

ノーギア日本記録一覧表
※2021年IPF階級変更反映

2022年3月31日

| 男子 | 種目 | 一般 | S J | J R | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 | 女子 | 種目 | 一般 | S J | J R | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 | |
|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 53 | SQ | | 160.0 | 168.0 | | | | | | 43 | SQ | | 88.0 | 88.0 | | | | | | |
| | BP | | 115.0 | 115.0 | | | | | | | BP | | 62.5 | 62.5 | | | | | | |
| | DL | | 195.0 | 195.0 | | | | | | | DL | | 105.0 | 137.5 | | | | | | |
| | TOT | | 437.5 | 470.0 | | | | | | | TOT | | 237.5 | 275.0 | | | | | | |
| | S-BP | | 115.0 | 143.5 | | | | | | | S-BP | | 62.5 | 62.5 | | | | | | |
| 59 | SQ | 207.5 | 180.0 | 207.5 | 197.5 | 195.5 | 195.5 | 150.0 | 0.0 | 47 | SQ | 130.0 | 115.0 | 115.0 | 130.0 | 105.0 | 84.0 | 82.5 | 0.0 | |
| | BP | 165.5 | 125.0 | 150.5 | 150.0 | 140.0 | 127.5 | 95.5 | 0.0 | | BP | 80.5 | 60.0 | 65.0 | 80.5 | 80.0 | 60.0 | 52.5 | 0.0 | |
| | DL | 248.0 | 207.5 | 248.0 | 235.0 | 220.0 | 212.5 | 166.5 | 0.0 | | DL | 157.5 | 145.5 | 145.5 | 157.5 | 132.5 | 127.5 | 115.0 | 0.0 | |
| | TOT | 587.5 | 480.0 | 587.5 | 572.5 | 518.5 | 462.5 | 360.5 | 115.0 | | TOT | 365.0 | 320.5 | 320.5 | 365.0 | 290.0 | 256.5 | 250.0 | 100.0 | |
| | S-BP | 170.0 | 145.0 | 170.0 | 165.0 | 165.0 | 132.5 | 122.0 | 75.0 | | S-BP | 107.5 | 62.0 | 80.0 | 107.5 | 107.5 | 60.0 | 55.0 | 20.0 | |
| 66 | SQ | 245.0 | 201.0 | 228.0 | 240.0 | 210.5 | 210.5 | 176.0 | 0.0 | 52 | SQ | 140.0 | 125.5 | 140.0 | 130.0 | 107.5 | 100.0 | 85.0 | 0.0 | |
| | BP | 190.5 | 152.5 | 190.5 | 162.5 | 150.0 | 131.0 | 115.5 | 0.0 | | BP | 100.0 | 60.0 | 77.5 | 100.0 | 88.0 | 63.5 | 40.0 | 0.0 | |
| | DL | 280.5 | 238.5 | 280.0 | 260.0 | 222.5 | 217.5 | 198.0 | 0.0 | | DL | 157.5 | 148.0 | 148.0 | 156.5 | 147.5 | 147.5 | 110.0 | 0.0 | |
| | TOT | 678.0 | 538.0 | 635.5 | 655.0 | 535.0 | 535.0 | 448.0 | 135.0 | | TOT | 365.0 | 331.0 | 347.5 | 365.0 | 323.0 | 295.0 | 232.5 | 110.0 | |
| | S-BP | 203.0 | 152.5 | 203.0 | 167.5 | 160.0 | 145.0 | 130.0 | 30.0 | | S-BP | 100.5 | 67.5 | 90.0 | 100.5 | 100.5 | 85.0 | 50.0 | 50.0 | |
| 74 | SQ | 282.5 | 220.0 | 262.5 | 225.0 | 225.0 | 203.0 | 190.0 | 0.0 | 57 | SQ | 150.0 | 142.5 | 150.0 | 145.0 | 115.0 | 105.0 | 50.0 | 0.0 | |
| | BP | 212.0 | 140.0 | 212.0 | 171.0 | 150.0 | 142.5 | 122.0 | 0.0 | | BP | 105.0 | 67.5 | 75.0 | 97.5 | 83.0 | 83.0 | 32.5 | 0.0 | |
| | DL | 305.0 | 250.5 | 300.0 | 270.5 | 270.5 | 240.0 | 208.0 | 0.0 | | DL | 171.0 | 150.0 | 157.5 | 171.0 | 150.0 | 150.0 | 60.0 | 0.0 | |
| | TOT | 745.0 | 605.5 | 722.5 | 627.5 | 618.0 | 568.0 | 482.5 | 140.0 | | TOT | 388.5 | 347.5 | 362.5 | 388.5 | 318.0 | 308.0 | 140.0 | 117.5 | |
| | S-BP | 226.0 | 160.0 | 212.0 | 226.0 | 172.5 | 148.5 | 133.0 | 85.0 | | S-BP | 125.0 | 67.5 | 90.0 | 107.5 | 87.5 | 83.0 | 55.0 | 27.5 | |
| 83 | SQ | 270.0 | 235.0 | 257.5 | 250.0 | 250.0 | 212.5 | 201.0 | 0.0 | 63 | SQ | 180.0 | 135.0 | 177.5 | 152.5 | 152.5 | 122.5 | 66.0 | 0.0 | |
| | BP | 215.0 | 172.5 | 193.0 | 193.0 | 175.0 | 147.5 | 130.0 | 0.0 | | BP | 105.5 | 77.5 | 97.5 | 105.0 | 102.5 | 73.5 | 50.0 | 0.0 | |
| | DL | 320.0 | 260.5 | 320.0 | 270.0 | 250.0 | 240.0 | 225.0 | 0.0 | | DL | 205.0 | 170.0 | 205.0 | 173.0 | 167.5 | 138.0 | 92.5 | 0.0 | |
| | TOT | 735.0 | 613.0 | 730.0 | 667.5 | 667.5 | 580.0 | 545.0 | 145.0 | | TOT | 457.5 | 380.0 | 457.5 | 430.0 | 422.5 | 325.0 | 200.0 | 125.0 | |
| | S-BP | 222.5 | 172.5 | 193.0 | 203.5 | 192.5 | 170.0 | 140.0 | 52.5 | | S-BP | 110.0 | 77.5 | 97.5 | 105.0 | 102.5 | 75.0 | 50.0 | 30.0 | |
| 93 | SQ | 288.0 | 235.0 | 280.5 | 263.0 | 257.5 | 205.0 | 201.0 | 0.0 | 69 | SQ | 172.5 | 92.5 | 172.5 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 125.0 | 0.0 | |
| | BP | 240.0 | 155.0 | 195.5 | 187.5 | 187.5 | 155.0 | 105.0 | 0.0 | | BP | 95.5 | 57.5 | 90.0 | 95.5 | 75.0 | 75.0 | 75.0 | 0.0 | |
| | DL | 301.5 | 255.5 | 293.0 | 290.0 | 282.5 | 222.5 | 222.5 | 0.0 | | DL | 200.0 | 110.0 | 200.0 | 142.5 | 135.0 | 135.0 | 135.0 | 0.0 | |
| | TOT | 773.0 | 625.0 | 746.0 | 727.5 | 727.5 | 550.0 | 511.0 | 160.0 | | TOT | 435.0 | 260.0 | 435.0 | 350.5 | 335.0 | 335.0 | 335.0 | 132.5 | |
| | S-BP | 240.0 | 155.0 | 195.5 | 212.5 | 195.0 | 167.5 | 135.0 | 45.0 | | S-BP | 97.5 | 91.0 | 93.0 | 97.5 | 82.5 | 75.0 | 75.0 | 32.5 | |
| 105 | SQ | 320.0 | 233.0 | 280.5 | 272.5 | 245.0 | 240.0 | 122.5 | 0.0 | 76 | SQ | 142.5 | 95.0 | 142.5 | 132.5 | 110.0 | 110.0 | 60.0 | 0.0 | |
| | BP | 220.0 | 150.0 | 203.5 | 195.5 | 181.0 | 180.0 | 90.0 | 0.0 | | BP | 87.5 | 65.0 | 65.0 | 87.5 | 80.0 | 60.0 | 25.0 | 0.0 | |
| | DL | 305.0 | 245.0 | 300.0 | 295.0 | 245.0 | 240.0 | 140.0 | 0.0 | | DL | 150.0 | 130.0 | 130.0 | 141.5 | 125.0 | 125.0 | 62.5 | 0.0 | |
| | TOT | 830.0 | 590.0 | 724.0 | 720.0 | 660.0 | 660.0 | 352.5 | 0.0 | | TOT | 360.0 | 290.0 | 322.5 | 332.5 | 295.0 | 295.0 | 147.5 | 140.0 | |
| | S-BP | 230.0 | 160.0 | 230.0 | 222.5 | 221.5 | 180.0 | 128.0 | 0.0 | | S-BP | 115.0 | 87.5 | 87.5 | 107.5 | 107.5 | 75.0 | 75.0 | 35.0 | |
| 120 | SQ | 320.0 | 230.0 | 293.0 | 291.0 | 270.0 | 190.0 | 127.5 | 0.0 | 84 | SQ | 167.0 | 150.0 | 150.0 | 167.0 | 107.5 | 100.0 | 57.5 | 0.0 | |
| | BP | 220.0 | 148.0 | 190.0 | 210.0 | 210.0 | 135.0 | 95.0 | 0.0 | | BP | 95.0 | 82.5 | 87.5 | 95.0 | 65.0 | 52.5 | 37.5 | 0.0 | |
| | DL | 315.0 | 260.0 | 310.0 | 301.0 | 285.0 | 200.0 | 147.5 | 0.0 | | DL | 192.5 | 172.5 | 192.5 | 160.0 | 122.5 | 115.0 | 67.5 | 0.0 | |
| | TOT | 820.0 | 638.0 | 762.5 | 761.0 | 752.5 | 525.0 | 365.0 | 0.0 | | TOT | 412.5 | 390.0 | 412.5 | 401.0 | 295.0 | 257.5 | 162.5 | 0.0 | |
| | S-BP | 275.0 | 155.0 | 275.0 | 230.0 | 230.0 | 193.0 | 115.0 | 0.0 | | S-BP | 111.0 | 90.0 | 90.0 | 110.5 | 110.0 | 85.0 | 80.0 | 0.0 | |
| 120超 | SQ | 350.0 | 230.0 | 275.0 | 350.0 | 235.0 | 152.5 | 130.0 | 0.0 | 84超 | SQ | 160.0 | 152.5 | 152.5 | 160.0 | 80.0 | 70.0 | 60.0 | 0.0 | |
| | BP | 221.0 | 150.0 | 185.0 | 221.0 | 165.0 | 112.5 | 95.0 | 0.0 | | BP | 88.0 | 88.0 | 88.0 | 73.0 | 52.5 | 45.0 | 40.0 | 0.0 | |
| | DL | 335.0 | 250.0 | 275.0 | 280.0 | 225.0 | 170.0 | 147.5 | 0.0 | | DL | 167.5 | 167.5 | 167.5 | 150.0 | 95.0 | 82.5 | 70.0 | 0.0 | |
| | TOT | 851.0 | 620.0 | 715.0 | 851.0 | 625.0 | 435.0 | 372.5 | 0.0 | | TOT | 400.5 | 400.5 | 400.5 | 380.0 | 220.0 | 192.5 | 165.0 | 0.0 | |
| | S-BP | 250.0 | 210.0 | 250.0 | 242.5 | 230.0 | 155.0 | 120.0 | 0.0 | | S-BP | 95.0 | 88.0 | 88.0 | 82.5 | 82.5 | 60.0 | 52.5 | 0.0 | |

