

第7回北海道・東北ブロック選抜パワーリフティング選手権大会

— 開催要項 —

開催日時 2022年5月29日(日)

会場 スポーツプラザ藤崎 (アリーナ)
受付・検量 8:00～ 競技開始 10:00～ (予定)
住所 〒038-3803 青森県南津軽郡藤崎町大字西豊田1丁目1 TEL 0172-75-3323
主催 (公社) 日本パワーリフティング協会 北海道・東北ブロック
主管 青森県パワーリフティング協会
競技方法 JPAルールに基づき、3種目全てラウンドシステムによるノーギア個人戦
※パワーベルト・リストラップ・ニースリーブのみ装具として認める。
デッドリフトでは膝下までのハイソックスの着用を義務づける。
※詳細についてはJPAルールブックをご覧ください。
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/pdf/rule20211015.pdf>

使用機材

使用ラック	使用シャフト
BULL	IVANKO

表彰 各階級にて1～6位を表彰
階級 ※2021年より階級変更に伴い女子72kg級は廃止となりました。

項目	階級							
	男子	59kg	66kg	74kg	83kg	93kg	105kg	120kg
女子	47kg	52kg	57kg	63kg	69kg	76kg	84kg	84kg 超級

出場資格

- 2022年度日本パワーリフティング協会登録選手であり、「第77回いちご一会とちぎ国体」に出場する意思がある者
- コロナ感染症拡大等により県予選会が未開催の場合は、県協会推薦により選手を参加させることができます

※申し込んだ階級にのみエントリー可とし、当日検量をクリアできない場合も含めオープン参加は認めない。

出場費 10,000円(スポーツ障害保険料含む) ※申込み締め切り後の返金は認めない。

申込書期間

2022年4月6(水)~4月15日(金) 必着 ※期日を過ぎた申込は受理できません。

申込方法

【選手】

所属各道県協会に出場費を添えて申し込んで下さい。

※ブロック大会は日本記録が認められる大会でドーピング検査対象大会です。

そのため「摂取医薬品・サプリメント」の申告義務がございます。

必要書類をご自身で印刷・記入・自署・捺印のうえ所属各県協会に提出してください。

【各道県協会】

1. 「ブロック大会出場選手申込書」を取りまとめ青森県パワーリフティング協会事務局宛にメールにて送信する。(送信期間 4月6日~4月15日)

送信先 knikken2@yahoo.co.jp 事務局 阿部靖

2. 出場選手の参加費を下記口座に振り込む。(振り込み期間4月6日~4月15日)

振込先

ゆうちょ銀行 記号 18410 番号 11218821

(他金融機関から振込の場合)

ゆうちょ銀行 【店名】八四八 【店番】848 【預金種目】普通預金 【口座番号】1121882

名義人 アベヤスシ 青森県パワーリフティング協会 事務局 阿部靖

3. 選手からの摂取医薬品・サプリメント申請書を各県協会に取りまとめ青森県協会事務局に郵送する。(郵送期間 4月15日必着)

送り先住所

〒038-0851 青森市旭町3丁目4-8 コーポ木村 B-3 青森県パワーリフティング協会事務局 宛て

問い合わせ先 mail : knikken2@yahoo.co.jp

青森県パワーリフティング協会 事務局 阿部靖

摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会北海道・東北ブロック御中

この度「第7回北海道・東北ブロック大会兼とちぎ国体最終予選会」に出場するに際して以下の医薬品及びサプリメントの摂取について申告いたします。

※過去三か月以内に摂取した医薬品・サプリメントおよび大会までに摂取予定の医薬品・サプリメントを正直にご記入ください。(何もない場合も「無し」と記入し提出してください。)

製品名	メーカーまたは販売元	摂取期間

上記の申告に間違いありません。

申告者

住所	〒		
所属	団体() <input type="checkbox"/> 個人		
連絡先	電話	E-mail	
署名(自署)	⑩ 2022年 月 日署名		

- ・署名(自署)は必ず手書きして下さい。捺印も忘れずをお願いいたします。
- ・アンチ・ドーピング規則違反が心配の方は、スポーツ医科学委員会が相談を受けます。
JPAのホームページお問い合わせコーナーを利用して、お気軽にご連絡下さい。
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php#a03>

- ・入手した個人情報は、ドーピング防止対応と本大会の運営に関わる以外に使用しません。

階 級	順 位
男子 女子	
kg	

第7回北海道・東北ブロック選抜パワーリフティング選手権大会

Lot	都道府県	所 属		氏 名
				ふりがな
		ふりがな		

種 目	第1試技	第2試技	第3試技	記 録
スクワット	kg	kg	kg	kg
	変更			
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg
	変更			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg
	変更			
IPF ポイント		日本記録挑戦	重量変更 1	トータル
IPF 順位		有 ・ 無	kg	
			重量変更 2	kg

スクワット		ベンチプレス			
ラック高	セーフティーバー	ラック高	セーフティーバー	センター補助	足 台
				有 ・ 無	有 ・ 無

コスチューム						審判員	検 量	審判員
Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリバン	リストラップ	ニースリーブ	印	kg	印
枚	足	本	枚	組	組			

誓約書

2022年5月29日

北海道・東北ブロック各協会殿

私は本大会出場に際し、大会開催中の事故、並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全ては自身にある事を認め、大会主催者や個人、及び関係機関に対し将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約いたします。

また、大会開催期間中に撮影された自身が含まれる画像を貴協会の事業にのみ使用することを承諾致します。

氏 名