

第37回茨城県高等学校パワーリフティング選手権大会

階級	順位	氏名	所属	学年	生暦	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF Point	得点
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子47	1	久保田里咲	常総学院	3	2003	46.84	70.0	75.0	80.0	30.0	32.5	35.0	80.0	85.0	-90.0	200.0	55.629	12
女子52	1	戸塚真奈美	常総学院	2	2004	50.60	-70.0	75.0	77.5	30.0	32.5	-35.0	80.0	82.5	85.0	195.0	50.429	12
	2	舞野 碧唯	常総学院	2	2004	49.34	50.0	55.0	60.0	37.5	40.0	-42.5	80.0	-85.0	85.0	185.0	48.951	9
女子57	1	塚本 成美	常総学院	3	2003	53.16	80.0	85.0	90.0	45.0	50.0	-55.0	100.0	105.0	-110.0	245.0	60.723	12
	2	船張 心玖	常総学院	3	2003	56.66	70.0	75.0	80.0	30.0	32.5	35.0	85.0	90.0	95.0	210.0	49.481	
女子63	1	関 寿々花	常総学院	2	2005	62.98	80.0	-85.0	85.0	37.5	40.0	42.5	87.5	90.0	92.5	220.0	48.142	12
	2	山口 紗奈	常総学院	2	2004	62.84	70.0	72.5	-75.0	37.5	-40.0	40.0	97.5	100.0	-102.5	212.5	46.568	
	3	長壁 咲空	真壁高校	2	2004	60.02	55.0	60.0	-65.0	30.0	32.5	35.0	85.0	87.5	90.0	185.0	30.333	
男子59	1	吉田 達正	常総学院	3	2003	58.44	120.0	130.0	-135.0	90.0	95.0	-100.0	140.0	160.0	-165.0	385.0	64.034	12
	2	中山 起希	常総学院	3	2004	57.32	110.0	120.0	125.0	60.0	70.0	75.0	120.0	140.0	-145.0	340.0	57.139	
	3	村山 海斗	常陸大宮	3	2003	57.94	95.0	-107.5	-107.5	57.5	65.0	70.0	125.0	140.0	147.5	312.5	52.215	
	4	櫻井真之介	常総学院	2	2004	57.72	80.0	90.0	-95.0	50.0	55.0	60.0	110.0	120.0	140.0	290.0	48.554	
	5	名城 太稀	下館工業	2	2005	58.46	85.0	95.0	105.0	65.0	72.5	-77.5	87.5	105.0	112.5	290.0	48.224	6
	6	菊次 航輝	下館工業	2	2004	57.00	80.0	90.0	100.0	55.0	60.0	65.0	100.0	110.0	117.5	282.5	47.618	5
	7	杉山 隼都	常総学院	2	2004	50.32	80.0	90.0	100.0	45.0	50.0	-52.5	110.0	120.0	-125.0	270.0	48.668	
	8	中村 琢磨	常総学院	2	2004	57.30	-90.0	90.0	100.0	45.0	50.0	-55.0	110.0	-125.0	-125.0	260.0	43.702	
