

## 05/29/22 2022年第3回新人限定TOKYOパワーリフティング選手権大会

女子52kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	濱野 愛	埼玉県 個人	50.20	52	1	1986	65.0	-75.0	-75.0	65.0	30.0	35.0	-40.0	35.0	85.0	95.0	105.0	105.0	205.0	53.39
A	2	大久保 真巴子	東京都 個人	50.90	52	2	1981	65.0	-75.0	-75.0	65.0	35.0	-40.0	40.0	40.0	85.0	-92.5	-92.5	85.0	190.0	48.88

女子57kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	グラッサム 紗垂奈	東京 個人	55.90	57	5	2002	105.0	-115.0	-115.0	105.0	62.5	-67.5	-67.5	62.5	140.0	142.5	-145.0	142.5	310.0	73.80
A	2	渡辺 あゆみ	東京都 パワーリフティングジム ZERO	54.40	57	6	1999	85.0	-90.0	-95.0	85.0	37.5	42.5	-45.0	42.5	110.0	120.0	127.5	127.5	255.0	62.02
A	3	三木 もも子	東京都 個人	56.40	57	7	1978	-80.0	80.0	87.5	87.5	47.5	50.0	-52.5	50.0	90.0	100.0	-107.5	100.0	237.5	56.16
A	4	伏見 敬子	東京都 個人	56.15	57	4	1965	72.5	80.0	-82.5	80.0	40.0	45.0	-50.0	45.0	100.0	110.0	-115.0	110.0	235.0	55.75
A	5	神谷 理紗	東京都 TXP	54.75	57	3	1989	77.5	-82.5	82.5	82.5	42.5	47.5	-50.0	47.5	85.0	-90.0	90.0	90.0	220.0	53.24

女子63kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	中島 沙也香	千葉県 StrengthGymTokyoBay	57.95	63	10	1997	120.0	130.0	-140.0	130.0	62.5	67.5	72.5	72.5	130.0	140.0	-145.0	140.0	342.5	79.36
B	2	稲葉 花	東京都 個人	62.60	63	11	2001	107.5	110.0	122.5	122.5	60.0	65.0	67.5	67.5	130.0	140.0	145.0	145.0	335.0	73.60
B	3	ビル アンナマドリ	東京都 個人	61.55	63	13	1994	85.0	95.0	100.0	100.0	55.0	60.0	62.5	62.5	120.0	130.0	137.5	137.5	300.0	66.64
B	4	井上 恵利	千葉県 StrengthGymTokyoBay	57.25	63	14	1992	97.5	102.5	-107.5	102.5	55.0	57.5	60.0	60.0	105.0	110.0	115.0	115.0	277.5	64.88
B	5	小澤 美希	東京都 個人	57.65	63	12	1974	-80.0	-82.5	82.5	82.5	42.5	47.5	-50.0	47.5	115.0	117.5	120.0	120.0	250.0	58.15
B	6	ウィーク テレス	東京都 TXP	60.00	63	15	1990	70.0	77.5	82.5	82.5	40.0	42.5	-45.0	42.5	100.0	110.0	115.0	115.0	240.0	54.25

女子69kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt CIs	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
A	1	千 文雪	千葉県 ゴールドジムパワーリフティング千葉	64.55	69	8	1990	95.0	105.0	107.5	107.5	55.0	60.0	-62.5	60.0	105.0	117.5	122.5	122.5	290.0	62.48
A	2	石井 京子	東京都 パワーハウス	64.80	69	9	1976	72.5	77.5	82.5	82.5	40.0	42.5	45.0	45.0	70.0	77.5	82.5	82.5	210.0	45.14

## 女子76kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	宮崎 恭子	東京都 個人	74.35	76	16	1999	-110.0	110.0	120.0	120.0	75.0	80.0	85.0	85.0	130.0	140.0	150.0	150.0	355.0	70.73

## 女子84kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
B	1	辻 さくら	東京都 個人	81.90	84	17	1999	92.5	102.5	110.0	110.0	37.5	42.5	47.5	47.5	100.0	115.0	120.0	120.0	277.5	52.94

## 男子59kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
E	1	中島 和英	東京都 個人	57.25	59	45	1996	130.0	145.0	150.0	150.0	100.0	-115.0	-115.0	100.0	155.0	170.0	175.0	175.0	425.0	71.47
E	2	山本 昌平	東京都 個人	57.45	59	46	2000	85.0	95.0	105.0	105.0	-85.0	85.0	90.0	90.0	100.0	120.0	125.0	125.0	320.0	53.71

