

# 2021年全日本男女・ジュニア・サブジュニア・マスターズパワーリフティング選手権大会記録表

令和3年 4月24日(土), 25日(日) : 会場 栃木県芳賀町 芳賀町第2体育館

## 《男子》

### ●一般男子

No.	階級	氏名	所属	生年	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPFポイント
30	59	久保 元人	大阪府 K's GYM	1989	58.25	210.0	<del>220.0</del>	220.0	<del>182.5</del>	132.5	135.0	230.0	237.5	<del>280.0</del>	220.0	135.0	237.5	592.5	1	87.13
23	59	飯村 貴弘	茨城県 パワーハウスつくば	1990	58.75	210.0	225.0	<del>230.0</del>	140.0	145.0	147.5	205.0	215.0	<del>227.5</del>	225.0	147.5	215.0	587.5	2	85.82
25	59	白石 匡	大阪府 K's GYM	1980	58.40	190.0	<del>205.0</del>	205.0	<del>125.0</del>	125.0	135.0	200.0	220.0	230.0	205.0	135.0	230.0	570.0	3	83.65
24	66	佐竹 優典	東京都 TXP	1996	65.55	285.0	300.0	<del>311.0</del>	<del>280.0</del>	<del>280.0</del>	200.0	245.0	262.5	270.0	300.0	200.0	270.0	770.0	1	103.64
21	66	佐藤 義宏	神奈川県 K'sGYM横浜	1982	65.50	<del>260.0</del>	260.0	<del>270.0</del>	<del>180.0</del>	190.0	<del>205.0</del>	210.0	222.5	<del>230.0</del>	260.0	190.0	222.5	672.5	2	90.57
22	66	渡邊 将慶	東京都 青山学院大学	2001	65.55	<del>245.0</del>	245.0	<del>260.0</del>	150.0	<del>180.0</del>	<del>180.0</del>	175.0	200.0	<del>212.5</del>	245.0	150.0	200.0	595.0	3	80.09
27	66	瑞慶覧 勇輝	沖縄県 POWER SPORTS	1988	欠場															0.00
37	74	大谷 憲弘	神奈川県 ESQUATIR	1980	73.60	320.0	<del>330.0</del>	<del>330.0</del>	<del>250.0</del>	<del>250.0</del>	250.0	240.0	255.0	<del>285.0</del>	320.0	250.0	255.0	825.0	1	102.60
40	74	鈴木 豪	東京都 TXP	1994	73.30	260.0	<del>270.0</del>	270.0	217.5			260.0	<del>280.0</del>	280.0	270.0	217.5	280.0	767.5	2	95.70
42	74	瀬尾 雅也	茨城県 パワーハウスつくば	1996	72.85	242.5	252.5	<del>265.0</del>	145.0	<del>150.0</del>	<del>150.0</del>	222.5	232.5	<del>237.5</del>	252.5	145.0	232.5	630.0	3	78.88
44	74	宮澤 賢	東京都 パワーハウス	1977	73.75	250.0	<del>280.0</del>	<del>280.0</del>	125.0	130.0	132.5	<del>225.0</del>	225.0	<del>237.5</del>	250.0	132.5	237.5	620.0	4	77.00
34	74	大石 圭太	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1981	74.00	<del>227.5</del>	227.5	240.0	140.0	<del>150.0</del>	150.0	225.0	<del>240.0</del>		240.0	150.0	225.0	615.0	5	76.22
36	74	草間 伸司	神奈川県 ESQUATIR	1987	73.90	180.0	190.0	<del>195.0</del>	160.0	167.5	<del>175.0</del>	200.0	210.0	<del>230.0</del>	190.0	167.5	210.0	567.5	6	70.39