| | 最高齢男子 | | | 最高齢女子 | | |
|------|---------|------|-------|---------|----|------|
| | 年齢(歳-月) | 階級 | 記録 | 年齢(歳-月) | 階級 | 記録 |
| SQ | 81.6 | 66.0 | 115.0 | 80,00 | 0 | 0.0 |
| BP | 81.6 | 66.0 | 77.5 | 80,00 | 0 | 0.0 |
| DL | 81.6 | 66.0 | 130.0 | 80,00 | 0 | 0.0 |
| TOT | 81.6 | 66.0 | 322.5 | 80,00 | 0 | 0.0 |
| S-BP | 89,05 | 66.0 | 60.0 | 84,7 | 47 | 42.5 |

| 【2020年迄の記録】 | | | | | | | | | |
|-------------|------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 女子 | 種目 | 一般 | S J | J R | M1 | M2 | M3 | M4 | M5 |
| 72 | SQ | | 172.5 | 145.0 | 165.5 | 157.5 | 135.0 | 115.0 | 102.5 |
| | BP | | 102.5 | 85.0 | 87.5 | 102.5 | 102.5 | 80.0 | 70.0 |
| | DL | | 200.0 | 187.5 | 200.0 | 165.0 | 138.5 | 130.0 | 132.5 |
| | TOT | | 430.0 | 400.0 | 430.0 | 395.0 | 357.5 | 310.5 | 305.0 |
| | S-BP | | 105.0 | 85.0 | 87.5 | 105.0 | 105.0 | 85.0 | 72.5 |

