

第31回 北海道ベンチプレス選手権大会
第25回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会
「開 催 要 項」

1. 日 時 2021年7月18日 (日)
検 量 午前 9時00分
開 会 式 午前10時30分 ※中止して大会中の諸注意のみ行う
競 技 開 始 午前11時00分
2. 会 場 名寄市スポーツセンター 〒096-0017 名寄市西7条南12丁目 TEL0165-43-6627
3. 主 催 北海道パワーリフティング協会
4. 主 管 名寄パワーリフティング協会
5. 後 援 (公社)日本パワーリフティング協会 北海道 北海道スポーツ協会
名寄市 名寄市教育委員会 名寄市体育協会 北海道新聞社
6. 競技方法 JPAルールに基づきラウンド・システムによる フルギア・ノーギア個人戦
※クラシックベンチはパワーベルト・リストラップ及びニースリーブのみ装具と認める
※申込み後の階級変更はオープン参加とする(記録は公認されません)
7. 階 級 a. 男子:59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級
女子:47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・69kg級・76kg級・84kg級・84kg超級
b. クラシックベンチ: aに同じ
8. 参加資格 ①北海道在住の満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
②過去一年以上北海道に適法滞在している外国籍の選手
③2021年度のJPA選手登録(登録費の支払い)を完了している選手
9. 参加料 a. 北海道ベンチ : 5,000円(高校生選手は2,000円)
b. クラシックベンチ: aに同じ
10. 表彰 a. 北海道ベンチ : 失格者を除く全出場選手に賞状を授与
男女それぞれ全階級の成績を(フォーミュラー係数にて)
比較して、1~3位にメダルを授与する
b. クラシックベンチ: aに同じ
c. 最優秀選手賞 : 「北海道ベンチ」「クラシックベンチ」から、それぞれ
フォーミュラー係数最上位の選手に授与
11. 申込み方法 所定の申込み用紙に必要事項を記入し、「誓約書」に署名捺印のうえ、
下記の大会事務局に、参加料を添えて現金書留にて申込むこと
※選手登録番号の記入が無い、或いはJPA登録費未納の選手の申込は受理出来ません
※北海道ベンチ(=フルギア)とクラシックベンチは申込用紙が違うので注意して下さい
12. 申込み先 〒089-3399 本別町南2丁目 本別郵便局内
北海道パワーリフティング協会 実行委員・高橋克佳 宛
13. 申込締切 **2021年6月13日(日)必着** ※期日を過ぎて到着した申込は受理出来ません

2021年度 北海道シングルベンチプレス選手権大会における 新型コロナウイルス感染症対策について

令和2年5月30日に（公社）日本パワーリフティング協会より公示された「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」に基づき、本大会の開催方法を以下に示しますので、参加を希望される選手並びに運営協力者におかれましては、ご理解・ご協力の程を宜しくお願い致します。

来場についての諸注意

- ① 本大会は**無観客**となる為、**出場選手及び運営協力者（司会進行・審判員・補助員）**以外の関係者の来場はご遠慮頂きます。但し、**未成年選手及び、北海道ベンチ（＝フルギア）出場選手のセコンドのみ、受付時に申請された者に限り1名の入場を認めます。**
- ② 会場前で行う検温にて、**体温が37,5℃以上の者**は入場をお断り致します。その他、**体調の優れない者・身近に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる者・入国制限や渡航制限のある国や地域の方との濃厚接触者の来場**はご遠慮願います。
- ③ 会場入場時に「**来場者名簿**」に来場理由や連絡先を記入し、**マスクの着用と手のアルコール消毒**を遵守して頂きます。

競技進行中の諸注意

- ④ アップ場にて使用したシャフト及びプレート等は使用の都度、**アルコールで消毒**して下さい。順番を待つ方は2m程度の間隔を空けて下さい。
- ⑤ クラシックベンチ出場選手の**セコンドの配置は不可**となります。**未成年選手及び、北海道ベンチ（＝フルギア）出場選手のみ1名のセコンド配置を可**とします（上記①参照）。
- ⑥ **炭酸マグネシウムの使用は不可**となります。**J P A技術委員会推奨の液体滑り止め（Power likid:旧Boulder X）のみ、使用を認めます**（大会当日に会場販売致します・1本1,000円）。**使いまわしによる感染を防止する為、1選手につき1本の使用として下さい。**
- ⑦ 選手は**試技中以外**、常時マスク着用を遵守願います。

表彰について

- ⑧ 従前の**手交による賞状やメダルの授与は行いません**。競技終了後、準備が出来次第、個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます（従前通り、不備がある物を除いて郵送は致しません）。

第31回
北海道ベンチプレス選手権大会(※フルギア)
申込書 兼 記録表

No. ※	階級 男子・女子 kg 級	氏名(フリガナ) ()	生年月日 (西暦で記入) 年 月 日 (満 歳)
	所 属		選手登録番号 (要記入)

検量体重 ※	コスチューム						
	Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニースリーブ	ベンチシャツ
, kg	枚	足	本	枚	組	組	枚
ベンチプレス ラック高	ベンチセーフティ ラック高	ベンチプレス 補助		ベンチプレス 足台		セコンド名	
段目	段目	要・不要		要・不要			

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス				
			フォーミュラ	
			順位	位

※は、主催側が記入

誓約書

私は、本大会参加に際して、大会開催中の事故並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全てにおいて自身にある事を認め、大会主催者に対し将来に渡って、一切の請求を行わない事を誓約いたします。

令和 年 月 日

住所:

TEL _____

氏名:

_____ 印

※署名及び捺印の無い申し込みの取り扱いは出来ません

※用紙不足はコピーしてお使い下さい

第25回
北海道クラシックベンチプレス選手権大会
申込書 兼 記録表

No. ※	階級	氏名(フリガナ)	生年月日
	男子・女子 kg級	()	(西暦で記入) 年 月 日 (満 歳)
	所属		選手登録番号 (要記入)

検量体重 ※	コスチューム						
	Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニースリーブ	ベンチシャツ
, kg	枚	足	本	枚	組	組	
ベンチプレス ラック高	ベンチセーフティ ラック高		ベンチプレス 補助		ベンチプレス 足台		
段目	段目		要・不要		要・不要		

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス				
			フォーミュラ	
			順位	位

※は、主催側が記入

誓約書

私は、本大会参加に際して、大会開催中の事故並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全てにおいて自身にある事を認め、大会主催者に対し将来に渡って、一切の請求を行わない事を誓約いたします。

令和 年 月 日

住所:

TEL _____

氏名:

_____ 印

※署名及び捺印の無い申し込みの取り扱いは出来ません

※用紙不足はコピーしてお使い下さい