

# 2022 年 大分県湯けむりベンチプレスオープン大会(公認大会)

## 大分県 **チャレンジ** ベンチプレス大会(非公認大会)

**チャレンジ**とは…『公式大会に出てみたいけどルール等がちょっと分からない』

『いきなり公式大会は敷居が高いけど興味はある』

と感じている方に気軽に公式大会と同じ経験が出来る大会になります。

ルールは公式大会と全く同じで(コスチュームも同様) 審判も公式通り主審1名・副審2名でジャッジします。来年度の JPA 公認大会出場 のステップとして気軽に参加してください。

記録は JPA 公認とはなりませんので選手登録も必要ありません。(チャレンジ出場者のみ!!)

今大会は通常のベンチプレス大会とは違い、各階級同士での順位の優劣をつけず、記録会という形式で選手各々が自己記録に挑戦するという内容です。年明けに開催されるジャパクラシックベンチプレス大会の出場資格である各階級の標準記録を得るためにも最後のチャンスになります。

2023 年ジャパクラシックベンチプレス大会は千葉県で開催予定です。

**2024 年は何と大分県でジャパクラシックベンチプレス大会が開催される予定です。**

日時：2022 年 12 月 18 日(日) 受付(検量)開始 9:30

申込み締め切り 2022 年 11 月 18 日(金)

会場：T S U D A トレーニングジム  
大分県由布市湯布院町川上 3735

主催：大分県パワーリフティング協会  
会長 津田 貴之(大会実行委員長) 理事長 榎本 隆司(大会副実行委員長)

後援：公益社団法人 日本パワーリフティング協会(J P A)

競技：ノーギア競技を実施いたします。

階級：男子：53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

女子：43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級

(男子 53kg、女子 43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

※申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とする。

尚、公認大会の場合、当日検量が相違した場合は「失格」となり記録は公認されません。

参加区分:サブジュニア・・・大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳

ジュニア・・・カレンダーイヤー19～23歳

一般の部・・・満14歳以上

マスターズI・・・カレンダーイヤー40～49歳

マスターズII・・・カレンダーイヤー50～59歳

マスターズIII・・・カレンダーイヤー60～69歳

マスターズIV・・・カレンダーイヤー70歳以上

マスターズV・・・カレンダーイヤー80歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢（大会開催年の12月31日時点の年齢）

参加資格：2022年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女。大分県協会以外の所属選手も参加可とする。

競技方法：ノーギア競技のJPAルールによる、ラウンド制（1面）で実施

参加費：一般 4,000円 学生 3,000円

別区分のダブルエントリー（一般とMIなど） 一般8,000円、学生6,000円

※2022年度の選手登録のお済みでない方は登録が必要になります。

※選手・団体登録はシクミネットにて申し込むようになっておりますので、各個人・団体でそれぞれ申し込みをお願いします。

11月18日（金）の参加締め切り日まで必ず登録費及び参加費のお支払いをお願い致します。

★申し込み方法：①下記QRコードから、またはホームページへアクセスしていただきインターネット申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。

**※選手IDの入力が無い場合は記録が残らず順位がつきません。**



- ②参加費を所定の口座に振り込みをお願いいたします。（参加者名義で振込願います）
- ③【アンチドーピングに関する誓約書】を当日ご持参願います。

## 【申し込み及びお問い合わせ先】

住所:〒879-5102 大分県由布市湯布院町川上 3735

大分県パワーリフティング協会会長 津田 貴之

[TEL:0977-84-3611](tel:0977-84-3611) MAIL:[tsuda.training.gym@gmail.com](mailto:tsuda.training.gym@gmail.com)

## 【振込先】

ゆうちょ銀行

- ・ゆうちょ銀行同士の場合  
記号 17280 普通 26819381 大分県パワーリフティング協会
- ・ゆうちょ銀行に他行からの振込みの場合  
店名 七二八 店番 728 普通 2681938 大分県パワーリフティング協会

**申し込み締切日:2022年11月18日(金)**

その他

- ・お問い合わせは公式LINE、又はお電話にてお願い致します。
- ・振込み控えは必ず保管して振込み控えを領収証とさせていただきます。
- ・現金書留の申し込みは出来ません。
- ・20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。
- ・申込書に参加費、振込人名義を記入する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認をする際に間違いない様にするために必要ですので、記入お願い致します。
- ・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。
- ・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
- ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。
- ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
- ・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
- ・ベンチ台、シャフトは BULL を使用予定です。
- ・ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
- ・その他、情報や変更等は大分県協会ホームページ・公式LINEにて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。

Googleで「大分県パワーリフティング協会」で検索

※ 大会時の新型コロナウイルスの対策は、JPA 発表の新型コロナウイルス感染症対策運用 ガイドラインに沿って行います。

大会日に一番近いガイドラインを適用いたしますので、選手の皆さんも大会前に必ず JPA のホームページで確認しておいてください。

**※新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン則りセコンドの付き添いはお一人までとさせていただきます。  
(お子様の入場不可)**

■大分県パワーリフティング協会公式LINEを必ずご登録お願いいたします。

↓大分県パワーリフティング協会公式LINE QRコード



## 【2022年度 注意事項】

コスチュームチェックにおいて、不備の点が初出場の選手に多く見られました。

以下の通り、試合 に出る際に着用・使用できるものをご確認くださいませ。

### ①靴下に関して

5本指ソックスの着用が出来るようになりました。但し、滑り止めが付いたソックスは如何なるソックスも着用できません。

### ②シューズに関して

5本指シューズと靴底にエアーのようなクッションの入ったものは使用できません。

### ③Tシャツに関して

ハイネックやVネック、ノースリーブやロングTシャツは着用できません。基本、2分丈もしくは3分丈のTシャツになります。また素材に関しても、身体にピチツとしたタイプや背中に滑り止めが付いたTシャツも着用できません。

### ④ベルトやリスト、ニースリーブなど

メーカーによって、公認大会で使用できるできないがございます。

特に、SBD・武器屋・A7・インザー・タイタン などの公認品以外は基本使用ができません