

# 第4回 和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会

(和歌山県ベンチプレス選手権大会と同時開催)

## 【実施要項】

◆主催	和歌山県パワーリフティング協会
◆後援	公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
◆協力	近畿管内各パワーリフティング協会 関西学生パワーリフティング連盟
◆日時	2022年9月25日(日) 受付・コスチュームチェック9:30 検量 10:00~11:30 (女性から始めます) 競技開始 12:00~ <b>※感染症対策のため開会式、閉会式は行いません</b>
◆会場	和歌山県立体育館補助体育館 〒640-8392 和歌山市中之島2238 TEL073-422-4108
◆参加資格	14歳以上の男女で、2022年度JPA登録選手。
◆階級	男子8階級 (53,59,66,74,83,93,105,120,120超) 女子8階級 (43,47,52,57,63,69,76,84,84超) ※ 男子53kg級と女子43kg級は、サブジュニア・ジュニア(2022.12.31の時点で満23歳以下)の選手に限る。
◆年齢区分	《一般》 年齢制限なし 《サブジュニア》18歳以下 《ジュニア》23歳以下 《マスターズⅠ》40~49歳 《マスターズⅡ》50~59歳 《マスターズⅢ》60~69歳 《マスターズⅣ》70~79歳 《マスターズⅤ》80歳以上 いずれも、年齢はカレンダーイヤー(2022.12.31現在の年齢)による。
◆種目	ノーギアパワーリフティング(スクワット・ベンチ・デッドリフト) ※個人戦のみ
◆競技方法	県ベンチプレス選手権大会とのダブルエントリーの場合は両方の試技が必要です
◆競技用ラック等	ラック及びバー BULL(ザオバ)を使用
◆ルール	JPA公認大会でありJPAルールで行います。○デッドリフトでは「バーはプラットフォームに静かにコントロールして降ろす事、バーを静かにコントロールして降ろす意思が無いとレフェリーに判断された場合は、失敗(反則行為)とする」ことになっています。○コーチ又はリフターは、棄権する場合、検量開始前までに必ず主管協会へ連絡をすることが義務付けられました。
◆服装 コスチュームチェックを実施	リフティングスーツ(ツリパン)、Tシャツ(※1)の着用が原則。ツリパンの代わりにハーフスパッツの着用を認める。 リストラップ・ベルト(※2)・ニスリーブは使用可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップは使用禁止。 シューズ(※3)着用のこと。デッドリフトはハイソックス着用のこと。 下部下着は1枚のみで水泳トランクス、ガードル等は禁止。 女性がブラジャーを着用する場合、金属で補強形成されているものは不可(スポーツブラ等使用可能) ※ 服装等は、JPAのルール内であること ※1 Tシャツは、Vネック、ニスリーブ、ポケットのあるものは不可 ※2 ベルトは幅10cm、厚さ13mm以内。 ※3 シューズは、踵の高さが5cm以下、5本指、地下足袋等は使用不可
◆表彰	各階級1~3位にメダルか盾。全員に賞状。オープン大会ですので他府県登録選手も表彰します。 男女MVP、敢闘賞(前記特別賞の二つはHP上の発表のみとします)
◆申込締切日	<b>2022年9月7日(水)必着厳守=申込書兼記録表及び参加費</b> <b>※締め切り後のオープン参加、階級変更も認めない。</b>
◆申込方法	申込・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 必要書類はホームページからプリントアウトすること。 ※ 必ず、選手登録をすること(登録方法等は末尾に記載) ※ WPAの登録選手を希望する選手は、2022年度和歌山パワーリフティング協会団体登録用データ表も同封すること。
◆送付先	(あて先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆参加費	6,000円(別途選手登録費が必要) ○ 一般とサブジュニア、ジュニア、マスターズの複数エントリーは可能。 参加費例 一般パワー+マスターズパワー=10,000円
◆参加費も締め切りまでに	<b>コロナ感染症の現状から感染症対策を取りながら開催は可能と判断しています。よって、参加費も必ず締め切り日までにお振込みください。</b>
◆参加費振込先	○ ゆうちょ銀行から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 記号:14700 番号:3590151 ○ 他金融機関から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 店名:四七八(ヨナナハチ) 普通口座番号:0359015 <b>※ 9月7日(水)までに上記口座へお振込みください。</b> <b>※ 2ページ目の感染症対策を必ずご確認ください。</b>

