

ノ一ギア日本記録一覽表  
※2021年IPF階級変更反映

2022年10月20日

男子	種目	一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4	M5	女子	種目	一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4	M5				
53	SQ		160.0	168.0						43	SQ		88.0	88.0									
	BP		115.0	115.0							BP		62.5	62.5									
	DL		195.0	195.0							DL		105.0	137.5									
	TOT		437.5	470.0							TOT		237.5	275.0									
	S-BP		115.0	143.5							S-BP		62.5	62.5									
59	SQ	208.0	182.5	208.0	200.0	195.5	195.5	150.0	115.0	47	SQ	130.0	115.0	115.0	130.0	106.0	87.5	82.5	0.0				
	BP	166.0	155.0	155.0	150.0	140.0	127.5	105.0	85.0		BP	80.5	60.0	65.0	80.5	80.0	60.5	52.5	0.0				
	DL	248.0	207.5	248.0	235.0	220.0	212.5	170.0	150.0		DL	157.5	145.5	145.5	157.5	140.0	127.5	115.0	0.0				
	TOT	587.5	485.5	587.5	572.5	518.5	462.5	380.0	337.5		TOT	365.0	320.5	320.5	365.0	290.0	260.5	250.0	100.0				
	S-BP	170.0	155.0	170.0	165.0	165.0	132.5	122.0	85.0		S-BP	107.5	62.5	80.0	107.5	107.5	60.5	55.0	20.0				
66	SQ	247.5	201.0	228.0	240.0	210.5	210.5	176.0	135.0	52	SQ	140.0	125.5	140.0	135.0	107.5	100.0	85.0	0.0				
	BP	190.5	152.5	190.5	162.5	150.0	131.0	116.0	90.0		BP	100.0	60.0	77.5	100.0	88.0	64.0	40.0	0.0				
	DL	282.5	238.5	280.0	260.0	222.5	217.5	198.5	175.0		DL	158.0	148.0	148.0	158.0	147.5	147.5	110.0	0.0				
	TOT	685.0	538.0	635.5	655.0	535.0	535.0	482.0	400.0		TOT	367.5	331.0	347.5	367.5	323.0	295.0	232.5	110.0				
	S-BP	205.0	152.5	205.0	170.0	160.0	145.0	130.0	90.0		S-BP	100.5	67.5	90.0	100.5	100.5	90.5	52.5	50.5				
74	SQ	282.5	220.0	262.5	225.0	225.0	203.0	190.0	0.0	57	SQ	150.0	142.5	150.0	145.0	115.0	105.0	50.0	0.0				
	BP	212.0	140.0	212.0	171.0	170.0	142.5	122.0	0.0		BP	110.0	67.5	75.0	97.5	83.0	83.0	32.5	0.0				
	DL	305.0	250.5	300.0	270.5	270.5	240.0	208.0	0.0		DL	171.0	150.0	160.0	171.0	150.0	150.0	60.0	0.0				
	TOT	745.0	605.5	722.5	630.0	618.0	568.0	482.5	140.0		TOT	405.0	347.5	375.0	388.5	318.0	308.0	140.0	117.5				
	S-BP	240.0	160.0	212.0	226.0	172.5	149.0	135.0	85.0		S-BP	125.0	67.5	90.0	108.0	87.5	83.0	55.0	27.5				
83	SQ	270.0	235.0	262.5	250.0	250.0	212.5	201.0	0.0	63	SQ	180.0	135.0	177.5	152.5	152.5	122.5	66.0	0.0				
	BP	215.0	172.5	200.0	193.0	175.0	147.5	130.0	0.0		BP	105.5	77.5	97.5	105.0	102.5	73.5	50.0	0.0				
	DL	320.0	260.5	320.0	270.0	250.0	240.0	225.0	0.0		DL	205.0	170.0	205.0	173.0	167.5	138.0	92.5	0.0				
	TOT	735.0	613.0	730.0	667.5	667.5	580.0	545.0	145.0		TOT	457.5	380.0	457.5	430.0	422.5	325.0	200.0	125.0				
	S-BP	223.0	172.5	200.0	223.0	192.5	170.0	140.0	52.5		S-BP	110.0	77.5	97.5	105.0	102.5	75.0	50.0	30.0				
93	SQ	289.0	235.0	280.5	263.0	257.5	205.0	201.0	0.0	69	SQ	172.5	92.5	172.5	140.0	140.0	140.0	140.0	0.0				
	BP	240.0	155.0	195.5	202.5	187.5	155.0	105.0	0.0		BP	95.5	57.5	95.0	95.5	75.5	75.0	75.0	0.0				
	DL	303.0	255.5	302.5	290.0	282.5	222.5	222.5	0.0		DL	211.0	110.0	211.0	150.0	143.0	143.0	140.0	0.0				
	TOT	773.0	625.0	746.0	727.5	727.5	550.0	511.0	160.0		TOT	463.0	260.0	463.0	355.0	355.0	355.0	355.0	132.5				
	S-BP	240.0	155.0	195.5	212.5	195.0	167.5	135.0	45.0		S-BP	97.5	91.0	95.0	97.5	87.5	75.0	75.0	32.5				
105	SQ	320.0	233.0	280.5	272.5	245.0	240.0	122.5	0.0	76	SQ	155.0	95.0	145.0	155.0	111.0	110.0	60.0	0.0				
	BP	220.0	150.0	203.5	195.5	181.0	180.0	90.0	0.0		BP	95.0	65.0	95.0	87.5	82.5	60.0	25.0	0.0				
	DL	310.0	245.0	300.0	300.0	262.5	240.0	140.0	0.0		DL	157.5	130.0	157.5	145.5	140.0	125.0	62.5	0.0				
	TOT	830.0	590.0	724.0	720.0	667.5	660.0	352.5	0.0		TOT	397.5	290.0	397.5	370.0	333.5	295.0	147.5	140.0				
	S-BP	232.5	160.0	230.0	222.5	221.5	182.5	128.0	0.0		S-BP	115.0	87.5	102.5	107.5	107.5	75.0	75.0	35.0				
120	SQ	320.0	230.0	293.0	291.0	270.0	230.0	127.5	0.0	84	SQ	167.0	150.0	150.0	167.0	107.5	100.5	57.5	0.0				
	BP	220.0	148.0	192.5	210.0	210.0	180.0	95.0	0.0		BP	95.0	82.5	87.5	95.0	65.0	57.5	37.5	0.0				
	DL	315.0	260.0	310.0	301.0	285.0	245.0	147.5	0.0		DL	192.5	172.5	192.5	160.0	122.5	115.5	67.5	0.0				
	TOT	820.0	638.0	762.5	761.0	752.5	655.0	365.0	0.0		TOT	412.5	390.0	412.5	401.0	295.0	268.0	162.5	0.0				
	S-BP	275.0	155.0	275.0	230.0	230.0	193.0	115.0	0.0		S-BP	111.0	90.0	90.0	110.5	110.0	85.0	80.0	0.0				
120超	SQ	350.0	230.0	275.0	350.0	250.0	152.5	130.0	0.0	84超	SQ	170.0	152.5	152.5	160.0	80.0	70.0	60.0	0.0				
	BP	221.0	150.0	185.0	221.0	210.0	112.5	95.0	0.0		BP	92.5	88.0	88.0	80.0	52.5	45.0	40.0	0.0				
	DL	335.0	250.0	275.0	280.0	225.0	170.0	147.5	0.0		DL	168.0	167.5	167.5	160.5	95.0	82.5	70.0	0.0				
	TOT	851.0	620.0	715.0	851.0	635.0	435.0	372.5	0.0		TOT	430.5	400.5	400.5	380.0	220.0	192.5	165.0	0.0				
	S-BP	250.0	210.0	250.0	242.5	230.0	155.0	120.0	0.0		S-BP	95.0	88.0	88.0	82.5	82.5	60.0	52.5	0.0				