一般男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|------|------|------|------|--------|--------------|------------|------------------------------|--------|
| 59 | SQ | 久恒渉 | 1997 | 120.00 | 207.5 | 2019/12/8 | 2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 | カザフスタン |
| | BP | 久米亮平 | 1988 | 58.64 | 165.5 | 2019/6/30 | 第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 香川 |
| | DL | 久恒渉 | 1997 | 58.95 | 248.0 | 2019/12/8 | 2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 | カザフスタン |
| | TOT | 久恒渉 | 1997 | 58.85 | 587.5 | 2019/6/15 | 2019世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | スウェーデン |
| | S-BP | 森木翼 | 1999 | 58.65 | 170.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 福岡 |
| 66 | SQ | 渋谷優輝 | 1985 | 65.85 | 245.0 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | BP | 飛田渉 | 1999 | 65.70 | 190.5 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 牛山恭太 | 1997 | 65.80 | 280.5 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | TOT | 牛山恭太 | 1997 | 65.80 | 678.0 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | S-BP | 飛田渉 | 1999 | 65.50 | 203.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 福岡 |
| 74 | SQ | 比嘉善浩 | 1991 | 73.85 | 282.5 | 2018/4/29 | 第3回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 福岡 |
| | BP | 飛田渉 | 1999 | 71.00 | 212.0 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシック Jr・SJrパワー選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 比嘉善浩 | 1991 | 73.85 | 305.0 | 2018/4/29 | 第3回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 福岡 |
| | TOT | 比嘉善浩 | 1991 | 73.85 | 745.0 | 2018/4/29 | 第3回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 福岡 |
| | S-BP | 児玉大紀 | 1979 | 73.05 | 226.0 | 2020/1/25 | 第20回ジャパンクラシックベンチ選手権大会 | 三重 |
| 83 | SQ | 中川哲汰 | 1997 | 81.30 | 270.0 | 2022/3/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | BP | 鈴木佑輔 | 1984 | 79.90 | 215.0 | 2019/2/10 | 第23回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 茨城 |
| | DL | 中川哲汰 | 1997 | 81.90 | 320.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 中川哲汰 | 1997 | 81.30 | 735.0 | 2022/3/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | S-BP | 鈴木佑輔 | 1984 | 79.73 | 222.5 | 2018/9/24 | 2018アジアクラシックベンチプレス選手権大会 | ドバイ |
| 93 | SQ | 武田裕介 | 1985 | 92.55 | 288.0 | 2022/3/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | BP | 白木翔吾 | 1992 | 89.40 | 240.0 | 2020/7/12 | 第22回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 兵庫 |
| | DL | 鶴谷史門 | 1997 | 91.35 | 301.5 | 2022/3/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | TOT | 武田裕介 | 1985 | 92.55 | 773.0 | 2022/3/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | S-BP | 白木翔吾 | 1992 | 89.40 | 240.0 | 2020/7/12 | 第22回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 兵庫 |
| 105 | SQ | 武田裕介 | 1985 | 104.45 | 320.0 | 2018/2/11 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | BP | 武田裕介 | 1985 | 104.45 | 220.0 | 2018/2/11 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | DL | 武田裕介 | 1985 | 103.71 | 305.0 | 2017/6/24 | 2017世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | ベラルーシ |
| | TOT | 武田裕介 | 1985 | 104.45 | 830.0 | 2018/2/11 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | S-BP | 瀧本高博 | 1996 | 104.20 | 230.0 | 2019/10/6 | 第19回北信越ブロッククラシックベンチプレス大会 | 富山 |
| 120 | SQ | 久井宏真 | 1986 | 119.75 | 320.0 | 2022/3/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | BP | 永井雄太 | 1994 | 119.55 | 220.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | DL | 久井宏真 | 1986 | 119.75 | 315.0 | 2022/3/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | TOT | 久井宏真 | 1986 | 119.75 | 820.0 | 2022/3/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | S-BP | 名越勇樹 | 1998 | 113.90 | 275.0 | 2020/11/1 | 第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 徳島 |
| 120+ | SQ | 樋田佳大 | 1978 | 163.95 | 350.0 | 2019/9/23 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 | 茨城 |
| | BP | 樋田佳大 | 1978 | 163.95 | 221.0 | 2019/9/23 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 | 茨城 |
| | DL | 市川正光 | 1972 | 141.40 | 335.0 | 2011/10/2 | 第16回クラシックパワーリフティング選手権大会 | 神奈川 |
| | TOT | 樋田佳大 | 1978 | 163.95 | 851.0 | 2019/9/23 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 | 茨城 |
| | S-BP | 藤本竜希 | 2000 | 138.95 | 250.0 | 2021/6/6 | 第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 北海道 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一般女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|-----|------|--------|------|-------|--------------|------------|----------------------------------|--------|
| 47 | SQ | 可児理恵 | 1979 | 46.85 | 130.0 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | BP | 可児理恵 | 1979 | 46.75 | 80.5 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 岐阜 |
| | DL | 可児理恵 | 1979 | 46.70 | 157.5 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 可児理恵 | 1979 | 46.70 | 365.0 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 小林ナオコ | 1970 | 46.60 | 107.5 | 2020/1/25 | 第20回ジャパンクラシックベンチプレス大会 | 三重 |
| 52 | SQ | 大西翔子 | 1999 | 51.80 | 140.0 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | BP | 古屋典子 | 1971 | 51.42 | 100.0 | 2015/6/6 | 2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | フィンランド |
| | DL | 林文歌 | 1982 | 51.25 | 157.5 | 2019/11/17 | 第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | TOT | 可児理恵 | 1979 | 47.85 | 365.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | S-BP | 小林ナオコ | 1970 | 47.70 | 100.5 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 57 | SQ | 大西翔子 | 1999 | 54.70 | 150.0 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | BP | 福島未里 | 1991 | 56.90 | 105.0 | 2019/11/17 | 第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | DL | 田中まり子 | 1974 | 56.00 | 171.0 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 田中まり子 | 1974 | 56.00 | 388.5 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 石橋茜 | 1993 | 56.00 | 125.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 63 | SQ | 岡田佳奈 | 1998 | 62.15 | 180.0 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | BP | 山下彩 | 1986 | 62.80 | 105.5 | 2021/6/12 | 第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 兵庫 |
| | DL | 野村優 | 2000 | 61.95 | 205.0 | 2021/6/12 | 第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 兵庫 |
| | TOT | 野村優 | 2000 | 62.85 | 457.5 | 2021/12/19 | 第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 福島未里 | 1992 | 61.60 | 110.0 | 2020/1/25 | 第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 三重 |
| 69 | SQ | 森田那奈 | 2000 | 67.90 | 172.5 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシック Jr・SJr パワー選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 照屋利恵 | 1975 | 68.20 | 95.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | DL | 野村優 | 2000 | 63.10 | 200.0 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 森田那奈 | 2000 | 67.90 | 435.0 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシック Jr・SJr パワー選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 照屋利恵 | 1975 | 68.05 | 97.5 | 2021/6/5 | 第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 北海道 |
| 76 | SQ | 梶原優花 | 1999 | 74.20 | 142.5 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 照屋利恵 | 1975 | 69.45 | 87.5 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 鹿児島 |
| | DL | 大河内絵理奈 | 1995 | 74.15 | 150.0 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 大河内絵理奈 | 1995 | 74.15 | 360.0 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 溝口久美 | 1988 | 75.50 | 115.0 | 2021/6/5 | 第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 北海道 |
| 84 | SQ | 梅村優子 | 1974 | 82.80 | 167.0 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |
| | BP | 照屋利恵 | 1974 | 72.80 | 95.0 | 2015/9/20 | 第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会 | 和歌山 |
| | DL | 野村優 | 2000 | 73.25 | 192.5 | 2019/7/14 | 第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 兵庫 |
| | TOT | 野村優 | 2000 | 73.25 | 412.5 | 2019/7/14 | 第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 溝口久美 | 1988 | 77.50 | 111.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 84+ | SQ | 梅村優子 | 1974 | 84.75 | 160.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | BP | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 88.0 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |
| | DL | オヌ花 | 2000 | 84.84 | 167.5 | 2018/3/25 | 第15回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 400.5 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロックパワーリフティング大会 | 三重 |
| | S-BP | 田島瞳 | 1982 | 85.65 | 95.0 | 2020/1/25 | 第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 三重 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|------|------|-------|------|--------|--------------|------------|-------------------------------|--------|
| 53 | SQ | 松崎涼 | 1999 | 52.70 | 160.0 | 2017/2/25 | 第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 愛知 |
| | BP | 石井丈翔 | 2004 | 49.62 | 115.0 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 山田真哉 | 2001 | 52.75 | 195.0 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | TOT | 山田真哉 | 2001 | 52.75 | 437.5 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | S-BP | 石井丈翔 | 2004 | 49.62 | 115.0 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| 59 | SQ | 土屋潤人 | 2000 | 57.10 | 180.0 | 2018/12/5 | 2018アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 | モンゴル |
| | BP | 山田真哉 | 2001 | 57.74 | 125.0 | 2018/8/5 | 第36回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 星野航平 | 2005 | 58.91 | 207.5 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 土屋潤人 | 2000 | 57.10 | 480.0 | 2018/12/5 | 2018アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 | モンゴル |
| | S-BP | 森木翼 | 1999 | 58.70 | 145.0 | 2017/10/28 | 第18回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 栃木 |
| 66 | SQ | 芦原健 | 1995 | 65.65 | 201.0 | 2012/11/18 | 第13回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 和歌山 |
| | BP | 犬伏隆一 | 2004 | 59.25 | 152.5 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシック Jr・SJr パワー選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 金田大和 | 2004 | 65.95 | 238.5 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 荻谷賢展 | 2002 | 64.80 | 538.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 犬伏隆一 | 2004 | 59.25 | 152.5 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシック Jr・SJr パワー選手権大会 | 兵庫 |
| 74 | SQ | 上大門終介 | 2002 | 73.35 | 220.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 小幡光希 | 2004 | 72.27 | 140.0 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 上大門終介 | 2002 | 73.35 | 250.5 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 上大門終介 | 2002 | 73.35 | 605.5 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 本堂正達 | 1995 | 72.64 | 160.0 | 2013/12/7 | 2013アジアクラシックベンチプレス選手権大会 | フィリピン |
| 83 | SQ | 西川歩夢 | 2003 | 82.60 | 235.0 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | BP | 諏訪椋飛 | 2003 | 80.25 | 172.5 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 西川歩夢 | 2003 | 82.60 | 260.5 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 西川歩夢 | 2003 | 82.60 | 613.0 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | S-BP | 諏訪椋飛 | 2003 | 80.85 | 172.5 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| 93 | SQ | 川上壱幸 | 2001 | 91.20 | 235.0 | 2019/8/4 | 第37回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | BP | 富田慎之介 | 2001 | 87.15 | 155.0 | 2019/11/24 | 第36回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 神奈川 |
| | DL | 濱口翔 | 2001 | 90.10 | 255.5 | 2019/11/15 | 第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | TOT | 富田慎之介 | 2001 | 87.15 | 625.0 | 2019/11/24 | 第36回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 神奈川 |
| | S-BP | 富田慎之介 | 2001 | 87.15 | 155.0 | 2019/11/24 | 第36回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 神奈川 |
| 105 | SQ | 川上壱幸 | 2001 | 93.80 | 233.0 | 2019/7/7 | 第39回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 石川 |
| | BP | 飯塚照元 | 2006 | 103.45 | 150.0 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 金子万生 | 2001 | 95.00 | 245.0 | 2019/6/15 | 2019クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会 | スウェーデン |
| | TOT | 森政也 | 2001 | 102.64 | 590.0 | 2019/8/4 | 第37回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | S-BP | 木之下竜也 | 2001 | 98.85 | 160.0 | 2019/12/1 | 第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 兵庫 |
| 120 | SQ | 徳永一樹 | 2002 | 116.45 | 230.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 徳永一樹 | 2002 | 116.45 | 148.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 徳永一樹 | 2002 | 116.45 | 260.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 徳永一樹 | 2002 | 116.45 | 638.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | | | | 155.0 | | | |
| 120+ | SQ | 小柳拓夢 | 1999 | 127.90 | 230.0 | 2017/2/25 | 第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 愛知 |
| | BP | 高橋宏太朗 | 1999 | 129.00 | 150.0 | 2017/8/6 | 第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 小柳拓夢 | 1999 | 127.90 | 250.0 | 2017/2/25 | 第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 愛知 |
| | TOT | 小柳拓夢 | 1999 | 127.90 | 620.0 | 2017/2/25 | 第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 愛知 |
| | S-BP | 藤本竜希 | 2000 | 127.70 | 210.0 | 2016/5/18 | 2016世界クラシックベンチプレス選手権大会 | 南アフリカ |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|-----|------|-------|------|-------|--------------|------------|---------------------------------|--------|
| 43 | SQ | 浜田華澄 | 2000 | 42.20 | 88.0 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | BP | 鈴木凜 | 2003 | 42.64 | 62.5 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 浜田華澄 | 2000 | 40.70 | 105.0 | 2017/8/6 | 第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 浜田華澄 | 2000 | 40.70 | 237.5 | 2017/8/6 | 第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | S-BP | 鈴木凜 | 2003 | 42.64 | 62.5 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| 47 | SQ | 可児遙 | 2004 | 46.76 | 115.0 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | BP | 可児遙 | 2004 | 46.76 | 60.0 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | DL | 可児遙 | 2004 | 46.76 | 145.5 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | TOT | 可児遙 | 2004 | 46.76 | 320.5 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | S-BP | 染谷枝音 | 2007 | 46.55 | 62.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 52 | SQ | 可児遙 | 2004 | 51.95 | 125.5 | 2019/11/15 | 第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | BP | 澤山あおい | 1998 | 50.50 | 60.0 | 2015/11/1 | 第32回関東ブロックパワーリフティング大会 | 栃木 |