## 新型コロナウイルス感染症対策について

- ◆有観客 今回は有観客で開催します。但し感染状況によっては無観客あるいは入場者数を制限することがあります。
- ◆声援禁止 大声での声援は禁止です。応援は拍手で。
- ◆検温 選手、セコンド、観客は会場受付で検温し、37,5度以上の場合に入場できません。
- ◆体調の報告  
(問診票の記入) **選手、役員、セコンド、観客も含め「パワーリフティング大会参加のための問診票」を記入し、提出していただきます。筆記具は必ずご持参ください。**感染防止のため貸し借りは出来ません。
- ◆マスク着用 競技中及びアップ中の選手を除き、会場内では**必ずマスクを着用**してください。競技中及びアップ中以外は選手もマスクを着用をお願いします。主審、センター補助員はフェイスシールドも着用します。
- ◆タンマグ使用不可 **炭酸マグネシウムは使用できません。**液体すべり止め(松脂入りは不可)をご自分でご用意ください。会場でも液体すべり止めPD9を1,000円で販売します。
- ◆三密に注意 選手控え、アップ場など会場内では可能な限り、**2mのソーシャルディスタンス**を取ってください。特にアップ場にはウォーミングアップ行う選手が一人ずつ立ち入り、次の選手は場外で待ってください。
- ◆検量 検量待ちの時も同様に間隔を空けてください。検量を終えたら速やかに退出してください。
- ◆重量申告 第2試技、第3試技の**重量申請はカードを使用せず、口頭**で行います。試技終了次第、TC(テクニカルコントローラー)に口頭で申告してください。
- ◆飲食禁止 会場内は水分補給以外の飲食禁止とします。食事等は外でお願いします。ペットボトル、弁当ガラ等のゴミは必ずご自分でお持ち帰りください。
- ◆アルコール消毒 会場出入口、トイレ出入口、アップ場等にアルコール消毒液を設置します。出入りには必ず手指を消毒してください。また、選手控えの椅子は試技中は1人1脚を使用し、終了後はアルコールで拭いてください。アップ用のバーとベンチシートも使用後には必ず備え付けのアルコールを同じく備え付けの不織布につけて消毒してください。
- ◆開会式・閉会式及び表彰式 開会式、閉会式は行いません。また、表彰式も行わず、表彰状・メダルまたは盾は出来次第、本部席近くのテーブルに置きま

# 第4回 和歌山県オープンクラシックパワーリフティング選手権大会 大会申込書 兼 記録カード(選手用)

<b>コスチュームチェック</b>	<b>検量</b>	<b>着色項目に記入し、誓約書は記入・捺印して下さい</b>	<b>選手ID</b>
-------------------	-----------	--------------------------------	-------------

カテゴリーのダブルエントリーは2箇所にお

カテゴリー	一般	サブジュニア	ジュニア	M1	M2	M3	M4	M5
-------	----	--------	------	----	----	----	----	----

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日
	kg級		男 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 才

※2022年12月31日現在の年齢

検量	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg				

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台	センター補助
段 cm	段 cm	段 cm	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミュラー
スクワット	kg				
	変更	kg	kg		kg
ベンチプレス	kg				
	変更	kg	kg	S T	kg kg
デッドリフト	kg			デッドリフト変更1回目 kg	kg
	変更	kg	kg	デッドリフト変更2回目 kg T	kg
順位				トータル	フォーミュラー
位				kg	

今大会の意気込みを書いて下さい。	参加費	
	<input type="checkbox"/>	参加費 6,000円
	<input type="checkbox"/>	参加費ダブル 10,000円

過去のタイトル	過去のベスト記録			
	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	kg	kg	kg	kg
セコンド名を記入(不在の場合は不要)				

### 誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際し、主管協会が行う新型コロナウイルス感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2022年 月 日

住所

氏名

印

本年も大勢の皆さんの参加のもと盛大な大会の実施を考えております。本大会へのご協賛を賜りますようお願い申し上げます。

協賛金を行う (1口:2000円)

(協賛金賛同の場合  にチェックを入れて 何口かご記入ください)

【領収書を発行します。会場及びプログラムにてご芳名披露させていただきます。】