最高齢男子

最高齢女子

【2020年迄の記録】

	最高齢男子			最高齢女子		
	年齢(歳-月)	階級	記録	年齢(歳-月)	階級	記録
SQ	81.6	66.0	115.0	80,00	0	0.0
BP	81.6	66.0	77.5	80,00	0	0.0
DL	81.6	66.0	130.0	80,00	0	0.0
TOT	81.6	66.0	322.5	80,00	0	0.0
S-BP	89,05	66.0	60.0	84,7	47	42.5

女子	種目	一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4
72	SQ	172.5	145.0	165.5	157.5	135.0	115.0	102.5
	BP	102.5	85.0	87.5	102.5	102.5	80.0	70.0
	DL	200.0	187.5	200.0	165.0	138.5	130.0	132.5
	TOT	430.0	400.0	430.0	395.0	357.5	310.5	305.0
	S-BP	105.0	85.0	87.5	105.0	105.0	85.0	72.5

# 一般男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	吉岡京介	1999	58.60	<b>208.0</b>	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	BP	久米亮平	1988	58.90	<b>166.0</b>	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会	愛媛
	DL	久恒渉	1997	58.95	<b>248.0</b>	2019/12/8	2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	カザフスタン
	TOT	久恒渉	1997	58.85	<b>587.5</b>	2019/6/15	2019世界クラシックパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	森木翼	1999	58.65	<b>170.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	福岡
66	SQ	渋谷優輝	1985	65.50	<b>247.5</b>	2022/6/6~11	2022世界クラシックパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	BP	飛田渉	1999	65.70	<b>190.5</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	牛山恭太	1997	65.45	<b>282.5</b>	2022/6/6~11	2022世界クラシックパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	牛山恭太	1997	65.45	<b>685.0</b>	2022/6/6~11	2022世界クラシックパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	S-BP	飛田渉	1999	65.20	<b>205.0</b>	2022/5/21~29	2022世界クラシックベンチプレス選手権大会	カザフスタン
74	SQ	比嘉善浩	1991	73.85	<b>282.5</b>	2018/4/29	第3回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	BP	飛田渉	1999	71.00	<b>212.0</b>	2022/2/27	第27回ジャパンクラシック Jr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	比嘉善浩	1991	73.85	<b>305.0</b>	2018/4/29	第3回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	TOT	比嘉善浩	1991	73.85	<b>745.0</b>	2018/4/29	第3回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	S-BP	横山晃生	1996	72.45	<b>240.0</b>	2022/9/18	第27回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪
83	SQ	中川哲汰	1997	81.30	<b>270.0</b>	2022/3/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	鹿児島
	BP	鈴木佑輔	1984	79.90	<b>215.0</b>	2019/2/10	第23回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	中川哲汰	1997	81.90	<b>320.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	中川哲汰	1997	81.30	<b>735.0</b>	2022/3/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	鹿児島
	S-BP	児玉大紀	1979	80.45	<b>223.0</b>	2022/9/18	第27回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪
93	SQ	梶井貴博	1993	92.50	<b>289.0</b>	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	白木翔吾	1992	89.40	<b>240.0</b>	2020/7/12	第22回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	中島良介	1989	89.10	<b>303.0</b>	2022/7/3	関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	東京
	TOT	武田裕介	1985	92.55	<b>773.0</b>	2022/3/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	鹿児島
	S-BP	白木翔吾	1992	89.40	<b>240.0</b>	2020/7/12	第22回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
105	SQ	武田裕介	1985	104.45	<b>320.0</b>	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	武田裕介	1985	104.45	<b>220.0</b>	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	鶴谷史門	1997	94.75	<b>310.0</b>	2022/9/19	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	TOT	武田裕介	1985	104.45	<b>830.0</b>	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	長谷川直輝	1992	101.45	<b>232.5</b>	2022/10/9	第33回関東ブロッククラシックベンチプレス大会	茨城
120	SQ	久井宏真	1986	119.75	<b>320.0</b>	2022/3/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	鹿児島
	BP	永井雄太	1994	119.55	<b>220.0</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	DL	久井宏真	1986	119.75	<b>315.0</b>	2022/3/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	鹿児島
	TOT	久井宏真	1986	119.75	<b>820.0</b>	2022/3/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	鹿児島
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	<b>275.0</b>	2020/11/1	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
120+	SQ	樋田佳大	1978	163.95	<b>350.0</b>	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	BP	樋田佳大	1978	163.95	<b>221.0</b>	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	DL	市川正光	1972	141.40	<b>335.0</b>	2011/10/2	第16回クラシックパワーリフティング選手権大会	神奈川
	TOT	樋田佳大	1978	163.95	<b>851.0</b>	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	S-BP	藤本竜希	2000	138.95	<b>250.0</b>	2021/6/6	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# 一般女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	可児理恵	1979	46.85	<b>130.0</b>	2022/3/12	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 鹿児島
	BP	可児理恵	1979	46.75	<b>80.5</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
	DL	可児理恵	1979	46.70	<b>157.5</b>	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	TOT	可児理恵	1979	46.70	<b>365.0</b>	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	<b>107.5</b>	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス大会 三重
52	SQ	大西翔子	1999	51.80	<b>140.0</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 カナダ
	BP	古屋典子	1971	51.42	<b>100.0</b>	2015/6/6	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会 フィンランド
	DL	齊藤恵	1982	50.00	<b>158.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	TOT	可児理恵	1979	47.95	<b>367.5</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 愛知
	S-BP	小林ナオコ	1970	47.70	<b>100.5</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡
57	SQ	大西翔子	1999	54.70	<b>150.0</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	BP	福島未里	1991	56.30	<b>110.0</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 愛知
	DL	田中まり子	1974	56.00	<b>171.0</b>	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	TOT	福島未里	1991	56.30	<b>405.0</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 愛知
	S-BP	石橋茜	1993	56.00	<b>125.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡
63	SQ	岡田佳奈	1998	62.15	<b>180.0</b>	2022/3/12	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 鹿児島
	BP	山下彩	1986	62.80	<b>105.5</b>	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫
	DL	野村優	2000	61.95	<b>205.0</b>	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫
	TOT	野村優	2000	62.85	<b>457.5</b>	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP	福島未里	1992	61.60	<b>110.0</b>	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 三重
69	SQ	森田那奈	2000	67.90	<b>172.5</b>	2022/2/27	第27回ジャパンクラシック Jr・SJrパワー選手権大会 兵庫
	BP	照屋利恵	1975	68.20	<b>95.5</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	DL	野村優	2000	64.10	<b>211.0</b>	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体 栃木
	TOT	野村優	2000	65.40	<b>463.0</b>	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫
	S-BP	照屋利恵	1975	68.05	<b>97.5</b>	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 北海道
76	SQ	梅村優子	1974	74.95	<b>155.0</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 愛知
	BP	松田美悠	1999	71.50	<b>95.0</b>	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会 富山
	DL	松田美悠	1999	71.50	<b>157.5</b>	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会 富山
	TOT	松田美悠	1999	71.50	<b>397.5</b>	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会 富山
	S-BP	溝口久美	1988	75.50	<b>115.0</b>	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 北海道
84	SQ	梅村優子	1974	82.80	<b>167.0</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 三重
	BP	照屋利恵	1974	72.80	<b>95.0</b>	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会 和歌山
	DL	野村優	2000	73.25	<b>192.5</b>	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫
	TOT	野村優	2000	73.25	<b>412.5</b>	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫
	S-BP	溝口久美	1988	77.50	<b>111.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡
84+	SQ	内山麗	1988	88.45	<b>170.0</b>	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体 栃木
	BP	内山麗	1988	88.45	<b>92.5</b>	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体 栃木
	DL	内山麗	1988	88.45	<b>168.0</b>	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体 栃木
	TOT	内山麗	1988	88.45	<b>430.5</b>	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体 栃木
	S-BP	田島瞳	1982	85.65	<b>95.0</b>	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 三重

