

2022 年 第 30 回 岡山県パワーリフティング選手権大会 開催要項

兼 第 78 回 燃ゆる感動かごしま国体岡山県予選

- 日 時 令和4年10月30日（日）
8時30分～ 開場・選手受付開始
9時00分～ 検量・コスチュームチェック
10時15分～ 開会式
11時00分～ 試技開始
- *上記は予定です。
詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。
- 会 場 〒700-8518
岡山市北区下石井二丁目 10-25
杜の街グレース 店舗棟 3F
MORINOMACHI PICNIC TERRACE（杜の街ピクニックテラス）
- 主 催 岡山県パワーリフティング協会
協 力 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部
後 援 （公財）岡山県スポーツ協会【予定】
（公社）日本パワーリフティング協会【予定】
- 競技方法 1) J P A（日本パワーリフティング協会）ルールに基づくパワーリフティング競技とします。
2) 岡山県パワーリフティング選手権大会は、ノーギア競技・フルギア競技どちらも実施します。
燃ゆる感動かごしま国体岡山県予選は、ノーギア競技のみ実施します。
3) 今大会では、ノーギア競技のみダブルエントリーも可能とします。
なお、検量は最初に出場するグループでの1回のみとします。
- 階 級 女子（8階級）：47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級
男子（8階級）：59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。
- 参加資格 ①満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。
ただし、本戦大会開催年の4月1日現在、14歳以上であることとし、かつ、岡山県に1年以上在住または在勤していること。

②岡山県在住、在勤、在学の令和4年度JPA登録選手であること。

参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。

なお、他都道府県の選手はオープン参加とします。

大会参加費 5,000円（傷害保険込み）

※ダブルエントリー8,000円（傷害保険込み）

表彰 大会ごと：各階級1位～3位までメダルと表彰状、4位～6位まで表彰状。
ベストリフターには表彰状を授与します。

選手登録 JPA規定に基づく。

注）令和4年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。

なお、平成28年7月1日からは、すべての登録窓口はJPA本部管轄となっております（各都道府県単位では行いません）。

JPAホームページ（各種窓口・お手続き）

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php>



申込方法 ①申込フォームによる申し込み <https://forms.gle/twgNsHtF2Pfvw4si9>



今大会から Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。

②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

- 参加申込書兼記録表
- アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書

提出書類に必要事項を記入のうえ、捺印済みの原本を以下の住所まで送付してください。（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）

【送付先住所】

〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-11-12-102
岡山県パワーリフティング協会 吉岡秀明 宛

★参加費振込先

中国銀行 瀬戸支店 普通 1513751
岡山県パワーリフティング協会事務局 野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。

申込〆切

令和4年10月12日（水）19：00 まで必着

必ず〆切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問い合わせ

大会事務局 吉岡（ e-mail : okayama.power@gmail.com ）

使用器具

ラック ELEIKO、バー BULL を予定

会場案内

〒700-8518

岡山市北区下石井二丁目 10-25

杜の街グレース 店舗棟 3F

MORINOMACHI PICNIC TERRACE (杜の街ピクニックテラス)

※電車でのご来場：JR 山陽本線「岡山」駅（徒歩で約12分）

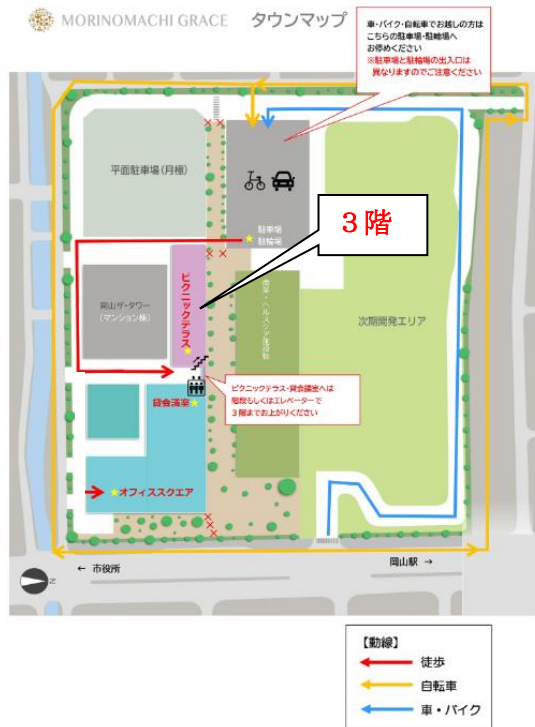
※車でのご来場：山陽道 岡山 IC から約7km（約25分）

※敷地内に有料駐車場・有料駐輪場がございます。

(駐車料金は、1時間毎に300円。最大料金はありません。)

(駐輪料金は、入構後3時間までは無料、以後24時間毎200円。)

