



# 第 32 回東京都春季ベンチプレス選手権大会

## 開催要項

- ◇日時：2021年5月30日（日）
- ◇受付・検量：9：00予定
- ◇会場：浅草橋ヒューリックホール  
〒111-0053 東京都台東区浅草橋1丁目22-16 ヒューリック浅草橋ビル2F
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(TPA)
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。
- ◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。  
②JPA登録済の選手であること。
  - ・選手登録を完了していないと、エントリーできません。
  - ・今大会に出場される方は、2021年3月1日（月）以降に登録ください。  
2月28日以前に登録されますと、2020年度登録となりますのでご注意ください。

## 特記事項

### 「2021年選手登録について」

2021年3月1日（月）より、2021年度JPA選手登録受付が開始されます。  
エントリーの際は、必ず選手登録を完了後にお申込みください。

- ① 2020年度から引き続き、2021年度選手登録更新される方。  
2021年3月1日より2021年度選手登録受付が始まり次第、選手登録費の入金手続きを完了させてください。  
選手登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>
- ② 新規で登録される方  
下記URL「新規ユーザー登録」より手続きください。仮の選手IDが発行されます。  
選手・団体・審判登録 URL <https://c2.members-support.jp/jpa/>  
2021年3月1日より2021年度選手登録受付がスタートいたしますので、選手登録費の入金手続きを済ませてください。

■選手登録・更新に関するお問い合わせ  
日本パワーリフティング協会(JPA)  
電話：0791-43-2000  
メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

- ◇競技部門：エクイップ（フルギア）、クラシック（ノーギア）
- ◇カテゴリー：高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターⅠ～Ⅴ  
（ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする）
- ◇階級：一般男子、マスターズ（Ⅰ～Ⅴ）各8階級  
59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超  
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級
- 一般女子、マスターズ（Ⅰ～Ⅳ）各8階級  
47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超  
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級
- ◇服装：○エクイップ部門  
ベンチプレスシャツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。ベンチプレスシャツを着用しない場合は必ず通常のTシャツ着用。
- クラシック部門  
リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用すること。  
エクイップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。  
ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。  
※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。
- ◇表彰：カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。  
最優秀選手賞は、男女各1名とする。（賞状発行はいたしません）  
表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施いたしません。  
各階級上位3名の方には、会場内所定の場所にてメダルをお渡しいたします。  
メダルの後日郵送は行ないませんので、会場内でお受け取りください。
- ◇参加費：一人5,000円
- ◇申込方法：①WEBエントリーの場合

■東京都登録選手

[東京都登録選手の専用エントリーフォーム](#)よりお申込みください。

3月15日（月）より受付開始

■他県オープン参加選手

[他県オープン参加選手の専用エントリーフォーム](#)よりお申込みください。

4月1日（金）より受付開始

- ・東京都登録選手のエントリーを優先とさせていただきます。他県オープン参加の方は東京都登録選手の1週間後からのレイトエントリーにて受付いたします。
- ・他県オープン参加の場合、4月1日のレイトエントリー開始時点で、人数制限に達してしまう可能性もございます。予めご了承ください。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

②郵送申込の場合

大会事務局まで、下記3点を同封の上、郵送して下さい。

- (i) 郵送用申込用紙（複数名同封可）
- (ii) 参加費の振込控え（コピー可）
- (iii) 申込者全員の選手ID（申込書に必ず記載のこと）

[今大会事務局]

〒136-0073 東京都江東区北砂3-6-11 アドバンス北砂504

東京都パワーリフティング選手権大会事務局 荒川大介宛

参加費の振込先（郵送申込みの方）

【みずほ銀行 国分寺支店 普通 1781213 トウキョウトパワーリフティングキョウカイ】

※郵送申込可能ではございますが、できるだけWEBにてお申込みいただくと助かります。業務の簡素化にご理解とご協力をお願い申し上げます

※複数名同時申込みの場合は、合算振込可能です。その場合、振込明細書に振込んだ方の名前を必ずご記入ください。

※参加選手は、JPAのホームページからオンライン手続きにより選手登録を完了してください。交付された「IDナンバー」の記載がない参加申込書は受け付けせず、不受理といたします。

※郵送で申込書が届いた時点で人数制限に達している場合がございます。その際はキャンセル待ち扱いとさせていただきます、枠が空かなかった場合は、参加費を返金させていただきます。

■エントリー締切り後の参加キャンセルによる返金はいたしません。

新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を極力防ぐため、先着順で人数制限をする予定です。出場をご検討の方は、早めのエントリー手続きをお勧め致します。エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

