

●第55回宮城県パワーリフティング選手権大会

●第45回宮城県ベンチプレス選手権大会

●記録挑戦会（非公認大会）

開催要項

日時 2022年4月17日（日）
ベンチプレス選手権大会 8:00 検量、10:00 競技開始
パワーリフティング選手権大会 9:30 検量、11:30 競技開始※ベンチ大会終了後

会場 グランディ・21 宮城県総合運動公園 セキスイハイム サブアリーナ
宮城郡利府町菅谷字館 40-1 TEL 022(356)1122/FAX 022(356)1123

主催 MPA 宮城県パワーリフティング協会
協力 東北学生パワーリフティング連盟

競技方法 **パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権**
JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアの2部門で行います。

記録挑戦会（非公認大会）

- ①3 種目（スクワット、ベンチプレス、デッドリフト）
 - ②1 種目（ベンチプレスのみ）
- からお選びいただけます。

服装 **パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権**
①ノーギア：ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可
②フルギア：ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップの着用を認めます。
※①②ともに滑り止め・弾力のあるTシャツは禁止
他のギアについては JPA ルールに従ってください。

※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→



記録挑戦会（非公認大会）

- ①ジャージやTシャツ短パンなど運動できる服装（ツリパンも可）
 - ②室内運動用の靴を履いて下さい。
 - ③ベルト・リストラップ・ニースリーブ着用も認めます。
- ※記録挑戦会参加者のコスチュームチェックは行いません。

階級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超
(ジュニアのみ 53kg 級)
女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超
(ジュニアのみ 43kg 級)
※記録挑戦会に階級はございません。但し、記録挑戦会の選手も検量は行います。

表彰 各階級1位～3位まで賞状
各部門の総合1～3位（フォーミュラ記録）に賞状

参加資格 **パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権**
アマチュア選手で2022年度のMPA登録選手（県外の登録選手はオープン参加）
選手登録・選手登録は（公社）日本パワーリフティング協会のホームページで確認し、
大会当日までに登録を完了してください。 <http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>
なお、大会当日までに登録の確認ができない選手の記録は全て無効となります。

記録挑戦会（非公認大会）

アマチュア選手であれば誰でも参加可

参加費	パワーリフティング選手権大会	5,000 円 (スポーツ障害保険料込み)。
	ベンチプレス選手権大会	4,000 円 (スポーツ障害保険料込み)。
	記録挑戦会	2,000 円 (スポーツ障害保険料込み)。

申し込み方法 メール・ラインで申し込んでください。

・メールの場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ miyagipowerlifting@gmail.com から下記必要事項を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・LINE の場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ LINE→ホーム→友だち追加→QR コードから下記 QR コードを読み込んでください。
- ④ 宮城県パワーリフティング協会事務局のアカウントから下記必要事項を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ⑤ 事務局より受付完了メールが届いて完了。



・必要事項は以下の通りです。

公式大会 (選手登録した選手)	記録挑戦会
① パワー大会 or ベンチ大会	① パワー(3 種目) or ベンチ(1 種目)
② 階級 ○○kg 級	② 性別
③ 性別	③ 氏名 (漢字・ふりがな)
④ 氏名 (漢字・ふりがな)	④ 所属 (漢字・ふりがな)
⑤ 種別 (ノーギア・フルギア)	⑤ 生年月日 (西暦)
⑥ 所属 (漢字・ふりがな)	⑥ 電話番号
⑦ 選手 ID	⑦ 住所
⑧ 生年月日 (西暦)	
⑨ 住所	
⑩ 電話番号	

※入力いただいた個人情報は、大会エントリー書類作成以外には使用いたしません。

支払い方法 銀行振り込みでお願いいたします。
 七十七銀行 将監支店 普通
 口座番号 5334306
 宮城県パワーリフティング協会 事務局長 瀬野尾純一

申込期間 **2022年3月1日(火)～3月18日(金)**

申込条件 **パワーリフティング選手権は先着 40 名、**

ベンチプレス選手権は先着 20 名とします。

※記録挑戦会は県内選手で先着 10 名とさせていただきます。

使用機材 コ) メイン競技場 使用ラック Power Line (パワーライン) 使用シャフト ELEIKO (エレイコ)

アップ場 使用ラック ONI 鬼 コンボラック 使用シャフト BULL (ブル)

お問合せ先 宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

Mobile:090-2843-4957

Mail:miyagipowerlifting@gmail.com

- ◆ 進行（検量、競技開始等）は新型コロナウイルス感染症の状況等で変更される場合があります。当協会HPをご確認ください。
- ◆ 会場近くにコンビニエンスストアがあります。（会場に飲食施設はありません）
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生日、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。
- ◆ 新型コロナウイルス感染予防のため無観客試合といたします。
- ◆ 写っている方の許可無く、画像、動画等を SNS に載せることを禁止致します。