	9	高祖 大空	下館工業	2	2005	58.36	65.0	75.0	85.0	-52.5	60.0	-65.0	95.0	105.0	110.0	255.0	42.443	
男子66	1	山本 悠大	常総学院	3	2003	65.28	150.0	160.0	165.0	92.5	100.0	-105.0	170.0	180.0	-195.0	445.0	69.772	12
	2	富所 秀輔	常総学院	3	2003	64.90	130.0	140.0	-145.0	70.0	75.0	-80.0	160.0	180.0	190.0	405.0	63.698	
	3	雨海 条	常総学院	2	2004	63.46	120.0	-130.0	130.0	60.0	70.0	75.0	140.0	160.0	-170.0	365.0	58.094	
	4	内田 道	常総学院	2	2005	64.72	105.0	112.5	115.0	67.5	72.5	75.0	140.0	147.5	-150.0	337.5	53.160	
	5	大和田 優太	下館工業	2	2004	65.74	100.0	115.0	125.0	62.5	70.0	-75.0	120.0	130.0	142.5	337.5	52.721	6
	6	長谷川 駿汰	下館工業	2	2004	65.08	85.0	97.5	110.0	60.0	70.0	75.0	120.0	135.0	145.0	330.0	51.826	5
	7	小林 柊哉	常総学院	2	2005	63.46	110.0	115.0	-120.0	60.0	-70.0	-70.0	120.0	135.0	-155.0	310.0	49.340	
男子74	1	猪瀬英一郎	常総学院	3	2004	70.54	150.0	160.0	-165.0	95.0	100.0	-105.0	170.0	180.0	190.0	450.0	67.734	12
	2	笠原 悠矢	常総学院	3	2003	72.36	140.0	150.0	160.0	95.0	100.0	105.0	160.0	170.0	180.0	445.0	66.096	
	3	坂田 文昭	常総学院	3	2003	72.90	120.0	130.0	-135.0	90.0	95.0	-100.0	140.0	150.0	155.0	380.0	56.224	
	4	遊佐孝一郎	常総学院	3	2004	73.36	130.0	135.0	140.0	70.0	75.0	80.0	140.0	150.0	160.0	380.0	56.040	
	5	黒須 悠太	常総学院	2	2005	67.62	105.0	110.0	-120.0	60.0	65.0	-70.0	125.0	-135.0	-135.0	300.0	46.170	
	6	古澤 大聖	下館工業	3	2003	73.06	110.0	120.0	132.5	65.0	75.0	-80.0	-145.0	-160.0	-160.0	0.0	0.000	
男子83	31	関野 湧太	常総学院	3	2003	76.14	145.0	155.0	-165.0	80.0	85.0	-90.0	160.0	170.0	175.0	415.0	60.034	12
	32	高木 皇希	常総学院	2	2004	80.42	115.0	120.0	125.0	70.0	75.0	80.0	160.0	165.0	-170.0	370.0	52.045	
男子83超	33	橋本 泰樹	常総学院	2	2005	90.80	140.0	150.0	-155.0	70.0	80.0	85.0	180.0	-190.0	190.0	425.0	56.255	12

