フルギア日本記録一覧表
※2021年IPF階級変更反映

2023年2月24日

単位：kg級

男子		一般	ＳＪ	ＪＲ	M1	M２	M３	M４	M5
53	SQ		200.0	210.0					
	BP		170.0	170.0					
	DL		200.0	200.5					
	TOT		540.0	545.0					
	S-BP		170.0	170.0					
59	SQ	262.5	235.0	262.5	232.5	232.5	232.5	160.0	0.0
	BP	200.5	185.0	200.5	185.0	185.0	165.0	117.5	0.0
	DL	259.0	220.5	258.0	225.0	225.0	225.0	180.0	0.0
	TOT	688.0	635.0	688.0	625.0	625.0	607.5	435.0	125.0
	S-BP	230.0	185.0	230.0	222.0	188.0	170.0	132.5	87.5
66	SQ	312.5	255.0	292.5	260.0	243.0	218.0	192.5	120.0
	BP	222.0	190.0	200.0	202.5	183.0	162.5	105.0	80.0
	DL	290.5	255.0	290.5	260.0	240.0	218.0	198.0	140.0
	TOT	785.0	667.5	745.5	692.5	625.0	545.5	472.5	340.0
	S-BP	251.5	192.5	225.0	236.0	236.0	187.5	152.5	80.0
74	SQ	330.0	242.5	305.0	330.0	320.5	220.0	205.0	0.0
	BP	250.0	170.0	230.0	250.0	200.0	152.5	145.0	0.0
	DL	305.5	250.0	291.0	280.0	280.0	220.5	208.0	0.0
	TOT	840.0	602.5	762.5	840.0	788.0	555.0	505.0	145.0
	S-BP	300.5	173.0	275.0	287.5	224.0	185.0	170.0	103.0
83	SQ	331.0	285.0	315.5	331.0	331.0	246.0	246.0	0.0
	BP	305.5	202.5	262.5	240.0	220.0	170.0	161.0	0.0
	DL	303.0	245.5	282.5	303.0	270.0	246.0	226.0	0.0
	TOT	850.0	720.0	800.0	837.5	821.0	642.5	611.0	155.0
	S-BP	322.5	207.5	267.5	305.0	242.5	235.0	166.0	45.0
93	SQ	365.0	277.5	325.0	340.5	305.0	232.5	190.0	0.0
	BP	310.5	205.0	285.0	245.0	241.0	185.0	135.0	0.0
	DL	320.0	280.0	290.0	305.0	282.5	222.5	190.5	0.0
	TOT	930.0	707.5	860.5	852.5	762.5	615.0	500.0	170.0
	S-BP	320.0	205.0	300.0	307.5	241.0	220.0	168.0	50.0
105	SQ	360.5	277.5	325.5	360.5	300.0	215.0	177.5	0.0
	BP	292.5	205.0	291.0	290.0	250.0	167.5	130.0	0.0
	DL	312.5	245.5	300.5	285.0	277.5	218.0	167.5	0.0
	TOT	920.0	705.0	900.5	900.5	747.5	565.5	470.0	187.0
	S-BP	326.5	295.0	295.0	326.0	303.5	193.0	150.0	55.0
120	SQ	345.0	290.5	340.0	325.0	290.0	217.5	185.0	0.0
	BP	304.0	240.0	242.5	304.0	245.0	160.0	135.0	0.0
	DL	300.0	287.5	300.0	300.0	285.0	205.0	177.5	0.0
	TOT	881.0	750.5	840.0	840.0	775.0	567.5	487.5	0.0
	S-BP	360.0	240.0	290.0	360.0	317.5	175.0	150.0	0.0
120超	SQ	420.0	300.0	350.0	355.0	252.5	220.0	190.0	0.0
	BP	315.0	230.0	270.0	315.0	182.5	160.0	137.5	0.0
	DL	308.0	270.0	308.0	270.0	235.0	205.0	175.0	0.0
	TOT	1000.0	770.0	908.0	915.0	665.0	580.0	500.0	0.0
	S-BP	380.5	370.0	380.5	362.5	300.0	245.5	152.5	0.0

