

第37回茨城県高等学校新人パワーリフティング
第16回常総カップパワーリフティング

選手権大会開催要項

兼 栃木国体茨城県一次予選会

- 主 催 茨城県パワーリフティング協会・茨城県高等学校パワーリフティング連盟
- 共 催 つくば市スポーツ協会
- 主 管 つくば市パワーリフティング協会
- 後 援 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・(公財)茨城県スポーツ協会・つくば市・つくば市教育委員会
(予定) 読売新聞社水戸支局・茨城新聞社・全日本高等学校パワーリフティング連盟
- 公 認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
- 日 時 令和3年11月21日(日)
- 会 場 つくば市谷田部総合体育館
つくば市谷田部4701 Te l 029-837-0959
- 階 級 常総カップ男子 59kg級,66kg級,74kg級,83kg級,93kg級,105kg級,120kg級,120kg超級
常総カップ女子 47kg級,52kg級,57kg級,63kg級,69kg級,76kg級,84kg級,84kg超級
高校男子 59kg級,66kg級,74kg級,83kg級,83kg超級
高校女子 47kg級,52kg級,57kg級,63kg級,63kg超級
- 参加資格 満14歳以上の健康な県内在住、在勤者及び茨城県内所属団体加入者で、
令和3年度JPA茨城県登録選手
- 競技方法 JPA(公益社団法人日本パワーリフティング協会)ルールによる公認公式競技会
(原則、無観客で開催します。)
申込階級と検量体重が相違する場合は参加できません。
- 表 彰 常総カップ 個人戦フルギア・ノーギアを含め階級共6位まで賞状
団体戦3位までトロフィー、6位まで賞状
高校新人 個人戦3位までメダル、6位まで賞状
団体戦3位までトロフィー、6位まで賞状
団体戦は、茨城県所属団体登録した1団体3名以上を対象とし、上位5名の合計得点とする。
(得点計算は、1位12点、2位9点、3位8点以下～9位2点、10位以下は失格しなければすべて1点とする。)
- 参加費 4,000円
- 選手登録 選手登録は、JPAの選手登録サイト http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/
の説明に従って行うこと(県協会では登録手続きを受け付けません)。
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて現金書留にて申し込むこと。
大会までに令和3年度JPA選手登録を済ませること。
所属団体登録選手は各団体より一括して申し込むこと。
県外オープン参加は受付けておりません

●申込先 〒305-0861 茨城県つくば市谷田部2963-2
大会事務局 瀬尾桂一宛 Tel 029-836-1462

●申込締切 10月30日(土)必着

●注意事項 今大会のノーギアでの参加者が栃木国体茨城県一次予選となり、来春に予定している茨城県二次予選との選考により関東国体選考会に進出できます。
国体申し込みは茨城県に1年以上居住の住民票、もしくは茨城県の勤務先の1年以上の在勤証明書を提出し茨城県に選手登録したものとす。
怪我、盗難及びトラブルに関しては参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承下さい。
申込締切後の階級変更は認めません。
申込締切後(大会中止も含む)の参加費・登録費の返却には、一切応じられません。
会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。
ドーピング検査が行われることがあります。
開会式・閉会式は行いません。
検量30分以上前に会場には入れません。
新型コロナウイルス感染症への対応について(別紙)確認をお願いします。

●個人情報等の取扱いについて

本大会の参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。

- ①本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)
- ②今後の大会・講習会等のご案内通知
- ③競技人口・記録等の統計

本大会の参加者本人を含む風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAのホームページ及び時報へ掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。

●その他 大会1週間前に大会スケジュール・エントリーをパワーハウスつくばホームページ内に掲載します。
<http://powerhouse-tsukuba.jp/>