男子団体戦優勝 常総学院 (60点) 2位 下館工業 (22点) 女子団体戦優勝 常総学院 (57点)

最優秀選手 山本 悠大

主審:黒田 猛(茨城県2級) 副審:鈴木 順也(茨城県3級) 副審:中野 衛(茨城県3級)

主審:寺門 浩之(茨城県国際2級) 副審:内村 政夫(茨城県2級) 副審:森 真人(茨城県3級)

第40回茨城県パワーリフティング選手権大会 兼第42回つくば市近隣パワーリフティング選手権大会

階級	順位	氏名	所属	年齢	生年	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	IPF Point	得点
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子52	1	澤山 昌代	パワーハウスつくば	51	1969	50.82	55.0	60.0	-65.0	45.0	47.5	50.0	70.0	80.0	90.0	200.0	51.523	
女子63超	1	井川 裕代	パワーハウスつくば	35	1985	72.24	95.0	-105.0	105.0	65.0	-70.0	-70.0	140.0	150.0	160.0	330.0	66.709	
男子66	1	西川 明男	茨城県・個人	32	1988	64.68	160.0	-167.5	167.5	110.0	120.0	127.5	190.0	205.0	-215.0	500.0	78.781	
	2	藤田 浩光	パワーハウスつくば	34	1986	64.18	140.0	-147.5	-147.5	95.0	100.0	105.0	160.0	170.0	175.0	420.0	66.449	9
男子74	1	中川 克徳	日本製鉄	25	1995	72.38	185.0	195.0	-200.0	145.0	155.0	-157.5	-205.0	205.0	-220.0	555.0	82.422	12
	2	中岡 克哉	パワーハウスつくば	41	1979	71.86	115.0	120.0	-125.0	85.0	90.0	-92.5	150.0	162.5	170.0	380.0	56.646	9
	3	高野 秀規	スポーツジムWIN	54	1966	72.56	82.5	92.5	-105.0	90.0	95.0	-100.0	120.0	130.0	135.0	322.5	47.832	
	欠	高和 歩	日本製鉄	20	2001													
男子83	1	阿部 敏雄	日本製鉄	46	1975	80.84	150.0	165.0	-167.5	135.0	-142.5		205.0	215.0	-225.0	515.0	72.249	12
	2	市村 創史	茨城県・個人	32	1989	82.24	155.0	-167.5	167.5	122.5	132.5	-142.5	180.0	195.0	-210.0	495.0	68.841	
	3	森口 立基	日本製鉄	37	1984	81.26	120.0	130.0	140.0	120.0	125.0	-130.0	150.0	160.0	167.5	432.5	60.515	8
男子93	1	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば	44	1976	91.98	215.0	225.0	232.5	145.0	155.0	160.0	215.0	227.5	242.5	635.0	83.520	12
	2	大島 陣	茨城県・個人	29	1991	92.14	200.0	210.0	215.0	150.0	160.0	170.0	235.0	250.0	-260.0	635.0	83.449	
	3	武田 達憲	MNW	36	1984	90.08	200.0	215.0	225.0	130.0	140.0	145.0	200.0			570.0	75.744	
	4	後藤 洋輔	パワーハウスつくば	35	1985	86.98	160.0	170.0	180.0	110.0	117.5	-122.5	200.0	-220.0	-220.0	497.5	67.267	7
	5	富山 敬太	パワーハウスつくば	14	2006	87.30	-85.0	85.0	100.0	55.0	60.0	62.5	85.0	100.0	115.0	277.5	37.453	
男子93超	1	目黒 英一	パワーハウスつくば	50	1969	101.56	200.0	220.0	230.0	160.0	170.0	-175.0	200.0	220.0	-235.0	620.0	77.752	12
	2	内野 克彦	日本製鉄	27	1993	98.08	165.0	177.5	-185.0	130.0	140.0	147.5	170.0	180.0	200.0	525.0	66.939	9
	3	須崎 航	パワーハウスつくば	26	1995	95.50	115.0	125.0	130.0	80.0	85.0	90.0	140.0	-155.0	160.0	380.0	49.076	8

男子団体戦優勝 パワーハウスつくば (50点) 2位 日本製鉄 (41点)

最優秀選手 伊藤 秀樹

主審:内村 政夫(茨城県3級) 副審:鈴木 順也(茨城県3級) 副審:中野 衛(茨城県3級)

主審:寺門 浩之(茨城県国際2級) 副審:森 真人(茨城県3級) 副審:山中 大樹(茨城県3級) 黒田 猛(茨城県2級)

第11回春季つくばカップベンチプレス選手権大会

階級	順位	氏名	所属	年齢	生年	検量	ベンチプレス			記録	IPF Point	
							I	II	III			
女子47	1	上田 裕子	パワーハウスつくば	61	1959	44.78	30.0	32.5	35.0	35.0	39.31	N
男子59	1	東郷 大輝	常総学院	16	2005	57.44	50.0	60.0	-70.0	60.0	36.75	N
男子66	1	中野 衛	PRITTY GUNS	46	1975	61.86	160.0	-175.0	-175.0	160.0	94.04	F
	2	寺門 浩之	パワーハルクジム	61	1960	64.94	105.0	-	-	105.0	46.34	F
	3	原 快晴	常総学院	16	2005	63.76	60.0	70.0	-75.0	70.0	40.46	N
	4	鈴木 淑巴	常総学院	16	2004	59.68	40.0	45.0	-50.0	45.0	26.98	N
男子74	1	大沼 浩	パワーハウスつくば	60	1960	72.54	95.0	100.0	105.0	105.0	56.59	N
	欠	内村 政夫	UMGYM	62	1959							
男子93超	1	森 真人	BIG GUNS	34	1981	110.90	190.0	200.0	-210.0	200.0	87.35	F

N  
N  
F  
F  
N  
N  
N

最優秀選手 中野 衛

主審:酒井二三彦(茨城県2級) 副審:鈴木 順也(茨城県3級) 副審:黒田 猛(茨城県2級)

上記の通り報告いたします。2021(令和3)年5月23日 茨城県パワーリフティング協会 理事長 寺門 浩之