| | DL | 可児遙 | 2004 | 51.95 | 148.0 | 2019/11/15 | 第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | TOT | 可児遙 | 2004 | 51.95 | 331.0 | 2019/11/15 | 第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | S-BP | 渡辺心愛 | 2004 | 50.95 | 67.5 | 2020/1/25 | 第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 三重 |
| 57 | SQ | 大西翔子 | 1999 | 54.53 | 142.5 | 2017/6/19 | 2017世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | ベラルーシ |
| | BP | 小堀美穂 | 1999 | 55.32 | 67.5 | 2017/8/6 | 第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 小堀美穂 | 1999 | 55.32 | 150.0 | 2017/8/6 | 第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 大西翔子 | 1999 | 54.53 | 347.5 | 2017/6/19 | 2017世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | ベラルーシ |
| | S-BP | 小堀美穂 | 1999 | 55.32 | 67.5 | 2017/8/6 | 第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| 63 | SQ | 野村優 | 2000 | 62.00 | 135.0 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | BP | 野村優 | 2000 | 62.00 | 77.5 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | DL | 野村優 | 2000 | 62.00 | 170.0 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | TOT | 野村優 | 2000 | 62.00 | 380.0 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | S-BP | 野村優 | 2000 | 62.00 | 77.5 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| 69 | SQ | 渡邊千佳 | 2003 | 63.06 | 92.5 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | BP | 渡邊千佳 | 2003 | 63.06 | 57.5 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 渡邊千佳 | 2003 | 63.06 | 110.0 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 渡邊千佳 | 2003 | 63.06 | 260.0 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | S-BP | 阪口愛莉 | 2003 | 67.70 | 91.0 | 2021/9/12 | 第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会 | 大阪 |
| 76 | SQ | 石原未結 | 2004 | 74.75 | 95.0 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | BP | 石原未結 | 2004 | 74.75 | 65.0 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 石原未結 | 2004 | 74.75 | 130.0 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 石原未結 | 2004 | 74.75 | 290.0 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | S-BP | 阪口愛莉 | 2003 | 72.25 | 87.5 | 2021/6/5 | 第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 北海道 |
| 84 | SQ | 林美緒 | 2001 | 81.02 | 150.0 | 2019/6/15 | 2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会 | スウェーデン |
| | BP | 林美緒 | 2001 | 78.18 | 82.5 | 2019/3/24 | 第16回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | オヌ花 | 2000 | 80.89 | 172.5 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | TOT | 林美緒 | 2001 | 81.02 | 390.0 | 2019/6/15 | 2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会 | スウェーデン |
| | S-BP | 小谷星衣良 | 2005 | 77.15 | 90.0 | 2021/9/12 | 第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会 | 大阪 |
| 84+ | SQ | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 152.5 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |
| | BP | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 88.0 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |
| | DL | オヌ花 | 2000 | 84.84 | 167.5 | 2018/3/25 | 第15回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 400.5 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |
| | S-BP | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 88.0 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|------|------|------|------|--------|--------------|------------|-----------------------------|--------|
| 53 | SQ | 平井凱斗 | 1997 | 52.85 | 168.0 | 2019/2/10 | 第23回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 茨城 |
| | BP | 織田一輝 | 1993 | 52.65 | 115.0 | 2016/6/19 | 第1回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 沖縄 |
| | DL | 山田真哉 | 2001 | 52.75 | 195.0 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | TOT | 石井宏典 | 1991 | 52.94 | 470.0 | 2014/5/10 | 第40回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | S-BP | 田中玲星 | 1998 | 52.25 | 143.5 | 2020/10/31 | 第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 徳島 |
| 59 | SQ | 久恒渉 | 1997 | 58.95 | 207.5 | 2019/12/8 | 2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 | カザフスタン |
| | BP | 佐藤大河 | 2000 | 59.00 | 150.5 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 久恒渉 | 1997 | 59.95 | 248.0 | 2019/12/8 | 2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 | カザフスタン |
| | TOT | 久恒渉 | 1997 | 58.85 | 587.5 | 2019/6/15 | 2019世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | スウェーデン |
| | S-BP | 森木翼 | 1999 | 58.65 | 170.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 66 | SQ | 西村義人 | 1990 | 65.80 | 228.0 | 2012/12/9 | 第25回中国ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 岡山 |
| | BP | 飛田渉 | 1999 | 65.70 | 190.5 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 木内陽介 | 1996 | 65.20 | 280.0 | 2018/12/5 | 2018アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 | モンゴル |
| | TOT | 木内陽介 | 1996 | 65.95 | 635.5 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | S-BP | 飛田渉 | 1999 | 65.50 | 203.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 74 | SQ | 藤井優弥 | 1998 | 73.90 | 262.5 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 飛田渉 | 1999 | 71.00 | 212.0 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 藤井優弥 | 1998 | 73.35 | 300.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 藤井優弥 | 1998 | 73.90 | 722.5 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 飛田渉 | 1999 | 71.00 | 212.0 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会 | 兵庫 |
| 83 | SQ | 矢木龍馬 | 1997 | 80.70 | 257.5 | 2019/9/22 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 | 茨城 |
| | BP | 大平圭悟 | 1999 | 81.20 | 193.0 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 中川哲汰 | 1997 | 81.90 | 320.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 中川哲汰 | 1997 | 81.90 | 730.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 大平圭悟 | 1999 | 81.20 | 193.0 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| 93 | SQ | 松下大樹 | 1999 | 92.15 | 280.5 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 宮内雄基 | 1998 | 91.55 | 195.5 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 松下大樹 | 1999 | 92.15 | 293.0 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 松下大樹 | 1999 | 92.15 | 746.0 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 宮内雄基 | 1998 | 91.10 | 195.5 | 2021/6/6 | 第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 北海道 |
| 105 | SQ | 田野智徳 | 1997 | 104.60 | 280.5 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 田野智徳 | 1997 | 104.60 | 203.5 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 松澤孝信 | 1992 | 103.73 | 300.0 | 2015/6/11 | 2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | フィンランド |
| | TOT | 田野智徳 | 1997 | 104.60 | 724.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 瀧本高博 | 1996 | 104.20 | 230.0 | 2019/10/6 | 第19回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 富山 |
| 120 | SQ | 大原友海 | 1996 | 116.00 | 293.0 | 2019/11/16 | 第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | BP | 松尾洋佑 | 1999 | 115.60 | 190.0 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 山川太希 | 1996 | 118.20 | 310.0 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | TOT | 山川太希 | 1996 | 118.20 | 762.5 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | S-BP | 名越勇樹 | 1998 | 113.90 | 275.0 | 2020/11/1 | 第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 徳島 |
| 120+ | SQ | 山本貴之 | 1995 | 120.55 | 275.0 | 2018/2/11 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | BP | 山本貴之 | 1995 | 120.55 | 185.0 | 2018/2/11 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | DL | 小柳拓夢 | 1999 | 122.45 | 275.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 齋藤颯太 | 1995 | 127.00 | 715.0 | 2018/2/11 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | S-BP | 藤本竜希 | 2000 | 138.95 | 250.0 | 2021/6/6 | 第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 北海道 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|-----|------|-------|------|-------|--------------|------------|-------------------------------|--------|
| 43 | SQ | 浜田華澄 | 2000 | 42.20 | 88.0 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | BP | 鈴木凜 | 2003 | 42.64 | 62.5 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 根本梢 | 1992 | 42.75 | 137.5 | 2013/9/8 | 第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | TOT | 根本梢 | 1992 | 42.75 | 275.0 | 2013/9/8 | 第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | S-BP | 鈴木凜 | 2003 | 42.64 | 62.5 | 2021/8/8 | 第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| 47 | SQ | 可児遥 | 2004 | 46.76 | 115.0 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | BP | 早川琴果 | 1995 | 46.80 | 65.0 | 2015/3/7 | 第19回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 和歌山 |
| | DL | 可児遥 | 2004 | 46.76 | 145.5 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | TOT | 可児遥 | 2004 | 46.76 | 320.5 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | S-BP | 宮崎優花 | 1998 | 47.00 | 80.0 | 2021/6/5 | 第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 北海道 |
| 52 | SQ | 大西翔子 | 1999 | 51.80 | 140.0 | 2018/6/17 | 2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会 | カナダ |
| | BP | 澤山あおい | 1998 | 50.80 | 77.5 | 2019/9/21 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 | 茨城 |
| | DL | 可児遥 | 2004 | 51.95 | 148.0 | 2019/11/15 | 第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | TOT | 澤山あおい | 1998 | 50.80 | 347.5 | 2019/9/21 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 | 茨城 |
| | S-BP | 菊地雅 | 1998 | 51.65 | 90.0 | 2020/10/31 | 第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 徳島 |
| 57 | SQ | 大西翔子 | 1999 | 54.70 | 150.0 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | BP | 三橋真奈 | 1999 | 56.15 | 75.0 | 2021/10/17 | 第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 | 栃木 |
| | DL | 三橋真奈 | 1999 | 56.15 | 157.5 | 2021/10/17 | 第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 | 栃木 |
| | TOT | 三橋真奈 | 1999 | 56.15 | 362.5 | 2021/10/17 | 第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 | 栃木 |
| | S-BP | 池田未里 | 1991 | 55.78 | 90.0 | 2014/2/23 | 第14回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 愛知 |
| 63 | SQ | 岡田佳奈 | 1998 | 62.10 | 177.5 | 2021/12/19 | 第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 野村優 | 2000 | 62.45 | 97.5 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 野村優 | 2000 | 61.95 | 205.0 | 2021/6/12 | 第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 兵庫 |
| | TOT | 野村優 | 2000 | 62.85 | 457.5 | 2021/12/19 | 第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 野村優 | 2000 | 62.45 | 97.5 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシックパワーJr・SJr選手権大会 | 兵庫 |
| 69 | SQ | 森田那奈 | 2000 | 67.90 | 172.5 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 野村優 | 2000 | 63.10 | 90.0 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 野村優 | 2000 | 63.10 | 200.0 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 森田那奈 | 2000 | 67.90 | 435.0 | 2022/2/27 | 第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 阪口愛莉 | 2003 | 67.95 | 93.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 76 | SQ | 梶原優花 | 1999 | 74.20 | 142.5 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 石原未結 | 2004 | 74.75 | 65.0 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 石原未結 | 2004 | 74.75 | 130.0 | 2022/3/27 | 第19回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 梶原優花 | 1999 | 74.20 | 322.5 | 2021/6/13 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 阪口愛莉 | 2003 | 72.25 | 87.5 | 2021/6/5 | 第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 北海道 |
| 84 | SQ | 林美緒 | 2001 | 81.20 | 150.0 | 2019/6/15 | 2019世界クラシックジュニアパワーリフティング選手権大会 | スウェーデン |
| | BP | 飯野暁子 | 1997 | 79.45 | 87.5 | 2017/9/9 | 第72回愛顔つなぐえひめ国体パワーリフティング大会 | 愛媛 |
| | DL | 野村優 | 2000 | 73.25 | 192.5 | 2019/7/14 | 第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 兵庫 |
| | TOT | 野村優 | 2000 | 73.25 | 412.5 | 2019/7/14 | 第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 小谷星衣良 | 2005 | 77.15 | 90.0 | 2021/9/12 | 第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会 | 大阪 |
| 84+ | SQ | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 152.5 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |
| | BP | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 88.0 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |
| | DL | オヌ花 | 2000 | 84.84 | 167.5 | 2018/3/25 | 第15回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 400.5 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |
| | S-BP | 林美緒 | 2001 | 84.30 | 88.0 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 三重 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ1 男子 日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|-------|------|--------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 59 | SQ | 蛭原孝晴 | 1980 | 58.50 | 197.5 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権 鹿児島 |
| | BP | 鶴見康二 | 1974 | 58.95 | 150.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 愛知 |
| | DL | 蛭原孝晴 | 1980 | 58.50 | 235.0 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権 鹿児島 |
| | TOT | 蛭原孝晴 | 1980 | 58.50 | 572.5 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権 鹿児島 |
| | S-BP | 小笠原泰司 | 1972 | 57.80 | 165.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡 |
| 66 | SQ | 井上雄介 | 1981 | 65.75 | 240.0 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | BP | 井上雄介 | 1981 | 66.00 | 162.5 | 2021/7/24 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | DL | 川島督司 | 1975 | 65.55 | 260.0 | 2018/4/22 | 第40回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 徳島 |
| | TOT | 井上雄介 | 1981 | 65.75 | 655.0 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | S-BP | 仲真良人 | 1973 | 65.10 | 167.5 | 2021/3/38 | 第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会 兵庫 |
| 74 | SQ | 伊藤学 | 1962 | 72.05 | 225.0 | 2019/9/15 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| | BP | 松山聡 | 1972 | 73.35 | 171.0 | 2021/7/24 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | DL | 伊藤学 | 1962 | 73.70 | 270.5 | 2020/12/20 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | TOT | 小泉安弘 | 1975 | 73.35 | 627.5 | 2021/7/24 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | S-BP | 児玉大紀 | 1979 | 73.05 | 226.0 | 2020/1/25 | 第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 三重 |
| 83 | SQ | 高山栄規 | 1967 | 81.35 | 250.0 | 2018/7/1 | 第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 和歌山 |
| | BP | 児玉大紀 | 1979 | 74.55 | 193.0 | 2019/7/14 | 第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫 |
| | DL | 宇佐美清孝 | 1970 | 82.32 | 270.0 | 2011/5/1 | 第37回愛知県パワーリフティング大会 愛知 |
| | TOT | 高山栄規 | 1967 | 81.35 | 667.5 | 2018/7/1 | 第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 和歌山 |
| | S-BP | 児玉大紀 | 1979 | 75.15 | 203.5 | 2021/9/12 | 第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会 大阪 |
| 93 | SQ | 長野斎史 | 1962 | 91.95 | 263.0 | 2011/10/9 | 第14回近畿北海道クラシックパワーリフティング大会 北海道 |
| | BP | 宇佐美清孝 | 1970 | 92.90 | 187.5 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 愛知 |
| | DL | 宇佐美清孝 | 1970 | 91.75 | 290.0 | 2018/2/11 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄 |
| | TOT | 宇佐美清孝 | 1970 | 92.90 | 727.5 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 愛知 |
| | S-BP | 高取征爾 | 1975 | 92.80 | 212.5 | 2017/9/24 | 第26回中国ブロッククラシックベンチプレス大会 岡山 |
| 105 | SQ | 陣内秀聡 | 1975 | 104.70 | 272.5 | 2021/6/12 | 第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫 |
| | BP | 竹澤明弘 | 1973 | 101.85 | 195.5 | 2017/10/15 | 第36回全日本実業団パワーリフティング大会 栃木 |
| | DL | 村岡賢和 | 1981 | 102.50 | 295.0 | 2021/2/21 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | TOT | 陣内秀聡 | 1975 | 104.70 | 720.0 | 2021/6/12 | 第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫 |
| | S-BP | 金井誠基 | 1972 | 102.50 | 222.5 | 2021/10/3 | 第5回九州ブロッククラシックベンチプレス大会 福岡 |
| 120 | SQ | 阪田達也 | 1976 | 118.60 | 291.0 | 2017/7/2 | 第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 和歌山 |
| | BP | 渡辺明彦 | 1958 | 114.45 | 210.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 千葉 |
| | DL | 阪田達也 | 1976 | 117.75 | 301.0 | 2018/2/11 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 沖縄 |
| | TOT | 阪田達也 | 1976 | 118.60 | 761.0 | 2017/7/2 | 第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 和歌山 |
| | S-BP | 和田高平 | 1964 | 119.80 | 230.0 | 2021/9/12 | 第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会 大阪 |
| 120+ | SQ | 樋田佳大 | 1978 | 163.95 | 350.0 | 2019/9/23 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 茨城 |
| | BP | 樋田佳大 | 1978 | 163.95 | 221.0 | 2019/9/23 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 茨城 |
| | DL | 樋田佳大 | 1978 | 162.50 | 280.0 | 2019/6/16 | 関東ブロック茨城国体予選パワーリフティング大会 山梨 |
| | TOT | 樋田佳大 | 1978 | 163.95 | 851.0 | 2019/9/23 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 茨城 |
| | S-BP | 永田聡 | 1972 | 140.95 | 242.5 | 2018/5/13 | 第28回全日本実業団ベンチプレス大会 栃木 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ1女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----|------|-------|------|--------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 47 | SQ | 可児理恵 | 1979 | 46.85 | 130.0 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権 鹿児島 |
| | BP | 可児理恵 | 1979 | 46.75 | 80.5 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| | DL | 可児理恵 | 1979 | 46.70 | 157.5 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | TOT | 可児理恵 | 1979 | 46.70 | 365.0 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | S-BP | 小林ナオコ | 1970 | 46.60 | 107.5 | 2020/1/25 | 第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 三重 |
| 52 | SQ | 可児理恵 | 1979 | 47.85 | 130.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 愛知 |
| | BP | 古屋典子 | 1971 | 51.42 | 100.0 | 2015/6/6 | 2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会 フィンランド |
| | DL | 可児理恵 | 1979 | 48.05 | 156.5 | 2019/9/21 | 第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会 茨城 |
| | TOT | 可児理恵 | 1979 | 47.85 | 365.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 愛知 |
| | S-BP | 小林ナオコ | 1970 | 47.70 | 100.5 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡 |
| 57 | SQ | 田中まり子 | 1974 | 56.30 | 145.0 | 2020/12/19 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | BP | 古屋典子 | 1971 | 52.15 | 97.5 | 2015/11/1 | 第32回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会 栃木 |
| | DL | 田中まり子 | 1974 | 56.00 | 171.0 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | TOT | 田中まり子 | 1974 | 56.00 | 388.5 | 2021/2/20 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | S-BP | 岩本幸子 | 1973 | 54.75 | 107.5 | 2021/9/12 | 第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会 大阪 |
| 63 | SQ | 北村真由美 | 1967 | 63.00 | 152.5 | 2015/5/10 | 関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会 埼玉 |
| | BP | 北村真由美 | 1967 | 63.00 | 105.0 | 2015/5/10 | 関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会 埼玉 |
| | DL | 北村真由美 | 1967 | 62.80 | 173.0 | 2015/9/20 | 第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会 和歌山 |
| | TOT | 北村真由美 | 1967 | 63.00 | 430.0 | 2015/5/10 | 関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会 埼玉 |
| | S-BP | 北村真由美 | 1967 | 63.00 | 105.0 | 2015/5/10 | 関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会 埼玉 |
| 69 | SQ | 林久子 | 1951 | 66.50 | 125.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | BP | 照屋利恵 | 1975 | 68.20 | 95.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | DL | 照屋利恵 | 1975 | 68.20 | 142.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | TOT | 照屋利恵 | 1975 | 68.20 | 350.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | S-BP | 照屋利恵 | 1975 | 68.05 | 97.5 | 2021/6/5 | 第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 北海道 |
| 76 | SQ | 岩屋順子 | 1981 | 75.05 | 132.5 | 2021/10/2 | 第5回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会 福岡 |
| | BP | 照屋利恵 | 1975 | 69.45 | 87.5 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権 鹿児島 |
| | DL | 伊藤治美 | 1978 | 69.30 | 141.5 | 2021/10/17 | 第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 栃木 |
| | TOT | 照屋利恵 | 1975 | 69.45 | 332.5 | 2022/3/12 | 第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権 鹿児島 |
| | S-BP | 徳武恵美 | 1964 | 74.15 | 107.5 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡 |
| 84 | SQ | 梅村優子 | 1974 | 82.80 | 167.0 | 2019/5/12 | 第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 三重 |
| | BP | 照屋利恵 | 1974 | 72.80 | 95.0 | 2015/9/20 | 第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会 和歌山 |
| | DL | 梅村優子 | 1974 | 80.10 | 160.0 | 2018/11/23 | 第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | TOT | 梅村優子 | 1974 | 80.10 | 401.0 | 2018/11/23 | 第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | S-BP | 徳武恵美 | 1964 | 73.65 | 110.5 | 2012/2/26 | 第12回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 大阪 |
| 84+ | SQ | 梅村優子 | 1974 | 84.75 | 160.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 愛知 |
| | BP | 前田みゆき | 1973 | 88.80 | 73.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | DL | 梅村優子 | 1974 | 84.75 | 150.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 愛知 |
| | TOT | 梅村優子 | 1974 | 84.75 | 380.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 愛知 |
| | S-BP | 小松麻実 | 1969 | 105.30 | 82.5 | 2019/1/19 | 第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 大阪 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 2 男子 日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|------|------|-------|------|--------|--------------|------------|----------------------------------|-----|
| 59 | SQ | 丸本秀敏 | 1947 | 58.60 | 195.5 | 2015/10/18 | 第34回全日本実業団パワーリフティング協会 | 栃木 |
| | BP | 中田和夫 | 1967 | 58.70 | 140.0 | 2017/7/2 | 第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 和歌山 |
| | DL | 山口和久 | 1960 | 57.95 | 220.0 | 2011/5/22 | 第51回神奈川県クラシックパワーリフティング大会 | 神奈川 |
| | TOT | 伊差川浩之 | 1953 | 58.55 | 518.5 | 2012/11/4 | 第29回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 神奈川 |
| | S-BP | 小笠原泰司 | 1972 | 57.80 | 165.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 66 | SQ | 丸本秀敏 | 1947 | 62.80 | 210.5 | 2011/9/4 | 第2回長野県クラシックパワーリフティング大会 | 長野 |
| | BP | 室田陽一郎 | 1967 | 65.65 | 150.0 | 2020/12/20 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 久保豊 | 1963 | 65.70 | 222.5 | 2018/5/6 | 第44回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | TOT | 蜂須貢 | 1950 | 65.28 | 535.0 | 2014/9/6 | 第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | S-BP | 亀谷充男 | 1971 | 65.80 | 160.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 74 | SQ | 伊藤学 | 1962 | 72.05 | 225.0 | 2019/9/15 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 岐阜 |
| | BP | 大橋薫 | 1965 | 73.80 | 150.0 | 2018/10/14 | 第37回全日本実業団パワーリフティング協会 | 栃木 |
| | DL | 伊藤学 | 1962 | 73.70 | 270.5 | 2020/12/20 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 伊藤学 | 1962 | 73.70 | 618.0 | 2020/12/20 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 藤川慎吾 | 1967 | 72.45 | 172.5 | 2019/1/19 | 第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 大阪 |
| 83 | SQ | 高山栄規 | 1967 | 81.35 | 250.0 | 2018/7/1 | 第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 和歌山 |
| | BP | 高山栄規 | 1967 | 81.35 | 175.0 | 2018/7/1 | 第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 和歌山 |
| | DL | 鈴木康之 | 1965 | 81.80 | 250.0 | 2017/9/17 | 第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 高山栄規 | 1967 | 81.35 | 667.5 | 2018/7/1 | 第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 和歌山 |
| | S-BP | 安江三千夫 | 1970 | 82.40 | 192.5 | 2020/1/26 | 第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 三重 |
| 93 | SQ | 宇佐美清孝 | 1970 | 92.90 | 257.5 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | BP | 宇佐美清孝 | 1970 | 92.90 | 187.5 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | DL | 宇佐美清孝 | 1970 | 92.90 | 282.5 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | TOT | 宇佐美清孝 | 1970 | 92.90 | 727.5 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | S-BP | 清水達也 | 1971 | 91.25 | 195.0 | 2021/6/27 | 第32回東海ブロックベンチプレス大会 | 岐阜 |
| 105 | SQ | 児山栄樹 | 1958 | 102.50 | 245.0 | 2015/9/21 | 第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会 | 和歌山 |
| | BP | 小野和久 | 1962 | 103.35 | 181.0 | 2015/9/13 | 第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 石川 |
| | DL | 三橋信之 | 1962 | 104.20 | 245.0 | 2018/11/24 | 第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 渡辺明彦 | 1958 | 104.30 | 660.0 | 2018/9/23 | 第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会 | 福井 |
| | S-BP | 葛西昌彦 | 1971 | 104.65 | 221.5 | 2021/3/28 | 第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会 | 兵庫 |
| 120 | SQ | 渡辺明彦 | 1958 | 114.20 | 270.0 | 2016/9/11 | 第71回希望郷いわて国体パワーリフティング大会 | 岩手 |
| | BP | 渡辺明彦 | 1958 | 114.45 | 210.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 千葉 |
| | DL | 渡辺明彦 | 1958 | 114.45 | 285.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 千葉 |
| | TOT | 渡辺明彦 | 1958 | 114.20 | 752.5 | 2016/9/11 | 第71回希望郷いわて国体パワーリフティング大会 | 岩手 |
| | S-BP | 和田高平 | 1964 | 119.80 | 230.0 | 2021/9/12 | 第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会 | 大阪 |
| 120+ | SQ | 辻見直樹 | 1964 | 121.74 | 235.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 千葉 |
| | BP | 辻見直樹 | 1964 | 121.74 | 165.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 千葉 |
| | DL | 辻見直樹 | 1964 | 121.74 | 225.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 千葉 |
| | TOT | 辻見直樹 | 1964 | 121.74 | 625.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 千葉 |
| | S-BP | 和田高平 | 1964 | 124.05 | 230.0 | 2020/9/20 | 第25回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会 | 兵庫 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|-----|------|-------|------|--------|--------------|------------|----------------------------------|-----|
| 47 | SQ | 辻紀子 | 1964 | 45.75 | 105.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | BP | 新井拓子 | 1963 | 46.84 | 80.0 | 2014/9/6 | 第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | DL | 藤原久美子 | 1971 | 43.95 | 132.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | TOT | 辻紀子 | 1964 | 46.12 | 290.0 | 2015/5/3 | 第41回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | S-BP | 小林ナオコ | 1970 | 46.60 | 107.5 | 2020/1/25 | 第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 三重 |
| 52 | SQ | 古屋典子 | 1971 | 51.50 | 107.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | BP | 古屋典子 | 1971 | 51.50 | 88.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | DL | 木村初子 | 1951 | 51.40 | 147.5 | 2017/2/25 | 第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 愛知 |
| | TOT | 古屋典子 | 1971 | 51.50 | 323.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | S-BP | 小林ナオコ | 1970 | 47.70 | 100.5 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 57 | SQ | 山崎頼子 | 1959 | 56.85 | 115.0 | 2015/4/26 | 第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 高知 |
| | BP | 山崎頼子 | 1959 | 56.85 | 83.0 | 2015/4/26 | 第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 高知 |
| | DL | 木村初子 | 1951 | 53.62 | 150.0 | 2014/9/6 | 第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | TOT | 山崎頼子 | 1959 | 56.85 | 318.0 | 2015/4/26 | 第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 高知 |
| | S-BP | 小林久美 | 1961 | 56.96 | 87.5 | 2011/10/16 | 第22回愛知県クラシックベンチプレス大会 | 愛知 |
| 63 | SQ | 北村真由美 | 1967 | 62.55 | 152.5 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | BP | 北村真由美 | 1967 | 62.55 | 102.5 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | DL | 北村真由美 | 1967 | 62.55 | 167.5 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | TOT | 北村真由美 | 1967 | 62.55 | 422.5 | 2018/2/10 | 第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 沖縄 |
| | S-BP | 山崎頼子 | 1959 | 62.75 | 102.5 | 2011/2/27 | 第11回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 大阪 |
| 69 | SQ | 林久子 | 1951 | 66.50 | 125.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | BP | 林久子 | 1951 | 66.50 | 75.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | DL | 中根春美 | 1961 | 63.80 | 135.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | TOT | 林久子 | 1951 | 66.50 | 335.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | S-BP | 櫻井美幸 | 1969 | 68.70 | 82.5 | 2021/3/28 | 第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会 | 兵庫 |
| 76 | SQ | 村松由美子 | 1959 | 69.70 | 110.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | BP | 櫻井美幸 | 1969 | 70.55 | 80.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | DL | 坂本佳世子 | 1960 | 71.05 | 125.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | TOT | 村松由美子 | 1959 | 69.70 | 295.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | S-BP | 徳武恵美 | 1964 | 74.15 | 107.5 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 84 | SQ | 後藤啓恵 | 1966 | 76.95 | 107.5 | 2018/11/23 | 第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | BP | 後藤啓恵 | 1966 | 76.95 | 65.0 | 2018/11/23 | 第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 後藤啓恵 | 1966 | 76.95 | 122.5 | 2018/11/23 | 第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 後藤啓恵 | 1966 | 76.95 | 295.0 | 2018/11/23 | 第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 徳武恵美 | 1964 | 76.16 | 110.0 | 2018/9/24 | 2018アジアクラシックベンチプレス選手権大会 | ドバイ |