女子		一般	ＳＪ	ＪＲ	M1	M２	M３	M４	M5
43	SQ		112.5	127.5					
	BP		62.5	67.5					
	DL		107.5	140.0					
	TOT		267.0	325.0					
	S-BP		83.5	83.5					
47	SQ	192.0	132.5	152.5	192.0	192.0	140.0	62.5	0.0
	BP	140.0	82.5	120.0	140.0	132.5	77.5	42.5	0.0
	DL	173.0	126.0	167.5	173.0	170.0	125.5	62.5	0.0
	TOT	496.5	339.5	430.0	496.5	487.5	335.0	160.0	110.0
	S-BP	140.0	85.0	120.0	140.0	132.5	95.0	50.0	25.0
52	SQ	171.5	157.5	171.5	155.0	155.0	147.5	67.5	0.0
	BP	125.5	85.0	117.5	115.0	97.5	90.0	45.0	0.0
	DL	165.0	135.5	157.5	163.0	163.0	163.0	67.5	0.0
	TOT	440.5	376.0	421.0	408.0	408.0	357.5	177.5	122.5
	S-BP	140.0	85.0	125.0	140.0	132.5	102.5	63.5	27.5
57	SQ	180.0	148.0	180.0	175.5	170.0	155.5	135.0	0.0
	BP	136.5	87.5	115.5	107.5	97.5	77.5	65.5	0.0
	DL	182.5	150.0	150.0	182.5	182.5	182.5	122.5	0.0
	TOT	457.5	361.5	430.0	457.5	402.5	402.5	320.5	130.0
	S-BP	152.5	92.5	117.5	121.0	115.0	97.5	77.5	30.0
63	SQ	208.0	137.5	200.5	208.0	205.0	140.5	95.0	0.0
	BP	173.0	76.0	120.0	173.0	170.0	110.0	60.0	0.0
	DL	201.5	146.5	170.0	201.5	192.5	150.5	125.0	0.0
	TOT	570.0	341.5	472.5	570.0	562.5	373.0	280.0	137.5
	S-BP	173.0	76.0	125.0	173.0	170.0	115.5	60.0	32.5
69	SQ	185.0	140.0	140.0	140.5	140.5	80.0	77.5	0.0
	BP	145.0	140.0	145.0	97.5	97.5	57.5	55.0	0.0
	DL	160.0	130.5	131.0	135.0	135.0	80.0	77.5	0.0
	TOT	425.0	410.5	413.5	370.5	370.5	217.5	210.0	150.0
	S-BP	160.5	155.0	156.0	160.5	160.5	63.0	57.5	35.0
76	SQ	160.0	82.5	110.0	160.0	92.5	82.5	80.0	0.0
	BP	140.0	60.0	70.0	140.0	62.5	60.0	57.5	0.0
	DL	155.0	82.5	120.0	155.0	105.0	82.5	80.0	0.0
	TOT	455.0	225.0	300.0	455.0	260.0	225.0	217.5	165.0
	S-BP	182.5	130.0	130.0	140.5	138.0	110.0	110.0	37.5
84	SQ	200.0	125.5	200.0	165.5	120.0	100.0	80.0	0.0
	BP	145.0	77.5	115.0	145.0	77.5	67.5	57.5	0.0
	DL	170.0	160.0	152.5	160.5	130.0	105.0	80.0	0.0
	TOT	477.5	352.5	440.0	440.0	320.0	257.5	217.5	0.0
	S-BP	183.0	90.0	115.0	160.0	140.0	127.5	115.0	0.0
84超	SQ	205.0	112.5	200.0	205.0	112.5	97.5	82.5	0.0
	BP	105.0	80.0	155.0	102.5	80.0	70.0	60.0	0.0
	DL	175.5	112.5	125.0	175.5	112.5	97.5	82.5	0.0
	TOT	478.0	295.0	470.0	478.0	295.0	257.5	220.0	0.0
	S-BP	155.0	95.0	155.0	130.0	130.0	82.5	70.0	0.0

	最高齢男子			最高齢女子		
	年齢(歳-月)	階級	記録	年齢(歳-月)	階級	記録
SQ	85,02	66.0	0.0	0	0	0
BP	85,02	66.0	85.0	0	0	0
DL	85,02	66.0	100.0	0	0	0
TOT	85,02	66.0	300.0	0	0	0
S-BP	86,10	59.0	75.0	90	47	40

【２０２０年迄の記録】

女子	種目	一般	ＳＪ	ＪＲ	M1	M２	M３	M４
72	SQ	220.0	167.5	210.5	205.0	202.5	90.0	77.5
	BP	160.0	85.0	105.0	160.0	160.0	80.0	55.0
	DL	195.0	156.0	175.0	202.5	195.0	95.0	77.5
	TOT	557.5	400.0	465.0	557.5	557.5	255.0	207.5
	S-BP	178.5	100.0	120.0	178.5	178.5	118.0	100.0

