

2022年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	47	1	鈴木凜	神奈川県 K' sGYM横浜	45.72	90.0	関東B(2022.10.09)
女子	47	2	宮崎優花	BURSTLIMIT	47.00	85.0	北海道B(2022.07.31)
女子	47	3	西村政子	個人	46.75	70.0	滋賀県B(2022.11.19)
女子	47	4	松岡真智子	千葉県 K' sGYM千葉	46.44	45.0	関東B(2022.10.09)
女子	47	5	益山さち子	K' s GYM横浜	45.95	42.5	相模国B(2022.12.03)
女子	52	1	小林ナオコ	神奈川県 K' sGYM横浜	50.84	125.0	関東B(2022.10.09)
女子	52	2	菊地雅	スポーツコミュニティ	50.90	120.0	AB(2022.09.07)
女子	52	3	岩城千尋	新潟トレーニングセンター	48.70	87.5	新潟県B(2022.05.15)
女子	52	4	森塚久美	パワーフィットネス	51.30	85.0	愛知県B(2022.09.04)
女子	52	5	いそだあかね	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	51.65	82.5	相模国B(2022.07.16)
女子	52	6	松井恭子	東京都:TXP	51.55	80.0	東京春B(2022.06.19)
女子	52	7	上原麻衣	茨城県 PRETTY GUNS	50.88	75.0	関東B(2022.10.09)
女子	52	8	中村美代子	茨城県 パワーハウスつくば	51.62	67.5	関東B(2022.10.09)
女子	52	9	山口純子	兵庫県 フジモトジム	51.30	55.0	日本GP(2022.11.05)
女子	52	10	水野文江	ゴールドジム愛知	51.60	50.0	愛知県B(2022.09.04)
女子	57	1	石橋茜	神奈川県 K' sGYM横浜	56.20	152.5	関東B(2022.10.09)
女子	57	2	赤川智子	神奈川県 YPTG	56.94	141.5	関東B(2022.10.09)
女子	57	3	川添茂絵	PowerBomb! Gym	54.85	75.0	東海B(2022.06.19)
女子	57	4	川田由紀子	埼玉県 個人	56.25	70.0	埼玉県B(2022.08.21)
女子	57	5	西平早苗	埼玉県 THE CHAMPIONS	56.60	70.0	埼玉県B(2022.08.21)
女子	57	6	安藤久子	StrengthGymTokyoBay	55.70	67.5	千葉県B(2022.10.02)
女子	63	1	櫻由貴	大阪府 池田会	60.90	100.0	日本GP(2022.11.05)
女子	63	2	伊藤由実子	大阪府 ONI GYM	63.00	100.0	近畿B(2022.09.18)
女子	63	3	金子菜	神奈川県 K' sGYM横浜	62.40	97.5	日本GP(2022.11.05)
女子	63	4	工藤智恵子	兵庫県 マッスルプロダクション	62.10	90.0	日本GP(2022.11.05)
女子	63	5	石井真希	茨城県 パワーハウスつくば	62.48	80.0	関東B(2022.10.09)
女子	63	6	日置真実	ゴールドジム愛知	62.85	72.5	東海B(2022.06.19)
女子	63	7	守屋円	POWERSPORT	60.10	55.0	沖縄県民B(2022.10.09)
女子	69	1	阪口愛莉	大阪府 K' sGYM	67.85	145.0	日本GP(2022.11.05)
女子	69	2	金川直美	埼玉県 ストロングライン	67.75	95.0	埼玉県B(2022.08.21)
女子	69	3	鈴木英子	K' s GYM千葉	65.90	80.0	相模国B(2022.12.03)
女子	69	4	金子菜	K' s gym 横浜	63.10	70.0	WB(2022.5.21)
女子	69	5	市川隆子	千葉県 K' sGYM千葉	68.12	63.0	関東B(2022.10.09)
女子	69	6	石井京子	パワーハウス	66.60	60.0	東京都秋B(2022.10.30)
女子	76	1	溝口久美	ストロングライン	75.55	177.5	WB(2022.5.21)
女子	76	2	徳武恵美	TXP	74.25	138.0	WB(2022.5.21)
女子	76	3	阪口愛莉	大阪府 K' s GYM	70.60	135.0	大阪府B(2022.06.12)
女子	76	4	澤千代美	青梅トレーニングジム	75.40	107.5	WB(2022.5.21)
女子	76	5	鈴木華	大阪府 池田会	74.65	90.0	大阪府B(2022.06.12)

2022年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	84+	1	矢澤晴子	神奈川県 K' sGYM横浜	92.48	120.0	関東B(2022.10.09)
女子	84+	2	小松麻実	有光自動車(フルギア)	97.75	110.0	高知県B(2022.04.10)
