



第42回 千葉県パワーリフティング選手権大会 開催要項

新型コロナウイルスの感染拡大により急遽、中止また延期になる場合は、千葉県協会ホームページ・Facebook・Twitter・Instagramに掲載しお知らせします

- 《主催・主管》 千葉県パワーリフティング協会
- 《公認》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
- [日時] 2021年4月4日(日) 受付・検量 9:00 開会式 10:00 競技開始 11:00
- [会場] 「袖ヶ浦市 臨海スポーツセンター」 <所在地> 千葉県袖ヶ浦市長浦1番地57
- [交通機関] JR内房線「長浦駅」北口徒歩3分
- [参加区分] <女子> ①フルギア:一般 ②ノーギア:一般
<男子> ③フルギア:一般 ④ノーギア:一般 ⑤ノーギア:マスターズⅠ ⑥ノーギア:マスターズⅡ
⑦ノーギア:マスターズⅢ ⑧ノーギア:マスターズⅣ ⑨ノーギア:ジュニア(サブジュニアも含む)
- [階級] 【女子】各部門: 47、52、57、63、**69、76**、84kg級、84kg超級(8階級) **新設階級有り**
【男子】各部門: 59、66、74、83、93、105、120kg級、120kg超級(8階級)
- [表彰] 賞状: 1~6位 男女 各部門 各階級
- [参加資格] 2021年度JPA千葉県協会登録選手(千葉県内に在住、在勤・在学及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者)
上記に該当し、日本に1年以上在住する外国籍の者
- [選手登録] 新年度の為、全選手2021年度登録更新手続き必須
※更新時、登録内容に変更がある場合はデータの変更をお願いします
新規登録選手は、<https://c2.members.support.jp/jpa/> より登録し選手ID番号を取得する
Web環境のない方は、事務局にご相談下さい
- [競技規則] JPA(日本パワーリフティング協会)競技規則
- [参加費] ① 6,000円 ②ダブルエントリー(N+F) 10,000円 ③ダブルエントリー(一般+マスターズ or Jr) 8,000円
※今回、メダルなしの為
- [申込方法] 参加申込書兼記録カード(コピー可)に必要事項を記入の上、参加費を添えて現金書留にて郵送する
事務局に持参も可能(但し月~土曜日の昼12時~夜9時迄)
*ダブルエントリー:参加申込書兼記録カード2枚提出
**県外オープン参加は受付けておりません
- [申込・問合先] 〒299-0111 千葉県市原市姉崎2567-1エスフォルサークル内 0436-62-9569
「千葉県パワーリフティング協会 事務局」宛 (問合時間:昼12時~夜9時 加藤)
- [申込締切] **2021年3月4日(木) 必着 ※ 締切り日必着厳守 ※**
- [諸注意] ① 電話・FAXでの申込み、及び **記入漏れ・参加費等の不備があるものは受付できません**
② 締切日を過ぎての競技部門・階級変更はできません
③ 申込み締切日を過ぎての参加取り止めの場合、参加費は返却されません
④ エントリー表・競技スケジュールは、締切り後にホームページにて発表します。郵送を希望の方は、
84円切手を貼った返信用封筒(宛先・宛名を記入したもの)を参加申込み時に同封して下さい
⑤ **当日、「健康申告書」要提出、ボールペンをお持ち下さい**

【個人情報の取り扱いについて】 ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します。
申し込み時点で本人の同意が得られたこととします。
・会場や競技中の写真、映像を、主催協会の千葉県パワーリフティング協会が作成する各種
のPR用媒体で利用することがあります。予めご了承下さい。

◆選手登録データに変更が生じた場合◆

シクミネットから選手登録データの変更を必ず行って下さい。未変更の場合、大会案内等が届かない等がありますのでご注意下さい。

第42回 千葉県パワーリフティング選手権大会

参加申込書 兼 記録カード

期日：2021年4月4日(日)
場所：臨海スポーツセンター

ダブルエントリーの場合：記録カード2枚提出
該当する箇所を○で囲み、太枠内及び誓約書に記入し申込んで下さい

部 門	カテゴリー	選手 ID
ノーギア フルギア	ジュニア・一般・M1・M2・M3・M4	

NO,	階 級	フリガナ	生 年 月 日
	男子 女子	氏 名	西 暦 年 月 日 生 歳
	kg級		(カレンダーイヤー)

グループ	所属県	所属団体	検 量	コスチューム
	千葉県		kg	

スクワットラックの高さ	ベンチラックの高さ	セーフティラックの高さ	足 台	補 助
段目	段目	段目	要(枚)・不要	センター・不要

種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
種 目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記 録
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	kg
		重量変更①	重量変更②	サブトータル	
		kg	kg	kg	kg

県記録	一般	ジュニア	マスターズ1	マスターズ2	マスターズ3	マスターズ4
S.Q						
B.P						
D.L						
TO						

トータル
kg
順 位
位

誓 約 書

千葉県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。

また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。

本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、千葉県パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、千葉県パワーリフティング協会が主催・主管する大会案内用ポスター、千葉県パワーリフティング協会のホームページへの掲載等、千葉県パワーリフティング協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。

又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。

2021年 月 日 住所 〒

携帯電話

自 署