| 84+ | SQ | | | | 80.0 | | | |
| | BP | | | | 52.5 | | | |
| | DL | | | | 95.0 | | | |
| | TOT | | | | 220.0 | | | |
| | S-BP | 小松麻実 | 1969 | 105.30 | 82.5 | 2019/1/19 | 第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 大阪 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3 男子 日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|------|------|-------|------|--------|--------------|------------|----------------------------------|------|
| 59 | SQ | 丸本秀敏 | 1947 | 58.60 | 195.5 | 2015/10/18 | 第34回全日本実業団パワーリフティング大会 | 栃木 |
| | BP | 伊差川浩之 | 1953 | 57.75 | 127.5 | 2017/5/13 | 第2回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 福岡 |
| | DL | 山口和久 | 1960 | 57.50 | 212.5 | 2020/12/20 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 丸本秀敏 | 1947 | 58.95 | 462.5 | 2011/7/3 | 第1回長野県クラシックパワーリフティング大会 | 長野 |
| | S-BP | 白川猛士 | 1948 | 57.55 | 132.5 | 2014/4/27 | 第10回四国ブロッククラシックベンチプレス大会 | 高知 |
| 66 | SQ | 丸本秀敏 | 1947 | 62.80 | 210.5 | 2011/9/4 | 第2回長野県クラシックパワーリフティング大会 | 長野 |
| | BP | 三木浩史 | 1957 | 66.00 | 131.0 | 2021/7/24 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | DL | 蜂須貢 | 1950 | 65.10 | 217.5 | 2012/9/22 | 第17回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 長野 |
| | TOT | 蜂須貢 | 1950 | 65.28 | 535.0 | 2014/9/6 | 第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 埼玉 |
| | S-BP | 辻安彦 | 1957 | 63.20 | 145.0 | 2017/7/9 | 第22回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会 | 大阪 |
| 74 | SQ | 内藤雅文 | 1960 | 73.75 | 203.0 | 2021/7/24 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | BP | 信原英之 | 1952 | 73.35 | 142.5 | 2019/9/15 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 岐阜 |
| | DL | 内藤雅文 | 1960 | 73.75 | 240.0 | 2021/7/24 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | TOT | 内藤雅文 | 1960 | 73.75 | 568.0 | 2021/7/24 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | S-BP | 石渡敬一郎 | 1951 | 73.25 | 148.5 | 2019/1/19 | 第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 大阪 |
| 83 | SQ | 小笹春善 | 1951 | 81.55 | 212.5 | 2016/9/18 | 第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 秋田 |
| | BP | 信原英之 | 1952 | 78.60 | 147.5 | 2018/4/22 | 第30回中国ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 岡山 |
| | DL | 内藤雅文 | 1960 | 79.40 | 240.0 | 2021/2/21 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | TOT | 内藤雅文 | 1960 | 79.40 | 580.0 | 2021/2/21 | 第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | S-BP | 牛島敏裕 | 1961 | 81.75 | 170.0 | 2021/3/28 | 第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会 | 兵庫 |
| 93 | SQ | 安藤亮 | 1960 | 91.50 | 205.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | BP | 羽田野正 | 1961 | 92.60 | 155.0 | 2021/7/24 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | DL | 出口敏文 | 1947 | 86.55 | 222.5 | 2019/9/15 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 岐阜 |
| | TOT | 安藤亮 | 1960 | 91.50 | 550.0 | 2021/5/23 | 第47回東海ブロックパワーリフティング大会 | 愛知 |
| | S-BP | 安楽友宏 | 1956 | 88.79 | 167.5 | 2017/4/18 | 2017世界クラシックベンチプレス選手権大会 | アメリカ |
| 105 | SQ | 渡辺明彦 | 1958 | 104.30 | 240.0 | 2018/9/23 | 第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会 | 福井 |
| | BP | 渡辺明彦 | 1958 | 104.30 | 180.0 | 2018/9/23 | 第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会 | 福井 |
| | DL | 渡辺明彦 | 1958 | 104.30 | 240.0 | 2018/9/23 | 第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会 | 福井 |
| | TOT | 渡辺明彦 | 1958 | 104.30 | 660.0 | 2018/9/23 | 第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会 | 福井 |
| | S-BP | 渡辺明彦 | 1958 | 104.30 | 180.0 | 2018/9/23 | 第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会 | 福井 |
| 120 | SQ | 二宮正晴 | 1961 | 107.80 | 190.0 | 2021/7/25 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | BP | 二宮正晴 | 1961 | 107.80 | 135.0 | 2021/7/25 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | DL | 二宮正晴 | 1961 | 107.80 | 200.0 | 2021/7/25 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | TOT | 二宮正晴 | 1961 | 107.80 | 525.0 | 2021/7/25 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | S-BP | 渡辺明彦 | 1958 | 113.04 | 193.0 | 2019/5/21 | 2019世界クラシックマスターズベンチプレス選手権大会 | 千葉 |
| 120+ | SQ | | | | 152.5 | | | |
| | BP | | | | 112.5 | | | |
| | DL | | | | 170.0 | | | |
| | TOT | | | | 435.0 | | | |
| | S-BP | 氏家一郎 | 1957 | 136.85 | 155.0 | 2017/5/28 | 第27回全日本実業団ベンチプレス大会 | 埼玉 |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-----|------|-------|------|-------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 47 | SQ | 石澤静江 | 1961 | 46.50 | 84.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | BP | 石澤静江 | 1961 | 46.50 | 60.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | DL | 菊入広子 | 1949 | 46.60 | 127.5 | 2013/9/8 | 第18回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 長野 |
| | TOT | 石澤静江 | 1961 | 46.50 | 256.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | S-BP | 石澤静江 | 1961 | 46.50 | 60.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| 52 | SQ | 木村初子 | 1951 | 51.04 | 100.0 | 2016/9/17 | 第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 秋田 |
| | BP | 石橋愛子 | 1953 | 49.40 | 63.5 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| | DL | 木村初子 | 1951 | 51.40 | 147.5 | 2017/2/25 | 第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 愛知 |
| | TOT | 木村初子 | 1951 | 51.04 | 295.0 | 2016/9/17 | 第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 秋田 |
| | S-BP | 木場恵美子 | 1962 | 49.80 | 85.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡 |
| 57 | SQ | 山崎頼子 | 1959 | 54.98 | 105.0 | 2019/6/30 | 第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 香川 |
| | BP | 山崎頼子 | 1959 | 54.98 | 83.0 | 2019/6/30 | 第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 香川 |
| | DL | 木村初子 | 1951 | 53.62 | 150.0 | 2014/9/6 | 第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 埼玉 |
| | TOT | 山崎頼子 | 1959 | 54.98 | 308.0 | 2019/6/30 | 第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会 香川 |
| | S-BP | 山崎頼子 | 1959 | 55.95 | 83.0 | 2019/5/21 | 2019世界マスターズベンチプレス選手権大会 千葉 |
| 63 | SQ | 林久子 | 1951 | 61.75 | 122.5 | 2015/7/19 | 第16回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫 |
| | BP | 林久子 | 1951 | 61.75 | 73.5 | 2015/7/18 | 第16回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫 |
| | DL | 林久子 | 1951 | 61.90 | 138.0 | 2017/9/16 | 第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | TOT | 林久子 | 1951 | 61.69 | 325.0 | 2015/6/12 | 2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会 フィンランド |
| | S-BP | 林久子 | 1951 | 61.90 | 75.0 | 2019/5/21 | 2019世界マスターズベンチプレス選手権大会 千葉 |
| 69 | SQ | 林久子 | 1951 | 66.50 | 125.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | BP | 林久子 | 1951 | 66.50 | 75.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | DL | 中根春美 | 1961 | 63.80 | 135.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | TOT | 林久子 | 1951 | 66.50 | 335.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | S-BP | 林久子 | 1951 | 66.50 | 75.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| 76 | SQ | 村松由美子 | 1959 | 69.70 | 110.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | BP | 村松由美子 | 1959 | 69.70 | 60.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | DL | 坂本佳世子 | 1960 | 71.05 | 125.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | TOT | 村松由美子 | 1959 | 69.70 | 295.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | S-BP | 澤千代美 | 1949 | 75.35 | 75.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡 |
| 84 | SQ | 作馬真由美 | 1954 | 74.30 | 100.0 | 2016/2/27 | 第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 千葉 |
| | BP | 作馬真由美 | 1954 | 74.30 | 52.5 | 2016/2/27 | 第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 千葉 |
| | DL | 関口智子 | 1957 | 80.85 | 115.0 | 2020/12/20 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | TOT | 作馬真由美 | 1954 | 74.30 | 257.5 | 2016/2/27 | 第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 千葉 |
| | S-BP | 澤千代美 | 1949 | 76.80 | 85.0 | 2016/5/29 | 第26回全日本実業団ベンチプレス大会 埼玉 |
| 84+ | SQ | | | | 70.0 | | |
| | BP | | | | 45.0 | | |
| | DL | | | | 82.5 | | |
| | TOT | | | | 192.5 | | |
| | S-BP | | | | 60.0 | | |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 4 男子 日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|------|------|-------|--------------|------------|-------------------------------------|
| 59 | SQ | 丸本秀敏 | 1947 | 58.65 | 150.0 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| | BP | 川上京司 | 1950 | 57.90 | 95.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | DL | 尾崎英智 | 1938 | 58.60 | 166.5 | 2012/10/28 | 第31回全日本実業団パワーリフティング大会 栃木 |
| | TOT | 川上京司 | 1950 | 57.90 | 360.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 岡山 |
| | S-BP | 白川猛士 | 1948 | 58.70 | 122.0 | 2021/3/28 | 第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会 兵庫 |
| 66 | SQ | 沖浦克治 | 1945 | 65.95 | 176.0 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| | BP | 山本太郎 | 1950 | 65.80 | 115.5 | 2021/6/12 | 第23近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 兵庫 |
| | DL | 沖浦克治 | 1945 | 65.75 | 198.0 | 2017/9/16 | 第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | TOT | 沖浦克治 | 1945 | 65.75 | 448.0 | 2017/9/16 | 第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | S-BP | 田中勉 | 1946 | 63.50 | 130.0 | 2016/11/26 | 第17回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 東京 |
| 74 | SQ | 沖浦克治 | 1945 | 70.80 | 190.0 | 2015/9/13 | 第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 石川 |
| | BP | 市川勇 | 1947 | 73.25 | 122.0 | 2018/11/24 | 第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | DL | 沖浦克治 | 1945 | 69.66 | 208.0 | 2015/6/5 | 2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会 フィンランド |
| | TOT | 佐藤邦良 | 1943 | 73.85 | 482.5 | 2019/9/15 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| | S-BP | 信原英之 | 1952 | 73.75 | 133.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡 |
| 83 | SQ | 北野利雄 | 1946 | 82.45 | 201.0 | 2020/12/20 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 兵庫 |
| | BP | 北野利雄 | 1946 | 82.80 | 130.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 千葉 |
| | DL | 北野利雄 | 1946 | 82.80 | 225.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 千葉 |
| | TOT | 北野利雄 | 1946 | 82.80 | 545.0 | 2016/2/28 | 第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 千葉 |
| | S-BP | 今泉春樹 | 1947 | 81.50 | 140.0 | 2019/1/20 | 第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 大阪 |
| 93 | SQ | 北野利雄 | 1946 | 85.75 | 201.0 | 2021/10/17 | 第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 栃木県 |
| | BP | 北野利雄 | 1946 | 85.75 | 105.0 | 2021/10/17 | 第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 栃木県 |
| | DL | 出口敏文 | 1947 | 86.55 | 222.5 | 2019/9/15 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| | TOT | 北野利雄 | 1946 | 85.75 | 511.0 | 2021/10/17 | 第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会 栃木県 |
| | S-BP | 増田銀一 | 1950 | 86.80 | 135.0 | 2022/1/23 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 福岡 |
| 105 | SQ | | | | 122.5 | | |
| | BP | | | | 90.0 | | |
| | DL | | | | 140.0 | | |
| | TOT | | | | 352.5 | | |
| | S-BP | 長島義孝 | 1944 | 97.10 | 128.0 | 2019/1/20 | 第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 大阪 |
| 120 | SQ | | | | 127.5 | | |
| | BP | | | | 95.0 | | |
| | DL | | | | 147.5 | | |
| | TOT | | | | 365.0 | | |
| | S-BP | | | | 115.0 | | |
| 120+ | SQ | | | | 130.0 | | |
| | BP | | | | 95.0 | | |
| | DL | | | | 147.5 | | |
| | TOT | | | | 372.5 | | |
| | S-BP | | | | 120.0 | | |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦) : 2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|-----|------|-------|------|-------|--------------|------------|----------------------------------|-----|
| 47 | SQ | 菊入広子 | 1949 | 46.15 | 82.5 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 岐阜 |
| | BP | 菊入広子 | 1949 | 46.15 | 52.5 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 岐阜 |
| | DL | 菊入広子 | 1949 | 46.15 | 115.0 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 岐阜 |
| | TOT | 菊入広子 | 1949 | 46.15 | 250.0 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 岐阜 |
| | S-BP | 菊入広子 | 1949 | 46.05 | 55.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 52 | SQ | 杉山奈緒子 | 1949 | 48.50 | 85.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | BP | 木村初子 | 1951 | 51.55 | 40.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | DL | 杉山奈緒子 | 1949 | 48.50 | 110.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | TOT | 杉山奈緒子 | 1949 | 48.50 | 232.5 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | S-BP | 古川芳子 | 1939 | 50.50 | 50.0 | 2015/2/21 | 第15回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 茨城 |
| 57 | SQ | | | | 50.0 | | | |
| | BP | | | | 32.5 | | | |
| | DL | | | | 60.0 | | | |
| | TOT | | | | 140.0 | | | |
| | S-BP | 伊川玲子 | 1939 | 56.28 | 55.0 | 2016/11/26 | 第17回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 | 東京 |
| 63 | SQ | 中山みどり | 1941 | 60.95 | 66.0 | 2017/7/2 | 第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会 | 和歌山 |
| | BP | 嶋岡民栄 | 1946 | 59.55 | 50.0 | 2020/12/20 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| | DL | 遠藤順子 | 1945 | 58.10 | 92.5 | 2015/7/5 | 北海道・東北ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会 | 宮城 |
| | TOT | 遠藤順子 | 1945 | 58.10 | 200.0 | 2015/7/5 | 北海道・東北ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会 | 宮城 |
| | S-BP | 嶋岡民栄 | 1946 | 59.55 | 50.0 | 2020/12/20 | 第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 | 兵庫 |
| 69 | SQ | 林久子 | 1951 | 66.50 | 125.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | BP | 林久子 | 1951 | 66.50 | 75.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | DL | 林久子 | 1951 | 66.50 | 135.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | TOT | 林久子 | 1951 | 66.50 | 335.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| | S-BP | 林久子 | 1951 | 66.50 | 75.0 | 2021/7/23 | 第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会 | 岡山 |
| 76 | SQ | | | | 60.0 | | | |
| | BP | | | | 25.0 | | | |
| | DL | | | | 62.5 | | | |
| | TOT | | | | 147.5 | | | |
| | S-BP | 澤千代美 | 1949 | 75.35 | 75.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 84 | SQ | | | | 57.5 | | | |
| | BP | | | | 37.5 | | | |
| | DL | | | | 67.5 | | | |
| | TOT | | | | 162.5 | | | |
| | S-BP | 澤千代美 | 1949 | 78.90 | 80.0 | 2019/5/21 | 2019世界クラシックマスターズベンチプレス選手権大会 | 千葉 |
| 84+ | SQ | | | | 60.0 | | | |
| | BP | | | | 40.0 | | | |
| | DL | | | | 70.0 | | | |
| | TOT | | | | 165.0 | | | |
| | S-BP | | | | 52.5 | | | |