男子	53	1	高野涼介	東京都 スパインハウス	48.00	55.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	59	1	田村陽	神奈川県 K' sGYM横浜	57.70	230.0	関東B(2022.10.09)
男子	59	2	平川湧季	神奈川県 K' sGYM横浜	58.40	210.0	関東B(2022.10.09)
男子	59	3	野田俊彦	東京都：パワーハウス	58.60	200.0	東京春B(2022.06.19)
男子	59	4	小林亮太	大阪府 K' s GYM	58.55	180.0	近畿B(2022.09.18)
男子	59	5	原田高志	BURSTLIMIT	51.55	162.5	北海道B(2022.07.31)
男子	59	6	中田和夫	大阪府 池田会	58.10	160.0	日本GP(2022.11.05)
男子	59	7	村田元輝	K' s GYM横浜	58.50	150.0	相模国B(2022.12.03)
男子	59	8	仲真良人	個人	58.85	147.5	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	59	9	吉本大秀	大阪府 ONI GYM	58.85	145.0	大阪府B(2022.06.12)
男子	59	10	中野衛	茨城県 PRETTY GUNS	58.85	142.5	関東B(2022.10.09)
男子	59	11	三浦浩	神奈川県 K' sGYM横浜	48.40	140.0	日本GP(2022.11.05)
男子	59	12	吉野公二	個人	58.42	140.0	WB(2022.5.21)
男子	59	13	重久元機	大阪府 個人	59.00	140.0	兵庫県B(2022.04.10)
男子	59	14	渡辺雄介	栃木県 個人	58.80	135.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	59	15	板谷直紀	Power Line	58.45	115.0	愛知県B(2022.09.04)
男子	59	16	北村弘行	兵庫県 尼崎パワーリフティング同好会	58.80	107.5	ONICUP(2022.11.27)
男子	59	17	岸本力	TEAM KOZA	59.00	100.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	59	18	高上昌巳	神奈川県 K' sGYM横浜	57.20	95.0	関東B(2022.10.09)
男子	59	19	高上昌巳	K' sGYM横浜	57.70	95.0	相模国B(2022.07.16)
男子	59	20	長澤修一	神奈川県 横濱ベンチラバーズ	58.40	95.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	59	21	村山海斗	茨城県 パワーハルクジム	57.75	90.0	関東B(2022.10.09)
男子	59	22	野中哲朗	栃木県 清原トレーニングクラブ	58.80	87.5	関東B(2022.10.09)
男子	59	23	石渡敬一郎	東京都 大谷塾	55.65	85.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	59	24	高原浩二	コベルコトレーニングクラブ	52.90	80.0	栃木県B(2022.12.11)
男子	59	25	高橋清一郎	個人	55.40	80.0	相模国B(2022.07.16)
男子	59	26	三角玄太	K' s GYM横浜	58.25	80.0	相模国B(2022.12.03)
男子	59	27	谷口幸男	KENKODO	55.40	65.0	東海B(2022.06.19)
男子	66	1	福田将志	埼玉県 ストロングライン	65.90	230.0	関東B(2022.10.09)
男子	66	2	水野瑛	神奈川県 K' sGYM横浜	65.20	222.5	日本GP(2022.11.05)
男子	66	3	阿部祐樹	ONI GYM TOKYO	66.00	210.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	66	4	伊藤達也	BURSTLIMIT	65.75	200.0	北海道B(2022.07.31)
男子	66	5	針生康平	千葉県 K' sGYM千葉	65.90	200.0	関東B(2022.10.09)
男子	66	6	天川哲範	K' sGYM横浜	65.35	185.0	WB(2022.5.21)
男子	66	7	片山俊樹	大阪府 8sukigym	65.20	170.0	ONICUP(2022.11.27)
男子	66	8	脇田真舟	TEAM KOZA	65.45	170.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	66	9	高木有一	PowerBomb! Gym	65.40	162.5	東海B(2022.06.19)

2022年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	10	池田尚也	大阪府 池田会	60.00	160.0	日本GP(2022.11.05)
男子	66	11	高野尚	TXP	65.55	152.5	東京都秋B(2022.10.30)
