

○ 第1回山梨県パワーリフティング選手権大会
(兼 第77回いちご一会とちぎ国体パワーリフティング公開競技
山梨県予選会)

○ 2021 秋季ベンチプレス記録挑戦会(非公認大会)

開催要項

日 時	2021 年 11 月 28 日(日) パワーリフティング選手権大会 9:00 検量、11:00 試技開始 ベンチプレス記録挑戦会 13:00 受付、14:00 試技開始
会 場	石和清流館 〒406-0033 山梨県笛吹市石和町小石和700
主 催	山梨県パワーリフティング協会
協 力	グランディール(甲府市朝日2-5-8 2F)
競技方法	パワーリフティング選手権 JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。※ノーギアのみによる開催です。 記録挑戦会(非公認大会) 1 種目(止めありベンチプレス)
服 装	パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権 ツリパン・T シャツを原則としますがスパッツも可 ※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→ 記録挑戦会(非公認大会) ①ジャージや T シャツ短パンなど運動できる服装(ツリパンも可) ②室内運動用の靴を履いて下さい。 ③ベルト・リストラップ・ニースリーブ着用も認めます。 ※記録挑戦会参加者のコスチュームチェックは行いません
階 級	男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超 (ジュニアのみ 53kg 級) 女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超(ジュニアのみ 43kg 級) ※記録挑戦会に階級はございません。但し、記録挑戦会の選手も検量を行います。
表 彰	各階級 1 位~3 位まで賞状 大会各部門の総合 1~3 位(フォーミュラ記録)に賞状 ※各階級 1~3 位までが関東ブロック大会に出場できますが、ブロック大会への出場意思のある選手の上位3選手から選出させていただきます。



参加資格 **パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権**
 2021 年度の JPA 登録選手（県外の登録選手はオープン参加）
記録挑戦会（非公認大会）
 アマチュア選手であれば誰でも参加可
 ※当日受付時に選手は検温を行います。体温が 37.5 度以上の場合は入場できませんのでご留意願います。

参加費 パワーリフティング選手権大会 5,000 円（スポーツ障害保険料込み）。
 記録挑戦会 2,500 円（スポーツ障害保険料込み）。

申し込み方法 メール・グランディール店頭（甲府市朝日 2-5-8 2F）で申し込んでください。

・メールの場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ sekimoto@ms-s.co.jp 宛に下記必要事項を記入し、②の画像を添付して送信してください。
- ④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・グランディール店頭での場合

- ① 参加料を現金で支払う。
- ② 下記必要事項を記入して完了。

↓必要事項は以下の通りです↓

公式大会（選手登録した選手）	記録挑戦会
① パワー大会 or ベンチ大会	① パワー(3種目)orベンチ(1種目)
② 階級 〇〇kg級	② 性別
③ 性別	③ 氏名（漢字・ふりがな）
④ 氏名（漢字・ふりがな）	④ 所属（漢字・ふりがな）
⑤ 種別（ノーギア・フルギア）	⑤ 生年月日（西暦）
⑥ 所属（漢字・ふりがな）	⑥ 電話番号
⑦ 選手ID	⑦ 住所
⑧ 生年月日（西暦）	
⑨ 住所	
⑩ 勤務先および勤務先住所 ※1	
⑪ ブロック大会出場OrX ※2	

※1.国体出場には宮城県在住者もしくは勤務先が山梨県である必要があります。

※2 パワー大会出場者のみご入力下さい。

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用いたしません。

支払い方法 銀行振り込みでお願いいたします。
 山梨中央銀行 本店営業部 普通 口座番号 1640130
 山梨県パワーリフティング協会 代表 関本正志

申込期間 2021年10月10日(日)～11月10日(水)

申込条件 パワーリフティング選手権は先着15名、
※記録挑戦会は県内選手で先着15名とさせていただきます。

使用機材 メイン競技場 使用ラック BULL(プル) 使用シャフト BULL(プル)
アップ場 使用ラック ER 使用シャフト BULL(プル)

お問合せ先 山梨県パワーリフティング協会 理事 山口将司
TEL:055-224-8006 Mobile:090-9369-0922

- ◆進行(検量、競技開始等)は新型コロナウイルス感染症の状況等で変更される場合があります。
- ◆会場近くにはコンビニエンスストアなどはありません。飲料等をご持参ください。
- ◆個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆誕生日、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。