46	83	山本 航平	神奈川県 ESQUATIR	1991	82.80	<del>315.0</del>	315.0		230.0	250.0	<del>260.0</del>	255.0	275.0	285.0	315.0	250.0	285.0	850.0	1	98.29
52	83	濱田 展行	大阪府 K's GYM	1969	78.00	307.5	<del>328.0</del>	328.0	180.0	<del>180.0</del>	190.0	250.0	260.0	270.0	328.0	190.0	270.0	788.0	2	94.46
54	83	八須 拳太郎	東京都 TXP	1990	81.20	270.0	285.0	<del>300.0</del>	170.0	180.0	185.0	240.0	<del>257.5</del>	257.5	285.0	185.0	257.5	727.5	3	85.10
48	83	鈴木 真人	東京都 ノーリミッツ	1984	82.85	230.0	242.5	250.0	205.0	210.0	215.0	235.0	247.5	255.0	250.0	215.0	255.0	720.0	4	83.23
55	83	高島 祐也	茨城県 パワーハウスつくば	1998	82.10	235.0	250.0	262.5	170.0	<del>177.5</del>	180.0	225.0	240.0	<del>265.0</del>	262.5	180.0	240.0	682.5	5	79.32
53	83	嶋田 友則	神奈川県 ESQUATIR	1979	82.05	<del>240.0</del>	240.0	245.0	170.0	<del>177.5</del>	<del>177.5</del>	220.0	235.0	<del>245.0</del>	245.0	170.0	235.0	650.0	6	75.57
51	83	小早川 渉	東京都 TXP	1975	82.55	312.5	320.0								320.0				-	0.00
66	93	鈴木 喜稀	神奈川県 小田原アリーナ	1993	92.60	<del>340.0</del>	340.0		<del>245.0</del>	245.0	<del>260.0</del>	280.0	300.0	310.0	340.0	245.0	310.0	895.0	1	97.28
59	93	福島 和文	兵庫県 パワーハウス赤穂	1966	88.80	230.0	250.0	260.0	170.0	<del>175.0</del>	175.0	220.0	230.0	<del>235.0</del>	260.0	175.0	230.0	665.0	2	73.92
67	105	阿久津 貴史	東京都 TXP	1982	100.55	320.0	340.0	355.0	<del>217.5</del>	217.5	225.0	260.0	275.0	290.0	355.0	225.0	290.0	870.0	1	90.74
63	105	久保 匡平	京都府 EXSTAGE	1987	101.50	360.0	<del>380.0</del>	<del>380.0</del>	<del>280.0</del>	230.0	<del>237.5</del>	225.0	245.0	<del>287.5</del>	360.0	230.0	245.0	835.0	2	86.70
61	105	林 直明	茨城県 パワーハウスつくば	1991	101.65	260.0	<del>275.0</del>	275.0	170.0	180.0	<del>190.0</del>	255.0	285.0	<del>305.5</del>	275.0	180.0	285.0	740.0	3	76.78
64	105	山田 哲也	千葉県 パワーリフティングジム ZEAL	1989	欠場															0.00
68	120	加瀬 智	神奈川県 K'sGYM横浜	1991	114.65	<del>305.0</del>	305.0	312.5	<del>270.0</del>	270.0	<del>275.0</del>	245.0	255.0	<del>287.5</del>	312.5	270.0	255.0	837.5	1	82.42
65	120	柴田 道郎	石川県 TRI	1978	114.90	300.0	315.0	325.0	<del>270.0</del>	<del>270.0</del>	270.0	240.0	<del>255.0</del>	<del>255.0</del>	325.0	270.0	240.0	835.0	2	82.10
69	120	間嶋 秀伍	千葉県 パワーリフティングジム ZEAL	1991	118.20	325.0	<del>340.0</del>	<del>340.0</del>	195.0	205.0	217.5	250.0	267.5	<del>287.5</del>	325.0	217.5	267.5	810.0	3	78.74