男子	66	12	小島寛	青山学院大学	65.85	150.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	66	13	西村卓	ESQUATIR	65.90	150.0	相模国B(2022.07.16)
男子	66	14	小林義雄	大阪府 K's gym	65.05	147.5	兵庫県B(2022.04.10)
男子	66	15	石川貴康	大阪府 K'sGYM	65.30	140.0	日本GP(2022.11.05)
男子	66	16	森敬	個人	65.45	140.0	北海道B(2022.07.31)
男子	66	17	仲間勇人	個人	65.75	140.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	66	18	神田橋萌人	東京都 スパインハウス	64.95	130.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	66	19	島袋洋平	スポーツジム平良	64.15	120.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	66	20	関根隆信	埼玉県 ストロングライン	65.70	120.0	さいたま市B(2022.05.01)
男子	66	21	市原真史	大阪府 K's GYM	64.80	117.5	大阪府B(2022.06.12)
男子	66	22	尾関来紀	青山学院大学	63.75	115.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	66	23	登川俊通	スポーツジム平良	64.15	115.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	66	24	菅谷道夫	埼玉県 ストロングライン	65.25	115.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	66	25	橋本雅人	ショウワパワークラブ(兵庫県)	65.35	115.0	AB(2022.09.07)
男子	66	26	小禄勇太	個人	64.75	110.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	66	27	城山智徳	東京都：個人	64.95	110.0	東京春B(2022.06.19)
男子	66	28	尾崎一男	神奈川県:ESQUATIR	65.40	110.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	66	29	椎葉海人	神奈川県 K'sGYM横浜	63.50	100.0	日本GP(2022.11.05)
男子	66	30	藤川勝	B. A. D	65.85	90.0	長野県B(2022.05.08)
男子	66	31	山下元	K's GYM千葉	65.90	90.0	千葉県B(2022.10.02)
男子	66	32	綿引直	K's GYM千葉	65.70	85.0	千葉県B(2022.10.02)
男子	74	1	児玉大紀	K's GYM	72.45	282.5	WB(2022.5.21)
男子	74	2	石崎竜海	広島県 瀬野川ITC	73.00	250.0	全中国B(2022.12.03)
男子	74	3	石川裕士	TXP	73.25	245.0	WB(2022.5.21)
男子	74	4	阿部祐樹	東京都 ONI GYM TOKYO	71.30	235.0	日本GP(2022.11.05)
男子	74	5	齊藤敬太	BURSTLIMIT	73.75	230.0	北海道B(2022.07.31)
男子	74	6	亀谷充男	広島県 瀬野川ITC	69.05	224.0	全中国B(2022.12.03)
男子	74	7	井上和明	大阪府 池田会	71.40	223.5	近畿B(2022.09.18)
男子	74	8	奥谷元哉	ONI GYM	73.25	202.5	WB(2022.5.21)
男子	74	9	三島忠	大阪府 池田会	72.70	190.0	大阪府B(2022.06.12)
男子	74	10	石崎竜海	広島県 瀬野川ITC	73.60	190.0	広島秋B(2022.09.18)
男子	74	11	深河正	マッスルプロダクション	66.45	185.0	兵庫県B(2022.04.10)
男子	74	12	吉岡秀明	岡山大学陵門会	71.65	182.5	晴れの国B(2022.12.24)
男子	74	13	諏訪棕飛	東京都 ONI GYM TOKYO	71.75	180.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	74	14	中村元彦	大阪府 K's GYM	73.35	180.0	近畿B(2022.09.18)
男子	74	15	井出光弘	FTGYM	72.00	175.0	富士市B(2022.10.30)
男子	74	16	徳丸優	BURSTLIMIT	72.80	175.0	北海道B(2022.07.31)

2022年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	17	北川大五郎	大阪府 個人	72.50	170.0	大阪府B(2022.06.12)
