

**第8回 和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会**  
 (2021年三重とこわか国体公開競技パワーリフティング代表選手選考)  
 (和歌山県オープンベンチプレス選手権大会を併催)

**【実施要項】**

◆主催	和歌山県パワーリフティング協会(WPA)
◆後援	公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
◆協力	近畿管内各パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟
◆日時	<b>2021年4月18日(日)</b> 受付・コスチュームチェック開始 10:30 検量 11:00~12:30 (女性から始めます) 競技開始 13:00 <b>※感染症対策のため開会式、閉会式、表彰式は行いません。</b>
◆会場	和歌山県立体育館補助体育館 〒640-8392 和歌山市中之島2238 Tel.073-422-4108 <b>※会場は土足禁止です。また、持ち込んだゴミは必ず持ち帰ってください。</b>
◆参加資格	14歳以上の男女で、2021年度JPA登録選手であり現住所、勤務先、所属ジムのいずれかが和歌山県内にある方。 ※ 3月中までにJPAから示される方法により登録申請をして下さい ※ WPAへの団体選手登録もできます。登録方法は3月中までにWPAのHPでお知らせします ※ 和歌山県外の選手は、必ず事前に所属する府県(ジム・個人)にて登録を行って下さい ※ 和歌山県以外の選手はオープン参加となります ※ 三重とこわか国体公開競技パワーリフティング代表選考は下記の参加資格によります
◆階級	男子9階級 (53),59,66,74,83,93,105,120,120超 女子9階級 (43),47,52,57,63,69,76,84,84超(69と76kg級は2021年1月1日施行の新階級) ※ 男子53kg級と女子43kg級は、サブジュニア・ジュニア(2021年12月31日の時点で満23歳以下)の選手に限る。
◆年齢区分	《一般》 年齢制限なし 《サブジュニア》18歳以下(2021年中に19歳になる者は不可)、《ジュニア》23歳以下(2021年中に24歳になる者不可) 《マスターズⅠ》40~49歳、《マスターズⅡ》50~59歳、《マスターズⅢ》60~69歳、《マスターズⅣ》70~79歳、《マスターズⅤ》80歳以上 いずれも、年齢はカレンダーイヤー(2021年12月31日現在の年齢)による。
◆種目	ノーギアパワーリフティング(スクワット・ベンチ・デッドリフト) ※個人戦のみ
◆競技方法	オープンベンチとのダブルエントリーの場合は両方の試技が必要です
◆競技用ラック等	ラック及びバー BULL(ザオバ)を使用
◆ルール	JPA公認大会でありJPAルールで行います。2021年1月からの新ルール=デッドリフトでは「バーはプラットフォームに静かにコントロールして降ろす事、バーを静かにコントロールして降ろす意思が無いとレフェリーに判断された場合は、日本国内独自のルールとして失敗(反則行為)とする」ことになっています。また、コーチ又はリフターは検量開始前までに主管協会に参加の有無の確認連絡をすること、つまり棄権や検量開始時間に遅刻する場合(勿論開始時間から90分以上遅れると失格です)は必ず連絡をすることが義務付けられました。
◆服装 コスチュームチェックを実施	リフティングスーツ(ツリバン)、Tシャツ(※1)の着用が原則。ツリバンの代わりにハーフスパッツの着用を認める。 リストラップ・ベルト(※2)・ニーズリーブは使用可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップは使用禁止。 シューズ(※3)着用のこと。デッドリフトはハイソックス着用のこと。 下部下着は1枚のみで水泳トランクス、ガードル等は禁止。 女性がブラジャーを着用する場合、金属で補強形成されているものは不可(スポーツブラ等使用可能) ※ 服装等は、JPAのルール内であること ※1 Tシャツは、Vネック、ノーズリーブ、ポケットのあるもの、ゴムやこれに似た素材を含むは不可 ※2 ベルトは厚さが均一のもの。背の部分にパッド等が入って厚くなっているものは使用不可 ※3 シューズは、5本指、地下足袋等は使用不可
◆表彰	各階級1~3位にメダルか盾。県内選手の出場者に賞状、オープン参加者に記録証。 MVP・敢闘賞については和歌山県パワーリフティング協会のHPへの発表掲載のみ。
◆申込締切日	<b>2021年3月31日(水)必着厳守(申込書兼記録証のみ)=感染症状況により開催の可否を判断することがあるため参加費は4月1日以降にWPAのHPを確認後、お振り込みください。</b> <b>※ 締め切り後のオープン参加、階級変更も認めない。</b> <b>※ 他府県からの出場はオープン参加となる。</b>
◆申込方法	申込・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。 必要書類はホームページからプリントアウトすること。 ※必ず、選手登録をすること(登録方法等は3月中までにJPA・WPAHPでお知らせします) ※WPAの登録選手を希望する選手は、2121年度和歌山パワーリフティング協会団体登録用データ表も同封すること。 <b>※WPAへの選手登録の場合、申込書の選手IDは登録後事務局で記入します。</b>
◆送付先	(あて先)〒640-8244和歌山市久右衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
◆参加費	6,000円(別途選手登録費が必要) ○ 一般とサブジュニア、ジュニア、マスターズの複数エントリーは可能。 参加費例 一般パワー+マスターズパワー=10,000円
◆参加費振込先	○ ゆうちょ銀行から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 記号:14700 番号:3590151 ○ 他金融機関から振込 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 店名:四七八(ヨシナハチ) 普通口座番号:0359015 <b>※参加費及びWPAへの選手登録費(6,000円)は締切後の4月1日(木)以降にWPAのHPで開催を確認してからお振り込みください。</b>