## ●Sjr男子

41	74	亀谷 駿也	埼玉県 草加高校	2004	71.20	185.0	195.0	<del>200.0</del>	117.5	125.0	130.0	185.0	195.0	<del>205.0</del>	195.0	130.0	195.0	520.0	1	66.10
----	----	-------	----------	------	-------	-------	-------	------------------	-------	-------	-------	-------	-------	------------------	-------	-------	-------	-------	---	-------

## ●Jr男子

22	66	渡邊 将慶	東京都 青山学院大学	2001	65.55	<del>245.0</del>	245.0	<del>260.0</del>	150.0	<del>180.0</del>	<del>180.0</del>	175.0	200.0	<del>212.5</del>	245.0	150.0	200.0	595.0	1	80.09
49	83	後藤 優誠	広島県 瀬野川トレーニングクラブ	2002	82.60	240.0	260.0	270.0	170.0	185.0	<del>200.0</del>	225.0	240.0	252.5	270.0	185.0	252.5	707.5	1	81.93
55	83	高島 祐也	茨城県 パワーハウスつくば	1998	82.10	235.0	250.0	262.5	170.0	<del>177.5</del>	180.0	225.0	240.0	<del>265.0</del>	262.5	180.0	240.0	682.5	2	79.32
60	93	金子 将也	東京都 青山学院大学	2000	92.35	250.0	265.0	275.0	140.0	150.0	170.0	210.0	230.0	255.0	275.0	170.0	255.0	700.0	1	76.19
62	105	藏下 隼人	東京都 東京大学	1999	欠場															0.00

## ●M1男子

25	59	白石 匡	大阪府 K's GYM	1980	58.40	190.0	<del>205.0</del>	205.0	<del>125.0</del>	125.0	135.0	200.0	220.0	230.0	205.0	135.0	230.0	570.0	1	83.65
31	66	上野 辰彦	滋賀県 個人	1976	65.15	225.0	235.0	<del>247.0</del>	<del>155.0</del>	155.0	165.0	200.0	215.0	230.0	235.0	165.0	230.0	630.0	1	85.17
28	66	石川 拓也	東京都 パワーハウス	1979	65.40	175.0	182.5		<del>177.5</del>	<del>177.5</del>	<del>193.0</del>				182.5				-	0.00
37	74	大谷 憲弘	神奈川県 ESQUATIR	1980	73.60	320.0	<del>330.0</del>	<del>330.0</del>	<del>250.0</del>	<del>250.0</del>	250.0	240.0	255.0	<del>265.0</del>	320.0	250.0	255.0	825.0	1	102.60
44	74	宮澤 賢次	東京都 パワーハウス	1977	73.75	250.0	<del>260.0</del>	<del>260.0</del>	125.0	130.0	132.5	<del>225.0</del>	225.0	237.5	250.0	132.5	237.5	620.0	2	77.00
34	74	大石 圭太郎	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニグクラブ	1981	74.00	<del>227.5</del>	227.5	240.0	140.0	<del>150.0</del>	150.0	225.0	<del>240.0</del>		240.0	150.0	225.0	615.0	3	76.22
53	83	嶋田 友則	神奈川県 ESQUATIR	1979	82.05	<del>240.0</del>	240.0	245.0	170.0	<del>177.5</del>	<del>177.5</del>	220.0	235.0	<del>245.0</del>	245.0	170.0	235.0	650.0	1	75.57
47	83	高橋 秀輔	東京都 パワーハウス	1977	82.20	185.0	<del>195.0</del>	195.0	170.0	<del>175.0</del>	<del>175.0</del>	210.0	<del>230.0</del>	<del>230.0</del>	195.0	170.0	210.0	575.0	2	66.78
58	93	塩田 宗廣	兵庫県 グッドコンディション	1977	91.60	255.0	<del>265.0</del>	<del>275.0</del>	145.0	152.5	157.5	225.0	240.0	252.5	255.0	157.5	252.5	665.0	1	72.69
70	93	堀内 健司	東京都 パワーハウス	1976	91.55	200.0	220.0	<del>240.0</del>	170.0	180.0	<del>190.0</del>	200.0	220.0	<del>235.0</del>	220.0	180.0	220.0	620.0	2	67.79