男子	74	18	田村渉	埼玉県 MANALOA	72.95	170.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	74	19	石川和裕	大阪府 K's GYM	73.00	170.0	大阪府B(2022.06.12)
男子	74	20	小林義雄	大阪府 K's GYM	68.30	160.0	近畿B(2022.09.18)
男子	74	21	笹森大生	TXP	72.15	160.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	74	22	比嘉準	8suki gym	72.25	160.0	赤穂B(2022.12.25)
男子	74	23	染谷成亮	栃木県 KING BULL	72.65	160.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	74	24	西田昇一郎	日本製鉄君津ボディビル同好会	73.70	160.0	千葉県B(2022.10.02)
男子	74	25	田中啓左	長崎県 個人	73.85	160.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	74	26	藤野信二	個人	72.25	155.0	千葉県春B(2022.05.01)
男子	74	27	三井靖也	千葉県 Strength Gym TokyoBay	73.20	155.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	74	28	石田大和	スポ-ツジムB&F	73.65	155.0	赤穂B(2022.12.25)
男子	74	29	清田勝行	東京都：スパインハウス	71.20	150.0	東京春B(2022.06.19)
男子	74	30	齊藤瑞祈	埼玉県 県立草加高等学校	73.25	150.0	関東B(2022.10.09)
男子	74	31	中野裕太	千葉県 Strength Gym TokyoBay	73.40	147.5	埼玉県B(2022.08.21)
男子	74	32	佐久本いおり	TEAM KOZA	70.95	145.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	74	33	高野健志	K's GYM千葉	73.30	145.0	相模国B(2022.12.03)
男子	74	34	崎原雅之	個人	73.00	140.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	74	35	市角広一	TXP	73.05	140.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	74	36	重松毅	K'sGYM横浜	70.65	135.0	相模国B(2022.07.16)
男子	74	37	泉川寛人	個人	73.25	135.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	74	38	渡慶次道寛	個人	72.15	130.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	74	39	比嘉ティモシー	個人	72.35	130.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	74	40	根岸宏昭	神奈川県 湘南BP	73.20	130.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	74	40	大城侑己	個人	73.20	130.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	74	40	大野勇志	K's GYM千葉	73.20	130.0	千葉県B(2022.10.02)
男子	74	43	細工勇希	個人	73.30	130.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	74	44	荒木幸輔	K'sGYM横浜	73.70	130.0	WB(2022.5.21)
男子	74	45	青山直樹	大阪府 8suki gym	68.65	127.5	ONICUP(2022.11.27)
男子	74	46	岡崎正昌	ACTOR	72.45	127.5	高知県B(2022.04.10)
男子	74	47	佐藤恵二	京都府 京都パワーリフティングクラブ	67.30	125.0	近畿B(2022.09.18)
男子	74	48	藪俊介	大阪府 ONI GYM	72.40	125.0	ONICUP(2022.11.27)
男子	74	49	比嘉綱平	個人	72.65	122.5	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	74	50	森文孝	清原トレーニングクラブ	70.65	120.0	栃木県B(2022.12.11)
男子	74	51	林英生	個人	72.15	115.0	三重県B(2022.10.30)
男子	74	52	豊島龍弥	POWER BOMB! GYM	68.80	100.0	愛知県B(2022.09.04)
