

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	43	1	藤井紗希	岡山県 岡山大学ウェイトトレーニング部	42.40	55.0	全中国B(2021.10.24)
女子	47	1	小林ナオコ	神奈川県 K's GYM横浜	46.80	100.0	埼玉県B(2021.10.10)
女子	47	2	今井美希	個人	44.85	80.0	愛知県B(2021.10.10)
女子	47	3	宮崎優花	北海道 BURST LIMIT	47.00	80.0	JCB(2021.06.05)
女子	47	4	染谷枝音	KING BULL	46.55	65.0	栃木県B(2021.12.12)
女子	47	5	山崎由紀	MAT	46.05	62.5	北信越B(2021.10.17)
女子	47	6	川上茉佑	個人	46.80	62.5	東京春B(2021.05.30)
女子	47	7	藤田莉々子	個人	46.25	60.0	東京都B(2021.10.24)
女子	47	8	高松紀子	下関市(個人)	45.70	57.5	山口県B(2021.09.05)
女子	47	9	菊入広子	パワーハウス	46.05	55.0	JCB(2022.01.22)
女子	47	10	竹本朱里	岡崎城西高校	46.10	55.0	愛知県B(2021.10.10)
女子	47	11	長浜美咲	個人	46.90	55.0	東京都B(2021.10.24)
女子	47	12	松本沙綾香	プレスタ	46.45	52.5	福岡県B(2021.05.15)
女子	47	13	福田鈴子	ストロングライン	46.85	52.5	JCB(2022.01.22)
女子	47	14	鈴木凜	神奈川県 K's GYM横浜	44.75	50.0	彩の国B(2021.05.02)
女子	47	15	柴田江里加	ゴールドジム愛知	44.95	47.5	愛知県B(2021.10.10)
女子	47	16	三木真紀	TXP	46.60	47.5	東京都B(2021.10.24)
女子	47	17	浅川万侑稜	個人	46.20	45.0	三重県B(2021.11.21)
女子	47	18	下平加菜子	個人	45.15	40.0	長野県B(2021.05.09)
女子	47	19	野澤晏菜	和歌山県 WPA	45.90	40.0	和歌山県B(2021.04.18)
女子	47	20	上田裕子	パワーハウスつくば	44.78	35.0	つくばCUPCLB(2021.05.23)
女子	47	21	菊池淳子	BTC	45.40	35.0	愛知県B(2021.10.10)
女子	47	22	加納誉緒子	スパインハウス	46.60	32.5	東京春B(2021.05.30)
女子	47	23	澤田彩花	大阪府 関西大学	45.95	27.5	大阪府B(2021.11.21)
女子	52	1	赤川智子	YPTG	51.75	130.0	神奈川県B(2022.03.21)
女子	52	2	小林ナオコ	K's GYM横浜	47.70	100.5	JCB(2022.01.22)
女子	52	3	伊賀梓	個人	51.55	92.5	JCB(2022.01.22)
女子	52	4	菊地雅	スポーツコミュニティ	51.60	92.5	JCB(2022.01.22)
女子	52	5	宮本智子	個人	47.40	90.0	JCB(2022.01.22)
女子	52	6	井出悠梨恵	F.T.GYM	48.80	90.0	JCB(2022.01.22)
女子	52	7	木場恵美子	湘南BP	49.80	85.0	JCB(2022.01.22)
女子	52	8	高橋杏佳	個人	51.25	85.0	JCB(2022.01.22)
女子	52	9	西川亜紀子	RECON	51.30	85.0	JCB(2022.01.22)
女子	52	10	柴田昌美	埼玉県 ストロングライン	51.85	82.5	彩の国B(2022.03.06)
女子	52	11	後藤小夏	個人	48.80	72.5	福岡県B(2021.12.05)
女子	52	12	森塚久美	パワーフィットネス	51.65	72.5	東海CB(2021.06.27)
女子	52	13	坂井真奈	個人	47.80	70.0	JCB(2022.01.22)
女子	52	14	高木京	個人	50.90	70.0	東京都B(2021.10.24)
女子	52	15	相川里子	パワーハウス	51.40	67.5	JCB(2022.01.22)
女子	52	16	小室静	東京都 砧パワークラブ	51.55	65.0	彩の国B(2022.03.06)
女子	52	17	齊藤恵	BURST LIMIT	50.45	62.5	北海道CB(2021.07.18)
女子	52	18	石橋愛子	フジ産業株式会社	49.35	60.0	実業団B(2021.05.23)
女子	52	19	三瀬和代	個人	51.15	60.0	東京春B(2021.05.30)
女子	52	20	福田鈴子	埼玉県 ストロングライン	47.60	55.0	彩の国B(2021.05.02)
