

2022 年度秋季愛媛県クラシックパワーリフティング&ベンチプレス競技大会(ノーギア)
2023 年 特別 燃ゆる感動かごしま国体愛媛県予選

◆ 開催要項 ◆

1. 主催 愛媛県パワーリフティング協会・(認定)日本パワーリフティング協会
2. 後援 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
3. 会場 イヨテツスポーツセンター 体育ホール
〒790-0914 松山市三町3丁目9番1号 Tel 089-975-0031
4. 日時 2022年11月6日(日) 午前8:00検量～ 午前10:00競技開始
5. 階級 女子 8階級 47kg、52kg、57kg、66kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級
(ジュニア・サブジュニアのみ43kg級があります。)
男子 8階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級
(ジュニア・サブジュニアのみ53kg級があります。)
6. 選手区分 一般・学生・マスターズ
7. 参加資格 満14歳以上のアマチュア選手で2022年度JPA選手登録済みの選手
(原則、愛媛県登録選手が対象の大会です。) 但し、日本記録公認されません。
8. 競技規程 日本パワーリフティング協会競技規則による。
9. 服装 リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用を原則とするが、リフティングスーツの代用としてスパッツのみ着用を認める。ロング、短パンは不可。
10. 競技方法 JPAルールによるラウンド制
11. 表彰 各階級に順位を付し、賞状を授与する。
12. 参加費 一般社会人、学生、マスターズ 4,000円(スポーツ保険料含む)
13. 申込方法 ①申込み用紙に必要事項を記入の上、下記宛に郵送のこと。
申込み締切日を守って下さい。申込書の誓約書には、捺印を忘れないようにお願いします。
〒790-0966 松山市立花6丁目5-10
愛媛県パワーリフティング協会 理事長 宮内 洋一 Tel 090-1575-3824
②参加費は申込み締切日までに下記に振込を御願います。
伊予銀行 桑原支店 普通口座 1228641
愛媛県パワーリフティング協会 理事長 宮内 洋一
③その他問合せ先 宮内 洋一 090-1575-3824
14. 申込締切 **2022年10月22日(土)**
16. 諸注意 ① 電話・FAXでの申し込みは受けつけません。
② 会場にゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰って下さい。
③ スポーツマンとしての品位を汚したり、判定への暴言を吐いたり、ベルトを叩き付けるなどの行為があった場合は、即時→失格→退場を命じる場合があるので十分マナーには留意すること。
④ パワーリフティング大会・ベンチプレス大会のダブルエントリーは出来ません。
⑤ **JPAの新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って大会を開催します。**

※御願ひ : 補助員が不足しています。皆様のご協力をお願い致します。

愛媛県パワーリフティング協会
宮内 洋一

パワーリフティング・ベンチプレス競技大会 出場申込書・記録表

大会区分	<input type="checkbox"/> パワーリフティング（ノーギア）・ <input type="checkbox"/> ベンチプレス（ノーギア）
------	---

出場区分	階 級	検量体重	コスチュームチェック
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> マスターズ	男子・女子 kg級	kg	<input type="checkbox"/> ベルト <input type="checkbox"/> シューズ <input type="checkbox"/> ツリパン <input type="checkbox"/> スパッツ <input type="checkbox"/> リストラップ <input type="checkbox"/> Tシャツ <input type="checkbox"/> ニースリーブ <input type="checkbox"/> ハイソックス
		検量担当者:	コスチュームチェック担当者:

No.	氏 名(ふりがな)	生年月日(西暦)	選手登録 都道府県	所 属
	()	年 月 日 満 才		
			選手登録 ID	

ベンチラック高さ	上から	目	足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
セーフティバー高さ	上から	目	センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
スクワットラック高さ	上から	目		

種目	1回目	2回目	3回目	ベスト記録	第 位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
				トータル記録	kg

コメント:

誓 約 書	
愛媛県パワーリフティング協会 御中	
<p>本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。</p>	
年 月 日	
住 所 _____	
氏 名 _____	印 電 話 _____

太枠項目は、必ず記入して下さい。