男子	74	53	崎原琉矢	個人	66.10	95.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	74	54	照井清	個人	70.95	95.0	相模国B(2022.07.16)
男子	74	55	今泉真悟	スポーツジム平良	71.85	95.0	沖縄県民B(2022.10.09)

2022年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	56	吉川隆行	神奈川県 湘南BP	73.00	95.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	74	57	綿引直	K's GYM千葉	69.20	90.0	相模国B(2022.12.03)
男子	74	58	三角玄太	K'sGYM横浜	67.50	70.0	相模国B(2022.07.16)
男子	74	59	北村立綾	大阪府 K's GYM	70.85	70.0	近畿B(2022.09.18)
男子	83	1	菊地洋介	KsGYM横浜	81.70	290.0	WB(2022.5.21)
男子	83	2	児玉大紀	K'sGYM	78.65	270.0	相模国B(2022.07.16)
男子	83	3	福島勇輝	F.T. GYM	81.80	270.0	東海B(2022.06.19)
男子	83	4	後藤隆	大阪府 8suki gym	79.65	240.0	大阪府B(2022.06.12)
男子	83	5	逢野崇大	ライオウ	82.95	240.0	日本GP(2022.11.05)
男子	83	6	山下卓也	個人	82.20	215.0	福岡県B(2022.10.22)
男子	83	7	西村義明	大阪府 8suki gym	82.15	212.5	近畿B(2022.09.18)
男子	83	8	柳田正美	埼玉県 ストロングライン	78.15	210.0	さいたま市B(2022.05.01)
男子	83	9	荻久保大輝	K'sGYM横浜	81.25	210.0	相模国B(2022.07.16)
男子	83	10	松永浩二	埼玉県：THE CAMPIONS	82.10	205.0	東京春B(2022.06.19)
男子	83	11	川田鎮邦	埼玉県 ストロングライン	82.75	200.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	83	12	藤原英司	パワーハウス赤穂フルギア	82.76	200.0	香川県B(2022.05.29)
男子	83	13	東海林晋	宮城 STEEZE	78.35	190.0	宮城県B(2022.08.07)
男子	83	14	時田大輝	ESQUATIR	82.30	187.5	相模国B(2022.07.16)
男子	83	15	荒木幸輔	神奈川県 K'sGYM横浜	81.65	185.0	関東B(2022.10.09)
男子	83	16	松永真生	千葉県：K'sGYM千葉	82.55	185.0	東京春B(2022.06.19)
男子	83	17	松岡徹	大阪府 WTC藤井寺	80.50	180.0	近畿B(2022.09.18)
男子	83	18	小暮圭宏	埼玉：ストロングライン	81.45	175.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	83	19	國芳雅也	個人	76.35	172.5	晴れの国B(2022.12.24)
男子	83	20	高津学	茨城県 個人	80.90	165.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	83	21	酒井知隆	神奈川県 K'sGYM横浜	82.25	165.0	関東B(2022.10.09)
男子	83	22	三浦修	大阪府 ONI GYM	76.75	160.0	近畿B(2022.09.18)
男子	83	23	小澤智弘	FTGYM	81.30	160.0	富士市B(2022.10.30)
男子	83	24	鈴木博達	東京都：パワーハウス	82.40	160.0	東京春B(2022.06.19)
男子	83	25	藤田秀一	8suki gym	82.55	160.0	赤穂B(2022.12.25)
男子	83	26	柚木郁彦	Training-studio" MasterMind"	82.60	160.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	83	27	佐野太洋	神奈川県 K'sGYM横浜	82.80	160.0	関東B(2022.10.09)
男子	83	28	金城啓	TEAM KOZA	81.60	155.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	83	29	小口貴也	B. A. D	82.10	155.0	長野県B(2022.11.20)
男子	83	30	内窪啓太郎	ちからこぶ	82.15	155.0	愛知県B(2022.09.04)
男子	83	31	石渡尚	キムンカムイ旭川	82.70	155.0	北海道B(2022.07.31)
男子	83	32	安江宏昭	THE STRONGEST WARRIORS	82.55	150.0	岐阜県B(2022.04.17)