一　般　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	佐竹優典	1996	58.80	262.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	田村陽	1999	58.55	200.5	2020/8/29	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	久保元人	1989	58.95	259.0	2018/12/9	第36回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	佐竹優典	1996	58.90	688.0	2018/6/16	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	田村陽	1999	57.70	230.0	2022/10/9	第33回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
66	SQ	佐竹優典	1996	65.64	312.5	2022/11/14～19	2022世界パワーリフティング選手権大会	デンマーク
	BP	佐竹優典	1996	65.40	222.0	2021/11/8～14	2021世界パワーリフティング選手権大会	ノルウェー
	DL	木内陽介	1996	65.55	290.5	2018/9/4	2018世界パワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	佐竹優典	1996	65.70	785.0	2022/7/8～10	2022ワールドゲームズパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	S-BP	福田将志	1984	65.75	251.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
74	SQ	大谷憲弘	1980	73.65	330.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	大谷憲弘	1980	73.29	250.0	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	DL	鈴木豪	1994	73.45	305.5	2020/8/30	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	大谷憲弘	1980	73.65	840.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	児玉大紀	1979	73.60	300.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
83	SQ	濱田展行	1969	79.55	331.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	大室豪槻	1993	82.65	305.5	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	荒川大介	1978	82.90	303.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	山本航平	1991	82.80	850.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	福島勇輝	1986	81.65	322.5	2015/11/1	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
93	SQ	鈴木喜稀	1993	92.44	365.0	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	BP	佐藤優輝	1983	88.20	310.5	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	鈴木喜稀	1993	92.75	320.0	2022/11/6	第37回関東ブロックパワーリフティング大会	東京
	TOT	鈴木喜稀	1993	92.75	930.0	2022/11/6	第37回関東ブロックパワーリフティング大会	東京
	S-BP	山下保樹	1991	92.35	320.0	2020/11/22	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
105	SQ	阿久津貴史	1982	101.45	360.5	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	堀口耀介	1993	101.25	292.5	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	林直明	1991	103.85	312.5	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	阿久津貴史	1982	100.55	920.0	2020/8/30	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	長谷川直輝	1992	100.80	326.5	2022/2/13	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
120	SQ	間嶋秀伍	1991	120.00	345.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	梶井俊宏	1980	113.30	304.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	立花浩二	1966	118.10	300.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	加瀬智	1991	116.85	881.0	2020/8/30	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	上田真司	1972	119.25	360.0	2016/7/10	第28回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
120+	SQ	三土手大介	1972	139.84	420.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	BP	三土手大介	1972	139.84	315.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	DL	伊藤永太	1995	154.65	308.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	三土手大介	1972	139.84	1000.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	S-BP	藤本竜希	2000	140.60	380.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一　般　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	福島友佳子	1970	46.50	192.0	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	福島友佳子	1970	46.30	173.0	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	福島友佳子	1970	46.55	496.5	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
52	SQ	澤山あおい	1998	48.80	171.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	赤川智子	1984	51.35	125.5	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	赤川智子	1984	51.35	165.0	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	赤川智子	1984	51.35	440.5	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	52.00	140.0	2012/10/14	第25回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
57	SQ	小林展代	1997	56.20	180.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	赤川智子	1984	56.40	136.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	池谷あや子	1969	56.52	457.5	2011/8/28	第35回全日本パワーリフティング選手権大会	静岡
	S-BP	石橋茜	1993	56.20	152.5	2022/10/9	第33回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
63	SQ	北村真由美	1967	62.60	208.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	北村真由美	1967	62.60	201.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	北村真由美	1967	62.60	570.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
69	SQ	堤彩夏	1995	63.10	185.0	2022/11/5	第1回日本グランプリパワーリフティング大会	兵庫
	BP	阪口愛莉	2003	67.35	145.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	堤彩夏	1995	63.10	160.0	2022/11/5	第1回日本グランプリパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	堤彩夏	1995	63.10	425.0	2022/11/5	第1回日本グランプリパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	北村真由美	1967	63.65	160.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
76	SQ	照屋利恵	1975	69.50	160.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	照屋利恵	1975	69.50	140.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	照屋利恵	1975	69.50	155.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	照屋利恵	1975	69.50	455.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	溝口久美	1988	75.70	182.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
84	SQ	後藤あゆみ	1992	75.70	200.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	照屋利恵	1975	74.50	145.0	2015/6/27	第39回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	DL	竹谷美和子	1980	81.50	170.0	2016/7/10	第2回北海道・東北ブロックパワーリフティング大会	青森
	TOT	照屋利恵	1975	76.40	477.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	溝口久美	1988	77.35	183.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
84+	SQ	加藤みどり	1971	88.40	205.0	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	BP	鈴村華	1993	84.95	105.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	加藤みどり	1971	88.40	175.5	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	加藤みどり	1971	88.40	478.0	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	S-BP	水野綾乃	1990	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サ　ブ　ジ　ュ　ニ　ア　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
53	SQ	松崎涼	1999	52.49	200.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	山田真哉	2001	53.00	200.0	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	TOT	田村陽	1999	52.94	540.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
59	SQ	佐竹優典	1996	58.80	235.0	2014/9/2	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	田村陽	1999	58.91	185.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	山田真哉	2001	58.85	220.5	2019/4/27	第18回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	田村陽	1999	58.91	635.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	S-BP	田村陽	1999	58.91	185.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
66	SQ	木内陽介	1996	65.20	255.0	2014/9/2	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	岡田治也	1996	65.10	190.0	2014/8/3	第32回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	木内陽介	1996	64.60	255.0	2014/6/21	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	木内陽介	1996	65.20	667.5	2014/9/2	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	S-BP	岡田治也	1996	64.72	192.5	2014/11/29	第26回全日本ベンチプレス選手権大会	大阪
74	SQ	古川潤	1996	72.90	242.5	2014/9/3	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	村上翔太	1998	72.55	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	古川潤	1996	72.75	250.0	2014/6/4	2014世界サブジュニアクラシックパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	村上翔太	1998	73.20	602.5	2016/8/31	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	S-BP	小島悠生	2005	69.00	173.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
