

**第34回高知県パワーリフティング選手権大会
第77回国民体育大会とちぎ国体パワーリフティング競技高知県予選**

2021年12月5日(日)会場:元気クラブ

	階級	氏名	所属	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
女子	47	門明麻美	元気クラブ	46.90	85	90	95	45	47.5	50	90	95	100	90	47.5	95	232.5	1
	52	藤木真由美	ACTOR	51.00	65	65	70	37.5	40	42.5	80	90	92.5	70	40	92.5	202.5	1
	69	澤本 恵	ACTOR	67.95	80	80	85	45	47.5	50	90	97.5	102.5	85	47.5	102.5	235	1
男子	66	山本英嗣	WCG(フルギア)	65.90	200	215	225	150	150	170	190	210	220	225	150	210	585	1
	83	明神裕也	WCG	79.15	120	130	140	100	110	120	150	160	180	140	110	180	430	1
																	0	
	105	中川 毅	元気クラブ	98.65	175	182.5	190	110	117.5	117.5	170	180	180	182.5	110	170	462.5	1
		柴田道郎	OPEN(石川県)	104.50	270	280	290	235	245	255	205	220	230	290	245	230	765	-
	120超	竹崎大将	ACTOR	142.25	280	300	300	150	160	160	200	230	250	280	150	230	660	1
		山本翔太	個人	152.00	242.5	262.5	277.5	180	192.5	202.5	235	255	270	277.5	192.5	270	740	1

主審1級 神岡俊輔

副審3級 川越祐司

副審3級 吉澤英太郎

以上報告いたします。

2021年 12月 5日

高知県パワーリフティング協会 理事長 神岡 俊輔

第32回高知県ベンチプレス選手権大会

2021年12月5日(日)会場:元気クラブ

No.	階級	氏名	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	順位
女子	52	西山千緒	ACTOR	51.7	37.5	40	42.5	40	1
	84超	小松麻実	有光自動車(フルギア)	98.75	107.5	112.5	120	112.5	1
男子	59	山岡真也	ACTOR	58.05	87.5	90	90	90	1
		吉岡京介	OPEN(香川県)	58.85	125	135	135	125	-
	74	常德裕樹	ACTOR(フルギア)	72.90	145	155	155	145	1
	93	岡田航太	個人	92.00	165	175	185	175	1
	105	鈴木翔太	ACTOR	103.70	155	160	170	170	1

主審1級 神岡俊輔 副審3級 川越祐司 副審3級 吉澤英太郎

以上報告いたします。

2021年 12月 5日

高知県パワーリフティング協会 理事長 神岡 俊輔