男子	83	33	野崎太郎	スポーツジム平良	75.85	145.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	83	34	松原仁紀	東京都：パワーハウス	81.75	145.0	東京春B(2022.06.19)
男子	83	35	阪本賢一	大阪府 8sukigym	81.80	145.0	ONICUP(2022.11.27)

2022年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	36	野村貴志	清原トレーニングクラブ	79.50	140.0	栃木県B(2022.12.11)
男子	83	37	石山博基	K'sGYM横浜	82.45	140.0	相模国B(2022.07.16)
男子	83	38	辻久雄	東京都：大谷塾	81.85	135.0	東京春B(2022.06.19)
男子	83	39	宮城正	埼玉県 ストロングライン	81.85	132.5	埼玉県B(2022.08.21)
男子	83	40	大城泰洋	名護ジム	82.60	130.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	83	41	品川秀樹	東京都：ノーリミッツ	79.35	127.5	東京春B(2022.06.19)
男子	83	42	和田哲行	神奈川県 湘南BP	80.05	120.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	83	43	藤本章夫	フジモトジム	74.20	105.0	兵庫県B(2022.04.10)
男子	83	44	大城正彦	那覇ジム	80.65	105.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	83	45	比嘉大樹	那覇ジム	77.75	100.0	沖縄県民B(2022.10.09)
男子	83	46	中里弘次	茨城県 個人	79.60	100.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	83	47	花田隆	マッスルプロダクション	82.75	90.0	兵庫県B(2022.04.10)
男子	83	48	石山由貴	BURSTLIMIT	74.70	60.0	北海道B(2022.07.31)
男子	93	1	山下保樹	8suki gym	92.95	300.0	赤穂B(2022.12.25)
男子	93	2	鈴木重成	K's GYM横浜	89.20	267.5	WB(2022.5.21)
男子	93	3	村野知永	K'sGYM	90.00	265.0	日本GP(2022.11.05)
男子	93	4	伊藤壮志	網走パワーズ	92.55	262.5	北海道B(2022.07.31)
男子	93	5	松井竜一	東レ名古屋	91.50	255.0	愛知県B(2022.09.04)
男子	93	6	伊東永悟	FTGYM	92.20	250.0	静岡県B(2022.04.09)
男子	93	7	山下恭平	高取JAPAM	92.50	245.0	東海B(2022.06.19)
男子	93	8	小林京士郎	神奈川県:ESQUATIR	91.70	240.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	93	9	松尾静葵	K's GYM	85.20	235.0	WB(2022.5.21)
男子	93	10	長門由輝	Power Line	92.25	225.0	愛知県B(2022.09.04)
男子	93	11	松永浩二	埼玉県 THE CHAMPIONS	87.75	212.5	さいたま市B(2022.05.01)
男子	93	12	門馬功祐	8suki gym	92.20	212.5	日本GP(2022.11.05)
男子	93	13	本田風太	K's GYM横浜	89.35	210.0	相模国B(2022.12.03)
男子	93	14	佐藤優輝	K's GYM横浜	91.75	210.0	WB(2022.5.21)
男子	93	15	飴谷繁章	大阪府 K's GYM	90.10	200.0	大阪府B(2022.06.12)
男子	93	16	巻田薫	チームみそカツ	92.10	200.0	愛知県B(2022.09.04)
男子	93	17	川田鎮邦	埼玉県 ストロングライン	86.45	195.0	さいたま市B(2022.05.01)
男子	93	18	時田大輝	K'sGYM横浜	88.55	192.5	日本GP(2022.11.05)
男子	93	19	飯島修	東京都：大谷塾	87.70	190.0	東京春B(2022.06.19)
男子	93	20	西岡海斗	大阪府 関西学生連盟	91.25	190.0	近畿B(2022.09.18)
男子	93	21	渡邊薫	STAY DREAM 横浜	92.30	190.0	WB(2022.5.21)
男子	93	22	目黒英一	茨城県 パワーハウスつくば	92.60	190.0	関東B(2022.10.09)
男子	93	23	橋本隆盛	岡山県 岡山大学陵門会	92.15	185.0	全中国B(2022.12.03)
男子	93	24	保坂迪臣	8suki gym	92.95	185.0	日本GP(2022.11.05)
男子	93	25	水引順一	burst limit	90.65	182.5	相模国B(2022.12.03)