83	SQ	富田慎之介	2001	82.74	285.0	2019/8/30	2019世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	富田慎之介	2001	82.85	202.5	2019/4/28	第18回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	後藤優誠	2002	82.50	245.5	2020/8/30	第19回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	富田慎之介	2001	82.74	720.0	2019/8/30	2019世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	富田慎之介	2001	82.75	207.5	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
93	SQ	富田慎之介	2001	89.55	277.5	2018/9/8	2018世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アフリカ
	BP	村野知永	1994	84.54	205.0	2012/3/25	第11回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	シルバ英樹	1999	86.00	280.0	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	富田慎之介	2001	89.55	707.5	2018/9/8	2018世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アフリカ
	S-BP	村野知永	1994	84.54	205.0	2012/3/25	第11回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
105	SQ	比嘉雄紀	1994	98.84	277.5	2012/9/1	2012世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	BP	田中章太	1995	98.65	205.0	2012/11/4	第29回関東ブロックパワーリフティング大会	神奈川
	DL	中谷光宏	1994	100.94	245.5	2012/3/25	第11回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	堀口耀介	1993	103.16	705.0	2011/9/3	2011世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	藤本竜希	2000	104.70	295.0	2015/5/20	2015世界サブジュニアベンチプレス選手権大会	スウェーデン
120	SQ	須藤健介	1997	118.42	290.5	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	須藤健介	1997	118.42	240.0	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	坂口諒丞	1996	109.50	287.5	2014/9/6	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	TOT	須藤健介	1997	118.42	750.5	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	須藤健介	1997	118.42	240.0	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
120+	SQ	須藤健介	1997	128.65	300.0	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	BP	須藤健介	1997	128.65	230.0	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	DL	伊藤永太	1995	135.02	270.0	2013/11/4	第30回関東ブロックパワーリフティング大会	東京
	TOT	伊藤永太	1995	135.02	770.0	2013/11/4	第30回関東ブロックパワーリフティング大会	東京
	S-BP	藤本竜希	2000	129.20	370.0	2016/7/10	第28回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サ　ブ　ジ　ュ　ニ　ア　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
43	SQ	浜田華澄	2000	41.70	112.5	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	BP	浜田華澄	2000	41.70	62.5	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	DL	浜田華澄	2000	41.70	107.5	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	早川琴果	1995	42.50	267.0	2013/7/28	第31回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凛	2003	42.70	83.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
47	SQ	菊地雅	1998	46.50	132.5	2016/8/29	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	BP	菊地雅	1998	46.58	82.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	菊地雅	1998	46.58	126.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	菊地雅	1998	46.58	339.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凛	2003	44.65	85.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
52	SQ	澤山あおい	1998	51.38	157.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	澤山あおい	1998	50.70	85.0	2016/8/29	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	DL	澤山あおい	1998	51.38	135.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	澤山あおい	1998	51.38	376.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	澤山あおい	1998	50.70	85.0	2016/8/29	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
57	SQ	小堀美穂	1999	54.36	148.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	赤澤恋	1999	56.05	87.5	2016/5/27	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	小堀美穂	1999	54.36	361.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	赤澤恋	1999	56.05	92.5	2017/3/11	第28回全日本ベンチプレス選手権大会	静岡
63	SQ	来栖彩	1998	57.04	137.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	来栖彩	1998	57.04	76.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	藤原志帆	2002	62.60	146.5	2018/5/26	第17回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	藤原志帆	2002	62.60	341.5	2018/5/26	第17回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	来栖彩	1998	57.04	76.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
69	SQ	阪口愛莉	2003	67.75	140.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	阪口愛莉	2003	67.75	140.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	阪口愛莉	2003	67.75	130.5	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	阪口愛莉	2003	67.75	410.5	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	67.75	155.0	2021/9/12	第33回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
76	SQ				82.5			
	BP				60.0			
	DL				82.5			
	TOT				225.0			
	S-BP	阪口愛莉	2003	72.10	130.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
84	SQ	オヌ花	2000	75.70	125.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP				77.5			
	DL	オヌ花	2000	83.10	160.0	2017/3/26	第14回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	オヌ花	2000	83.10	352.5	2017/3/26	第14回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP				90.0			
84+	SQ				112.5			
	BP				80.0			
	DL				112.5			
	TOT				295.0			
	S-BP				95.0			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジ　ュ　ニ　ア　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
53	SQ	石井宏典	1991	52.78	210.0	2013/8/26	2013世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	森脇滉人	1995	52.80	200.5	2017/5/28	第36回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	石井宏典	1991	52.85	545.0	2014/10/26	第33回近畿ブロックパワーリフティング大会	大阪
	S-BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
59	SQ	佐竹優典	1996	58.80	262.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	田村陽	1999	58.55	200.5	2020/8/29	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	佐竹優典	1996	58.90	258.0	2018/6/16	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	佐竹優典	1996	58.90	688.0	2018/6/16	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	田村陽	1999	57.70	230.0	2022/10/9	第33回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
66	SQ	佐竹優典	1996	65.42	292.5	2019/8/30	2019世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	佐竹優典	1996	65.42	200.0	2019/8/30	2019世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	DL	木内陽介	1996	65.55	290.5	2018/9/4	2018世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	木内陽介	1996	65.55	745.5	2018/9/4	2018世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	S-BP	水野瑛	1992	65.20	225.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
74	SQ	芦原徹	1990	73.55	305.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	菊地洋介	1995	72.40	230.0	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	DL	比嘉善浩	1991	73.50	291.0	2011/11/20	第63回沖縄県パワーリフティング大会	沖縄
	TOT	芦原徹	1990	73.55	762.5	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	神戸
	S-BP	菊池洋介	1995	73.30	275.0	2018/10/14	第30回全日本ベンチプレス選手権大会	新潟
83	SQ	鈴木喜稀	1995	82.75	315.5	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	逢野崇大	1994	82.35	262.5	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	鈴木喜稀	1995	82.80	282.5	2016/9/1	2016世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	TOT	富田慎之介	2001	82.40	800.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	村野知永	1994	81.60	267.5	2017/5/25	2017世界ジュニアベンチプレス選手権大会	リトアニア
93	SQ	古川潤	1996	91.95	325.0	2019/12/15	第37回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	大室豪槻	1993	85.65	285.0	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	シルバ英樹	1999	91.50	290.0	2019/4/28	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	堀口耀介	1993	92.25	860.5	2015/6/28	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	S-BP	大室豪槻	1993	86.28	300.0	2016/4/24	2016世界ベンチプレス選手権大会	デンマーク
105	SQ	松下大樹	1999	102.55	325.5	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	堀口耀介	1993	95.80	291.0	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	松下大樹	1999	102.55	300.5	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	堀口耀介	1993	96.90	900.5	2015/5/31	第34回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	岩手
