

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会開催要項

日 時 令和4年10月30日（日）検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00
会 場 富士市立富士体育館（〒417-0041 富士市御幸町8-1 TEL 0545-53-0900）
主 催 富士市パワーリフティング協会
後 援 富士市スポーツ協会

階 級 女子 8階級 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級
男子 8階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120超級

競技方法 JPAルールに基づくラウンドシステム、ノーギア、フルギア、男女別、個人戦

服 装 JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。（詳細はルールブック参照）
・デッドリフト時に使用する膝下までの靴下を忘れないこと。
・競技用ツリパンを原則とし、身体に密着したスパッツ等（ロング不可）を着用すること
・会場に炭酸マグネシウム（滑り止め）は用意しません。必要な場合は各自でご用意ください
※粉ではないもののみ使用可能（液体チョーク等）

表 彰 1～3位にメダル、1～6位に賞状、最優秀選手賞1人

参加資格 富士市民、または富士市近隣のアマチュア競技者（令和4年度JPA登録選手のこと）

出場費用 ベンチプレス3,000円、パワーリフティング4,000円

選手登録 直接JPA本部登録事務所へ登録する。（ホームページから）

申込方法 申込用紙と参加費を現金書留で郵送してください。10月14日（金）必着とします。
不明な点は事務局にご連絡ください。

そ の 他 ○スポーツ傷害保険加入
○試技中以外はマスクを着用すること
○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。
○一度納めた参加費は返却いたしません。
○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

問い合わせ先

富士市パワーリフティング協会 理事長 福島勇輝

〒416-0908 富士市柚木24-6

TEL/FAX 0545-64-0281、携帯090-2938-9438

E-mail ; goodlift123@gmail.com

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会[参加申込書兼記録票]

令和4年10月30日(日)検量：午前9時

会場：富士体育館

階級	Sラック高さ	Bラック高さ	B補助	足台	参加区分 (○をつけること)		
kg級			センター サイド	要 不要	男子	ノーギア フルギア	パワー ベンチ

選手登録No.

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日	()	歳
		kg	所属ジム						

コスチュームチェック

スパー・スーツ	吊りパン	ベンチシャツ	Tシャツ	リストラップ	ニー・スリーブ	バンテージ	シューズ	ベルト	ハイソックス

	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル	kg	

※今大会にかける意気込み/コメント				
ベスト	スクワット kg	ベンチプレス kg	デッドリフト kg	トータル kg

<誓約書> 令和 4年 月 日 (申込日)

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

〒

住所

電話

E-mail

氏名

印