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# サブジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	松崎涼	1999	52.70	<b>160.0</b>	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 愛知
	BP	石井丈翔	2004	49.62	<b>115.0</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 埼玉
	DL	山田真哉	2001	52.75	<b>195.0</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	TOT	山田真哉	2001	52.75	<b>437.5</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	S-BP	石井丈翔	2004	49.62	<b>115.0</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 埼玉
59	SQ	大場浩樹	2004	56.55	<b>182.5</b>	2022/8/27	2022世界サブジュニアクラシックパワーリフティング選手権大会 トルコ
	BP	犬伏隆一	2004	58.60	<b>155.0</b>	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会 愛媛
	DL	星野航平	2005	58.91	<b>207.5</b>	2022/3/27	第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 埼玉
	TOT	犬伏隆一	2004	57.75	<b>485.5</b>	2022/8/27	2022世界サブジュニアクラシックパワーリフティング選手権大会 トルコ
	S-BP	犬伏隆一	2004	58.60	<b>155.0</b>	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会 愛媛
66	SQ	芦原健	1995	65.65	<b>201.0</b>	2012/11/18	第13回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 和歌山
	BP	犬伏隆一	2004	59.25	<b>152.5</b>	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会 兵庫
	DL	金田大和	2004	65.95	<b>238.5</b>	2022/3/27	第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 埼玉
	TOT	荻谷賢展	2002	64.80	<b>538.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP	犬伏隆一	2004	59.25	<b>152.5</b>	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会 兵庫
74	SQ	上大門終介	2002	73.35	<b>220.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	BP	小幡光希	2004	72.27	<b>140.0</b>	2022/3/27	第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 埼玉
	DL	上大門終介	2002	73.35	<b>250.5</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	TOT	上大門終介	2002	73.35	<b>605.5</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP	本堂正達	1995	72.64	<b>160.0</b>	2013/12/7	2013アジアクラシックベンチプレス選手権大会 フィリピン
83	SQ	西川歩夢	2003	82.60	<b>235.0</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 埼玉
	BP	諏訪椋飛	2003	80.25	<b>172.5</b>	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	DL	西川歩夢	2003	82.60	<b>260.5</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 埼玉
	TOT	西川歩夢	2003	82.60	<b>613.0</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 埼玉
	S-BP	諏訪椋飛	2003	80.85	<b>172.5</b>	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
93	SQ	川上孝幸	2001	91.20	<b>235.0</b>	2019/8/4	第37回全日本高校パワーリフティング選手権大会 埼玉
	BP	富田慎之介	2001	87.15	<b>155.0</b>	2019/11/24	第36回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会 神奈川
	DL	濱口翔	2001	90.10	<b>255.5</b>	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 長野
	TOT	富田慎之介	2001	87.15	<b>625.0</b>	2019/11/24	第36回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会 神奈川
	S-BP	富田慎之介	2001	87.15	<b>155.0</b>	2019/11/24	第36回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会 神奈川
105	SQ	川上孝幸	2001	93.80	<b>233.0</b>	2019/7/7	第39回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会 石川
	BP	飯塚照元	2006	103.45	<b>150.0</b>	2022/3/27	第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 埼玉
	DL	金子万生	2001	95.00	<b>245.0</b>	2019/6/15	2019クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会 スウェーデン
	TOT	森政也	2001	102.64	<b>590.0</b>	2019/8/4	第37回全日本高校パワーリフティング選手権大会 埼玉
	S-BP	木之下竜也	2001	98.85	<b>160.0</b>	2019/12/1	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 兵庫
120	SQ	徳永一樹	2002	116.45	<b>230.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	BP	徳永一樹	2002	116.45	<b>148.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	DL	徳永一樹	2002	116.45	<b>260.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	TOT	徳永一樹	2002	116.45	<b>638.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP				<b>155.0</b>		
120+	SQ	小柳拓夢	1999	127.90	<b>230.0</b>	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 愛知
	BP	高橋宏太朗	1999	129.00	<b>150.0</b>	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会 埼玉
	DL	小柳拓夢	1999	127.90	<b>250.0</b>	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 愛知
	TOT	小柳拓夢	1999	127.90	<b>620.0</b>	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 愛知
	S-BP	藤本竜希	2000	127.70	<b>210.0</b>	2016/5/18	2016世界クラシックベンチプレス選手権大会 南アフリカ

