

パワーリフティング競技

(一般の部)

~~いちご一会とちぎ国体一次選考会~~

- 1 期 日 令和3年11月7日(日) 8時30分 検量
10時30分 競技開始
- 2 会 場 防府市 ステイヤング(トレーニングジム)
- 3 競技種別及び参加基準
パワーリフティング(ノーギア)
- 4 競技上の規定及び方法
 - (1) 競技種目 パワーリフティングの部(スクワット、ベンチプレス、デッドリフト)
 - (2) 女子 47、52、57、63、69、76、84、84kg 超級
男子 59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級
 - (3) 競技規則は(公社)日本パワーリフティング協会の競技規則による。
 - (4) 団体戦の順位は、各級別に1位~6位を 12点・9点・8点・7点・6点・5点とし、加算していく。
- 5 参加資格 満14歳以上、令和3(2021)年度の選手登録が必要です。登録手続きはJPAホームページをご参照ください。(IDナンバーが必要です。)
登録ジムの一般:5,000円
個人の一般:8,000円 大学生:2,000円 中・高生:1,000円
- 6 参加申し込み
 - (1) 申し込み先 〒747-0037 防府市八王子1-10-13
山口県パワーリフティング協会事務局 TEL 0835-22-1358
 - (2) 10月17日(日) 必着(参加費納入のこと)
- 7 大会参加費 6,000円(傷害保険料を含む)
※10月17日(日)までに必ず納めてください。なお、締め切り後の参加費は返却できませんので、ご注意ください。
- 8 表彰 賞状

新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。

当日、検温器で発熱の症状が出た方は、入館をお断わり致します。

秋季県体 山口県パワーリフティング選手権大会
山口県体育大会 パワーリフティング競技 (県体様式)
国体中止
(一般 ・ ノーギア大会)

日時： 2021年11月7日(日) 検量 午前8時半 競技開始 10時半

氏 名	ふりがな	性別	(西暦) 生年月日	
		男 ・ 女	年 月 日	当日満年齢(歳)
住 所	〒 ー 電話(固定 ・ 携帯)			
登 録	所属市町村 (その他は所属県)		IDナンバー	
参加部門	出場者の市町村名	出場階級	本日の計量	チェック
		Kg級	Kg	1、参加料
				2、選手登録

コスチュームチェック	ツリパン	ベルト	ソックス	シューズ
	スパッツ	ニースリーブ	リストバンデージ	鉢巻、バンドナ
	マウスピース			

ラック高さ	段	段	フォーミュラ係数	
セーフティ	段	段		
種 目	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	
第1試技	kg	kg	kg	階 級
第2試技	kg	kg	kg	Kg級
第3試技	kg	kg	kg	トータル 順 位
本日ベスト	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	kg 位
	kg	kg	kg	

誓 約 書

山口県パワーリフティング協会 御中 ※選手、役員はスポーツ保険加入済みです。

私はこの大会の参加に際して、競技中に発生した種々の事故・障害等については、その責任の一切について私自身にあることを認め、大会主催者に対して一切の請求を行わないことを約束します。もしも、当日体調がすぐれない場合は欠場いたします。

また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2021年 月 日 氏名： Ⓜ