ご来場の際は、なるべく公共交通機関のご利用にご協力願います。



新型コロナウイルス感染症対策について

(公社)日本パワーリフティング協会の運用ガイドラインに即し、以下による新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで大会を開催することといたします。

全般：

1. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用し、手洗いをまめに行ってください。但しウォームアップ中、試技中の選手においてマスク着用は可能な範囲で結構です。
2. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加を見合わせて下さい。
 - a. 体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - b. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは感染が疑われる人と接触した場合
 - c. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
3. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人へ禁煙を推奨します。

大会会場：

1. 入場時に検温および手のアルコール消毒及を行い、当日の体調を報告してください(名簿に記録を残す)。体温が 37.5 度以上の場合は入場できません。
2. 手でドアノブに触れないで良い様に会場のドアは開放しておいてください。
3. 可能な限り換気を行い、空気の入れ替えを行います。
4. 競技終了後の選手は速やかに帰宅してください。
5. 無観客とし、セコンドも原則禁止とします。但し、感染状況により解除することもあります。詳細は事務局からの連絡をお待ちください。

ウォーミングアップ場：

1. 器具（プレートやシャフト）は都度消毒用アルコールで拭いてください。
2. 次の競技の順番を待つ選手のみウォーミングアップできるようにしてください。

3. 順番を待つ選手の間隔は出来るだけ2 m程度空けてください。
4. 選手は可能な限りはマスクを着用してウォーミングアップしてください。

競技中：

1. 審判、陪審員等全ての役員はマスクを着用します。
2. 主審はマスク、手袋に加えフェイスシールドを着用し、号令をかける際に飛沫が飛び散らないようにします。
3. 補助員は全員マスクと滑り止め付き軍手を着用します。
4. 待機中の選手は出来るだけ2 m 程度の間隔をもって待機してください。
5. シャフトは都度消毒用アルコールで拭いてください。
6. タンマグは使用しないでください。自身で必要とする場合は液体の滑り止めを用意してください。

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
岡山県パワーリフティング協会 御中

この度、岡山県で開催される第30回岡山県パワーリフティング選手権大会兼第78回燃ゆる感動かごしま国体岡山県予選に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

令和 年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

| 医薬品名やサプリの 商品名称 | メーカー名 又は販売元 | 摂取時期又は期間 |
|-------------------|----------------|----------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | |
|-----|--|
| 住所 | 〒 |
| 氏名 | |
| 所属 | <input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人 |
| 連絡先 | |

- ★必ず必要事項を記入の上、自署により氏名を記入して下さい。自署による氏名の記入がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません。

第30回岡山県パワーリフティング選手権大会
兼 第78回燃ゆる感動かごしま国体岡山県予選 参加申込書 兼 記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入、捺印し申込んで下さい。

| | | | | | |
|------------|--|------------------------|----------|-----|--|
| No. | 申込階級 | 氏名(ふりがな) | ID ナンバー | 性別 | 生年月日(西暦) |
| | kg 級 | () | | 男・女 | 年 月 日 カレンダーイヤー 歳 |
| 参加区分 | 一般 <input type="checkbox"/> ノーギア (岡山県パワー) <input type="checkbox"/> フルギア (岡山県パワー) <input type="checkbox"/> 国体予選 | | | | |
| 検量 | セッション | 所属都道府県 | 所属クラブ・団体 | | |
| kg | | | | | |
| 本大会への意気込み等 | | | | | |

※会場で検量時、第1試技の重量とラックの高さ等を記入して提出すること

| | | | | |
|-------------|-------------|-------------|--|--|
| スクワット | ベンチプレス | | | |
| ラックの高さ | ラックの高さ | セーフティの高さ | センター補助 | 足台 |
| cm (段目) | cm (段目) | cm (段目) | <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 | <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 |

| | | | | | |
|--------|-------|------|-------|-----|--------|
| | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト | |
| スクワット | kg | kg | kg | kg | サブトータル |
| | 変更 kg | | | | |
| ベンチプレス | kg | kg | kg | kg | kg |
| | 変更 kg | | | | |
| デッドリフト | kg | kg | kg | kg | トータル |
| | | | 変更 kg | | kg |
| | | | 変更 kg | | |
| | | | | 順位 | 位 |

| | | |
|--|---------|----------------|
| 誓 約 書 | | 年 月 日 |
| 岡山県パワーリフティング協会 御中 | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。 又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。 ・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真等をJPAの事業活動のために利用されることについて了承します。 ・日本アンチ・ドーピング機構が定める日本アンチ・ドーピング規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。 | | |
| 住 所 | 〒 _____ | |
| TEL | _____ | FAX _____ |
| 氏 名 | _____ | E-mail : _____ |