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 5 男子 日本記録 《ノーギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|------|------|-------|------|-------|-------|-----------|--------------------------|
| 59 | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOT | | | | 115.0 | | |
| | S-BP | 高橋清一郎 | 1939 | 56.30 | 75.0 | 2021/5/23 | 第30回全日本実業団ベンチプレス選手権大会 埼玉 |
| 66 | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOT | | | | 135.0 | | |
| | S-BP | | | | 30.0 | | |
| 74 | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOT | | | | 140.0 | | |
| | S-BP | 照井清 | 1941 | 69.05 | 85.0 | 2021/5/23 | 第30回全日本実業団ベンチプレス選手権大会 埼玉 |
| 83 | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOT | | | | 145.0 | | |
| | S-BP | 梅澤栄吉 | 1936 | 78.70 | 52.5 | 2021/9/12 | 第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会 大阪 |
| 93 | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOT | | | | 160.0 | | |
| | S-BP | | | | 45.0 | | |
| 105 | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOT | | | | | | |
| | S-BP | | | | | | |
| 120 | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOT | | | | | | |
| | S-BP | | | | | | |
| 120+ | SQ | | | | | | |
| | BP | | | | | | |
| | DL | | | | | | |
| | TOT | | | | | | |
| | S-BP | | | | | | |