## 男子66kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
C	1	赤塚 渉太	東京都 個人	64.90	66	27	2001	175.0	190.0	-200.0	190.0	100.0	110.0	-117.5	110.0	225.0	-250.0	-250.0	225.0	525.0	82.57
C	2	山本 歩夢	東京都 個人	65.70	66	30	1998	180.0	-185.0		180.0	115.0	125.0	-130.0	125.0	185.0	195.0	-200.0	195.0	500.0	78.13
C	3	元山 隼	東京都 個人	65.45	66	28	1989	155.0	165.0	170.0	170.0	110.0	115.0	-120.0	115.0	175.0	185.0	190.0	190.0	475.0	74.37
C	4	内田 純一郎	東京都 個人	63.15	66	26	1994	145.0	155.0	165.0	165.0	105.0	110.0	115.0	115.0	160.0	182.5	190.0	190.0	470.0	75.00
C	5	狩野 太志	東京都 トレーニングジムGOAL-B	64.90	66	29	1998	127.5	140.0	147.5	147.5	92.5	100.0	-105.0	100.0	145.0	152.5	-160.0	152.5	400.0	62.91
C	6	坂本 正和	東京都 個人	64.95	66	19	1982	140.0	150.0	-160.0	150.0	90.0	-95.0	95.0	95.0	140.0	150.0	-160.0	150.0	395.0	62.10
C	7	遠藤 亮	東京都 個人	64.80	66	23	1993	-140.0	-142.5	142.5	142.5	85.0	92.5	95.0	95.0	145.0	155.0	-162.5	155.0	392.5	61.78
C	8	水野 駿	東京都 個人	65.15	66	25	1999	120.0	130.0	140.0	140.0	85.0	-90.0	-90.0	85.0	130.0	140.0	150.0	150.0	375.0	58.86
C	9	森田 裕紀	東京都 TXP	64.35	66	20	1989	90.0	100.0	110.0	110.0	90.0	95.0	-100.0	95.0	140.0	160.0	-170.0	160.0	365.0	57.67
C	10	張 凱翔	東京都 トレーニングスタジオマスターマインド	64.70	66	21	1992	-105.0	-112.5	112.5	112.5	65.0	72.5	80.0	80.0	110.0	120.0	130.0	130.0	322.5	50.81