	S-BP	藤本竜希	2000	104.70	295.0	2015/5/20	2015世界ベンチプレス選手権大会	スウェーデン
120	SQ	間嶋秀伍	1991	115.20	340.0	2014/9/6	2014世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	横山恭平	1994	109.20	242.5	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	佐野誓建	1995	110.70	300.0	2016/6/23	2016世界クラシックパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	TOT	間嶋秀伍	1991	115.54	840.0	2014/11/2	第31回関東ブロックパワーリフティング大会	埼玉
	S-BP	名越勇樹	1998	110.40	290.0	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
120+	SQ	伊藤永太	1995	154.65	350.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	BP	須藤健介	1997	135.65	270.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	伊藤永太	1995	154.65	308.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	伊藤永太	1995	154.65	908.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	藤本竜希	2000	140.60	380.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジ　ュ　ニ　ア　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
43	SQ	青木千明	1992	42.72	127.5	2013/8/26	2013世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	造酒泰子	1990	41.91	67.5	2011/8/30	2011世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	DL	根本梢	1992	42.75	140.0	2015/8/31	2015世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	チェコ
	TOT	根本梢	1992	42.75	325.0	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	S-BP	鈴木凛	2003	42.70	83.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
47	SQ	澤山あおい	1998	46.65	152.5	2018/9/8	2018世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	アフリカ
	BP	菊地雅	1998	46.95	120.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	早川琴果	1995	46.70	167.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	TOT	早川琴果	1995	46.70	430.0	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	菊地雅	1998	46.95	120.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
52	SQ	澤山あおい	1998	48.80	171.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	菊地雅	1998	50.59	117.5	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	DL	酒巻依子	1991	51.95	157.5	2013/11/5	2019世界パワーリフティング選手権大会	ノルウェー
	TOT	田邉智子	1997	48.40	421.0	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	菊地雅	1998	51.85	125.0	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
57	SQ	小林展代	1997	56.20	180.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	藤原のどか	1992	56.85	115.5	2012/10/28	第31回近畿ブロックパワーリフティング大会	大阪
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	小林展代	1997	56.20	430.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	藤原のどか	1992	56.65	117.5	2014/10/12	第26回近畿ブロックベンチプレス大会	京都
63	SQ	堤彩夏	1995	62.70	200.5	2017/12/10	第35回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	寺原万留々	1992	62.40	120.0	2015/7/12	第42回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	寺原万留々	1992	62.45	170.0	2015/5/31	第34回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	岩手
	TOT	寺原万留々	1992	62.10	472.5	2015/9/2	2015世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	チェコ
	S-BP	藤原のどか	1992	57.45	125.0	2014/6/29	第26回東海ブロックベンチプレス大会	岐阜
69	SQ	阪口愛莉	2003	67.75	140.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	阪口愛莉	2003	67.35	145.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	阪口愛莉	2003	67.35	131.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	阪口愛莉	2003	67.35	413.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	68.25	156.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
76	SQ				110.0			
	BP				70.0			
	DL				120.0			
	TOT				300.0			
	S-BP	阪口愛莉	2003	72.10	130.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
84	SQ	後藤あゆみ	1991	75.70	200.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	仲野衣美	1993	72.30	115.0	2014/4/27	第36回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
	DL	仲野衣美	1993	72.30	152.5	2014/4/27	第36回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
	TOT	後藤あゆみ	1991	75.70	440.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	仲野衣美	1993	72.30	115.0	2014/4/27	第36回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
84+	SQ	水野綾乃	1990	100.40	200.0	2011/12/6	2011アジアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	水野綾乃	1990	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	水野綾乃	1990	98.05	125.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	水野綾乃	1990	98.05	470.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	水野綾乃	1990	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　１　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	伊差川浩之	1953	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	水野貴章	1967	58.50	185.0	2015/6/27	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	DL	太田一人	1948	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	水野貴章	1967	58.85	625.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワーリフティング大会	千葉
	S-BP	野田俊彦	1979	58.60	222.0	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
66	SQ	佐藤義宏	1982	65.85	260.0	2022/5/21	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	佐藤義宏	1982	65.85	202.5	2022/5/21	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	川島督司	1975	65.55	260.0	2018/4/22	第40回四国ブロックパワーリフティング大会	徳島
	TOT	佐藤義宏	1982	65.85	692.5	2022/5/21	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	中山久幸	1963	65.05	236.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
74	SQ	大谷憲弘	1980	73.65	330.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	大谷憲弘	1980	73.60	250.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	伊藤学	1962	73.18	280.0	2014/6/22	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	大谷憲弘	1980	73.65	840.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	児玉大紀	1979	73.50	287.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
83	SQ	濱田展行	1969	79.55	331.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	伊藤禎浩	1969	82.30	240.0	2012/6/3	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	荒川大介	1975	82.90	303.0	2018/6/16	2018世界パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	小早川渉	1975	82.67	837.5	2017/11/15	2017世界パワーリフティング選手権大会	チェコ
	S-BP	児玉大紀	1979	82.25	305.0	2023/2/19	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
93	SQ	新田昌和	1962	92.60	340.5	2011/11/20	第30回近畿ブロックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	伊藤禎浩	1969	90.74	245.0	2014/6/22	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	DL	荒川孝行	1978	91.13	305.0	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	TOT	荒川孝行	1978	91.13	852.5	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	S-BP	渡辺雄次	1980	92.50	307.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
105	SQ	阿久津貴史	1982	101.45	360.5	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	千田耕平	1968	98.80	290.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	DL	阿久津貴史	1982	101.45	285.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	阿久津貴史	1982	101.45	900.5	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	葛西昌彦	1971	103.75	326.0	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
120	SQ	柴田道郎	1978	114.90	325.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	梶井俊宏	1980	113.30	304.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	立花浩二	1966	118.10	300.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	柴田道郎	1978	113.10	840.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	上田真司	1972	119.25	360.0	2016/7/10	第28回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
120+	SQ	三土手大介	1972	137.70	355.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	三土手大介	1972	138.50	315.0	2012/6/3	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	三土手大介	1792	137.70	270.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	三土手大介	1972	137.70	915.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	上田真司	1972	124.30	362.5	2012/10/7	第24回近畿ブロックベンチプレス大会	京都

