

第24回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会

1月28日(土) 2面実施

セッション	検量時間	試技開始時間	A面			セッション	検量時間	試技開始時間	B面		
			グループ	人数	内訳				グループ	人数	内訳
1	8:30	10:30	A	19	女子47kg級全カテゴリー 女子52kgM4,M5						
2	9:30	11:30	B	18	女子52kg級一般,M1~M3,Jr, SJr						
			C	16	女子63kg級全カテゴリー	E	14	女子69kg級全カテゴリー 女子76kg級全カテゴリー			
3	11:30	13:30	F	13	59kgM2~M5	6	11:30	13:30	H	18	66kg級M2~M5
			G	13	59kg一般,M1,Jr				I	13	66kg級M1,SJr
4	13:15	15:15	L	14	74kg級M2,SJr	7	13:15	15:15	J	17	66kg級一般
			M	12	74kg級一般①, M1				K	18	74kg級M3~M5
			N	13	74kg級一般②						

1月29日(日) 1面実施

セッション	検量時間	試技開始時間	A面		
			グループ	人数	内訳
8	8:30	10:30	O	17	83kgM1,M2,Jr
			P	19	83kgM3~M5,93kgM3~M4, 105kgM3~M4,120kgM3
9	10:45	12:45	Q	20	83kg一般
10	12:00	14:00	R	15	93kg級M1,M2,Jr,SJr
			S	18	93kg級一般
11	14:00	16:00	T	17	105kg級一般,M1,M2,Jr,SJr
			U	18	120kg一般,M1,M2,Jr, +120kg一般,M1,M2,