◎ SQ: スクワット BP: ベンチプレス DL: デッドリフト TOT: トータル S-BP: シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# サブジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
43	SQ	浜田華澄	2000	42.20	<b>88.0</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	鈴木凜	2003	42.64	<b>62.5</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	浜田華澄	2000	40.70	<b>105.0</b>	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	浜田華澄	2000	40.70	<b>237.5</b>	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凜	2003	42.64	<b>62.5</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
47	SQ	可児遙	2004	46.76	<b>115.0</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	可児遙	2004	46.76	<b>60.0</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	DL	可児遙	2004	46.76	<b>145.5</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	可児遙	2004	46.76	<b>320.5</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	染谷枝音	2007	46.76	<b>62.5</b>	2022/10/9	第33回関東ブロッククラシックベンチプレス大会	茨城
52	SQ	可児遙	2004	51.95	<b>125.5</b>	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	澤山あおい	1998	50.50	<b>60.0</b>	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	DL	可児遙	2004	51.95	<b>148.0</b>	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	可児遙	2004	51.95	<b>331.0</b>	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	渡辺心愛	2004	50.95	<b>67.5</b>	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
57	SQ	大西翔子	1999	54.53	<b>142.5</b>	2017/6/19	2017世界クラシックパワーリフティング選手権大会	ベラルーシ
	BP	小堀美穂	1999	55.32	<b>67.5</b>	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	小堀美穂	1999	55.32	<b>150.0</b>	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	大西翔子	1999	54.53	<b>347.5</b>	2017/6/19	2017世界クラシックパワーリフティング選手権大会	ベラルーシ
	S-BP	小堀美穂	1999	55.32	<b>67.5</b>	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
63	SQ	野村優	2000	62.00	<b>135.0</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	野村優	2000	62.00	<b>77.5</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	野村優	2000	62.00	<b>170.0</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	野村優	2000	62.00	<b>380.0</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	野村優	2000	62.00	<b>77.5</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
69	SQ	渡邊千佳	2003	63.06	<b>92.5</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	渡邊千佳	2003	63.06	<b>57.5</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	渡邊千佳	2003	63.06	<b>110.0</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	渡邊千佳	2003	63.06	<b>260.0</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	阪口愛莉	2003	67.70	<b>91.0</b>	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
76	SQ	石原未結	2004	74.75	<b>95.0</b>	2022/3/27	第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	石原未結	2004	74.75	<b>65.0</b>	2022/3/27	第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	石原未結	2004	74.75	<b>130.0</b>	2022/3/27	第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	石原未結	2004	74.75	<b>290.0</b>	2022/3/27	第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	阪口愛莉	2003	72.25	<b>87.5</b>	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
84	SQ	林美緒	2001	81.02	<b>150.0</b>	2019/6/15	2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	林美緒	2001	78.18	<b>82.5</b>	2019/3/24	第16回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	オヌ花	2000	80.89	<b>172.5</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	林美緒	2001	81.02	<b>390.0</b>	2019/6/15	2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	小谷星衣良	2005	77.15	<b>90.0</b>	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
84+	SQ	林美緒	2001	84.30	<b>152.5</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	BP	林美緒	2001	84.30	<b>88.0</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	DL	オヌ花	2000	84.84	<b>167.5</b>	2018/3/25	第15回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	林美緒	2001	84.30	<b>400.5</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	S-BP	林美緒	2001	84.30	<b>88.0</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# ジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ	平井凱斗	1997	52.85	<b>168.0</b>	2019/2/10	第23回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 茨城
	BP	織田一輝	1993	52.65	<b>115.0</b>	2016/6/19	第1回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会 沖縄
	DL	山田真哉	2001	52.75	<b>195.0</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	TOT	石井宏典	1991	52.94	<b>470.0</b>	2014/5/10	第40回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 愛知
	S-BP	田中玲星	1998	52.25	<b>143.5</b>	2020/10/31	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 徳島
59	SQ	吉岡京介	1999	58.60	<b>208.0</b>	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体 栃木
	BP	犬伏隆一	2004	58.60	<b>155.0</b>	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会 愛媛
	DL	久恒渉	1997	59.95	<b>248.0</b>	2019/12/8	2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 カザフスタン
	TOT	久恒渉	1997	58.85	<b>587.5</b>	2019/6/15	2019世界クラシックパワーリフティング選手権大会 スウェーデン
	S-BP	森木翼	1999	58.65	<b>170.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡
66	SQ	西村義人	1990	65.80	<b>228.0</b>	2012/12/9	第25回中国ブロッククラシックパワーリフティング大会 岡山
	BP	飛田渉	1999	65.70	<b>190.5</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	DL	木内陽介	1996	65.20	<b>280.0</b>	2018/12/5	2018アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 モンゴル
	TOT	木内陽介	1996	65.95	<b>635.5</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	S-BP	飛田渉	1999	65.20	<b>205.0</b>	2022/5/21~29	2022世界クラシックベンチプレス選手権大会 カザフスタン
74	SQ	藤井優弥	1998	73.90	<b>262.5</b>	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	BP	飛田渉	1999	71.00	<b>212.0</b>	2022/2/27	第27回ジャパンクラシック Jr・SJrパワー選手権大会 兵庫
	DL	藤井優弥	1998	73.35	<b>300.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	TOT	藤井優弥	1998	73.90	<b>722.5</b>	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP	飛田渉	1999	71.00	<b>212.0</b>	2022/2/27	第27回ジャパンクラシック Jr・SJrパワー選手権大会 兵庫
83	SQ	石川葵	2001	82.15	<b>262.5</b>	2022/9/18	第77回いちご一会とちぎ国体 栃木
	BP	大平圭悟	1999	82.10	<b>200.0</b>	2022/7/3	関東ブロック国体予選パワーリフティング大会 東京
	DL	中川哲汰	1997	81.90	<b>320.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	TOT	中川哲汰	1997	81.90	<b>730.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP	大平圭悟	1999	82.10	<b>200.0</b>	2022/7/3	関東ブロック国体予選パワーリフティング大会 東京
93	SQ	松下大樹	1999	92.15	<b>280.5</b>	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	BP	宮内雄基	1998	91.55	<b>195.5</b>	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	DL	金子万生	2001	91.15	<b>302.5</b>	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫
	TOT	松下大樹	1999	92.15	<b>746.0</b>	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP	宮内雄基	1998	91.10	<b>195.5</b>	2021/6/6	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 北海道
105	SQ	田野智徳	1997	104.60	<b>280.5</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	BP	田野智徳	1997	104.60	<b>203.5</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	DL	松澤孝信	1992	103.73	<b>300.0</b>	2015/6/11	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会 フィンランド
	TOT	田野智徳	1997	104.60	<b>724.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP	瀧本高博	1996	104.20	<b>230.0</b>	2019/10/6	第19回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会 富山
120	SQ	大原友海	1996	116.00	<b>293.0</b>	2019/11/16	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 長野
	BP	高橋勇希矢	1999	105.78	<b>192.5</b>	2022/5/29	第7回北海道・東北ブロッククラシックパワーリフティング大会 青森
	DL	山川太希	1996	118.20	<b>310.0</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 カナダ
	TOT	山川太希	1996	118.20	<b>762.5</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 カナダ
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	<b>275.0</b>	2020/11/1	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 徳島
120+	SQ	山本貴之	1995	120.55	<b>275.0</b>	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	BP	山本貴之	1995	120.55	<b>185.0</b>	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	DL	小柳拓夢	1999	122.45	<b>275.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫
	TOT	齋藤颯太	1995	127.00	<b>715.0</b>	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	S-BP	藤本竜希	2000	138.95	<b>250.0</b>	2021/6/6	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 北海道