**2ページ目の「三重とこわか国体代表選考について」及び「感染症対策」を必ずご確認ください**

## ◆2021年三重とこわか国体代表選考について

◆本大会は本年9月19日(土)～20日(月)に三重県朝日町で開催される「三重とこわか国体」公開競技パワーリフティングの県選手選考予選を兼ねています。出場選手は「大会申込書兼記録カード(選手用)」の国体代表候補に挑戦(する・しない)に必ず記載し提出をお願いします。

男子、女子各階級3位までの選手は、7月中旬までに開催される2021三重国体近畿ブロック予選会に出場する権利を得ることができる。ブロック大会に出場しない選手は出場権を失う。近畿ブロックからは男子19名、女子3名が国体代表選手として選出される。

### ◆三重国体公開競技パワーリフティング和歌山県予選会への参加資格

2021年4月1日現在18歳以上で和歌山県内で住民票によって証明される住所地に一年以上居住し和歌山県パワーリフティング協会に選手登録していること。なお、選手の希望があり、勤務先の住所が当協会管轄地の場合、勤務先の在籍証明書を提出すれば当協会に登録できる。ただし、異なる都道府県の重複登録は認めない。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

- ◆無観客 会場に入れるのは選手、役員、補助員、フルギア選手のセコンド(申込書に名前を記載)です。観客は入れません。よって観客用の椅子はありません。
- ◆声援禁止 大声での声援は禁止です。応援は拍手で。
- ◆検温 選手、セコンドは会場受付で検温し、37,5度以上の場合に入場できません。
- ◆体調の報告 「パワーリフティング大会参加のための問診票」を受付で記入し、提出していただきます。筆記具は必ずご持参ください。感染防止のため貸し借りは出来ません。
- ◆マスク着用 競技中及びアップ中の選手を除き、会場内では必ずマスクを着用してください。競技中及びアップ中以外は選手もマスクを着用をお願いします。主審、センター補助員はフェイスシールドも着用します。
- ◆タンマグ使用不可 炭酸マグネシウムは使用できません。液体すべり止め(松脂入りは不可)をご自分でご用意ください。会場でもPD9を1,000円で販売します。
- ◆三密に注意 選手控え、アップ場などでは可能な限り、2mのソーシャルディスタンスを取ってください。特にアップ場にはウオーミングアップを行う選手が一人ずつ立入り、次の選手は場外で待ってください。
- ◆検量 検量待ちの時も同様に間隔を空けてください。検量を終えたら速やかに退出してください。
- ◆重量申告 第2試技、第3試技の重量申請はカードを使用せず、口頭で行います。試技終了次第、TC(テクニカルコントローラー)に口頭で申告してください。
- ◆飲食禁止 会場内は水分補給以外の飲食禁止とします。食事等は外でお願いします。ペットボトル、弁当ガラ等のゴミは必ずご自分でお持ち帰りください。
- ◆アルコール消毒 会場出入口、トイレ出入口、アップ場等にアルコール消毒液を設置します。出入りには必ず手指を消毒してください。また、選手控えの椅子は試技中は1人1脚を使用し、終了後はアルコールで拭いてください。アップ用のバーとベンチシートも使用後には必ず備え付けのアルコールを同じく備え付けの不織布につけて消毒してください。
- ◆開会式・閉会式及び表彰式 開会式、閉会式は行いません。また、表彰式も行わず、表彰状・メダルまたは盾は出来次第、本部席近くのテーブルに置きますので、ご自分でお取りいただき速やかに解散してください。

**第8回 和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会  
(2021三重国体公開競技予選)**

**大会申込書 兼 記録カード(選手用)**

青色で塗られている項目と、誓約書欄を記入・捺印して下さい

参加大会(いずれかを○で囲む) ※ダブル登録は2箇所囲む

検量	コスチュームチェック	選手登録ID				
参加大会(いずれかを○で囲む) ※ダブル登録は2箇所囲む						
一般	サブジュニア	ジュニア	マスターズ			
			M1	M2	M3	M4

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日
	kg級		男 女	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 才

※女子の階級が変更になっています。開催要項をご確認ください。 ※カレンダーイヤーとは2021年12月31日現在の年齢です

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg					

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台	センター補助
段	段	段	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミュラー
スクワット	kg				
	変更	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg				
	変更	kg	kg	kg	S T
デッドリフト	kg			デッドリフト変更1回目	
	変更	kg	kg	kg	kg
順位				トータル	フォーミュラー
位				kg	

今大会の意気込みを書いて下さい。	国体代表候補に挑戦 いずれかに○)	参加費		
		<input type="checkbox"/>	参加費	6,000円
	する しない	<input type="checkbox"/>	参加費ダブル	10,000円

過去のタイトル	過去のベスト記録			
	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル
	kg	kg	kg	kg

誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際し、主管協会が行う新型コロナウイルス感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2021年 月 日

住所 氏名 印

保護者(未成年選手は記載をお願いします)

住所 氏名 印

本年も大勢の皆さんの参加のもと盛大な大会の実施を考えております。本大会へのご協賛を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

協賛金を行う (1口:2000円)

(協賛金賛同の場合  にチェックを入れて 何口かご記入ください)

【領収書を発行します。会場及びプログラムにてご芳名披露させていただきます。】