

## 第 85 回東北学生パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 程 令和 3 年 11 月 21 日 (日)

会 場 グランディ・21 宮城県総合運動公園 セキスイハイム サブアリーナ

宮城郡利府町菅谷字館 40-1 TEL 022(356)1122/FAX 022(356)1123

主 催 全日本学生パワーリフティング連盟

主 管 東北学生パワーリフティング連盟

後 援 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)  
宮城県パワーリフティング協会(MPA)

階 級 ノーギア男子の部 53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、105kg 超の 8  
階級

使用機材 メイン競技場 使用ラック Power Line (パワーライン)  
使用シャフト Eleiko (エレイコ)

アップ場 使用ラック ONI 鬼 コンボラック 使用シャフト BULL (ブル)

計量器メーカー タニタ メーカー検定日 (2021 年 3 月 31 日)

出場資格 1) 全日本学生パワーリフティング連盟に所属した大学 (クラブ・同好会等)  
の学生であること。  
2) 令和 3 年度 (公社) J P A 登録選手であること。

競技方法 JPA ルールによる、スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの 3 種目の合計  
重量を競う

参加費 3,000 円

申込方法 以下のメールアドレスにご連絡ください。  
[tohokugakuren9@gmail.com](mailto:tohokugakuren9@gmail.com)

申込締切 10 月 31 日

大会スケジュール 予定としては下記の通り行う。

午前 7 時 30 分～

受付・コスチュームチェック・検量

午前 9 時

競技開始

連絡先

・宮内元睦 (東北学生パワーリフティング連盟 理事長) Tel 080-5896-0618  
〒980-0862 宮城県仙台市青葉区川内三十人町 49-17 ホットハウス川内Ⅱ103 号室