハチ)【店番】128

【預金種目】普通預金 【口座番号】2591727(電信扱いで、振込料は別途お払いください。)

申込締切 **令和4年4月18日(月)必着**

(プログラム作成、表彰準備の関係から期日厳守のこと。)

注意事項 ・次の場合は、申込を受け付けないので注意すること。

・電話での申込、締切日を過ぎてからの申込、参加費が同封されていない時。

・締切日を過ぎてからの参加費の返却には応じない。

その他 ・選手への昼食販売はいたしませんので、各自で用意してください。

・審判・陪審員・補助員は新潟県内在住の関係者に限定します。

・会場内では新型コロナウイルス感染症対策を厳守してください。

・開会式、閉会式は行いません。競技開始等はアナウンスにご注意ください。

・表彰式も行いません。競技開始等はアナウンスにご注意ください。

・競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

・ゴミは各自持ち帰りをお願いします。

・新型コロナウイルス感染拡大により急遽中止、延期になる場合は新潟県パワーリフティング協会ホームページに掲載、お知らせします。

## 第20回春季新潟県ベンチプレス選手権大会 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

2022年5月15日(日)大会開催

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級 ( )			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア				
	<input type="checkbox"/> SJ <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV <input type="checkbox"/> MV				
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	団体ID番号
kg		一面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					

**※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。**

ラックの高さ	セーフティバー高さ	足台	センター補助		
cm(穴 個目)	cm(穴 個目)	<input type="checkbox"/> 必要	<input type="checkbox"/> 必要		
	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	IPFポイント
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
変更	kg	第3試技変更1	kg	/	/
		第3試技変更2	kg	順位	位
				特別表彰	

### 誓約書

新潟県パワーリフティング協会 御中

2022年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_



E-mail: \_\_\_\_\_

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

## パワー&ベンチ大会参加のための問診票 Ver.4

I. 次の1)～10)の質問にこたえてください。「はい・いいえ」のどちらかに○をつけます。裏面がありますのでご注意ください。

- 1) 基礎疾患・免疫疾患がある はい いいえ  
(「はい」と答え方は当てはまるものに☑を入れてください)  
糖尿病 高血圧 癌 透析 心血管系疾患 慢性呼吸器系疾患  
ステロイド長期投与 免疫抑制剤服用  
その他( )
- 2) 37.5度以上の熱がある はい いいえ
- 検温結果→ \_\_\_\_\_ 度
- 3) 風邪に似た症状がある(喉の痛みや関節の痛みなど) はい いいえ
- 4) 強いだるさ(倦怠感)や 息苦しさ(呼吸困難)がある はい いいえ
- 5) 味覚・嗅覚に異常がある はい いいえ
- 6) 2週間以内に海外への渡航歴がある はい いいえ
- 7) 2週間以内に新型コロナウイルス感染者との接触がある はい いいえ
- 8) COVID-19感染症のワクチン未接種である はい いいえ
- 9) 直前にCOVID-19 抗原あるいはPCR検査を受け、結果が陽性である はい いいえ
- 10) 厚生労働省接触確認アプリをインストールしていない はい いいえ  
(裏面へ続く)

(表面より続き)

- II. 以降は誓約書であり、パワーリフティング、ベンチプレス競技を今後も継続して実施するため、皆さまにお願いしたい事項をまとめたものです。記載してあることをよく読んで、確認枠に☑をいれてください。チェックを入れ終えたら、下部の署名欄へ署名してください。

誓約内容	確認枠
1 1) 試技をする時以外はマスクを着用し飛沫の拡散防止に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 2) 私は、大声を出して他の選手を応援することはいたしません。	<input type="checkbox"/>
1 3) 会場内のあらゆる場所でソーシャルディスタンスを保ち、試合が白熱しても、プラットフォーム周辺で密をつくることはいたしません。	<input type="checkbox"/>
1 4) 私は、こまめに手指消毒を行い、接触感染の予防に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 5) 私は、会期中の会食・飲み会へ参加することを控え、感染拡大防止に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 6) 自分の試合が終われば速やかに帰宅いたします。	<input type="checkbox"/>

1) ～1 0) の記載内容に間違いありません。また、1 1) ～1 6) を遵守することを誓います。

令和            年            月            日

ご署名

---