



OKINAWA POWERLIFTING ASSOCIATION

OPA 発第 7 号通達

2021 年 5 月 23 日

公印省略

沖縄県パワーリフティング協会 理事長 糸 洸 真 一

## 1.第 7 回沖縄県サマー・ベンチプレス(オフィシャル)選手権大会

## 2.第 2 回 Okinawa サマー・シングルデッドリフト競技会

## 3.OPA サマー・マラソン ベンチプレス競技開催要項

開催要項書はしっかりと全文お読み下さい。

新型コロナウイルス感染症防止の観点より、無観客・最小人数での運営開催とします  
大会当日の朝は自宅にて各自検温してください 37.5 度以上体温がある方は会場に来ないで下さい  
☆今大会も【必要最小限の人員で運営】です。お間違いない様お願いいたします  
☆選手・加盟団体様へ、OPA の行う大会、OPA が行う事務方業務全ての取り決め、可/否等に  
関しての決済業務は全て代表理事職が行ないます。(例：審判員、陪審員、テクニカルコン  
トローラー、補助員の構成配置取決め等)

1. 主 催：JPA 公益社団法人日本パワーリフティング協会

2. 主 管：OPA・沖縄県パワーリフティング協会

3. 日 時：2021 年 8 月 15 日 (日 曜 日)

受付・10:00 検量・コスチュームチェック 10:30~12:00

開会式 13:15~ 競技開始・13:30~

(あくまでも予定です。事前は Web 等、当日は会場内のアナウンスを良く聴いて下さい。)

4. 会 場：県立武道館トレーニング室 (TEL：858-2700)

〒900-0026 那覇市奥武山 52 番地

5. 競 技 規 定：JPA ルールに準ずるベンチプレス競技+OPA マラソンベンチプレス

競技・OPA シングルデッドリフト競技

6. 部 門：**\*第 7 回サマー・ベンチプレス選手権大会(オフィシャル)**

男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ

各ノーギアの部、フルギアの部

**\*サマー・マラソンベンチプレス競技会 (非公認)**

男子一般は(検量体重の 100%重量)・サブジュニア・ジュニア・マスターズは(検量  
体重の 85%重量)・女子に関しては(検量体重の 50%重量)とする、その回数を競う  
ものとするまたこのカテゴリーはノーギアにみとする。一般の 93Kg のクラスは試  
技重量を 90Kg に設定する。

**\*サマー・デッドリフト競技会 (非公認)**

男女一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ

各ノーギアの部、フルギアの部 ナロースタンス部門 ワイドスタンス部門

7. 階 級：**\*第 7 回サマー・ベンチプレス選手権大会(オフィシャル)**

男子 9 階級 (53\*59、66、74、83、93、105、120、120 超級)

女子 8 階級 (43\*、47、52、57、63、69、76、84、84k 超級) \* = サブジュニア

**\*サマー・マラソンベンチプレス競技会 (非公認)**

男子 = 3 階級 (軽中量級 83Kg 以下・重量級 93Kg 以下・超重量級 120Kg 以下)

女子 = 階級分け無し。

**\*サマー・デッドリフト競技会 (非公認)**

男子 9 階級 (53\*59、66、74、83、93、105、120、120 超級)

女子 8 階級 (43\*、47、52、57、63、69、76、84、84k 超級) \* = サブジュニア

8. 表彰：男女各部門1位～5位までに賞状の授与  
ベストリフター1名、最優秀マスターズ1名にトロフィーを授与。マラソンベンチプレス競技は優勝者のみにトロフィーの授与。ただし各競技とも出場者10名以下の場合にはトロフィーの授与はありません。

10. 参加資格：**\***県内在住で日本国籍を有する満14歳以上の男女、または過去1年以上日本に滞在している満14歳以上の外国籍の方で、第7回サマーベンチプレス選手権大会出場者は2021年度JPAの選手登録を既に済ませている選手である必要がある。  
**\***全ての出場選手はスポーツ安全保険に既に加入していることが必須条件である。  
**\***(民法第4条)による2022年民法改正までの間の(成人に年齢引き下げ)20歳未満(未成年者：現行民法による)出場者は、親権者(法定代理人)の同意書が必要。  
**\***上記の法律契約行為を履行しなければ、如何なる人も出場の権利を喪失する。

11. 参加料：カレンダーイヤー(12月31日まで)にカテゴリー分け

カテゴリー	保険加入者(支払済の方)	保険未加入者(未払いの方)
サマーベンチ(公認)	5,000円	7,000円(内2,000保険料)
サマーデッドリフト(非公認)	3,000円	5,000円(内2,000保険料)
サマーマラソンベンチ(非公認)	1,000円	3,000円(内2,000保険料)

