

第 4 2 回 北信越パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時	令和 4 年 6 月 1 2 日 (日) : 受付・検量 8 : 3 0 競技開始 1 0 : 3 0
会 場	富山県西部体育センター 中アリーナ 〒939-1313 富山県砺波市柳瀬241 当日問合せ・連絡先 : 富山県協会理事長 芦崎 高志 (携帯 090-2379-7568)
主 催	富山県パワーリフティング協会
共 催	福井県、石川県、新潟県、長野県パワーリフティング協会
後 援	(公財) 富山県体育協会、(公社) 日本パワーリフティング協会(J P A)
協 賛	富山新聞社
出場資格	北信越各県協会において令和 4 年度 J P A 登録済みの 1 4 歳以上の男女。選手登録は、各自で済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。 尚、日本国籍を有していない者であっても、過去 1 年以上適法な在留資格に基づいて日本に滞在している 1 8 歳以上の男女で、J P A 登録済みの選手は参加できる。 北信越ブロック登録選手以外のオープン参加は認めない (新型コロナ感染防止対策) 。
競技規定	J P A の規定により、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 ■フルギア競技の部は、ベンチシャツ・スーパースーツは使用可。T シャツとスパッツの組み合わせは可。タンクトップは使用不可、ベンチシャツとスーパースーツの組み合わせは不可。 ■ノーギア競技の部は、ベンチシャツ、タンクトップは使用不可。T シャツとリフティングスーツ、T シャツとスパッツの組合せは可。なお、日本記録挑戦の場合、スパッツの使用は不可。ベルト、リストラップ、ニースリーブは使用可。 ■フルギア競技とノーギア競技は同時進行。 両競技のダブルエントリーは不可。 申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる (順位が付かない) 。 ★国体公開競技の最終選考会が同時開催、同時進行となるが、 最終選考会に参加できる選手のみ、北信越大会にダブルエントリーができる。北信越大会参加選手で最終選考会出場資格がない場合、最終選考会へのダブルエントリー不可。
階 級	男子 : 59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級 (ジュニア、サブジュニアのみ 53kg 級) 女子 : 47、52、57、63、69、76、84、84kg 超級 (ジュニア、サブジュニアのみ 43kg 級)
年 齢 別	一般男女 : 満 1 4 歳以上の全年齢対象 サブジュニア : カレンダーイヤー 1 4 歳 ~ 1 8 歳 ジュニア : カレンダーイヤー 1 9 歳 ~ 2 3 歳 マスター I : カレンダーイヤー 4 0 歳 ~ 4 9 歳 マスター II : カレンダーイヤー 5 0 歳 ~ 5 9 歳 マスター III : カレンダーイヤー 6 0 歳 ~ 6 9 歳 マスター IV : カレンダーイヤー 7 0 歳 ~ 7 9 歳 マスター V : カレンダーイヤー 8 0 歳以上 ★一般以外のカテゴリーにおいては、カレンダーイヤー (1 2 月 3 1 日まで) の年齢により出場区分が決まる。 < 例 > 1 2 月 1 日で 4 0 歳になる A 選手は、その年の 1 月 1 日以降、たとえば大会日において 3 9 歳であっても、マスター I の選手となる。 ★ 年齢別カテゴリーのダブルエントリーは不可。
表 彰	各県対抗戦 : 2 位まで表彰。1 位 = 1 0 点、2 位 = 7 点、3 位 = 5 点、4 位 = 3 点、5 位 = 2 点、6 位 = 1 点 (オープン参加は順位なし。失格は 0 点) 個人戦 : フルギア、ノーギア部門とも男女年齢別、各級 3 位まで 特別賞 < 優秀選手賞 > フルギア、ノーギア部門とも男女各 1 名 (フォーミュラ重量の上位) < 敢闘賞 > 頑張った選手男女含め 1 名。

参加費	一般・マスターズⅠⅡⅢⅣⅤ（社会人）：5,000円 大学生、各種専門学校生：3,000円 高校生以下：2,000円 ★公開競技最終選考会に参加する選手が北信越大会にダブルエントリーする場合は、以下の通り。 一般（マスターズ含）：6,000円 大学生・専門学校生：4,000円 高校生以下：3,000円
申込	同封の参加申込書（兼誓約書）、アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書に必要事項を記入し、 必ず記名捺印の上 、参加費、参加費を振り込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。当日の参加申込はオープン参加となります。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※尚、振込手数料は各自負担で願います。 ※払込取扱票の通信欄には、必ず以下を明記して下さい。 氏名・階級・クラス（複数名一緒に振り込む場合は、全員の氏名・階級・クラスを記入して下さい。）
申込締切	令和4年5月20日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

注意事項	<ol style="list-style-type: none"> ① 会場受付で、選手IDもしくは(公社)JPAへ選手登録申請中である場合は、その送金証明のコピーを提示すること。 ② 電話での申込み、締切日を過ぎての申込みは、受付けません。 ③ 参加費が送金されていない場合、参加申込書（兼誓約書）に捺印のない場合は、受理せずに返却します。 ④ 締切日を過ぎてからの参加費の返却要請には、応じられません。 ⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには選手と大会運営関係者以外の立ち入りを禁止します。 ⑥ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。
その他	<ol style="list-style-type: none"> ① 審判等の役員には、昼食弁当を用意します。 ② 会場周辺にはレストラン等がありません。選手の方はあらかじめコンビニ等で昼食弁当をご用意下さい ③ ホテルは、各自で手配ください。

第 4 2 回北信越パワーリフティング選手権大会 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名 (ふりがな)	ID 番号	性別	生年月日 (西暦)
	kg級 ()	()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア				
	<input type="checkbox"/> SJ <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV <input type="checkbox"/> V				
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	
kg		一面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				日本記録挑戦の予定	
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)	自己ベスト (年 月 日)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)	大会名:
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)	スクワット
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	ベンチプレス
		kg
		デッドリフト
		kg
		トータル
		kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg	変更 kg		
フォーミュラ係数			トータル	kg		
順位			特別表彰			

誓 約 書

富山県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び北信越ブロックの協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や北信越ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び北信越ブロックの各協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと北信越ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

氏 名 _____

Ⓔ _____

E-mail: _____

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
富山県パワーリフティング協会 御中

この度、富山県砺波市で開催される第42回北信越パワーリフティング選手権大会・第77回いちご一会とちぎ国体公開競技パワーリフティング大会北信越ブロック最優選考会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和 年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	
選手登録	ID番号	<input type="checkbox"/> 選手登録申請中(公社)JPAへ 送金証明のコピー添付

- ★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。
シャチハタ及び電子印は認めません。
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わることを以外に使用しません。