男子	93	26	當麻匡	埼玉県 MANALOA	91.65	180.0	埼玉県B(2022.08.21)

2022年度ベンチプレスランキング（エクイップ部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	27	塚越正人	茨城県 個人	91.60	165.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	93	28	徳光克文	神奈川県 湘南BP	90.95	160.0	埼玉県B(2022.08.21)
男子	93	29	星山秀明	個人	92.35	160.0	兵庫県B(2022.04.10)
男子	93	30	矢澤昊之介	K's GYM横浜	89.90	147.5	相模国B(2022.12.03)
男子	93	31	堀薫	倉吉市 鳥取中央PL協会	85.45	120.0	島根出雲B(2022.07.17)
男子	93	32	岡村聡晃	岡山県 岡山大学陵門会	86.70	120.0	全中国B(2022.12.03)
男子	93	33	河部勝次	コベルコトレーニングクラブ	92.15	100.0	栃木県B(2022.12.11)
男子	93	34	花田隆	兵庫県 マッスルプロダクション	84.95	95.0	近畿B(2022.09.18)
男子	105	1	長谷川直輝	ksGym横浜	99.55	322.5	WB(2022.5.21)
男子	105	2	加瀬智	k's gym横浜	104.35	277.5	WB(2022.5.21)
男子	105	3	伊藤智	K'sGYM	104.45	262.5	日本GP(2022.11.05)
男子	105	4	村上銀次郎	8suki gym	102.65	260.0	日本GP(2022.11.05)
男子	105	5	上田真司	大阪府 ONI GYM	97.90	250.0	ONICUP(2022.11.27)
男子	105	6	山森智行	大阪府 PARQUE INFANTIL	104.30	245.0	大阪府B(2022.06.12)
男子	105	7	岩本隆全	8suki gym	102.60	235.0	日本GP(2022.11.05)
男子	105	8	本田風太	K'sGYM横浜	95.05	225.0	相模国B(2022.07.16)
男子	105	9	岡山三紀	北海道医療大学WTC同門会	102.70	220.0	北海道B(2022.07.31)
男子	105	10	山田哲也	大阪府 ONI GYM	103.35	220.0	大阪府B(2022.06.12)
男子	105	11	山本僚介	大阪府 8suki gym	96.45	210.0	近畿B(2022.09.18)
男子	105	12	木下幹太	大阪府 K's GYM	99.50	210.0	大阪府B(2022.06.12)
男子	105	13	川野智成	広島県広島市 個人	99.85	210.0	広島秋B(2022.09.18)
男子	105	14	有留将海	TXP	94.75	202.5	WB(2022.5.21)
男子	105	15	竹村明久	K'SGYM横浜	103.40	200.0	WB(2022.5.21)
男子	105	16	村山幸教	岩手県 MURAYAMA GYM	96.05	180.0	岩手県B(2022.11.06)
男子	105	17	首代敬次郎	TXP	100.50	175.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	105	18	岩元健太郎	YPTG	104.05	175.0	相模国B(2022.12.03)
男子	105	19	寺田万寿夫	マッスル&ビューティー	100.85	160.0	東海B(2022.06.19)
男子	105	20	立花浩二	神奈川:YPTG	101.65	160.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	105	21	大原錬	TXP	104.75	150.0	東京都秋B(2022.10.30)
男子	105	22	鷹取誠	K's横浜	101.10	142.5	WB(2022.5.21)
男子	120	1	加瀬智	神奈川県 K'sGYM横浜	118.65	280.0	関東B(2022.10.09)
男子	120	2	藏下隼人	K's gym横浜	111.70	222.5	WB(2022.5.21)
男子	120	3	森真人	茨城県 パワーハウスつくば	115.00	205.0	関東B(2022.10.09)
男子	120	4	植村一穂	大阪府 K's gym	117.40	205.0	兵庫県B(2022.04.10)
男子	120	5	山田優成	リアルスイング	113.05	200.0	北海道B(2022.07.31)
男子	120+	1	柳川大貴	リアルスイング	136.95	300.0	北海道B(2022.07.31)
男子	120+	2	樋口重敏	岡山県 ストロングブロッサムジム	134.85	215.0	近畿B(2022.09.18)
男子	120+	3	岩永圭介	YANO POWER GYM	120.20	200.0	宮崎県B(2022.04.10)
男子	120+	4	植村一穂	K'sGYM	124.95	180.0	日本GP(2022.11.05)