## ●M2男子

20	59	千原 竜一	東京都 ノーリミッツ	1968	58.80	<del>140.0</del>	140.0	<del>145.0</del>	<del>107.5</del>	107.5	<del>110.0</del>	140.0	<del>162.5</del>	<del>162.5</del>	140.0	107.5	140.0	387.5	1	56.57
26	66	藤川 慶二	大阪府 バリバリジム	1971	65.60	140.0	<del>160.0</del>	160.0	90.0	110.0	<del>117.5</del>	150.0	170.0	<del>185.0</del>	160.0	110.0	170.0	440.0	1	59.19
52	83	濱田 展行	大阪府 K's GYM	1969	78.00	307.5	<del>328.0</del>	328.0	180.0	<del>190.0</del>	190.0	250.0	260.0	270.0	328.0	190.0	270.0	788.0	1	94.46
57	93	小川 光寿	富山県 西部組	1971	92.20	210.0	230.0	<del>250.0</del>	160.0	175.0	185.0	200.0	215.0	<del>220.0</del>	230.0	185.0	215.0	630.0	1	68.63

## ●M3男子

29	66	高橋 雅之	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニグクラブ	1960	64.90	210.0	<del>218.0</del>	218.0	<del>145.0</del>	<del>145.0</del>	145.0	175.0	182.5	<del>185.0</del>	218.0	145.0	182.5	545.5	1	73.95
33	66	丹羽 弘典	香川県 高松トレーニングクラブ	1961	65.45	180.0	190.0	200.0	90.0	100.0	105.0	200.0	210.0	218.0	200.0	105.0	218.0	523.0	2	70.47
38	74	小二田 弘	栃木県 個人	1957	67.80	185.0	<del>195.0</del>	<del>195.0</del>	110.0	112.5	115.0	205.0	220.5	<del>230.0</del>	185.0	115.0	220.5	520.5	1	68.41
43	74	佐藤 一夫	東京都 パワーハウス	1961	72.15	165.0	175.0	180.0	120.0	125.0	130.0	160.0	<del>170.0</del>	170.0	180.0	130.0	170.0	480.0	2	60.48
35	74	谷口 晃一	岡山県 個人	1960	72.85	190.0	<del>200.0</del>	<del>200.0</del>	<del>150.0</del>	<del>150.0</del>	<del>150.0</del>				190.0				-	0.00
56	83	伊藤 順三	兵庫県 個人	1954	79.60	160.0	<del>170.0</del>	<del>170.0</del>	<del>145.0</del>	145.0	<del>150.0</del>	180.0	190.0	<del>195.0</del>	160.0	145.0	190.0	495.0	1	58.60

## ●M4男子

32	66	大澤 充	埼玉県 ビッグターゲット深谷	1941	63.40	120.0	<del>130.0</del>	<del>130.0</del>	70.0	75.0	80.0	120.0	130.0	140.0	120.0	80.0	140.0	340.0	1	46.88
45	74	瀧田 悟	富山県 高岡TC	1947	72.00	<del>170.0</del>	170.0	180.0	97.5	<del>100.0</del>	<del>100.0</del>	<del>160.0</del>	160.0	170.0	180.0	97.5	170.0	447.5	1	56.46
39	74	藤本 章夫	兵庫県 フジモトジム	1949	73.60	140.0	150.0		100.0	107.5		160.0	170.0	175.0	150.0	107.5	175.0	432.5	2	53.79
50	83	北野 利雄	宮城県 仙台市体育館PC	1946	82.30	220.0	<del>235.0</del>	235.0	80.0	90.0		205.0	<del>227.5</del>	<del>227.5</del>	235.0	90.0	205.0	530.0	1	61.51