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　1　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	福島友佳子	1970	46.50	192.0	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	福島友佳子	1970	46.30	173.0	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	福島友佳子	1970	46.55	496.5	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
52	SQ	寺村美香	1962	51.70	155.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	新井拡子	1963	50.90	115.0	2011/6/18	第29回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	寺村美香	1962	51.70	408.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	52.00	140.0	2012/10/14	第25回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
57	SQ	加藤幸枝	1974	56.00	175.5	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	BP	池谷あや子	1969	56.52	107.5	2011/8/28	第35回全日本女子パワーリフティング選手権大会	静岡
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	池谷あや子	1969	56.52	457.5	2011/8/28	第35回全日本女子パワーリフティング選手権大会	静岡
	S-BP	伊藤千帆	1974	56.50	121.0	2018/10/13	第30回全日本ベンチプレス選手権大会	新潟
63	SQ	北村真由美	1967	62.60	208.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	北村真由美	1967	62.60	201.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	北村真由美	1967	62.60	570.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
69	SQ	林和美	1963	63.55	140.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	工藤智恵子	1967	64.45	97.5	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	林和美	1963	63.55	135.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	林和美	1963	63.55	370.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	北村真由美	1967	63.65	160.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
76	SQ	照屋利恵	1975	69.50	160.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	照屋利恵	1975	69.50	140.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	照屋利恵	1975	69.50	155.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	照屋利恵	1975	69.50	455.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	田島瞳	1982	74.20	140.5	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
84	SQ	梅村優子	1974	83.05	165.5	2017/5/21	第43回東海ブロックパワーリフティング大会	三重
	BP	照屋利恵	1975	74.50	145.0	2015/6/27	第39回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	DL	加藤みどり	1971	83.20	160.5	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	照屋利恵	1975	74.50	440.0	2015/6/27	第39回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	S-BP	大沼陽子	1967	76.60	160.0	2013/2/10	第24回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
84+	SQ	加藤みどり	1971	88.40	205.0	2014/6/21	第38回全日本女子パワーリフティング選手権大会	富山
	BP	加藤みどり	1971	90.45	102.5	2011/12/8	2011アジアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	加藤みどり	1971	88.40	175.5	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	加藤みどり	1971	88.40	478.0	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	S-BP	小松麻実	1969	106.45	130.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　２　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	伊差川浩之	1953	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	水野貴章	1967	58.85	185.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワーリフティング大会	千葉
	DL	太田一人	1948	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	水野貴章	1967	58.85	625.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワーリフティング大会	千葉
	S-BP	中田和夫	1967	58.30	188.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
66	SQ	高橋雅之	1960	65.80	243.0	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	深河正	1972	65.40	183.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	丹羽弘典	1961	65.45	240.0	2012/12/9	第25回中国ブロックパワーリフティング大会	岡山
	TOT	高橋雅之	1960	66.00	625.0	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	中山久幸	1963	65.05	236.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
74	SQ	濱田展行	1969	73.25	320.5	2019/4/28	第48回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	高橋雅之	1960	71.25	200.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	DL	伊藤学	1962	73.18	280.0	2014/6/22	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	濱田展行	1969	73.25	788.0	2019/4/28	第48回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	亀谷充男	1971	69.05	224.0	2022/12/3	第30回全中国ブロックベンチプレス大会	広島
83	SQ	濱田展行	1969	79.55	331.0	2022/12/125	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	濱田展行	1969	79.55	220.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	濱田展行	1969	78.00	270.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	濱田展行	1969	79.55	821.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	上月敦雄	1961	81.80	242.5	2013/12/1	第25回全日本ベンチプレス選手権大会	栃木
93	SQ	新田昌和	1962	87.40	305.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	佐藤和則	1961	91.50	241.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	DL	福島和文	1966	91.95	282.5	2017/7/16	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	福島和文	1966	91.95	762.5	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	佐藤和則	1961	91.50	241.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
105	SQ	淺間成敏	1959	93.50	300.0	2011/11/6	第16回神奈川県パワーリフティング大会	神奈川
	BP	中谷幸市	1960	100.80	250.0	2012/7/8	第26回全日本教職員パワーリフティング大会	埼玉
	DL	飯島玄洋	1967	104.30	277.5	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	TOT	淺間成敏	1959	93.50	747.5	2011/11/6	第16回神奈川県パワーリフティング大会	神奈川
	S-BP	和田髙平	1964	104.10	303.5	2014/11/30	第26回全日本ベンチプレス選手権大会	大阪
120	SQ	南茂樹	1965	114.10	290.0	2015/10/2	2015世界マスターズパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	南茂樹	1965	112.42	245.0	2016/10/7	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	DL	渡辺明彦	1958	114.45	285.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	南茂樹	1965	112.45	775.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	和田髙平	1964	119.30	317.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
120+	SQ				252.5			
	BP				182.5			
	DL				235.0			
	TOT				665.0			
	S-BP	和田高平	1964	121.00	300.0	2018/7/15	第23回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　２　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	福島友佳子	1970	46.50	192.0	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	福島友佳子	1970	46.35	132.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	福島友佳子	1970	46.35	170.0	2022/7/8～10	2022ワールドゲームズパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	TOT	福島友佳子	1970	46.35	487.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	福島友佳子	1970	46.35	132.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
52	SQ	寺村美香	1962	51.70	155.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	寺村美香	1962	51.70	97.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	寺村美香	1962	51.70	408.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	51.85	132.5	2013/11/30	第25回全日本ベンチプレス選手権大会	栃木
57	SQ	渕上宏恵	1967	56.21	170.0	2017/11/14	2017世界パワーリフティング選手権大会	チェコ
	BP	渕上宏恵	1967	56.35	97.5	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	木村初子	1951	53.35	402.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	酒巻智子	1965	54.90	115.0	2018/10/13	第30回全日本ベンチプレス選手権大会	新潟
63	SQ	北村真由美	1967	62.90	205.0	2019/4/27	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	北村真由美	1967	62.85	170.0	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	DL	北村真由美	1967	62.60	192.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	TOT	北村真由美	1967	62.85	562.5	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	170.0	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
69	SQ	林和美	1963	63.55	140.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	工藤智恵子	1967	64.45	97.5	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	林和美	1963	63.55	135.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	林和美	1963	63.55	370.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	北村真由美	1967	63.65	160.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
76	SQ				92.5			
	BP				62.5			
	DL				105.0			
	TOT				260.0			
	S-BP	徳武恵美	1964	74.25	138.0	2022/5/21～29	2022世界ベンチプレス選手権大会	カザフスタン
84	SQ	後藤啓恵	1966	72.15	120.0	2016/10/5	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	BP				77.5			
	DL	後藤啓恵	1966	72.15	130.0	2016/10/5	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	TOT	後藤啓恵	1966	72.15	320.0	2016/10/5	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	S-BP	徳武恵美	1964	76.15	140.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
84+	SQ				112.5			
	BP				80.0			
	DL				112.5			
	TOT				295.0			
	S-BP	小松麻実	1969	106.45	130.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　3　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	伊差川浩之	1953	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	伊差川浩之	1953	58.65	165.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	太田一人	1948	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	伊差川浩之	1953	58.65	607.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	伊差川浩之	1953	58.60	170.0	2013/2/9	第24回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
66	SQ	高橋雅之	1960	64.90	218.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	高橋雅之	1960	65.30	162.5	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	丹羽弘典	1961	65.45	218.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	高橋雅之	1960	64.90	545.5	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	中山久幸	1963	63.20	187.5	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
74	SQ	中根明宏	1956	72.75	220.0	2017/7/17	第35回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	谷川達朗	1952	73.40	152.5	2013/8/4	第33回北信越ブロックパワーリフティング大会	福井
	DL	小仁田弘	1957	67.80	220.5	2021/4/25	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	中根明宏	1956	72.75	555.0	2017/7/17	第35回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	三島忠	1962	72.60	185.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
83	SQ	北野利雄	1946	82.85	246.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	伊藤順三	1954	81.95	170.0	2017/12/10	第35回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	北野利雄	1946	82.60	246.0	2013/6/2	第31回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	北野利雄	1946	82.70	642.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	牛嶋敏裕	1960	81.50	235.0	2020/11/22	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
93	SQ	大森了	1952	91.15	232.5	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	渡辺和利	1952	87.00	185.0	2013/4/28	第35回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
	DL	大森了	1952	91.80	222.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	TOT	大森了	1952	91.80	615.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	北川武志	1958	86.36	220.0	2019/5/25	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
105	SQ	和田滋	1950	95.70	215.0	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	秋山克己	1962	104.36	167.5	2022/10/14	2022世界マスターズパワーリフティング選手権大会	カナダ
	DL	香西和義	1956	99.35	218.0	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	香西和義	1956	99.35	565.5	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	小野和久	1962	96.70	193.0	2023/2/19	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
120	SQ				217.5			
	BP				160.0			
	DL				205.0			
	TOT				567.5			
	S-BP				175.0			
120+	SQ				220.0			
	BP				160.0			
	DL				205.0			
	TOT				580.0			
	S-BP	古城資久	1958	127.10	245.5	2018/1/28	第29回全日本ベンチプレス選手権大会	和歌山