12. 申込方法：所定の申込用紙に必要事項を記入の上、誓約書に捺印し、必ず参加料+保険(¥2,000-、既に当年度加入されている選手は出場費のみ)を振り込んでから申し込んでください。  
(申込みはFAXでの受付はしていません。原本郵送でお願いします)  
普通郵便で現金を同梱同封しない事。参加費を同封する場合は現金書留にする事。

金融機関へ振込支払いの場合は、ご入金控え(振込み明細)を同封添付すること。  
出場者選手には、スポーツ安全保険の加入を義務付けております。

出場者はスポーツ安全保険に加入されていませんと大会出場の資格を失います。  
公認競技は大会年度のJPA選手登録(団体選手登録)及び(個人選手登録)は必須事項です。令和3年度(団体選手登録費¥5,000-)(個人選手登録費¥8,000-)  
サマー・デッドリフト・サマー・マラソンベンチは選手登録なくエントリー出来ます  
ただし20歳未満の出場者は親権者同意書を必ず同封の上お申込して下さい。

お振込先 金融口座：沖縄銀行 店番207 普通預金 口座番号1720621  
口座名義人 沖縄県パワーリフティング協会  
参加費は基本上記金融機関へのお振込でお願いします。

13. 申込締切：大会2週間前の2021年8月1日(日曜日)必着(消印ではありません)

14. 申込先：沖縄県パワーリフティング協会 本部(糸洩)

TEL：090-7399-6084

〒904-0034 沖縄市山内2丁目-7番-17号

**\*今大会から申込先が変更になりました。ご注意ください。\***

(申込みはFAXでの受付はしていません。原本を郵送でお願いします。持込持参対応しません)

絶対に普通郵便で現金を同梱同封しない事。参加費を同封する場合は現金書留にする事。

- 申込用紙を送り先を間違えて送付し未着の場合、口座へのエントリー費が反映していても出場できない
15. 保険：スポーツ安全保険(加入費¥2,000-)は年間掛け捨てです。大会毎にご加入頂くものではありません。振り込みが確認されましたら、事務局が手続きを行います。申込用紙のスポーツ安全保険加入欄には何も記入しないで下さい。

16. 服装：・JPA ルールに準ずるコスチューム

17. 注意：・締切日以降のエントリーは追加金を含めた入金控への添付のない申込みは受付けません。又、申し込み以降の階級の変更も JPA ルールにより出来ません。

・締め切り期限を過ぎてからの申し込みは、出場カテゴリーに関係なく一律¥1,000-追加となり、尚かつオープン参加扱いとなり順位がつきません。(追加金の未納の場合は会場内で発表しその場で追加徴収します)

・ 出場申込書(等)に虚偽の記載事項があったとき、全ての権限がなくなります。(悪質な場合、今後の OPA 競技会・講習会に参加できない場合がある、報償、奨励、激励等の権利を喪失する場合がある)

・ 20 未満の出場者は別紙の親権者同意書に必要事項をご記入のうえ同封願います。

・ 出場費は如何なる理由でも、返金いたしません。

・ 本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会、及び OPA、JPA パワーリフティング関連業務遂行に関してのみ利用いたします。

・ 申し込み頂いた時点でご本人様の同意を得られたものとします。

・ セCOND申請は出場選手が申請するものです、期日までに申請しなければセCOND作業及び入域できません。(コロナ渦ですのでセCOND作業できません)

