

# 第1回 千葉県ジュニア&マスターズパワーリフティング選手権大会 開催要項

- 《主催・主管》 千葉県パワーリフティング協会
- 《公認》 公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
- [日時] 2021年 10月 24日(日) 受付・検量 8:30 開会式 9:30 競技開始 10:30
- [会場] 「市原市立辰巳台中学校」 <所在地> 千葉県市原市辰巳台東2-2
- [交通機関] <最寄駅> JR内房線「八幡宿駅」→小湊鉄道バス「八幡宿駅東口」→「労災病院下」  
京成千原線「ちはら台駅」→小湊鉄道バス「ちはら台西四丁目」→「労災病院下」
- [参加区分] <女子> ①ノーギア:一般  
<男子> ②ノーギア:ジュニア(サブジュニア含む) ③ノーギア:マスターズⅠ ④ノーギア:マスターズⅡ  
⑤ノーギア:マスターズⅢ ⑥ノーギア:マスターズⅣ
- 新型コロナウイルス感染防止による参加人数調整の為、9月5日開催の第13回千葉県秋季パワーリフティング選手権大会に参加した男子選手は、本大会には参加できません。**
- [階級] 【女子】各部門: 47、52、57、63、69、76、84kg級、84kg超級(8階級)  
【男子】各部門: 59、66、74、83、93、105、120kg級、120kg超級(8階級)
- [表彰] 賞状: 1~6位 男女 各部門 各階級
- [参加資格] 2021年度JPA千葉県協会登録選手(千葉県内に在住、在勤・在学及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者)  
上記に該当し、日本に1年以上在住する外国籍の者  
\*新規登録選手は <https://c2.members.support.jp/jpa/> より 選手ID番号を取得する  
Web環境のない方は、事務局にご相談下さい
- [競技規則] JPA(日本パワーリフティング協会)競技規則  
●リストラップ、ニースリーブは公認品のみ使用可能 ○ツリパン・シングレットの着用に努めて下さい
- [参加費] 6,000円
- [申込方法] 参加申込書兼記録カード(コピー可)に必要な事項を記入の上、参加費を添えて現金書留にて郵送する  
事務局に持参も可能(但し月~土曜日の昼12時~夜9時迄)  
\*\*県外オープン参加は受付けておりません
- [申込・問合先] 〒299-0111 千葉県市原市姉崎2567-1エスフォルサル内 0436-62-9569  
「千葉県パワーリフティング協会 事務局」宛 (問合時間:昼12時~夜9時 加藤)
- [申込締切] **2021年 9月 24日(金) 必着 ※ 締切り日必着厳守 ※**
- [諸注意] ① 電話・FAXでの申込み、及び 記入漏れ・印・参加費等の不備があるものは受付できません  
② 締切日を過ぎての階級変更はできません  
③ 申込み締切日を過ぎての参加取り止めの場合、参加費は返却されません  
④ 選手リスト・競技スケジュールは、エントリー締切り後にホームページにて発表します。郵送を希望の方は、84円切手を貼った返信用封筒(宛先・宛名を記入したもの)を参加申込み時に同封して下さい  
⑤ 当日、「健康申告書」要提出、ボールペンをお持ち下さい  
⑥ **新型コロナウイルスの感染拡大により急遽、中止また延期になる場合は、千葉県協会ホームページ・Facebook・Twitter・Instagramに掲載しお知らせします**

【個人情報の取り扱いについて】 ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します。  
申し込み時点で本人の同意が得られたこととします。  
・会場や競技中の写真、映像を、主催協会の千葉県パワーリフティング協会が作成する各種のPR用媒体で利用することがあります。予めご了承下さい。

## ◆選手登録データに変更が生じた場合◆

シクミネットから選手登録データの変更を必ず行って下さい。未変更の場合、必要書類が届かない等がありますのでご注意下さい。

# 第1回 千葉県ジュニア&マスターズパワーリフティング選手権大会

## 参加申込書 兼 記録カード

期日:2021年10月24日(日)

場所:市原市立辰巳台中学校

該当する箇所を○で囲み、太枠内及び誓約書に記入し申込んで下さい

部門	カテゴリー	選手ID
ノーギア	ジュニア ・ M1 ・ M2 ・ M3 ・ M4 <small>※要記入</small>	

NO,	階級	フリガナ	生年月日
	男子 女子	氏名	西暦 年 月 日 生 歳
	kg級		(カレンダーイヤー)

グループ	所属県	所属団体	検量	コスチューム
	千葉県		kg	

スクワットラックの高さ	ベンチラックの高さ	セーフティラックの高さ	足台	補助
段目	段目	段目	要( 枚) ・ 不要	センター ・ 不要

種目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記録
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
種目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
種目	第1試技	重量変更	第2試技	第3試技	記録
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	kg
		重量変更①	重量変更②	サブトータル	
		kg	kg	kg	kg

県記録	一般	ジュニア	マスターズ1	マスターズ2	マスターズ3	マスターズ4
S.Q						
B.P						
D.L						
TO						

トータル
kg
順位
位

### 誓約書

千葉県パワーリフティング協会 御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。

また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。

本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、千葉県パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、千葉県パワーリフティング協会が主催・主管する大会案内用ポスター、千葉県パワーリフティング協会のホームページへの掲載等、千葉県パワーリフティング協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。

**又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。**

2021年 月 日 住所 〒

携帯電話

自署