

第9回秋季長野県パワーリフティング選手権大会 2022年11月20日(日) アイシティ21

★ノーギアの部 39名

階級	順位	氏名	生年	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチ	デッドリフト	トータル	IPFポイント
F-47(オープン)		可児 理恵	1979	フェニックスジム	46.85	65	-67.5	-67.5	65	70	-72.5	100	-102.5	-102.5	65	70	100	235.0	65.35
F-47-M2	1	越口 恵美子	1963	個人	41.55	90	95	100	50	52.5	-55	90	95	100	100	52.5	100	252.5	79.99
F-47-M2	2	中村 梨香	1963	B.A.D	45.5	47.5	52.5	55	47.5	-62.5	52.5	65	75	80	55	52.5	80	187.5	53.71
F-52-チャレンジ(オープン)		中田 美鈴	1994	個人	50.55	70	75	80	42.5	45	47.5	75	80	87.5	80	47.5	87.5	215.0	55.65
F-57	1	今田 ひかる	1991	個人	53.4	95	97.5	100	50	-64.5	52.5	110	115	122.5	100	52.5	122.5	275.0	67.90
F-57-M2	1	池貝 通江	1972	個人	55.9	60	65	70	30	32.5	35	80	90	100	70	35	100	205.0	48.80
F-63	1	深澤 歩	1988	B.A.D	61	92.5	97.5	-102.5	67.5	-75	-75	105	-145	117.5	97.5	67.5	117.5	282.5	63.14
M-59-J	1	野上 大雅	2002	個人	58.75	120	132.5	-140	85	90	-95	110	120	-130	132.5	90	120	342.5	56.80
M-59	1	今村 諒	1992	ten-fit	58.65	140	-150	-150	115	-120	120	175	185	-197.5	140	120	185	445.0	73.87
M-59	2	三石 竜哉	1996	ten-fit	57.25	100	-110	115	90	-100	-100	130	140	145	115	90	145	350.0	58.86
M-59	3	松澤 太一	1996	ten-fit	57.35	100	110	120	70	-75	-80	130	140	-150	120	70	140	330.0	55.44
M-59-M2	1	岡本 敬弘	1969	サンプレイ	58.1	80	90	-95	95	100	-105	115	125	130	90	100	130	320.0	53.39
M-66	1	内田 隼平	1996	B.A.D	65.05	190	202.5	210	120	-125	125	210	220	230	210	125	230	565.0	88.75
M-66	2	石原 侑弥	1994	ten-fit	65.25	130	140	145	112.5	117.5	120	155	170	175	145	120	175	440.0	68.89
M-66	3	下平 寛司	1989	個人	65.25	140	145	150	90	100	102.5	150	-160	-160	150	102.5	150	402.5	63.12
M-74-J-チャレンジ	1	近藤 圭祐	1999	個人	72.95	145	155	165	90	100	105	155	170	180	165	105	180	450.0	66.56
M-74-J-チャレンジ	2	大野 武丸	2000	個人	72.1	100	110	-120	65	70	-75	120	-125	-125	110	70	120	300.0	44.64
M-74-J-チャレンジ	3	大里 翔太	2001	個人	72.85	85	87.5	90	57.5	60	62.5	110	115	120	90	62.5	120	272.5	40.33
M-74-J	1	山田 航也	1999	B.A.D	72.75	190	200	210	130	140	145	220	232.5	245	210	145	245	600.0	88.87
M-74	1	三宅 海斗	1997	B.A.D	72.65	185	200	-205	120	125	127.5	190	210	-220	200	127.5	210	537.5	79.67
M-74	2	片桐 幹人	1992	ten-fit	73.05	140	150	-160	105	110	-115	190	200	210	150	110	210	470.0	69.47
M-74-チャレンジ	1	塩川 寛征	1996	個人	72.15	130	135	-140	85	90	-95	160	165	170	135	90	170	395.0	58.76
M-74-M1	1	藤井 潤	1973	B.A.D	73	120	140	-145	-80	90	-100	140	155	165	140	90	165	395.0	58.40
M-83-J	1	松浦 慧聖	1999	B.A.D	78.05	170	180	190	120	130	-135	195	210	-222.5	190	130	210	530.0	75.70
M-83-J	2	八木 喜貴	1999	B.A.D	80.3	170	180	190	90	-95	-95	195	210	-222.5	190	90	210	490.0	68.98
M-83-チャレンジ	1	山崎 貴志	1982	個人	80.8	170	185	195	125	140	150	180	200	220	195	150	220	565.0	79.28
M-83-チャレンジ	2	和智 俊弥	1989	B.A.D	83	140	155	-160	110	-115	-115	150	165	180	155	110	180	445.0	61.60
M-83-M1	1	小口 貴也	1982	B.A.D	82.6	170	185	187.5	100	115	120	170	187.5	202.5	187.5	120	202.5	510.0	70.77
M-83-M1-チャレンジ	1	宮崎 真史	1982	個人	77.8	150	165	180	110	120	130	165	180	190	180	130	190	500.0	71.53
M-93	1	丸山 大輔	1986	個人	92.1	225	235	242.5	165	170	-175	260	-287.5	-287.5	242.5	170	260	672.5	88.40
M-93	2	片瀬 勝博	1990	個人	90.35	190	200	210	125	135	-142.5	195	212.5	222.5	210	135	222.5	567.5	75.30
M-93	3	伊藤 尚史	1983	個人	91.55	210	222.5	-225	120	-127.5	-127.5	215	225	-235	222.5	120	225	567.5	74.81
M-93	4	佐野 浩信	1975	パワーハウス長野	91.75	145	-160	-160	-120	-120	120	145	155	165	145	120	165	430.0	56.63
M-93-チャレンジ	1	切久保 玲旺	1995	白馬パワークラブ	88.2	160	170	180	120	130	-137.5	180	200	210	180	130	210	520.0	69.82
M-93-チャレンジ	2	清水 洋介	1979	個人	90.55	160	170	180	102.5	-105	-105	160	170	180	180	102.5	180	462.5	61.30
M-93-M1	1	大内 成晃	1981	B.A.D	92.45	170	185	-200	135	140	-145	170	190	-200	185	140	190	515.0	67.57
M-105	1	山岸 翔馬	1996	B.A.D	104.4	235	245	-250	182.5	190	-195	240	250	-265	245	190	250	685.0	84.80
M-105-チャレンジ(オープン)		中田 ボール様	1996	個人	101.4	230	245	255	170	180	190	220	240	255	255	190	255	700.0	87.85

※チャレンジは登録選手ではありません

陪審員名: (沖浦 克治 1級)

審判員名: (池上 健 2級) (両角 保宏 2級) (北澤 国彦 2級) (鷹野 和美 3級) (唐澤 仁 3級)

以上報告いたします。

2022年11月20日(日)

長野県パワーリフティング協会 大会実行委員長 北澤 国彦