新型コロナウイルス感染症への対応について

- 1) 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は大会当日の朝、会場入口にて検温と体調確認(発熱、咳、咽頭痛など)をして下さい。健康チェックシートを記入➡会場入口にて提出
 - 2) 会場入口にて、検温の結果、発熱があると認められた方、体調不良と思われる方には、入場をお断りしお帰り頂くなど必要な感染拡大防止の措置を講じる場合がありますので、予めご承知のほどお願い申し上げます。
 - 3) ウォームアップ中・試技中以外は、マスク(口と鼻を完全に覆うもので縁は肌に密着するもの)を着用し、手指の消毒・手洗いをまめに行ってください。
- 2 原則、無観客で開催いたします。(JPAガイドラインより)
出場選手のご家族、友人、知人につきましても観戦・応援はできませんので予めご了承下さい。
 - 3 フルギア参加選手は、セコンド1名帯同可。ノーギア参加選手は基本セコンド無しでお願いします。
 - 4 参加選手であっても、ご自分の試技またはアップ時以外は、観覧席での待機となりますので予めご了承下さい。
- 5 1) 飛沫感染防止の為、通常大会で使用している炭酸マグネシウム(粉タイプ)は使用いたしません。
代わりに液体タイプを用意しますので、個人の持ち込みはご遠慮下さい。
 - 2) ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。
- 6 茨城県の緊急事態措置等の強化・緩和に関する判断指標(茨城版コロナNextの対策Stage)がStage4になったら大会は中止にします。
 - 7 茨城県では感染拡大の防止を目的とした「いばらきアマビエちゃん」に入口にて登録してもらいます。
 - 8 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、国が開発した接触確認アプリ「COCOA」も積極的な利用をお願いします。
 - 9 JPA「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。
<https://www.ipa-powerlifting.or.jp/archives/22349>

パワーリフティング大会申込書

大会名 第16回常総カップパワーリフティング選手権大会

期日 令和3年11月21日(日)

会場 つくば市谷田部総合体育館

F/N

階級	氏名(フリガナ)	所属県	所属団体名(フリガナ)	生年月日			
男・女		茨城		西暦			
Kg級			年 月 日				
ノーギア参加選手の国体参加意思確認			選手ID	Sub	JR	OP	M
出場権利を得た場合 参加する 辞退する							

*該当する箇所をOで囲み太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。

セッション	No.	検量体重	SQラック高さ	SQラック幅	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		Kg	段	IN・OUT			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	Kg	Kg	Kg	Kg
	変更 Kg			
ベンチプレス	Kg	Kg	Kg	Kg
	変更 Kg			
デッドリフト	Kg	Kg	Kg	Kg
	変更 Kg		変更 Kg	
*各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。 *デッドリフト第3試技の重量変更は、2回まで可能です。 ただし、アナウンサーが重量を放送する前で行わなければならない		第 位	トータル記録	Kg

誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

令和3年 月 日

住所 〒

氏名 印 TEL 携帯電話

パワーリフティング大会申込書

大会名 第37回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会

期日 令和3年11月21日(日)
会場 つくば市谷田部総合体育館

階級	氏名(フリガナ)	学校名(フリガナ)	学年	生年月日
男・女				西暦
				年 月 日
Kg級				歳

* 太枠内と誓約書を記入してください。その他は当日です。

選手ID

セッション	No.	検量体重	SQラック高さ	SQラック幅	BPラック高さ	BP補助バー高さ	足台	BP補助	コスチューム
		Kg	段	IN・OUT			要 不要	センター 不要	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット	Kg			
	変更 Kg	Kg	Kg	Kg
ベンチプレス	Kg			
	変更 Kg	Kg	Kg	Kg
デッドリフト	Kg			
	変更 Kg		変更1 Kg	
	変更 Kg	Kg	変更2 Kg	Kg
*各種目での第1試技の重量変更は、第1グループの場合は競技開始の3分前まで、第2グループ以降の場合は前のグループの残り3試技までに1回申請することができます。 *デッドリフト第3試技の重量変更は、2回まで可能です。 ただし、アナウンサーが重量を放送する前で行わなければならない		第 位	トータル記録	Kg

誓約書

茨城県パワーリフティング協会御中

当大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。また、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

令和3年 月 日

住所 〒

保護者氏名

印

TEL

携帯電話