

# 2021年全日本男女・ジュニア・サブジュニア・マスターズパワーリフティング選手権大会記録表

令和3年 4月24日(土), 25日(日) : 会場 栃木県芳賀町 芳賀町第2体育館

## 《女子》

### ●一般

No.	階級	氏名	所属	生年	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPFポイント
7	47	福島友佳子	兵庫県 パワーハウス赤穂	1970	46.35	175.0	182.5	190.0	125.0	130.0	132.5	155.0	165.0	173.5	190.0	132.5	165.0	487.5	1	107.96
3	47	早川 琴果	神奈川県 ESQUATIR	1995	46.95	180.0	160.0	170.0	105.0	110.0	115.0	170.0	170.0	170.0	170.0	110.0			-	0.00
8	52	澤山 あおい	茨城県 パワーハウスつくば	1998	48.80	152.5	182.5	171.5	65.0	75.0	80.0	135.0	158.0		171.5	80.0	135.0	386.5	1	82.35
1	52	磯田 あかね	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1970	51.70	105.0	115.0	120.0	80.0	85.0	85.0	115.0	125.0	130.0	115.0	85.0	125.0	325.0	2	66.45
2	52	赤川 智子	神奈川県 YPTG	1984	51.50	135.0	145.0	150.0	126.0	126.0	126.0	145.0	155.0	160.0	150.0		155.0		-	0.00
14	57	加藤 幸枝	東京都 TXP	1974	56.10	155.0	182.5	185.0	82.5	87.5	90.0	155.0	165.0	172.5	155.0	90.0	172.5	417.5	1	80.84
11	57	瀧上 宏恵	神奈川県 YPTG	1967	56.55	150.0	155.0	160.0	95.0	95.0	97.5	125.0	135.0	135.0	160.0	95.0	125.0	380.0	2	73.20
17	63	北村 真由美	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1967	62.80	185.0	200.0	208.5	155.0	155.0	155.0	180.0	190.0	195.0	200.0	155.0	190.0	545.0	1	98.57
19	63	鈴木 恭子	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1977	62.80	132.5	142.5	155.0	77.5	82.5	85.0	135.0	147.5	160.0	155.0	85.0	147.5	387.5	2	70.08
10	69	林 和美	神奈川県 YPTG	1963	63.80	115.0	130.0	137.5	85.0	90.0	90.0	105.0	120.0	130.0	130.0	85.0	130.0	345.0	1	61.84
18	69	堤 彩夏	京都府 EXSTAGE	1995	66.85	195.0	195.0	195.0	90.0	95.0	100.0	150.0	160.0	170.0		95.0	160.0		-	0.00
12	76	照屋 利恵	沖縄県 個人	1975	69.50	180.0	180.0	160.0	130.0	140.0	145.0	145.0	155.0	157.5	160.0	140.0	155.0	455.0	1	77.93

### ●Jr女子

8	52	澤山 あおい	茨城県 パワーハウスつくば	1998	48.80	152.5	182.5	171.5	65.0	75.0	80.0	135.0	158.0		171.5	80.0	135.0	386.5	1	82.35
---	----	--------	---------------	------	-------	-------	-------	-------	------	------	------	-------	-------	--	-------	------	-------	-------	---	-------

### ●SJr女子

6	47	石川 知奈	愛知県 Cure-Care キュアケア	2006	44.55	80.0	90.0	100.0	35.0	40.0	40.0	80.0	90.0	82.5	100.0	35.0	90.0	225.0	1	51.39
---	----	-------	---------------------	------	-------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	---	-------

### ●M1女子

19	63	鈴木 恭子	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1977	62.80	132.5	142.5	155.0	77.5	82.5	85.0	135.0	147.5	160.0	155.0	85.0	147.5	387.5	1	70.08
----	----	-------	--------------------------	------	-------	-------	-------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	---	-------

### ●M2女子

5	52	寺村 美香	北海道 アイアンジム	1962	51.90	120.0	125.0	130.0	90.0	90.0	98.0	120.0	130.0	135.0	130.0	90.0	130.0	350.0	1	71.37
1	52	磯田 あかね	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1970	51.70	105.0	115.0	120.0	80.0	85.0	85.0	115.0	125.0	130.0	115.0	85.0	125.0	325.0	2	66.45
9	52	田中 彰子	兵庫県 パワーハウス赤穂	1964	51.50	107.5	117.5	127.5	62.5	67.5	72.5	110.0	122.5	130.0	127.5	72.5	122.5	322.5	3	66.12
11	57	瀧上 宏恵	神奈川県 YPTG	1967	56.55	150.0	155.0	160.0	95.0	95.0	97.5	125.0	135.0	135.0	160.0	95.0	125.0	380.0	1	73.20
15	57	長谷川 真紀	東京都 パワーハウス	1965	55.30	120.0	125.0	132.5	80.0	80.0	80.0	110.0	115.0	117.5	125.0		117.5		-	0.00
17	63	北村 真由美	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1967	62.80	185.0	200.0	208.5	155.0	155.0	155.0	180.0	190.0	195.0	200.0	155.0	190.0	545.0	1	98.57
10	69	林 和美	神奈川県 YPTG	1963	63.80	115.0	130.0	137.5	85.0	90.0	90.0	105.0	120.0	130.0	130.0	85.0	130.0	345.0	1	61.84
16	69	工藤 智恵子	兵庫県 マッスルプロダクション	1967	65.70	125.0	132.5	137.5	90.0	92.5	92.5	105.0	110.0	120.0	132.5	92.5	120.0	345.0	2	60.85

### ●M3女子

4	47	滝沢 嘉恵	神奈川県 スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1957	45.35	102.5	112.5	122.5	65.0	70.0	72.5	102.5	112.5	125.5	122.5	72.5	125.5	320.5	1	72.19
---	----	-------	--------------------------	------	-------	-------	-------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	---	-------

### ●M4女子

13	57	大森 聖子	神奈川県 小田原アリーナ	1951	56.40	125.0	135.0	140.0	57.5	62.5	65.5	110.0	120.0	123.0	135.0	65.5	120.0	320.5	1	61.85
----	----	-------	--------------	------	-------	-------	-------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	---	-------