

**開 催 要 項**  
**第 5 0 回 富 山 県 パ ワ ー リ フ テ ィ ン グ 選 手 権 大 会**  
**第 3 5 回 富 山 県 ベ ン チ プ レ ス 選 手 権 大 会**

＜フルギア競技・ノーギア競技＞

日 時	令和 4 年 3 月 2 0 日（日） 受付・検量 8：30 競技開始 10：30
会 場	富山市秋が島 1 8 3 富山県総合体育センター 第 1 トレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯 TEL：090-2379-7568）
主 催	富山県パワーリフティング協会
協 力	富山市パワーリフティング協会、高岡市パワーリフティング協会 小矢部市パワーリフティング協会
後 援	（公財）富山県体育協会、（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
協 賛	富山新聞社
出場資格	令和 3 年度に於いて JPA 選手登録済みの 1 4 歳以上の男女。ただし、富山県協会登録選手に限る。参加選手は、JPA ホームページでのオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。選手登録されていない場合は、オープンで参加することができる。ただし、順位無し、記録は非公認となる。
競技規定	JPA の競技規則に基づいて、フルギア競技とノーギア競技を実施する。 <input type="checkbox"/> ノーギア：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。 <input type="checkbox"/> フルギア：スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ可。 <input type="checkbox"/> ノーギア、フルギア共にスパッツ可（膝上まで可、ロングスパッツ不可）。 <input type="checkbox"/> フルギアでベンチ T シャツはつりパン着用。 <input type="checkbox"/> デッドリフト時は T シャツ、ハイソックス着用。 <input type="checkbox"/> フルギア競技とノーギア競技は同時進行。ダブルエントリーは不可。申込階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加（順位なし）。 <input type="checkbox"/> 団体戦は、3 種目とベンチプレスのそれぞれ 1 登録団体 3 名以上。
階 級	男子：53、59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級 女子：43、47、52、57、63、69、76、84、84kg 超級 ※男子 53kg 級、女子 43kg 級は Jr とサブ Jr のみ。 申込階級と当日の検量体重が相違する場合は失格とする。従来のオープン参加は認めない。
表 彰	個人戦：フルギア、ノーギア男女別各級 3 位まで。（賞状） 団体戦：3 種目は優勝と準優勝。ベンチプレスは優勝のみ。 特別賞：両大会とも最優秀選手賞＝男女各 1 名（各階級 1 位の中から 70kg 以上の 1 位選手） 両大会とも優秀選手賞＝フルギア・ノーギア別男女各 1 名（70kg 以上の優秀選手）
参加費	一般＝3,000 円、大学生・専門学校生＝2,000 円、高校生以下＝1,000 円。
申 込 み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、必ず署名捺印の上、参加費を振込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡 77-5 携帯 TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通 6004220 富山県パワーリフティング協会 ※感染拡大防止（受付時間短縮）のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自負担で願います。
申込締切	令和 4 年 3 月 1 1 日（金）（プログラム作成の関係から期日厳守）

その他	<ul style="list-style-type: none"><li>① 審判・陪審員・補助員等は、富山県協会登録者等、富山県内在住の関係者に限定します。</li><li>② 会場内では「新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項」を厳守してください。</li><li>③ 開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意下さい。</li><li>④ 表彰式も行いません。尚、賞状等は従前のような手渡しではなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます。</li><li>⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。</li><li>⑥ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。</li><li>⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。</li><li>⑧ 新型コロナウイルス感染拡大により急遽、中止又は延期になる場合は、当協会ホームページに掲載しお知らせします。</li></ul>
-----	--

# 新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

## 来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「問診票」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、と発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「問診票」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

## 競技進行上の注意

- 1 試技中以外は、可能な限りマスクを着用して下さい。
- 2 フルギア参加選手は、セコンド1名帯同可。ノーギア参加選手はセコンド無しとします。
- 3 試技及びアアップ時、待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。
- 4 飛沫感染防止の為、通常県大会で使用している炭酸マグネシウム（粉タイプ）は使用しません。代わりに、液体チョークを個人で用意下さい。ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。

## その他

- 1 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。
- 2 コスチュームチェックには、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2 m程度を確保して下さい。
- 3 表彰式はありませんので、従前のような賞状等の手渡しはなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とします。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。  
<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/22349>

□第 50 回 富山県パワーリフティング選手権大会

□第 35 回 富山県ベンチプレス選手権大会

(参加大会に☑をしてください)

参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID 番号	性別	生年月日(西暦)
	kg級 ( )	( )		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳

参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> フルギア <input type="checkbox"/> ノーギア				
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> J <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> MI <input type="checkbox"/> MII <input type="checkbox"/> MIII <input type="checkbox"/> MIV				

検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	団体 ID 番号
kg		一面実施			

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)
同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
同足台	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

自己ベスト(平成 年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					

小 計

デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg	変更 kg		

フォーミュラ係数		トータル	kg		
----------	--	------	----	--	--

順位		特別表彰			
----	--	------	--	--	--

誓 約 書

富山県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や富山県協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び富山協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと富山県協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒

TEL

FAX

氏 名

Ⓔ

E-mail:

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。