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　3　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ	大森聖子	1951	46.56	140.0	2011/8/28	第35回全日本パワーリフティング選手権大会	静岡
	BP	滝沢嘉恵	1957	45.40	77.5	2019/4/27	第37回マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	滝沢嘉恵	1957	45.35	125.5	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	大森聖子	1951	46.56	335.0	2011/8/28	第35回全日本パワーリフティング選手権大会	静岡
	S-BP	新井拡子	1963	46.30	95.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
52	SQ	大森聖子	1951	50.65	147.5	2012/6/2	第36回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	寺村美香	1962	51.85	90.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	菊入広子	1949	50.25	357.5	2011/6/18	第29回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	51.70	102.5	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
57	SQ	大森聖子	1951	56.20	155.5	2016/5/27	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	大森聖子	1951	56.20	77.5	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	木村初子	1951	53.35	402.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	寺村美香	1962	55.45	97.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
63	SQ	林久子	1951	60.65	140.5	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	澤千代美	1949	62.72	110.0	2011/7/17	第9回さいたま市パワーリフティング大会	埼玉
	DL	林久子	1951	60.69	150.5	2014/9/21	2014世界マスターズパワーリフティング選手権大会	チェコ
	TOT	林久子	1951	60.65	373.0	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	古味良子	1955	62.85	115.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
69	SQ				80.0			
	BP				57.5			
	DL				80.0			
	TOT				217.5			
	S-BP	市川隆子	1958	68.12	63.0	2022/10/9	第33回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
76	SQ				82.5			
	BP				60.0			
	DL				82.5			
	TOT				225.0			
	S-BP	澤千代美	1949	75.35	110.0	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
84	SQ	作馬真由美	1954	74.30	100.0	2016/2/27	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	BP				67.5			
	DL	作馬真由美	1954	74.30	105.0	2016/2/27	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	作馬真由美	1954	74.30	257.5	2016/2/27	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	S-BP	澤千代美	1949	77.30	127.5	2018/4/24	2018世界マスターズベンチプレス選手権大会	南アフリカ
84+	SQ				97.5			
	BP				70.0			
	DL				97.5			
	TOT				257.5			
	S-BP				82.5			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　４　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ	谷内政宏	1948	58.10	160.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	大城新順	1943	56.74	117.5	2013/9/24	2013世界マスターズパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	谷内政宏	1948	58.10	180.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	谷内政宏	1948	58.10	435.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	馬籠徹	1943	57.95	132.5	2013/11/30	第25回全日本ベンチプレス選手権大会	栃木
66	SQ	鈴木弘明	1936	65.40	192.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	BP	岩上勝夫	1944	64.65	105.0	2013/6/2	第31回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	沖浦克治	1945	65.75	198.0	2017/9/16	第22回ジャパンクラシックパワー	兵庫
	TOT	鈴木弘明	1936	65.40	472.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	田中勉	1946	63.30	152.5	2016/9/24	第29回関東ブロックベンチプレス大会	東京
74	SQ	大澤充	1941	72.75	205.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	BP	市川勞	1947	73.45	145.0	2022/5/22	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	沖浦克治	1945	69.66	208.0	2015/6/5	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	TOT	大澤充	1941	72.75	505.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	山本茂樹	1943	73.05	170.0	2017/10/15	第30回関東ブロックベンチプレス大会	埼玉
83	SQ	北野利雄	1946	82.85	246.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	北野利雄	1946	82.40	161.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	北野利雄	1946	82.85	226.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	北野利雄	1946	82.40	611.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	今泉春樹	1947	81.20	166.0	2019/5/25	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
93	SQ	大森了	1952	91.10	190.0	2022/5/22	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	鈴木康弘	1944	85.20	135.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	大森了	1952	91.10	190.5	2022/5/22	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	鈴木康弘	1944	85.20	500.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	河部勝次	1942	92.15	168.0	2012/10/21	第13回全日本マスターズベンチプレス選手権大会	高知
105	SQ				177.5			
	BP				130.0			
	DL				167.5			
	TOT				470.0			
	S-BP	長島義孝	1944	98.15	150.0	2018/7/15	第23回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
120	SQ				185.0			
	BP				135.0			
	DL				177.5			
	TOT				487.5			
	S-BP				150.0			
120+	SQ				190.0			
	BP				137.5			
	DL				175.0			
	TOT				500.0			
	S-BP				152.5			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　４　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ				62.5			
	BP				42.5			
	DL				62.5			
	TOT				160.0			
	S-BP	奥村正子	1930	46.80	50.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
52	SQ				67.5			
	BP				45.0			
	DL				67.5			
	TOT				177.5			
	S-BP	古川芳子	1939	51.80	63.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
57	SQ	大森聖子	1951	56.40	135.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	大森聖子	1951	56.40	65.5	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	大森聖子	1951	56.25	122.5	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	大森聖子	1951	56.40	320.5	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	長尾優子	1950	55.55	77.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
63	SQ	村野千恵子	1949	60.75	95.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	村野千恵子	1949	60.75	60.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	村野千恵子	1949	60.75	125.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	村野千恵子	1949	60.75	280.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	村野千恵子	1949	60.75	60.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
69	SQ				77.5			
	BP				55.0			
	DL				77.5			
	TOT				210.0			
	S-BP				57.5			
76	SQ				80.0			
	BP				57.5			
	DL				80.0			
	TOT				217.5			
	S-BP	澤千代美	1949	75.35	110.0	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
84	SQ				80.0			
	BP				57.5			
	DL				80.0			
	TOT				217.5			
	S-BP	澤千代美	1949	80.74	115.0	2019/5/25	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
84+	SQ				82.5			
	BP				60.0			
	DL				82.5			
	TOT				220.0			
	S-BP				70.0			