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ5女子日本記録《ノーギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2022年3月31日

| 階級 | 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 | |
|-----|------|------|------|-------|-------|-----------|------------------------|----|
| 47 | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | 100.0 | | | |
| | S-BP | | | | 20.0 | | | |
| 52 | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | 110.0 | | | |
| | S-BP | 飯田徳子 | 1936 | 50.80 | 50.0 | 2022/1/22 | 第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権 | 福岡 |
| 57 | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | 117.5 | | | |
| | S-BP | | | | 27.5 | | | |
| 63 | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | 125.0 | | | |
| | S-BP | | | | 30.0 | | | |
| 69 | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | 132.5 | | | |
| | S-BP | | | | 32.5 | | | |
| 76 | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | 140.0 | | | |
| | S-BP | | | | 35.0 | | | |
| 84 | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | | | | |
| | S-BP | | | | | | | |
| 84+ | SQ | | | | | | | |
| | BP | | | | | | | |
| | DL | | | | | | | |
| | TOT | | | | | | | |
| | S-BP | | | | | | | |

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最高齢日本記録 [ノーギア]

2022年3月31日

男子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

| 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|---------|------|-------|-------|--------------|-----------|-------------------------------------|
| 66 SQ | 高木寛夫 | 81.6 | 63.80 | 115.0 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| 66 BP | 高木寛夫 | 81.6 | 63.80 | 77.5 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| 66 DL | 高木寛夫 | 81.6 | 63.80 | 130.0 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| 66 TOT | 高木寛夫 | 81.6 | 63.80 | 322.5 | 2019/9/14 | 第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜 |
| 66 S-BP | 門馬孝 | 89,05 | 61.28 | 60.0 | 2013/10/6 | 第68回東京国体デモスポーツ競技パワーリフティング大会 東京 |

2022年3月31日

女子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

| 種目 | 氏名 | 生年 | 体重 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|---------|------|-------|-------|-------------|-----------|-----------------------------|
| SQ | | 80,00 | | | | |
| BP | | 80,00 | | | | |
| DL | | 80,00 | | | | |
| TOT | | 80,00 | | | | |
| 47 S-BP | 奥村正子 | 84,7 | 46.70 | 42.5 | 2015/2/21 | 第15回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 茨城 |

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。