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# ジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
43	SQ	浜田華澄	2000	42.20	<b>88.0</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	鈴木凜	2003	42.64	<b>62.5</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	根本梢	1992	42.75	<b>137.5</b>	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	根本梢	1992	42.75	<b>275.0</b>	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	鈴木凜	2003	42.64	<b>62.5</b>	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
47	SQ	可児遥	2004	46.76	<b>115.0</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	早川琴果	1995	46.80	<b>65.0</b>	2015/3/7	第19回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	和歌山
	DL	可児遥	2004	46.76	<b>145.5</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	可児遥	2004	46.76	<b>320.5</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	宮崎優花	1998	47.00	<b>80.0</b>	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
52	SQ	大西翔子	1999	51.80	<b>140.0</b>	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	澤山あおい	1998	50.80	<b>77.5</b>	2019/9/21	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	DL	可児遥	2004	51.95	<b>148.0</b>	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	澤山あおい	1998	50.80	<b>347.5</b>	2019/9/21	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	S-BP	菊地雅	1998	51.65	<b>90.0</b>	2020/10/31	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
57	SQ	大西翔子	1999	54.70	<b>150.0</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	三橋真奈	1999	56.15	<b>75.0</b>	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	三橋真奈	1999	56.25	<b>160.0</b>	2022/7/3	関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	東京
	TOT	三橋真奈	1999	56.15	<b>375.0</b>	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	S-BP	池田未里	1991	55.78	<b>90.0</b>	2014/2/23	第14回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	愛知
63	SQ	岡田佳奈	1998	62.10	<b>177.5</b>	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	野村優	2000	62.45	<b>97.5</b>	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	野村優	2000	61.95	<b>205.0</b>	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	野村優	2000	62.85	<b>457.5</b>	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	野村優	2000	62.45	<b>97.5</b>	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックパワーJr・SJr選手権大会	兵庫
69	SQ	森田那奈	2000	67.90	<b>172.5</b>	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	BP	野村優	2000	65.40	<b>95.0</b>	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	野村優	2000	64.10	<b>211.0</b>	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	TOT	野村優	2000	65.40	<b>463.0</b>	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	野村優	2000	65.40	<b>95.0</b>	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
76	SQ	松田美悠	1999	71.50	<b>145.0</b>	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
	BP	松田美悠	1999	71.50	<b>95.0</b>	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
	DL	松田美悠	1999	71.50	<b>157.5</b>	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
	TOT	松田美悠	1999	71.50	<b>397.5</b>	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
	S-BP	松田美悠	1999	70.90	<b>102.5</b>	2022/10/2	第22回北信越ブロッククラシックベンチプレス大会	新潟
84	SQ	林美緒	2001	81.20	<b>150.0</b>	2019/6/15	2019世界クラシックジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	飯野暁子	1997	79.45	<b>87.5</b>	2017/9/9	第72回愛顔つなぐえひめ国体パワーリフティング大会	愛媛
	DL	野村優	2000	73.25	<b>192.5</b>	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	野村優	2000	73.25	<b>412.5</b>	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	小谷星衣良	2005	77.15	<b>90.0</b>	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
84+	SQ	林美緒	2001	84.30	<b>152.5</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	BP	林美緒	2001	84.30	<b>88.0</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	DL	オヌ花	2000	84.84	<b>167.5</b>	2018/3/25	第15回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	林美緒	2001	84.30	<b>400.5</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	S-BP	林美緒	2001	84.30	<b>88.0</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ1男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	蛭原孝晴	1980	58.70	<b>200.0</b>	2022/6/6~11	2022世界クラシックパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	BP	鶴見康二	1974	58.95	<b>150.0</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	DL	蛭原孝晴	1980	58.50	<b>235.0</b>	2022/3/12	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	鹿児島
	TOT	蛭原孝晴	1980	58.50	<b>572.5</b>	2022/3/12	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	鹿児島
	S-BP	小笠原泰司	1972	57.80	<b>165.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
66	SQ	井上雄介	1981	65.75	<b>240.0</b>	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	井上雄介	1981	66.00	<b>162.5</b>	2021/7/24	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	川島督司	1975	65.55	<b>260.0</b>	2018/4/22	第40回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	徳島
	TOT	井上雄介	1981	65.75	<b>655.0</b>	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	横須賀郁夫	1982	65.15	<b>170.0</b>	2022/6/26	第31回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
74	SQ	伊藤学	1962	72.05	<b>225.0</b>	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	BP	松山聡	1972	73.35	<b>171.0</b>	2021/7/24	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	伊藤学	1962	73.70	<b>270.5</b>	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	小泉安弘	1975	73.20	<b>630.0</b>	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	児玉大紀	1979	73.05	<b>226.0</b>	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
83	SQ	高山栄規	1967	81.35	<b>250.0</b>	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	児玉大紀	1979	74.55	<b>193.0</b>	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	宇佐美清孝	1970	82.32	<b>270.0</b>	2011/5/1	第37回愛知県パワーリフティング大会	愛知
	TOT	高山栄規	1967	81.35	<b>667.5</b>	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	S-BP	児玉大紀	1979	80.45	<b>223.0</b>	2022/9/18	第27回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪
93	SQ	長野斎史	1962	91.95	<b>263.0</b>	2011/10/9	第14回近畿北海道クラシックパワーリフティング大会	北海道
	BP	高橋真一郎	1979	92.30	<b>202.5</b>	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	宇佐美清孝	1970	91.75	<b>290.0</b>	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	宇佐美清孝	1970	92.90	<b>727.5</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	高取征爾	1975	92.80	<b>212.5</b>	2017/9/24	第26回中国ブロッククラシックベンチプレス大会	岡山
105	SQ	陣内秀聡	1975	104.70	<b>272.5</b>	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	竹澤明弘	1973	101.85	<b>195.5</b>	2017/10/15	第36回全日本実業団パワーリフティング大会	栃木
	DL	村岡賢和	1981	102.75	<b>300.0</b>	2022/9/19	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	TOT	陣内秀聡	1975	104.70	<b>720.0</b>	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	金井誠基	1972	102.50	<b>222.5</b>	2021/10/3	第5回九州ブロッククラシックベンチプレス大会	福岡
120	SQ	阪田達也	1976	118.60	<b>291.0</b>	2017/7/2	第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	渡辺明彦	1958	114.45	<b>210.0</b>	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	阪田達也	1976	117.75	<b>301.0</b>	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	阪田達也	1976	118.60	<b>761.0</b>	2017/7/2	第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	S-BP	和田高平	1964	119.80	<b>230.0</b>	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
120+	SQ	樋田佳大	1978	163.95	<b>350.0</b>	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	BP	樋田佳大	1978	163.95	<b>221.0</b>	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	DL	樋田佳大	1978	162.50	<b>280.0</b>	2019/6/16	関東ブロック茨城国体予選パワーリフティング大会	山梨
	TOT	樋田佳大	1978	163.95	<b>851.0</b>	2019/9/23	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	S-BP	永田聡	1972	140.95	<b>242.5</b>	2018/5/13	第28回全日本実業団ベンチプレス大会	栃木

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。



# マスターズ1女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	可児理恵	1979	46.85	<b>130.0</b>	2022/3/12	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	鹿児島
	BP	可児理恵	1979	46.75	<b>80.5</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	DL	可児理恵	1979	46.70	<b>157.5</b>	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	可児理恵	1979	46.70	<b>365.0</b>	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	<b>107.5</b>	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
52	SQ	可児理恵	1979	47.95	<b>135.0</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	BP	古屋典子	1971	51.42	<b>100.0</b>	2015/6/6	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	DL	齊藤恵	1982	50.00	<b>158.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	可児理恵	1979	47.95	<b>367.5</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	小林ナオコ	1970	47.70	<b>100.5</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
57	SQ	田中まり子	1974	56.30	<b>145.0</b>	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	古屋典子	1971	52.15	<b>97.5</b>	2015/11/1	第32回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	栃木
	DL	田中まり子	1974	56.00	<b>171.0</b>	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	田中まり子	1974	56.00	<b>388.5</b>	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	岩本幸子	1973	53.40	<b>108.0</b>	2022/9/18	第27回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪
63	SQ	北村真由美	1967	63.00	<b>152.5</b>	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	BP	北村真由美	1967	63.00	<b>105.0</b>	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	DL	北村真由美	1967	62.80	<b>173.0</b>	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会	和歌山
	TOT	北村真由美	1967	63.00	<b>430.0</b>	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	S-BP	北村真由美	1967	63.00	<b>105.0</b>	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
69	SQ	林久子	1951	65.55	<b>140.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	BP	照屋利恵	1975	68.20	<b>95.5</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	伊藤治美	1978	66.16	<b>150.0</b>	2022/10/11	2022世界マスターズパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	林久子	1951	65.55	<b>355.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	照屋利恵	1975	68.05	<b>97.5</b>	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
76	SQ	梅村優子	1974	74.95	<b>155.0</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	BP	照屋利恵	1975	69.45	<b>87.5</b>	2022/3/12	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	鹿児島
	DL	伊藤治美	1978	69.20	<b>145.5</b>	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	梅村優子	1974	74.95	<b>370.0</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	徳武恵美	1964	74.15	<b>107.5</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
84	SQ	梅村優子	1974	82.80	<b>167.0</b>	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	BP	照屋利恵	1974	72.80	<b>95.0</b>	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会	和歌山
	DL	梅村優子	1974	80.10	<b>160.0</b>	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	梅村優子	1974	80.10	<b>401.0</b>	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	徳武恵美	1964	73.65	<b>110.5</b>	2012/2/26	第12回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
84+	SQ	梅村優子	1974	84.75	<b>160.0</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	BP	前田みゆき	1973	88.90	<b>80.0</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	DL	前田みゆき	1973	89.55	<b>160.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	梅村優子	1974	84.75	<b>380.0</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	小松麻実	1969	105.30	<b>82.5</b>	2019/1/19	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪

◎ SQ: スクワット BP: ベンチプレス DL: デッドリフト TOT: トータル S-BP: シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ2男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.60	<b>195.5</b>	2015/10/18	第34回全日本実業団パワーリフティング協会	栃木
	BP	中田和夫	1967	58.70	<b>140.0</b>	2017/7/2	第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	DL	山口和久	1960	57.95	<b>220.0</b>	2011/5/22	第51回神奈川県クラシックパワーリフティング大会	神奈川
	TOT	伊差川浩之	1953	58.55	<b>518.5</b>	2012/11/4	第29回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	神奈川
	S-BP	小笠原泰司	1972	57.80	<b>165.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
66	SQ	丸本秀敏	1947	62.80	<b>210.5</b>	2011/9/4	第2回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	BP	室田陽一郎	1967	65.65	<b>150.0</b>	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	久保豊	1963	65.70	<b>222.5</b>	2018/5/6	第44回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	TOT	蜂須貢	1950	65.28	<b>535.0</b>	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	亀谷充男	1971	65.80	<b>160.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
74	SQ	伊藤学	1962	72.05	<b>225.0</b>	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	BP	松山聡	1972	73.50	<b>170.0</b>	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	伊藤学	1962	73.70	<b>270.5</b>	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	伊藤学	1962	73.70	<b>618.0</b>	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	藤川慎吾	1967	72.45	<b>172.5</b>	2019/1/19	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
83	SQ	高山栄規	1967	81.35	<b>250.0</b>	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	高山栄規	1967	81.35	<b>175.0</b>	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	DL	鈴木康之	1965	81.80	<b>250.0</b>	2017/9/17	第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	高山栄規	1967	81.35	<b>667.5</b>	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	S-BP	安江三千夫	1970	82.40	<b>192.5</b>	2020/1/26	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
93	SQ	宇佐美清孝	1970	92.90	<b>257.5</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	BP	宇佐美清孝	1970	92.90	<b>187.5</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	DL	宇佐美清孝	1970	92.90	<b>282.5</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	TOT	宇佐美清孝	1970	92.90	<b>727.5</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	清水達也	1971	91.25	<b>195.0</b>	2021/6/27	第32回東海ブロックベンチプレス大会	岐阜
105	SQ	児山栄樹	1958	102.50	<b>245.0</b>	2015/9/21	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会	和歌山
	BP	小野和久	1962	103.35	<b>181.0</b>	2015/9/13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	石川
	DL	岡本康央	1972	103.60	<b>262.5</b>	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	岡本康央	1972	103.60	<b>667.5</b>	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	葛西昌彦	1971	104.65	<b>221.5</b>	2021/3/28	第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会	兵庫
120	SQ	渡辺明彦	1958	114.20	<b>270.0</b>	2016/9/11	第71回希望郷いわて国体パワーリフティング大会	岩手
	BP	渡辺明彦	1958	114.45	<b>210.0</b>	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	渡辺明彦	1958	114.45	<b>285.0</b>	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	渡辺明彦	1958	114.20	<b>752.5</b>	2016/9/11	第71回希望郷いわて国体パワーリフティング大会	岩手
	S-BP	和田高平	1964	119.80	<b>230.0</b>	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
120+	SQ	武島多加雄	1972	136.55	<b>250.0</b>	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	BP	山崎英二郎	1969	126.55	<b>210.0</b>	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	辻見直樹	1964	121.74	<b>225.0</b>	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	武島多加雄	1972	136.55	<b>635.0</b>	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	和田高平	1964	124.05	<b>230.0</b>	2020/9/20	第25回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	兵庫

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ2女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	藤原久美子	1971	43.75	<b>106.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	BP	新井拡子	1963	46.84	<b>80.0</b>	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 埼玉
	DL	藤原久美子	1971	43.75	<b>140.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	TOT	辻紀子	1964	46.12	<b>290.0</b>	2015/5/3	第41回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 愛知
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	<b>107.5</b>	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 三重
52	SQ	古屋典子	1971	51.50	<b>107.5</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	BP	古屋典子	1971	51.50	<b>88.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	DL	木村初子	1951	51.40	<b>147.5</b>	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 愛知
	TOT	古屋典子	1971	51.50	<b>323.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	S-BP	小林ナオコ	1970	47.70	<b>100.5</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡
57	SQ	山崎頼子	1959	56.85	<b>115.0</b>	2015/4/26	第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 高知
	BP	山崎頼子	1959	56.85	<b>83.0</b>	2015/4/26	第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 高知
	DL	木村初子	1951	53.62	<b>150.0</b>	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 埼玉
	TOT	山崎頼子	1959	56.85	<b>318.0</b>	2015/4/26	第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 高知
	S-BP	小林久美	1961	56.96	<b>87.5</b>	2011/10/16	第22回愛知県クラシックベンチプレス大会 愛知
63	SQ	北村真由美	1967	62.55	<b>152.5</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	BP	北村真由美	1967	62.55	<b>102.5</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	DL	北村真由美	1967	62.55	<b>167.5</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	TOT	北村真由美	1967	62.55	<b>422.5</b>	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄
	S-BP	山崎頼子	1959	62.75	<b>102.5</b>	2011/2/27	第11回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 大阪
69	SQ	林久子	1951	65.55	<b>140.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	BP	金川直美	1969	67.40	<b>75.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	DL	中根春美	1961	66.80	<b>143.0</b>	2022/5/15	第48回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 愛知
	TOT	林久子	1951	65.55	<b>355.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	S-BP	津金典子	1971	66.52	<b>87.5</b>	2022/10/9	第33回関東ブロッククラシックベンチプレス大会 茨城
76	SQ	山本奈津子	1971	70.85	<b>111.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	BP	山本奈津子	1971	70.85	<b>82.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	DL	山本奈津子	1971	70.85	<b>140.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	TOT	山本奈津子	1971	70.85	<b>333.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	S-BP	徳武恵美	1964	74.15	<b>107.5</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡
84	SQ	後藤啓恵	1966	76.95	<b>107.5</b>	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫
	BP	後藤啓恵	1966	76.95	<b>65.0</b>	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫
	DL	後藤啓恵	1966	76.95	<b>122.5</b>	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫
	TOT	後藤啓恵	1966	76.95	<b>295.0</b>	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫
	S-BP	徳武恵美	1964	76.16	<b>110.0</b>	2018/9/24	2018アジアクラシックベンチプレス選手権大会 ドバイ
84+	SQ				<b>80.0</b>		
	BP				<b>52.5</b>		
	DL				<b>95.0</b>		
	TOT				<b>220.0</b>		
	S-BP	小松麻実	1969	105.30	<b>82.5</b>	2019/1/19	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 大阪