・ 大会会場内での注意事項及び(公序良俗)は徹底して厳守して下さい。

・ **現在はコロナ渦です、場合によっては退場の勧告を受ける場合もございます。**

**退場の勧告を係から受けた場合速やかに会場から出てください。**

**退去しない場合(不退去)は 真正不作為に当る。刑 130 条後段に規定**

**>><https://ja.wikipedia.org/wiki/%E4%B8%8D%E9%80%80%E5%8E%BB%E7%BD%AA>**

・ 今大会も新型コロナウイルス感染防止の観点によりセCONDは就けません。

・本番の試技以外は(出来る限り)常時マスク着用の事、また対面しないで下さい。

・本大会も新型コロナウイルス感染防止の観点により無観客での開催とします。

・申し込み用紙と同時に新型コロナウイルス感染症防止の(問診票の同時送付)と(同意書チェックリストの大会当日提出)をお願いします。

・沖縄県(地方協会)大会です、補助員構成・審判員構成は沖縄県協会執行部にて選定する事とする【補助員の申込等は全て理事長を通し申し込んでください】

・本大会は従来通りの受付ではありません。全て会場の外で、手消毒→検温→受付【提出物】→コスチュームチェック→全てのチェックを完了した後会場入りとなります。

・その間も“密”にならない様、各自心がけてください。

・会場内に無断で入らない事。入場の合図をもって順番に入域してください。会場入りの号令は【理事長】が行ないます。合図を待ってください。

・会場入場後に(荷物等を置いた後)→検量作業に入ります。

下記事項の問診表・チェックリストを確認し問診表は申込書と同封し  
チェックリストは大会当日の朝、選手受付時に提出する事。(必須義務事項)

# 令和3年度 OPA パワー・ベンチ・DL大会 参加のための問診票

I. 次の1)～10)の質問にこたえてください。

「はい・いいえ」のどちらかに○をつけます。

1) 基礎疾患・免疫疾患がある はい・いいえ (「はい」と答え方は当てはまるものに☑を入れてください) 糖尿病 高血圧 癌 透析 心血管系疾患 慢性呼吸器系疾患

ステロイド長期投与 免疫抑制剤服用 その他( )

2) 37.5度以上の熱がある (はい・いいえ) 検温結果→ 度

3) 風邪に似た症状がある(喉の痛みや関節の痛みなど) (はい・いいえ)

4) 強いだるさ(倦怠感)や 息苦しさ(呼吸困難)がある (はい・いいえ)

5) 味覚・嗅覚に異常がある (はい・いいえ)

6) 2週間以内に海外への渡航歴がある (はい・いいえ)

7) 新型コロナウイルス感染者、またはその疑いがある者との接触がある (はい・いいえ)

8) COVID-19感染症の検査を受けた、または陽性と診断されたことがある (はい・いいえ)

9) 現在、花粉症である (はい・いいえ)

10) 厚生労働省接触確認アプリをインストールしている (はい・いいえ)

II. 以降は誓約書であり、パワーリフティング競技を今後も継続して実施するため、皆さまにおねがいたい事項をまとめたものです。

記載してあることをよく読んで、確認枠に☑をいれてください。

チェックを入れ 終えたら、下部の署名欄へ署名してください。

## 誓約内容 確認枠

1 1) 競技(又は競技中も)をする時以外はマスクを着用し飛沫の拡散防止に努めます。

1 2) 私は、大声を出して他の選手を応援することはいたしません。

1 3) 会場内のあらゆる場所でソーシャルディスタンスを保ち、大会が白熱しても、周辺で密をつくることはいたしません。

1 4) 私は、こまめに手指消毒を行い、接触感染の予防に努めます。

1 5) 私は、会期中の会食・飲み会へ参加することを控え、感染拡大防止に努めます。

1 6) 自分の試合が終われば速やかに帰宅いたします。

1)～10)の記載内容に間違いありません。

また、1 1)～1 6)を遵守することを誓います。

この問診表は大会申込書と同梱(出場申込と一緒に)必ずご自身で直筆し提出してください。

送付先：沖縄県パワーリフティング協会 本部 (糸洵) TEL：090-7399-6084

〒904-0034 沖縄市山内2丁目-7番-17号

令和 年 月 日

ご署名 \_\_\_\_\_



# J P A 選手登録方法(新規)

## 新規登録のみなさま

個人選手登録「新規ユーザー登録」を選択し、情報をご登録ください。

新規ユーザー登録→ <https://c2.members-support.jp/jpa/>

### 【新規ユーザー登録について】

※必ず所属支部を選択してください。

### 【お支払いについて】

※初めての登録者様に限り3月31日までにお支払いされますとシステム上2020年度登録費として取り扱われますのでご注意ください。4月1日以降は2020年度会費としてお支払いいただけます。

※初めてシステムにご登録される方で3月31日までにお支払いをされる場合、情報登録の後、3月中に支払い希望の旨をご連絡ください。

<https://c2.members-support.jp/jpa/InquiryForms>

### 【団体所属について】

※団体所属を希望する選手は、まず登録希望先団体代表へ入会の相談をしてください。その後登録となりますが、団体代表によるシステム登録、もしくは各自新規ユーザー登録後にIDと生年月日を代表様へ伝え手続きをとる方法とが選択できます。