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　5　男　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
59	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				125.0			
	S-BP	高橋清一郎	1939	56.30	87.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
66	SQ	大澤充	1941	63.40	120.0	2021/4.24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	大澤充	1941	63.40	80.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	大澤充	1941	63.40	140.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	大澤充	1941	63.40	340.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	大澤充	1941	63.40	80.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
74	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				145.0			
	S-BP	安居民雄	1942	72.10	103.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
83	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				155.0			
	S-BP				45.0			
93	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				170.0			
	S-BP				50.0			
105	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				187.0			
	S-BP				55.0			
120	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
120+	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ　ス　タ　ー　ズ　5　女　子　日　本　記　録　《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記　　2023年2月24日

階級	種目	氏　　名	生年	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会	
47	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				110.0			
	S-BP	児玉洋子	1941	44.10	25.0	2022/9/18	第34回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
52	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				122.5			
	S-BP				27.5			
57	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				130.0			
	S-BP				30.0			
63	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				137.5			
	S-BP				32.5			
69	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				150.0			
	S-BP				35.0			
76	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				165.0			
	S-BP				37.5			
84	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84+	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

◎ SQ：スクワット　BP：ベンチプレス　DL：デッドリフト　TOT：トータル　S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最　高　齢　日　本　記　録　《フルギア》

2023年2月24日

男子

階級	種目	氏　　名	年齢	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会
66	SQ	竹井保満	85,02	63.50	115.0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会　大阪
66	BP	竹井保満	85,02	63.50	85.0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会　大阪
66	DL	竹井保満	85,02	63.50	100.0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会　大阪
66	TOT	竹井保満	85,02	63.50	300.0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会　大阪
59	S-BP	竹井保満	86,10	58.30	75.0	2015/7/5	第27回近畿ブロックベンチプレス大会　大阪

2023年2月24日

女子

階級	種目	氏　　名	年齢	体重	記　録	樹立年月日	樹　立　大　会
	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
47	S-BP	奥村正子	90	46.20	40	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会　福岡