## 男子74kg級

Grp	順位	Name	Team	検査体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
F	1	橋本 幸憲	東京都 ONI GYM TOKYO	73.35	74	59	1987	165.0	180.0	192.5	192.5	115.0	122.5	125.0	125.0	210.0	227.5	245.0	245.0	562.5	82.96
F	2	堀内 雅文	神奈川県 個人	72.60	74	62	1994	190.0	200.0	210.0	210.0	105.0	115.0	117.5	117.5	190.0	205.0	-217.5	205.0	532.5	78.96
E	3	植田 基志	東京都 個人	72.60	74	56	1994	-190.0	195.0	-205.0	195.0	115.0	-120.0	-122.5	115.0	215.0	-225.0	-225.0	215.0	525.0	77.84
E	4	武藤 和也	神奈川県 個人	73.05	74	54	1988	170.0	180.0	-190.0	180.0	120.0	-125.0	-125.0	120.0	195.0	205.0	210.0	210.0	510.0	75.38
F	5	柴田 勝則	東京都 個人	72.45	74	67	1995	160.0	170.0	-180.0	170.0	120.0	130.0	-132.5	130.0	190.0	200.0	-210.0	200.0	500.0	74.22
F	6	侯 明昊	東京都 個人	71.95	74	69	1992	150.0	160.0	-165.0	160.0	105.0	-115.0	117.5	117.5	180.0	200.0	-212.5	200.0	477.5	71.13
F	7	白石 力丸	東京都 ONI GYM	71.60	74	64	1994	150.0	160.0	165.0	165.0	120.0	130.0	-132.5	130.0	150.0	170.0	180.0	180.0	475.0	70.94
F	8	美濃部 流星	東京都 個人	73.90	74	61	1998	170.0	180.0	-185.0	180.0	100.0	105.0	-110.0	105.0	170.0	180.0	185.0	185.0	470.0	69.05
E	9	古館 朋也	東京都 パワーハウス	70.55	74	50	2000	145.0	155.0	160.0	160.0	120.0	-130.0	-130.0	120.0	150.0	160.0	170.0	170.0	450.0	67.73
F	10	屋宜 雅文	東京都 TXP	71.75	74	58	1991	140.0	150.0	155.0	155.0	112.5	122.5	-127.5	122.5	150.0	160.0	172.5	172.5	450.0	67.13
E	11	小松 真二	東京都 Training-studio"Master Mind"	73.35	74	53	1989	140.0	152.5	160.0	160.0	100.0	110.0	-112.5	110.0	150.0	162.5	175.0	175.0	445.0	65.63
E	12	高橋 克弥	東京都 個人	73.45	74	47	1993	150.0	160.0	165.0	165.0	90.0	95.0	-97.5	95.0	160.0	170.0	182.5	182.5	442.5	65.22
F	13	高木 良輔	東京都 ノーリミッツ	70.15	74	57	1998	145.0	150.0	155.0	155.0	100.0	105.0	110.0	110.0	165.0	175.0	-185.0	175.0	440.0	66.42
F	14	久保 俊昭	東京都 個人	73.25	74	68	1979	-140.0	140.0	-150.0	140.0	105.0	-110.0	110.0	110.0	180.0	190.0	-205.0	190.0	440.0	64.94
F	15	山本 颯哉	東京都 ONI GYM TOKYO	71.30	74	66	1996	145.0	157.5	162.5	162.5	100.0	107.5	-112.5	107.5	150.0	165.0	-172.5	165.0	435.0	65.11
E	16	ヤルノルド ケビン	千葉県 ゴールドジムパワーリフティングクラブ千葉	73.30	74	55	1994	130.0	137.5	-145.0	137.5	95.0	100.0	-105.0	100.0	145.0	155.0	165.0	165.0	402.5	59.38
E	17	近藤 康平	神奈川県 個人	73.25	74	52	1991	120.0	130.0	140.0	140.0	85.0	-95.0	100.0	100.0	130.0	150.0	160.0	160.0	400.0	59.04
F	18	染野 和也	東京都 個人	70.30	74	65	1987	135.0	142.5	150.0	150.0	80.0	-95.0	-95.0	80.0	135.0	150.0	155.0	155.0	385.0	58.05
E	19	東 兼太郎	東京都 TXP	72.95	74	48	1978	100.0	110.0	120.0	120.0	100.0	105.0	-110.0	105.0	125.0	135.0	140.0	140.0	365.0	53.98
F	20	佐藤 洋介	東京都 Training-studio"Master Mind"	71.00	74	63	1985	-120.0	120.0	-130.0	120.0	80.0	85.0	-92.5	85.0	135.0	145.0	155.0	155.0	360.0	54.00
E	21	加納 泉	千葉県 ゴールドジムパワーリフティングクラブ千葉	72.20	74	49	1988	100.0	105.0	115.0	115.0	85.0	90.0	-95.0	90.0	120.0	130.0	-140.0	130.0	335.0	49.82
F	22	大山 裕司	東京都 Training-studio"Master Mind"	70.90	74	60	1993	85.0	92.5	105.0	105.0	60.0	67.5	-72.5	67.5	105.0	112.5	125.0	125.0	297.5	44.66
E	-	大谷 和寛	千葉県 個人	74.10	83	51	2001	-180.0	180.0	200.0	200.0	-135.0	-135.0	135.0	135.0	210.0	235.0	250.0	250.0	585.0	85.82