団体ごとに方法が異なりますので団体代表様へご相談ください。

## 【ログインについて】

※ログインは英字半角直接入力モードで。スマホからのログインエラーが多くなっています

※正しい番号でログインできない場合、キャッシュをクリア(ウインドウズの場合 Ctrl キーを押しながら F5 キーを押す)するか、他の環境からログインを試みてください

※JPA より処分を受け欠格期間に該当する方は登録できません

※サポートセンターは土日祝がお休みです

※登録に関するお問い合わせはこちら

<https://c2.members-support.jp/jpa/InquiryForms>

QRコードを読み込んでください。

シクミネットJPA選手登録用のページにとびます。



□ 第7回沖縄県サマー・ベンチプレス選手権大会

□ サマー・マラソンベンチプレス競技会 / □ サマー・デッドリフト競技会 申込書

2021年 8月 15日 (日) 開催大会

場所：奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

太枠中と誓約書にご記入ください【上記出場カテゴリと下記選択項目□にチェックマークを記入して下さい】

必須記入項目 出場階級：  kg級	BP ラック高さ	段	<input type="checkbox"/> ノーギア	選手区分： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子
	SL ラック高さ	段	<input type="checkbox"/> フルギア	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア
	足台：要	不要	<input type="checkbox"/> マラソンベンチ	<input type="checkbox"/> マスター-1 <input type="checkbox"/> マスター-2 <input type="checkbox"/> マスター-3 <input type="checkbox"/> マスター-4
	補助：センター	サイド	<input type="checkbox"/> DLワイド <input type="checkbox"/> DLナロー	<input type="checkbox"/> マスターズ5 (新設)
コスチュームチェック	<input type="checkbox"/> ベルト：	<input type="checkbox"/> シューズ：	<input type="checkbox"/> リストラップ：	<input type="checkbox"/> ニースリーブ：
	<input type="checkbox"/> Tシャツ：	<input type="checkbox"/> ツリパン：	<input type="checkbox"/> ソックス：	<input type="checkbox"/> リストストラップ
	<input type="checkbox"/> パワースーツ：	<input type="checkbox"/> ベンチシャツ	<input type="checkbox"/> ニーラップ：	<input type="checkbox"/> その他： 印
スポーツ安全保険加入日	2021年 月 日		取扱事務担当者	印

No.	氏名	検量体重	生年月日(歳)	所属団体
	ふりがな		西暦 年 月 日 ( )	登録団体選手以外は個人扱いです
		Kg		
住所	〒 TEL： - - E-Mail			JPA選手登録ID
参加市町村 (一つのみ) <input checked="" type="checkbox"/> する)				
<input type="checkbox"/> 那覇市 <input type="checkbox"/> 浦添市 <input type="checkbox"/> うるま市 <input type="checkbox"/> 沖縄市 <input type="checkbox"/> 宜野湾市 <input type="checkbox"/> 中頭郡 <input type="checkbox"/> 島尻郡 <input type="checkbox"/> 糸満市 <input type="checkbox"/> 豊見城市 <input type="checkbox"/> 宮古八重山郡				
<input type="checkbox"/> 名護市 <input type="checkbox"/> 国頭郡 <input type="checkbox"/> 南城市				

種目	第1試技	第2試技	第3試技	トータル記録
サマー・ベンチプレス(公認)	Kg	Kg	Kg	Kg
ポイント	p t	ベスト記録	Kg	位
サマー・マラソンベンチ	検量体重	Kg	一般100%の重量	その他85%の重量
その他とは女子・マスターズJr・S-Jrの事である(只し女子は50%)	試技重量	Kg	回数	位
サマー・デッドリフト	Kg	Kg	Kg	Kg 位

確認と承認、同意事項チェック欄8つにご納得頂いた上で全て (必ず  してください。)

- 私は今大会の開催要項を熟読し、内容を理解納得し出場申込します。  スポ安全保険に加入しています。
- 私は昨今の世情により今大会が延期(日時変更・場所変更)になる可能性について了承します。
- 私は当年度JPA選手登録を行った選手です。  私は当年度JPA選手登録を行っていません。
- 私はエントリー期日までに申込書の送付、出場費の振り込みを完了しました。
- 私は大会前から、体調管理し。大会当日は検温体温が37.5℃以上ある場合、今大会は出場しません。
- 私は試合中に事故があった場合、沖縄県パワーリフティング協会に責任がない事を了承します。

2021年 月 日

□ 出場選手氏名： 印

親権者同意項目：上記出場選手の法定代理人です開催要項を熟読し理解納得した上で同項目に署名押印いたします。

2021年 月 日 □ 親権者氏名： 印