

# 第3回 和歌山県オープンベンチプレス選手権大会

## 県外選手もぜひ出場を！(表彰します)

(第8回和歌山県クラシックパワーリフティング選手権大会と併催)

### 【実施要項】

- ◆主催 和歌山県パワーリフティング協会(WPA)
- ◆後援 公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◆協力 近畿管内各パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟
- ◆日時 **2021年4月18日(日)** 受付・コスチュームチェック開始10:30  
検量 11:00~12:30(女性から) 競技開始 3種目のSQ競技に続いて  
**※感染症対策のため開会式・表彰式・閉会式は行いません**
- ◆会場 和歌山県立体育館補助体育館 和歌山市中之島2238 Tel073-422-4108  
**※会場は土足禁止です。また、ゴミは必ず持ち帰ってください**
- ◆階級 男子9階級 (53), 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120超  
女子9階級 (43), 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84超 (69と76kg級は2021年1月1日施行の新階級)  
※ 男子53kg級と女子43kg級はサブジュニア、ジュニアのみ
- ◆年齢区分 〈一般〉年齢制限なし  
〈サブジュニア〉 18歳以下 〈ジュニア〉 23歳以下  
〈マスターズⅠ〉 40~49歳 〈マスターズⅡ〉 50~59歳  
〈マスターズⅢ〉 60~69歳 〈マスターズⅣ〉 70歳~79歳 〈マスターズⅤ〉 80歳以上  
※ 年齢はカレンダーイヤー(2021年12月31日現在の年齢)による
- ◆種目 ベンチプレス(ノーギア・フルギア:個人戦のみ)  
※ ノーギアとフルギアのダブル出場(エントリー)は不可
- ◆競技方法 クラシックパワーリフティングとダブルエントリーの場合は両方の試技が必要です
- ◆新ルール コーチ又はリフターは検量開始前までに主管協会に参加の有無の確認連絡をする、つまり棄権や検量開始時間に遅刻する場合(勿論開始時間から90分以上遅れると失格です)は必ず連絡することが義務付けられました。
- ◆表彰 各階級1~3位にメダル又は盾、和歌山県内・県外を問わず出場選手全員に賞状(表彰対象)MV P及び敢闘賞については和歌山県パワーリフティング協会のHP上での発表のみとします
- ◆服装 JPAルール(ノーギア・フルギア)によるコスチューム  
ノーギアベンチは、Tシャツ(丸首)、リフティングスーツ又はスパッツ、シューズを着用  
ベルトは、パッドなどで厚さ均一でないものは使用不可。  
※ コスチュームチェックを行います。
- ◆参加資格 14歳以上で2021年度JPA登録選手  
※ 和歌山県の選手は、3月中までにJPAから示される方法により登録申請をして下さい。  
※ 和歌山県協会登録もできますので、登録方法は3月中までにWPAHPでお知らせします。  
※ 和歌山県外の選手は、必ず事前に所属する府県(ジム・個人)にて登録を行って下さい。
- ◆申込〆切日 **2021年3月31日(水)必着=申込書兼記録証のみ(コロナ感染症の状況から開催の可否を判断するため、参加費は4月1日以降にWPAのHPを確認後お振り込みください)**
- ◆申込方法 申込・誓約書用紙に必要事項を記入、押印の上して下記の送付先まで送付すること。  
必要書類はホームページからプリントアウトすること。  
※必ず、選手登録をすること(登録方法等は3月中までにJPA・WPAのHPでお知らせします)  
**※和歌山協会への選手登録の場合申込書の選手IDは登録後事務局で記入します。**
- ◆送付先(問合先) (送付先)〒640-8244和歌山市右久衛門丁38 保富泰人 TEL090-5646-4007
- ◆参加費 3,500円(ダブルエントリーは6,000円)  
【例】 ・ノーギア(一般+マスターズⅠ)=6,000円  
※ ノーギアとフルギアのダブルエントリーは不可
- ◆出場料振込先 [ゆうちょ銀行振込] 口座名義:和歌山県パワーリフティング協会 記号:14700 番号:3590151  
[他金融機関振込] 店名:四七八(ヨツナハチ) 普通預金 口座番号:0359015  
**※参加費及び和歌山協会への選手登録費は締切後の4月1日(木)以降に和歌山県パワーリフティング協会のHPで開催を確認してからお振り込みください。**
- ◆競技用ラック等 ラックおよびバー BULL(ザオバ)を使用  
**2ページ目の感染症対策も必ずご確認ください**