## 男子83kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
H	1	西村 義明	東京都 個人	80.90	83	89	1996	200.0	220.0	225.0	225.0	140.0	150.0	-160.0	150.0	210.0	225.0	230.0	230.0	605.0	84.84
H	2	丸山 大輔	長野県 個人	82.95	83	84	1986	200.0	215.0	-225.0	215.0	160.0	-165.0	-165.0	160.0	230.0	-250.0	-250.0	230.0	605.0	83.77
H	3	馬込 佑飛	東京都 個人	80.35	83	90	1996	180.0	-200.0	200.0	200.0	145.0	155.0	-162.5	155.0	210.0	230.0	245.0	245.0	600.0	84.43
G	4	矢野 理起	東京都 個人	81.25	83	79	1997	170.0	190.0	-200.0	190.0	130.0	140.0	-150.0	140.0	190.0	210.0	220.0	220.0	550.0	76.96
H	5	松堂 大志	東京都 個人	77.25	83	81	1992	160.0	170.0	180.0	180.0	130.0	150.0	-160.0	150.0	190.0	210.0	-225.0	210.0	540.0	77.54
H	6	河村 英仁	東京都 個人	81.10	83	86	1995	185.0	195.0	205.0	205.0	105.0	112.5	-117.5	112.5	200.0	215.0	-230.0	215.0	532.5	74.58
H	7	加藤 知	東京都 TXP	82.05	83	87	1994	155.0	170.0	182.5	182.5	115.0	125.0	132.5	132.5	180.0	195.0	207.5	207.5	522.5	72.75
H	8	片山 海斗	東京都 個人	82.35	83	85	1992	170.0	185.0	-200.0	185.0	115.0	125.0	132.5	132.5	185.0	205.0	-225.0	205.0	522.5	72.62
H	9	上田 大生	東京都 ONI GYM TOKYO	78.30	83	91	1992	165.0	175.0	185.0	185.0	110.0	115.0	122.5	122.5	180.0	207.5	-220.0	207.5	515.0	73.44
G	10	白砂 峻	東京都 個人	78.95	83	76	1992	150.0	165.0	180.0	180.0	120.0	130.0	140.0	140.0	160.0	175.0	-190.0	175.0	495.0	70.29
G	11	池亀 一樹	神奈川県 個人	81.45	83	74	1987	150.0	165.0	175.0	175.0	-90.0	95.0	100.0	100.0	180.0	195.0	205.0	205.0	480.0	67.08
G	12	丸山 晶崇	東京都 個人	79.95	83	77	1979	150.0	162.5	-170.0	162.5	95.0	105.0	-110.0	105.0	185.0	200.0	-210.0	200.0	467.5	65.96
H	13	高田 健吾	東京都 トレーニングジムGOAL-B	79.85	83	82	1992	160.0	170.0	-180.0	170.0	100.0	107.5	115.0	115.0	180.0	-190.0	-190.0	180.0	465.0	65.64
G	14	小縣 良介	東京都 ノーリミッツ	82.20	83	78	1996	157.5	-167.5	167.5	167.5	82.5	87.5	90.0	90.0	190.0	200.0	205.0	205.0	462.5	64.34
G	15	中西 正悟	神奈川県 個人	79.85	83	71	2001	155.0	165.0	170.0	170.0	85.0	95.0	100.0	100.0	170.0	185.0	-200.0	185.0	455.0	64.23
H	16	播本 洋夢	東京都 個人	81.05	83	88	2001	150.0	160.0	-167.5	160.0	92.5	100.0	102.5	102.5	147.5	160.0		160.0	422.5	59.19
G	17	清水 晃基	東京都 個人	81.90	83	72	1996	160.0	-170.0	-170.0	160.0	85.0	-95.0	-95.0	85.0	-150.0	155.0	162.5	162.5	407.5	56.79
G	18	桑原 充	千葉県 ゴールドジムパワーリフティングクラブ千葉	81.25	83	70	1986	130.0	140.0	150.0	150.0	85.0	90.0	95.0	95.0	130.0	140.0	155.0	155.0	400.0	55.97
G	19	千葉 俊作	東京都 トレーニングセンターサンブレイ	76.25	83	80	1985	125.0	-145.0	-150.0	125.0	82.5	-92.5	95.0	95.0	140.0	160.0	170.0	170.0	390.0	56.38
G	—	伊藤 勝彦	東京都 個人	81.25	83	75	1991	-180.0	-180.0	-180.0	0.0	135.0	-140.0	-140.0	135.0	210.0	220.0	230.0	230.0	0.0	0.00

