



## 大石内蔵助 CUP 2022

### パワーリフティング&ベンチプレス記録会

### 日本グランプリトライアル

### ケトルベル関西シリーズも同時開催します！

- 日時 令和4年8月7日(日)  
検量 AM9:00~AM10:30  
競技開始 AM11:00~
- 会場 パワーハウス赤穂  
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内
- 交通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分  
山陽自動車道 赤穂IC より車で5分
- 資格 満14歳以上の男女で、令和4年度JPA登録選手
- 階級 フルギアの部 男子59kg~120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります  
女子47kg~84kg超級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります  
ノーギアの部 男子59kg~120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります  
女子47kg~84kg超級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります
- 服装 フルギアの部 (男女) ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可)  
リストラップベルト・パワーギア可  
ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)  
リストラップベルト・パワーギア不可 (認められている道具は可)
- 定員 パワー競技30名 ベンチプレス競技30名 先着順です。
- 費用 パワー5,000円 ベンチ3,000円 ダブルエントリー5,000円(ベンチプレスのノーギア、フルギア)  
※申込み締切後の返金はできません。
- 申込方法 シクミネット  
<https://powerlifting.shikuminet.jp/events/55/>  
イベントページ  
[https://eventpay.jp/event\\_info/?shop\\_code=6088043684139848&EventCode=1507182810](https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=6088043684139848&EventCode=1507182810)  
兵庫県パワーリフティング協会大会事務局  
電話番号: 079-280-2085 大塚 Mail [hpa.power@gmail.com](mailto:hpa.power@gmail.com)
- 締切 令和4年8月1日(月)必着
- 表彰 記録証を授与します。日本記録は認定されません。標準記録は認定されます。