## 新型コロナウイルス感染症対策について

- ◆無観客 会場に入れるのは選手、役員、補助員、フルギア選手のセコンド(申込書に名前を記載)です。観客は入れません。よって観客用の椅子はありません。
- ◆声援禁止 大声での声援は禁止です。応援は拍手で。
- ◆検温 選手、セコンドは会場受付で検温し、37,5度以上の場合には入場できません。
- ◆体調の報告 「パワーリフティング大会参加のための問診票」を受付で記入し、提出していただきます。筆記具は必ずご持参ください。感染防止のため貸し借りは出来ません。
- ◆マスク着用 競技中及びアップ中の選手を除き、会場内では必ずマスクを着用してください。競技中及びアップ中以外には選手もマスクを着用をお願いします。主審、センター補助員はフェイスシールドも着用します。
- ◆タンマグ使用不可 炭酸マグネシウムは使用できません。液体すべり止め(松脂入りは不可)をご自分でご用意ください。会場でもPD9を1,000円で販売します。
- ◆三密に注意 選手控え、アップ場などでは可能な限り、2mのソーシャルディスタンスを取ってください。特にアップ場にはウォーミングアップ行う選手が一人ずつ立入り、次の選手は場外で待ってください。
- ◆検量 検量待ちの時も同様に間隔を空けてください。検量を終えたら速やかに退出してください。
- ◆重量申告 第2試技、第3試技の重量申請はカードを使用せず、口頭で行います。試技終了次第、TC(テクニカルコントローラー)に口頭で申告してください。
- ◆飲食禁止 会場内は水分補給以外の飲食禁止とします。食事等は外でお願いします。ペットボトル、弁当ガラ等のゴミは必ずご自分でお持ち帰りください。
- ◆アルコール消毒 会場出入口、トイレ出入口、アップ場等にアルコール消毒液を設置します。出入りには必ず手指を消毒してください。また、選手控えの椅子は試技中は1人1脚を使用し、終了後はアルコールで拭いてください。アップ用のバーとベンチシートも使用後には必ず備え付けのアルコールを同じく備え付けの不織布につけて消毒してください。
- ◆開会式・閉会式及び表彰式 開会式、閉会式は行いません。また、表彰式も行わず、表彰状・メダルまたは盾は出来次第、本部席近くのテーブルに置きますので、ご自分でお取りいただき速やかに解散してください。

# 第3回和歌山県オープンベンチプレス選手権大会

検量	コスチュームチェック	大会申込書 兼 記録表				選手登録ID
着色項目に記入、誓約書は記入と捺印して下さい						
出場する種目・カテゴリーに○(ダブルエントリーは、2箇所○)						
ノーギア or フルギア ※ノーギアとフルギアとのダブルエントリーは2枚作成のこと						
マスターズ	M1	M2	M3	M4	M5	
一般	サブジュニア			ジュニア		

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別(いずれかを○)	生年月日(西暦)
	kg級		男 女	年 月 日 カレンダー

※女子の階級が変更になっています。開催要項をご確認ください。

※ 2021年12月31日現在の年齢

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用 E-mail	所属団体
kg					

ラック高さ	セーフティバーの高さ	足台	センター補助
段 cm	段 cm	要 不要	要 不要

第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミュラー
kg	kg	kg	kg	
変更	kg	変更1回目 kg	順位	位
		変更2回目 kg		

今大会の意気込みを書いて下さい。		参加費・(振り込み項目の□にチェック)	
		<input type="checkbox"/>	参加費 3,500円
		<input type="checkbox"/>	ダブルエントリー 6,000円
過去のタイトル		過去のベスト記録	
		kg	

## 誓約書

和歌山県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際し、主管協会が行う新型コロナウイルス感染症対策を遵守し、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決し、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPA又はWPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPA又はWPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承いたします。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

2021年 月 日

住所

氏名

印

保護者(未成年選手は記載をお願いします)

住所

氏名

印

フルギア選手の場合のみセコンドを認めます。名前を記入	セコンド名
本年も大勢の皆さんのご参加で盛大な大会の実施を考えています。本大会へのご協賛を賜りますようお願い申し上げます。	
<input type="checkbox"/> 協賛金を行う (1口:2,000円) <input type="checkbox"/>	
(協賛金賛同の場合 <input type="checkbox"/> にチェックを入れて 何口かご記入ください)	

※ 選手登録はお済みですか、登録方法等は和歌山県パワーリフティング協会のホームページの「選手登録」をご参照ください。(2021年度登録済み選手は再登録の必要ありません)