◎ SQ: スクワット BP: ベンチプレス DL: デッドリフト TOT: トータル S-BP: シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ3男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.60	<b>195.5</b>	2015/10/18	第34回全日本実業団パワーリフティング大会	栃木
	BP	伊差川浩之	1953	57.75	<b>127.5</b>	2017/5/13	第2回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	DL	山口和久	1960	57.50	<b>212.5</b>	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	丸本秀敏	1947	58.95	<b>462.5</b>	2011/7/3	第1回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	S-BP	白川猛士	1948	57.55	<b>132.5</b>	2014/4/27	第10回四国ブロッククラシックベンチプレス大会	高知
66	SQ	丸本秀敏	1947	62.80	<b>210.5</b>	2011/9/4	第2回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	BP	三木浩史	1957	66.00	<b>131.0</b>	2021/7/24	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	蜂須貢	1950	65.10	<b>217.5</b>	2012/9/22	第17回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	蜂須貢	1950	65.28	<b>535.0</b>	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	辻安彦	1957	63.20	<b>145.0</b>	2017/7/9	第22回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪
74	SQ	内藤雅文	1960	73.75	<b>203.0</b>	2021/7/24	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	BP	信原英之	1952	73.35	<b>142.5</b>	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	DL	内藤雅文	1960	73.75	<b>240.0</b>	2021/7/24	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	TOT	内藤雅文	1960	73.75	<b>568.0</b>	2021/7/24	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	S-BP	上山雅俊	1960	71.40	<b>149.0</b>	2022/5/8	第17回四国ブロックベンチプレス大会	愛媛
83	SQ	小笹春善	1951	81.55	<b>212.5</b>	2016/9/18	第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	秋田
	BP	信原英之	1952	78.60	<b>147.5</b>	2018/4/22	第30回中国ブロッククラシックパワーリフティング大会	岡山
	DL	内藤雅文	1960	79.40	<b>240.0</b>	2021/2/21	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	内藤雅文	1960	79.40	<b>580.0</b>	2021/2/21	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	牛島敏裕	1961	81.75	<b>170.0</b>	2021/3/28	第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会	兵庫
93	SQ	安藤亮	1960	91.50	<b>205.0</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	BP	羽田野正	1961	92.60	<b>155.0</b>	2021/7/24	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	出口敏文	1947	86.55	<b>222.5</b>	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	TOT	安藤亮	1960	91.50	<b>550.0</b>	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	安楽友宏	1956	88.79	<b>167.5</b>	2017/4/18	2017世界クラシックベンチプレス選手権大会	アメリカ
105	SQ	渡辺明彦	1958	104.30	<b>240.0</b>	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	BP	渡辺明彦	1958	104.30	<b>180.0</b>	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	DL	渡辺明彦	1958	104.30	<b>240.0</b>	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	TOT	渡辺明彦	1958	104.30	<b>660.0</b>	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	S-BP	湯浅正信	1962	103.50	<b>182.5</b>	2022/6/26	第31回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
120	SQ	渡辺明彦	1958	117.25	<b>230.0</b>	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	渡辺明彦	1958	117.25	<b>180.0</b>	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	渡辺明彦	1958	117.25	<b>245.0</b>	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	渡辺明彦	1958	117.25	<b>655.0</b>	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	渡辺明彦	1958	113.04	<b>193.0</b>	2019/5/21	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	千葉
120+	SQ				<b>152.5</b>			
	BP				<b>112.5</b>			
	DL				<b>170.0</b>			
	TOT				<b>435.0</b>			
	S-BP	氏家一郎	1957	136.85	<b>155.0</b>	2017/5/28	第27回全日本実業団ベンチプレス大会	埼玉

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ3女子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	石澤静江	1961	46.40	<b>87.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	BP	石澤静江	1961	46.40	<b>60.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	DL	菊入広子	1949	46.60	<b>127.5</b>	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 長野
	TOT	石澤静江	1961	46.40	<b>260.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	S-BP	石澤静江	1961	46.40	<b>60.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
52	SQ	木村初子	1951	51.04	<b>100.0</b>	2016/9/17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 秋田
	BP	石橋愛子	1953	49.30	<b>64.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	DL	木村初子	1951	51.40	<b>147.5</b>	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 愛知
	TOT	木村初子	1951	51.04	<b>295.0</b>	2016/9/17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 秋田
	S-BP	木場恵美子	1962	49.70	<b>90.5</b>	2022/6/26	第31回全日本実業団ベンチプレス選手権大会 埼玉
57	SQ	山崎頼子	1959	54.98	<b>105.0</b>	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 香川
	BP	山崎頼子	1959	54.98	<b>83.0</b>	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 香川
	DL	木村初子	1951	53.62	<b>150.0</b>	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 埼玉
	TOT	山崎頼子	1959	54.98	<b>308.0</b>	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 香川
	S-BP	山崎頼子	1959	55.95	<b>83.0</b>	2019/5/21	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会 千葉
63	SQ	林久子	1951	61.75	<b>122.5</b>	2015/7/19	第16回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫
	BP	林久子	1951	61.75	<b>73.5</b>	2015/7/18	第16回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫
	DL	林久子	1951	61.90	<b>138.0</b>	2017/9/16	第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫
	TOT	林久子	1951	61.69	<b>325.0</b>	2015/6/12	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会 フィンランド
	S-BP	林久子	1951	61.90	<b>75.0</b>	2019/5/21	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会 千葉
69	SQ	林久子	1951	65.55	<b>140.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	BP	林久子	1951	66.50	<b>75.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	DL	中根春美	1961	66.80	<b>143.0</b>	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 愛知
	TOT	林久子	1951	65.55	<b>355.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	S-BP	林久子	1951	66.50	<b>75.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
76	SQ	村松由美子	1959	69.70	<b>110.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	BP	村松由美子	1959	69.70	<b>60.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	DL	坂本佳世子	1960	71.05	<b>125.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	TOT	村松由美子	1959	69.70	<b>295.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	S-BP	澤千代美	1949	75.35	<b>75.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡
84	SQ	高橋春美	1961	80.15	<b>100.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	BP	高橋春美	1961	80.15	<b>57.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	DL	関口智子	1957	81.75	<b>115.5</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	TOT	高橋春美	1961	80.15	<b>268.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	S-BP	澤千代美	1949	76.80	<b>85.0</b>	2016/5/29	第26回全日本実業団ベンチプレス大会 埼玉
84+	SQ				<b>70.0</b>		
	BP				<b>45.0</b>		
	DL				<b>82.5</b>		
	TOT				<b>192.5</b>		
	S-BP				<b>60.0</b>		

