

## 第2回 ONI CUP

### オープンパワーリフティング選手権大会

### オープンベンチプレス選手権大会

#### 開催要項

主催：大阪府パワーリフティング協会

協力：兵庫県パワーリフティング協会、京都府パワーリフティング協会、  
和歌山県パワーリフティング協会、関西学生パワーリフティング連盟

日時：2022年1月30日（日） 受付 AM9:00 試技開始 AM11:00

場所：ONI GYM 24 東大阪市永和1-26-20 B1F <https://oniltd.com/gym/>

参加資格：2021年度日本パワーリフティング協会(JPA)登録選手であり、住所・勤務先(通学先)・  
所属ジムのいずれかが大阪府にある方。または上記に該当し、日本に1年以上在住  
する外国人選手。

選手登録：シクミネットで行う。[https://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\\_main](https://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main)

年齢カテゴリー：下記年齢カテゴリーの1-6位に賞状を授与します。

一般	年齢制限無し(全ての年齢の方がエントリーできます。)
サブジュニア	カレンダーイヤ-18歳以下(2022年内に19歳になる方は不可)
ジュニア	カレンダーイヤ-23歳以下(2022年内に24歳になる方は不可)
マスターズⅠ	カレンダーイヤ-40-49歳(2022年内に50歳になる方は不可)
マスターズⅡ	カレンダーイヤ-50-59歳(2022年内に60歳になる方は不可)
マスターズⅢ	カレンダーイヤ-60-69歳(2022年内に70歳になる方は不可)
マスターズⅣ	カレンダーイヤ-70歳-79歳(2022年内に80歳になる方は不可)
マスターズⅤ	カレンダーイヤ-80歳-(2022年内に80歳以上の方)

男子8階級：59kg級, 66kg級, 74kg級, 83kg級, 93kg級, 105kg級, 120kg級, 120kg超級

サブジュニアとジュニアのみ 53kg級があります。

女子8階級：47kg級, 52kg級, 57kg級, 63kg級, 69kg級, 76kg級, 84kg級, 84kg超級

サブジュニアとジュニアのみ 43kg級があります。

階級の例：66kg級で試合に参加するためには当日の検量で59.01kg-66.00kgの間に体重をおさめる  
必要があります。検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格となります。

定員：パワーリフティング30名、ベンチプレス15名(定員に達した場合は早期に締め切ります。)

オープン大会：都道府県に関係なく年齢カテゴリー毎に順位が決まります。

MVP：協賛企業より賞品があります。(後日大阪府パワーリフティング協会のページで発表)

参加費用：全カテゴリー パワーリフティング6,000円、ベンチプレス4,000円

送金先：ゆうちょ銀行 店名：四〇八(ヨンゼロハチ)

普通：6882356 名前：大阪府パワーリフティング協会

ダブルエントリー：複数の出場区分、年齢カテゴリーにエントリー可能です。ダブルエントリーは  
参加費が通常のマイナス1000円です。

※フルギアとノーギアの両方参加やパワーとベンチの両方参加はできません。

(参加費計算例)ノーギアパワー一般、ノーギアパワーM1にエントリーする場合  
6,000円+6,000円-1,000円=11,000円

申込み方法：WEB エントリー(※事前にエントリー費の振込が必要です。)

パワーリフティング <https://osaka-power.jp/onocup2p/>

ベンチプレス <https://osaka-power.jp/onocup2b/>

※WEB エントリー以外の方法は受付しません。

締め切り：**2022 年 1 月 7 日(金)**

※大会運営上の都合で締め切り後の参加や当日参加は受け付けません。

また、エントリー公開後の出場辞退による返金もいたしかねます。

ルールとコスチューム：JPA ルールブックに基づいて競技を行います。競技の前にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/rules-members.php#a01>

使用器具：ELEIKO PL スクワットラック/ベンチ台 機械式(旧型)、ROGUE オハイオパワーバー  
ステンレス、BULL パワーリフティングプレート

当日：検量はセッション毎に区切り、ロット番号順で個々に行います。体重、ラック高さ、セーフティ高さ、第一試技重量は検量室で申告していただきます。コスチュームチェックは会場内で行います。試合の流れについては、パワーリフティングを例に大阪府パワーリフティング協会のページでも掲示しております。

<https://osaka-power.jp/how-to-power/>

注意：会場内は土足禁止です。室内履きを用意してください。選手の水分補給を除き、地下 1 階の会場内は飲食禁止です。

個人情報：個人情報の保護に適用される法令を遵守します。肖像権につきましては、別途下記のとおり定めます。

肖像権：大会に関する肖像権は主催者に帰属します。選手の肖像、氏名、住所、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報が、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。同情報が、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用をされることがあります。

問い合わせフォーム：<https://osaka-power.jp/inquiry/>

電話での問い合わせ：090-8936-3632(大阪府パワーリフティング協会理事長 中田)

### 会場利用の注意点

本大会では、固形の炭酸マグネシウムではなく、液体チョークを使用します。液体チョークは大阪府パワーリフティング協会が用意しますので選手の方は持参の必要はありません。

会場内は土足禁止です。必ず上履きをご用意ください。

会場内は飲食禁止です。(競技中の水分補給は蓋付きの容器であれば可)

### 試合進行上の注意点

試技後 1 分以内の次試技重量申請のルールを厳格に運用します。専用のタイマーを用意します。試技判定後タイマーをスタートさせ、1 分以内に選手またはコーチからの試技カードの提出をもって重量申請を受け付けます。(※口頭での重量申請は無効)

1 分以内に重量申請が間に合わなかった場合の措置

申請前の試技が成功の場合 2.5kg 増の重量を運営側が申請します。

申請前の試技が失敗の場合 同重量を運営側が申請します。

これらの措置に選手側の異議は一切認めないものとします。

試技カードの書き方はこちらもご参照下さい。 <https://osaka-power.jp/how-to-power/>

**JPA の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに基づき本大会は下記のとおり行います。**

全般：

- 1 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用し、手洗いを常に行ってください。ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は任意とします。
- 2 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加を見合わせて下さい。
  - a. 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - b. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは感染が疑われる人と接触した場合
  - c. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

大会中：

- 1 入場時に検温および手指のアルコール消毒を行います。体温が 37.5 度以上の場合は入場できません。
- 2 会場への入場は検量時間開始 5 分前から可能とします。
- 3 試技が終了し、賞状を受け取ったら速やかに帰宅してください。会場に留まったの観戦はできません。
- 4 ウォームアップ及び待機時は他人との間隔をできるだけ 2m 以上あけるようにしてください。
- 5 大声を出す、声援等は禁止です。
- 6 無観客試合とし、セコンド(コーチ)も無しとします。