

第25回いずもベンチプレス選手権大会(EQ&CL)

第27回島根県ベンチプレス選手権大会(CL)

開催要項

日時	令和4年7月17日(日)
会場	県立浜山公園 陸上競技場トレーニング室
住所	島根県出雲市大社町北荒木1868-10 TEL0853-53-4533
主催	出雲市体育協会・島根県パワーリフティング協会・出雲市パワーリフティング協会
後援	出雲市
主管	出雲市パワーリフティング協会
競技規定	令和4年度日本パワーリフティング協会競技規則で行う
参加資格	①令和4年度日本パワーリフティング協会選手登録者。 ②いずも大会は日本国在住者。(EQ:イクイップ・CL:クラシック) ③島根県大会は島根県在住者。(CL:クラシック) ④いずも大会、島根県大会にダブルエントリー可能です。 (島根県外の方で島根県大会に参加の方はオープンとなります。)
階級	令和4年度日本パワーリフティング協会が定める階級。 女子 43kg級(ジュニア以下) 47kg級 52kg級 57kg級 63kg級 69kg級 76kg級 84kg級 84kg超級 男子 53kg級(ジュニア以下) 59kg級 66kg級 74kg級 83kg級 93kg級 105kg級 120kg級 120kg超級
コスチューム	①身体に密着したシングレット又はスパッツを着用する。 ②肘が隠れないTシャツ又はJPA公認パワーギアを着用可とする。 ③島根県大会のみパワーギアの着用は禁止する。
表彰	いずも大会 CL:1位~6位に賞状 EQ:1位~6位に賞状 島根県大会 CL:1位~6位に賞状
申込方法	大会2か月前(5月17日)から、WEBにて開始いたします。
参加費	いずも大会 一般:4000円 学生:2000円 島根県大会 一般:4000円 学生:2000円 ベンチ大会複数エントリーは、2種目目が半額となります。
振込方法	郵送の場合、〒693-0055 出雲市八島町44 花田祥之 迄 振込の場合、申込後下記の所に郵送、又は郵便振替のこと。 ゆうちょ銀行からの振込は、記号:15340 番号:1337781 口座名:ハナダ ヨシユキ 他金融機関からの振込は、店名:五三八 口座番号:0133778 口座名:ハナダ ヨシユキ ※振込手数料は各自負担。申込後の参加費の返金はいたしません。
申込期間	令和4年5月17日から7月7日(日)まで 申込〆切後、数日で参加者を発表します。

スケジュール予定

ベンチプレス大会(公認大会)		デッドリフト大会(非公認大会)	
受付開始	9:20	受付開始	10:30
検量開始		検量開始	11:00
島根県大会	9:30	検量終了	12:00
いずも大会	10:15	競技開始	13:00
コスチュームチェック	9:30	競技終了	13:45
開会式	10:45		
競技開始			
島根県大会	11:30		
いずも大会	12:15		

各競技終了後、賞状授与致します。