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ 4 男子 日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.65	150.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
	BP	山本大郎	1950	58.95	105.0	2022/7/17	第27回ジャパングラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	DL	沖浦克治	1945	58.75	170.0	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会 富山
	TOT	沖浦克治	1945	58.75	380.0	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会 富山
	S-BP	白川猛士	1948	58.70	122.0	2021/3/28	第21回ジャパングラシックMベンチプレス選手権大会 兵庫
66	SQ	沖浦克治	1945	65.95	176.0	2019/9/14	第24回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
	BP	蜂須貢	1950	65.30	116.0	2022/7/17	第27回ジャパングラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	DL	蜂須貢	1950	65.30	198.5	2022/7/17	第27回ジャパングラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	TOT	蜂須貢	1950	65.30	482.0	2022/7/17	第27回ジャパングラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	S-BP	田中勉	1946	63.50	130.0	2016/11/26	第17回ジャパングラシックベンチプレス選手権大会 東京
74	SQ	沖浦克治	1945	70.80	190.0	2015/9/13	第20回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 石川
	BP	市川努	1947	73.25	122.0	2018/11/24	第23回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫
	DL	沖浦克治	1945	69.66	208.0	2015/6/5	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会 フィンランド
	TOT	佐藤邦良	1943	73.85	482.5	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
	S-BP	信原英之	1952	73.35	135.0	2022/9/10	2022アジアクラシックベンチプレス選手権大会 モンゴル
83	SQ	北野利雄	1946	82.45	201.0	2020/12/20	第25回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫
	BP	北野利雄	1946	82.80	130.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会 千葉
	DL	北野利雄	1946	82.80	225.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会 千葉
	TOT	北野利雄	1946	82.80	545.0	2016/2/28	第20回ジャパングラシックパワーリフティング選手権大会 千葉
	S-BP	今泉春樹	1947	81.50	140.0	2019/1/20	第19回ジャパングラシックベンチプレス選手権大会 大阪
93	SQ	北野利雄	1946	85.75	201.0	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 栃木県
	BP	北野利雄	1946	85.75	105.0	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 栃木県
	DL	出口敏文	1947	86.55	222.5	2019/9/15	第24回ジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
	TOT	北野利雄	1946	85.75	511.0	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 栃木県
	S-BP	増田銀一	1950	86.80	135.0	2022/1/23	第23回ジャパングラシックベンチプレス選手権 福岡
105	SQ				122.5		
	BP				90.0		
	DL				140.0		
	TOT				352.5		
	S-BP	長島義孝	1944	97.10	128.0	2019/1/20	第19回ジャパングラシックベンチプレス選手権大会 大阪
120	SQ				127.5		
	BP				95.0		
	DL				147.5		
	TOT				365.0		
	S-BP				115.0		
120+	SQ				130.0		
	BP				95.0		
	DL				147.5		
	TOT				372.5		
	S-BP				120.0		

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ4女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	菊入広子	1949	46.15	<b>82.5</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
	BP	菊入広子	1949	46.15	<b>52.5</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
	DL	菊入広子	1949	46.15	<b>115.0</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
	TOT	菊入広子	1949	46.15	<b>250.0</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
	S-BP	菊入広子	1949	46.05	<b>55.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡
52	SQ	杉山奈緒子	1949	48.50	<b>85.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	BP	木村初子	1951	51.55	<b>40.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	DL	杉山奈緒子	1949	48.50	<b>110.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	TOT	杉山奈緒子	1949	48.50	<b>232.5</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	S-BP	渡辺敬子	1951	49.10	<b>52.5</b>	2022/10/2	第22回北信越ブロッククラシックベンチプレス大会 新潟
57	SQ				<b>50.0</b>		
	BP				<b>32.5</b>		
	DL				<b>60.0</b>		
	TOT				<b>140.0</b>		
	S-BP	伊川玲子	1939	56.28	<b>55.0</b>	2016/11/26	第17回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 東京
63	SQ	中山みどり	1941	60.95	<b>66.0</b>	2017/7/2	第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 和歌山
	BP	嶋岡民栄	1946	59.55	<b>50.0</b>	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫
	DL	遠藤順子	1945	58.10	<b>92.5</b>	2015/7/5	北海道・東北ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会 宮城
	TOT	遠藤順子	1945	58.10	<b>200.0</b>	2015/7/5	北海道・東北ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会 宮城
	S-BP	嶋岡民栄	1946	59.55	<b>50.0</b>	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫
69	SQ	林久子	1951	65.55	<b>140.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	BP	林久子	1951	66.50	<b>75.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
	DL	林久子	1951	65.55	<b>140.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	TOT	林久子	1951	65.55	<b>355.0</b>	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズ選手権大会 岩手
	S-BP	林久子	1951	66.50	<b>75.0</b>	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山
76	SQ				<b>60.0</b>		
	BP				<b>25.0</b>		
	DL				<b>62.5</b>		
	TOT				<b>147.5</b>		
	S-BP	澤千代美	1949	75.35	<b>75.0</b>	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡
84	SQ				<b>57.5</b>		
	BP				<b>37.5</b>		
	DL				<b>67.5</b>		
	TOT				<b>162.5</b>		
	S-BP	澤千代美	1949	78.90	<b>80.0</b>	2019/5/21	2019世界クラシックマスターズベンチプレス選手権大会 千葉
84+	SQ				<b>60.0</b>		
	BP				<b>40.0</b>		
	DL				<b>70.0</b>		
	TOT				<b>165.0</b>		
	S-BP				<b>52.5</b>		

◎ SQ: スクワット BP: ベンチプレス DL: デッドリフト TOT: トータル S-BP: シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# マスターズ 5 男子 日本 記録 《ノーギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	須原昌昭	1942	58.50	<b>115.0</b>	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会 愛媛
	BP	小林芳雄	1942	58.70	<b>85.0</b>	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	DL	須原昌昭	1942	58.50	<b>150.0</b>	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会 愛媛
	TOT	須原昌昭	1942	58.50	<b>337.5</b>	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会 愛媛
	S-BP	小林芳雄	1942	58.70	<b>85.0</b>	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
66	SQ	高橋忠廣	1942	65.50	<b>135.0</b>	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	BP	高橋忠廣	1942	65.50	<b>90.0</b>	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	DL	高橋忠廣	1942	65.50	<b>175.0</b>	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	TOT	高橋忠廣	1942	65.50	<b>400.0</b>	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
	S-BP	高橋忠廣	1942	65.50	<b>90.0</b>	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岩手
74	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				<b>140.0</b>		
	S-BP	照井清	1941	69.05	<b>85.0</b>	2021/5/23	第30回全日本実業団ベンチプレス選手権大会 埼玉
83	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				<b>145.0</b>		
	S-BP	梅澤栄吉	1936	78.70	<b>52.5</b>	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会 大阪
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				<b>160.0</b>		
	S-BP				<b>45.0</b>		
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120+	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。  
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。



# マスターズ5女子日本記録《ノーギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2022年10月20日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				100.0		
	S-BP				20.0		
52	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				110.0		
	S-BP	飯田徳子	1936	50.08	50.5	2022/10/9	第33回関東ブロッククラシックベンチプレス大会 茨城
57	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				117.5		
	S-BP				27.5		
63	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				125.0		
	S-BP				30.0		
69	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				132.5		
	S-BP				32.5		
76	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				140.0		
	S-BP				35.0		
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84+	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

# 最高齢日本記録 [ノーギア]

2022年10月20日

男子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
66 SQ	高木寛夫	81.6	63.80	<b>115.0</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
66 BP	高木寛夫	81.6	63.80	<b>77.5</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
66 DL	高木寛夫	81.6	63.80	<b>130.0</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
66 TOT	高木寛夫	81.6	63.80	<b>322.5</b>	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
66 S-BP	門馬孝	89,05	61.28	<b>60.0</b>	2013/10/6	第68回東京国体デモスポーツ競技パワーリフティング大会 東京

2022年10月20日

女子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
SQ		80,00				
BP		80,00				
DL		80,00				
TOT		80,00				
47 S-BP	奥村正子	84,7	46.70	<b>42.5</b>	2015/2/21	第15回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 茨城

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。