■人数制限後にエントリーされた場合は、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。キャンセル待ち登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

エントリー受付開始日	東京都所属選手：2021年3月15日（月） 他県オープン参加：2021年4月1日（月）
------------	--

エントリー締切り日	2021年4月30日（土）郵送は必着
-----------	--------------------

◇競技スケジュール：エントリー締切り後にホームページにて発表いたします。選手への直接の連絡はいたしません。

◇感染防止対策：JPAの「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」ならびに東京都のホームページに掲載の「施設利用・イベント関係の主な緊急事態措置の概要（第51回政府対策本部決定）」を参考にして開催いたします。

◇問い合わせ：メール：info.tokyopower@gmail.com

電話：090-2230-2882（担当：荒川、受付時間：18時～22時）

※電話受付時間が短くご不便をおかけします。不在の場合は留守番電話にお名前とご用件を必ず入れてください。折り返しご連絡いたします。

※お問合せは極力メールでいただけますと助かります。

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。

運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。

業務内容に応じて、大会当日に当協会が定めた謝金をお支払いいたします。

◇協賛募集：本大会では広くご協賛企業様を募集しております。ロゴ掲示や賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。

[本大会協賛お問い合わせ・受付はこちら](#)

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけ

をドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

([日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より)

#### 【その他連絡事項】

- ・ 郵送の方で参加費の振り込みや選手登録 ID 記載がないものは受付けません。
- ・ 領収書は、振込控えを以てこれに代えます。
- ・ 申込み締切りを過ぎてからの申込み、競技部門・カテゴリー・階級の変更はできません。
- ・ 大会当日の体重調整の失敗の場合は失格となります。
- ・ 申込み締切りを過ぎてからの参加取りやめの場合、参加費は返却されません。
- ・ セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・ 本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・ 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・ 本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・ 大会当日は必ず運営役員の指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・ 本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上

**第32回東京都春季ベンチプレス選手権大会申込書 兼 記録カード**  
大会開催日 2021年5月30日(日)

※事前に選手登録が必要です。日本パワーリフティング協会ホームページで選手登録をしてください。  
※郵送申込の際は、必ず参加費振込控えのコピーを同封してください。

ロットNo.	申込み時に太枠内と誓約書をご記入ください。				書込欄
階級	選手ID(8桁)	性別	ギア	区分	
kg級		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	<input type="checkbox"/> クラシック <input type="checkbox"/> エクイップ	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ(I) <input type="checkbox"/> マスターズ(II) <input type="checkbox"/> マスターズ(III) <input type="checkbox"/> マスターズ(IV) <input type="checkbox"/> マスターズ(V) <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア	
氏名	生年月日		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズ(I) <input type="checkbox"/> マスターズ(II) <input type="checkbox"/> マスターズ(III) <input type="checkbox"/> マスターズ(IV) <input type="checkbox"/> マスターズ(V) <input type="checkbox"/> 高校 <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア		
フリガナ	西暦 年 月 日 ( 歳)				
検量体重	所属団体				
kg	個人	団体			
セッション	今大会への意気込み				
ラック高	足台			補助	
ラック高	段	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 低い足台 <input type="checkbox"/> 高い足台			<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> センター
セーフティー	段				
第一試技	第二試技	第三試技		初めての公式試合出場ですか？	
重量変更			重量変更1	重量変更2	(どちらか○で囲んでください)
					はい ・ いいえ
ベスト記録	順位				所属する都道府県協会
kg	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> マスターズ			<input type="checkbox"/> ( )
位	<input type="checkbox"/> I	<input type="checkbox"/> II	<input type="checkbox"/> III	<input type="checkbox"/> IV	<input type="checkbox"/> V
	位	位	位	位	位

## 誓約書

東京都パワーリフティング協会 御中

当大会の開催期間中に発生した事故やトラブル等に関しては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけしません。また、将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2021年 月 日

住所 〒  
TEL

氏名

印

- 選手登録の完了後、大会申し込みを受け付けます。  
日本パワーリフティング協会ホームページより、選手登録をしたうえで申し込みください
- 参加申込の送付先  
下記の本大会事務局へ参加申込書を郵送でお送りください。(できるだけWEB申込みをお願いいたします)  
〒136-0073 東京都江東区北砂3-6-11 アドバンス北砂504 大会事務局 荒川宛
- 参加費振込先  
みずほ銀行国分寺支店  
普通口座 1781213 トウキョウトパワーリフティングキョウカイ  
注:参加費振込控えのコピーを同封してください。