

# (公社) 日本パワーリフティング協会公認

## 2021年 第22回宮崎県パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会

### 開 催 要 項

- ・ 日 時 : ①2021年10月24日(日) 検量 9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00  
( ②2021年11月28日(日) ③2021年12月5日(日) )  
※コロナ蔓延のため大会が開催できない場合、①⇒②⇒③の順で延期されます。
- ・ 開 場 : 北川体育館(トレーニング室) 延岡市北川町川内名7330番地
- ・ 主 催 : 宮崎県パワーリフティング協会
- ・ 後 援 : 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- ・ 大会事務局 : 〒882-0802 宮崎県延岡市野地町2丁目3925-68  
村上英次 TEL 080-1723-8130
- ・ 競技規則 : JPA公認ルールによる実施
- ・ 競技種目 : パワーリフティングの部 【ノーギア】・【フルギア】  
(スクワット・ベンチプレス・デッドリフト)  
ベンチプレスの部 【ノーギア】・【フルギア】
- ・ 競技階級 : 男子 59・66・74・83・93・105・120・120kg超級(8階級)  
女子 47・52・57・63・69・76・84・84kg超級(8階級)
- ・ 表 彰 : 各クラス1位~3位 メダル授与  
各クラス6位まで 宮崎県公認表彰状授与
- ・ 参加費 : 5,000円(Wエントリー 8,000円)
- ・ 出場資格 : 満14歳以上の健康な男女(宮崎県在住者に限る。)  
2021年度、JPAに選手登録をすること。

※ 宮崎県協会からは登録ができなくなりましたので、JPAに直接インターネット等で、各自がそれぞれ申込を済ませて下さい。

#### 参考 選手登録料

※JPAに加盟されている団体の選手の登録料 : 一般 5,000円 大学生 2,000円 高校生 1,000円

※JPA未加盟ジム、及び個人出場選手の登録料 : 一般 8,000円 大学生 2,000円 高校生 1,000円

※ウイルスの蔓延、政治情勢などで大会が延期又は中止となる場合がございます。

※大会開催にあたってはコロナの収束が前提となりますが、その際は日本パワーリフティング協会のガイドラインを遵守して感染対策を徹底致します。

※コロナ感染防止のため、滑り止め(タンマグ液体・粉など)は、必要な方は各自準備してください。

### 注 意

締切り後の変更や申し込みは一切認めません。また、申し込み後欠場しても参加料は返金致しませんのでご了承ください。(ただしウイルスによる延期又は中止の場合は、振込手数料を除き返金致します。)

- ・ 申込み方法 : 別紙、申込用紙と参加料を添えて現金書留郵便で大会事務局へ送付して下さい。
- ・ 申込み締切日 : 2021年9月24日(金) 必着
- ・ 申込み先 : 宮崎県パワーリフティング協会事務局  
〒882-0802 宮崎県延岡市野地町2丁目3925-68  
TEL 080-1723-8130  
村上三次方 村上英次