

# 第74回 富山県民体育大会パワーリフティング競技

## 開催要項

<パワーリフティング・ベンチプレス>

<フルギア競技・ノーギア競技>

日時	令和3年7月25日（日） 受付8:30 検量9:00 競技開始10:30
会場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター ウェイトトレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主催	富山県、（公財）富山県体育協会
主管	富山県パワーリフティング協会

出場資格	令和3年度JPA登録済みの14歳以上の男女。事前に、JPAのホームページを確認し選手登録を済ませておくこと。大会当日の選手登録は受け付けない。選手登録されていない場合は、オープンで参加することができる（ただし、順位無し。記録非公認）。
競技規定	JPAの競技規則に基づき、パワーリフティング競技とベンチプレス競技について、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 <input type="checkbox"/> フルギア競技の部は、スーパースーツ、ベンチTシャツ可。タンクトップは不可。 <input type="checkbox"/> ノーギア競技の部は、ベンチTシャツは不可。Tシャツとリフティングスーツ、Tシャツとスパッツの組み合わせは可。ベルトとリストラップのみ使用可。 <input type="checkbox"/> フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加。（順位無し。記録は非公認） <input type="checkbox"/> ベンチプレス終了後に3種目を行い、全競技終了後に表彰式と閉会式を行う。
階級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 注）男子53kg級、女子43kg級はJrとサブJrのみ。

参加費	一般・大学生・専門学校生＝2,000円、高校生以下＝1,000円。
申込	<input type="checkbox"/> 参加希望者は、所定の参加申込書（富山県体育協会HPからダウンロード）に必要事項を記入のうえ、市町村教育委員会（富山市は市民生活部スポーツ健康課又は各総合行政センター、南砺市は市教育委員会（井波庁舎内）又は各行政センター）へ申し込むこと。 <input type="checkbox"/> 参加費は、感染拡大防止（受付時間短縮）のため、振り込みでお願い致します。 ※当日現金での支払いは禁止します。 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※尚、振込手数料は各自で負担願います。
申込締切	令和3年6月25日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

<p>注意事項</p>	<p>①審判・陪審員・補助員等は、富山県協会登録者等、富山県内在住の関係者に限定します。</p> <p>②会場内では「新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項」を厳守して下さい。</p> <p>③開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意下さい。</p> <p>④表彰式も行いません。尚、賞状等は従前のような手渡しではなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます。</p> <p>⑤会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。</p> <p>⑥会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。</p> <p>⑦ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力下さい。</p> <p>⑧新型コロナウイルス感染拡大により急遽、中止又は延期になる場合は、当協会ホームページに掲載しお知らせします。</p>
<p>その他</p>	<p>★審判等役員協力をいただいた方には、昼食弁当及び飲み物を用意する。</p>

# 新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

## 来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「健康状況申告書」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、37.5℃以上の発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「健康状況報告書」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

## 競技進行上の注意

- 1 試技中以外は、可能な限りマスクを着用して下さい。
- 2 フルギア参加選手は、セコンド1名帯同可。ノーギア参加選手はセコンド無しとします。
- 3 試技及びアップ時、待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 飛沫感染防止の為、通常県大会で使用している炭酸マグネシウム（粉タイプ）は使用しません。代わりに、液体チョークを個人で用意下さい。液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。

ベビーパウダーを使

用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。

## その他

- 1 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 2 コスチュームチェックには、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 3 表彰式はありませんので、従前のような賞状等の手渡しはなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とします。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/22349>

## 選手、審判員、役員、大会関係者等健康状況申告書

★この健康状況申告書は、選手、審判員、役員、大会関係者等が、**大会当日、家を出る前に**必要事項を記入し、大会会場で受付に必ず提出して下さい。

ご協力いただけない場合、大会会場への入場をお断りします。

特に、別紙の「新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項」を熟読し、体温に異常がみられる場合や体調がすぐれない場合には大会会場へ行かずに、棄権して下さい。

今大会は、クラスターを発生させないことを最優先としますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告して下さい。

氏名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	所属クラブ	
自宅電話番号		携帯電話番号		当日朝の検温	
住所					

★大会開催日までの14日以内について、以下の質問にお答え下さい。

質問	回答
①新型コロナウイルス感染症の陽性とされた方との濃厚接触はありましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
③政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触はありましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
④以下の症状リストに該当する症状はありましたか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

★症状リスト（上記④で「はい」と回答した場合は、○を付けて下さい）

- ① 平熱を超える発熱 ② 咳 ③ のどの痛み ④ 倦怠感（だるさ） ⑤ 息苦しさ  
⑥ 嗅覚や味覚の異常 ⑦ その他（ ）

★ご記入いただいた内容は、新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、当該大会等において、参加者の健康状態の把握、開催、参加可否の判断及び必要な連絡調整のために使用します。

なお、感染又はその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所、行政機関等に情報を提供することがあることを予めご了承下さい。

★この書類は一定期間保管した後、破棄します。

富山県パワーリフティング協会



## 第74回 富山県民体育大会パワーリフティング競技申込書

三部  一般男子  一般女子  高校男子  高校女子

(種別ごとに申込書を作成し、該当するものを○で囲み、不要事項を———線で抹消すること)

### 3種目フルギア競技の部

記載責任者氏名

氏名	階級	所属	生年月日	年齢	住所	電話番号

### 3種目ノーギア競技の部

氏名	階級	所属	生年月日	年齢	住所	電話番号

### ベンチプレス・フルギア競技の部

氏名	階級	所属	生年月日	年齢	住所	電話番号

### ベンチプレス・ノーギア競技の部

氏名	階級	所属	生年月日	年齢	住所	電話番号

市町村教育委員会教育長

㊞

第74回 富山県民体育大会実行委員会

委員長 老月 守 殿

(個人情報の取り扱いについて)

参加申込書に記載された個人情報は、所属団体(郡市体育協会・市町村教育委員会)を経て、富山県民体育大会実行委員会及び競技団体において、(1)参加資格の確認や競技組合せ等の大会運営業務、(2)総合プログラムや競技別プログラムへの掲載及び大会関連ホームページへの掲載(氏名、所属等)、(3)報道機関へ大会結果の提供等のために使用いたします。

上記取扱いについて、ご承知おきください。(富山県民体育大会実行委員会)