## 男子93kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
D	1	中村 鮎人	東京都 個人	91.65	93	42	1997	240.0	252.5	260.0	260.0	155.0	165.0	170.0	170.0	230.0	240.0	250.0	250.0	680.0	89.60
D	2	今野 裕一	東京都 個人	91.05	93	34	1989	-190.0	220.0	-235.0	220.0	-110.0	130.0	-145.0	130.0	200.0	230.0	240.0	240.0	590.0	77.99
D	3	李 子健	千葉県 ゴールドジムパワーリフティング千葉	88.25	93	33	1990	182.5	195.0	-202.5	195.0	115.0	-120.0	120.0	120.0	205.0	215.0	217.5	217.5	532.5	71.48
D	4	滝川 紘平	東京都 パワーフィットスタジオZERO	91.75	93	37	1988	175.0	187.5	195.0	195.0	105.0	115.0	122.5	122.5	185.0	200.0	215.0	215.0	532.5	70.12
D	5	佐々木 成聖	東京都 TXP	90.50	93	40	1994	160.0	175.0	185.0	185.0	120.0	130.0	135.0	135.0	180.0	190.0	200.0	200.0	520.0	68.94
D	6	田中 哲郎	東京都 パワーフィットスタジオZERO	85.05	93	39	1992	170.0	185.0	-195.0	185.0	110.0	115.0	-120.0	115.0	190.0	210.0	-222.5	210.0	510.0	69.74
D	7	斉藤 恭佑	埼玉県 個人	90.00	93	31	1995	160.0	180.0	190.0	190.0	110.0	120.0	-130.0	120.0	160.0	180.0	200.0	200.0	510.0	67.80
D	8	高橋 佳吾	東京都 ONI GYM	89.80	93	36	2000	150.0	160.0	165.0	165.0	110.0	120.0	-127.5	120.0	150.0	160.0	165.0	165.0	450.0	59.89
D	9	篠原 正樹	東京都 TXP	90.60	93	32	1990	140.0	150.0	160.0	160.0	95.0	100.0	105.0	105.0	150.0	160.0	170.0	170.0	435.0	57.64
D	10	葛西 慶樹	東京都 個人	90.30	93	35	1992	120.0	135.0	-150.0	135.0	80.0	90.0	-95.0	90.0	170.0	180.0	185.0	185.0	410.0	54.42
D	11	山口 健吾	東京都 個人	86.35	93	41	1983	140.0	155.0	-165.0	155.0	70.0	77.5	82.5	82.5	145.0	155.0	162.5	162.5	400.0	54.28

## 男子105kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
H	1	池貝 大成	東京都 個人	101.50	105	92	1996	220.0	235.0	-247.5	235.0	152.5	160.0	-167.5	160.0	210.0	225.0	235.0	235.0	630.0	79.03
H	2	柳 太陽	東京都 トレーニングジムGOAL-B	101.80	105	94	2001	212.5	225.0	230.0	230.0	125.0	130.0	132.5	132.5	220.0	230.0	237.5	237.5	600.0	75.16

## 男子120kg級

Grp	順位	Name	Team	検量体重	IPF Wt Cls	lot#	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	IPF Points
D	1	馬場 洸希	東京都 個人	113.70	120	43	1999	180.0	210.0	225.0	225.0	-170.0	170.0	180.0	180.0	180.0	210.0	240.0	240.0	645.0	76.79
D	2	江藤 亮治	千葉県 StrengthGymTokyoBay	113.10	120	44	1981	205.0	210.0	217.5	217.5	165.0	170.0	175.0	175.0	170.0	180.0	190.0	190.0	582.5	69.51

Aグループ審判員：物江毅(国際2級)／宇津木悠(東京1級)／山本拓己(千葉3級)／比留間マリエ(東京3級)

Bグループ審判員：吉村護(東京3級)／山本航平(神奈川3級)／松井陽子(東京3級)／佐竹優典(東京3級)

Cグループ審判員：吉村護(東京3級)／荒川孝行(東京2級)／山本拓己(千葉3級)／比留間マリエ(東京3級)

Dグループ審判員：柴原淳(国際2級)／澤千代美(国際2級)／品川秀樹(東京1級)／松井陽子(東京3級)

Eグループ審判員：下山洋二(神奈川1級)／佃忠和(神奈川2級)／富田英吉(東京3級)／鈴木光(東京3級)

Fグループ審判員：品川秀樹(東京1級)／石渡敬一郎(東京2級)／鈴木惣二(栃木2級)／古閑純(千葉3級)

Gグループ審判員：中島沙也香(千葉3級)／河西河南(神奈川3級)／富田英吉(東京3級)／鈴木光(東京3級)／

Hグループ審判員：古閑純(千葉3級)／山本航平(神奈川3級)／辻本新(東京3級)／石川裕士(東京3級)

## 最優秀選手

女子 中島沙也香 79.36pt

男子 中村鮎人 89.6pt