女子	52	21	田中彰子	パワーハウス赤穂	51.90	55.0	JCB(2022.01.22)
女子	52	22	渡辺智江子	個人	49.40	52.5	千葉県B(2021.04.29)
女子	52	23	渡辺敬子	五泉パワーリフティングクラブ	49.25	50.0	新潟県B(2021.10.03)
女子	52	24	飯田徳子	ストロングライン	50.80	50.0	JCB(2022.01.22)
女子	52	25	城戸亜希	日本製鉄君津ボディビル同好会	51.85	50.0	千葉県B(2021.04.29)
女子	52	26	川村菜摘	ゴールドジム柏千葉	50.55	47.5	千葉県B(2021.10.24)
女子	52	27	石川晏好	個人	50.70	47.5	神奈川県B(2022.03.21)
女子	52	28	山田まり	サン笠寺	49.95	45.0	愛知県B(2021.10.10)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	52	29	横山妙子	埼玉県 個人	49.90	42.5	彩の国B(2022.03.06)
女子	52	30	今井滋美	個人	50.65	42.5	東京都B(2021.10.24)
女子	52	31	大橋秀子	個人	49.00	40.0	愛知県B(2021.10.10)
女子	52	32	栗原初音	埼玉県 越谷市民プール・トレーニングジム	50.10	40.0	彩の国B(2021.05.02)
女子	52	33	一章子	大阪府 8sukigym	51.65	40.0	大阪府B(2021.11.21)
女子	52	34	西山千緒	ACTOR	51.70	40.0	高知県B(2021.12.05)
女子	52	35	城本友恵	大阪府 個人	50.65	37.5	大阪府B(2021.11.21)
女子	52	36	藤本真由美	ACTOR	51.55	37.5	JCB(2022.01.22)
女子	52	37	枝吉恵里奈	大阪府 関西大学	51.05	35.0	大阪府B(2021.11.21)
女子	52	38	山口純子	大阪府 マグナムフィットネスセンター	49.70	32.5	近畿CB(2021.09.12)
女子	52	39	橋田明子	8sukigym	50.35	30.0	ONICUPB(2021.05.02)
女子	52	40	日野由江	埼玉県 MANALOA	51.55	30.0	彩の国B(2022.03.06)
女子	57	1	石橋茜	K's GYM横浜	56.00	125.0	JCB(2022.01.22)
女子	57	2	岩本幸子	大阪府 個人	54.75	107.5	近畿CB(2021.09.12)
女子	57	3	福島未里	F・T・GYM	56.70	107.5	東海CB(2021.06.27)
女子	57	4	井出悠梨恵	F・T・GYM	53.80	90.0	東海CB(2021.06.27)
女子	57	5	中村早由吏	埼玉県 ストロングライン	55.55	80.0	彩の国B(2021.05.02)
女子	57	6	武本早恵	EXSTAGE	53.95	72.5	JCB(2022.01.22)
女子	57	7	吉岡美里	個人	56.40	70.0	神奈川県B(2022.03.21)
女子	57	8	大川祐依	Strength Gym Tokyo Bay	56.60	70.0	千葉県B(2021.04.29)
女子	57	9	石井さやか	横浜マリンTG	55.45	65.0	神奈川県B(2022.03.21)
女子	57	10	川添茂絵	POWER BOMB! GYM	57.00	62.5	愛知県B(2021.10.10)
女子	57	11	安藤久子	StrengthgymTokyoBay	55.20	60.0	東京都B(2021.10.24)
女子	57	12	荒木里美	宮城 仙台市体育館PC	52.60	57.5	宮城県B(2021.11.21)
女子	57	13	岡村真帆	TXP	54.20	57.5	東京春B(2021.05.30)
女子	57	14	西平早苗	埼玉県 THE CHAMPIONS	56.00	50.0	さいたま市B(2021.06.27)
女子	57	15	伊川玲子	埼玉県 越谷市民プール・トレーニングジム	53.30	45.0	彩の国B(2022.03.06)
女子	57	16	太田瞳	個人	56.15	45.0	東京都B(2021.10.24)
女子	57	17	福田彩乃	岡山県 岡山大学ウェイトトレーニング部	56.40	45.0	全中国B(2021.10.24)
女子	57	18	深見栄	プレスタ	56.70	45.0	福岡県B(2021.05.15)
女子	57	19	神谷光	大阪府 関西大学	56.15	42.5	大阪府B(2021.11.21)
女子	57	20	富永二三子	BTC	56.30	42.5	愛知県B(2021.10.10)
女子	57	21	小島幹子	エスフォルサール	53.25	40.0	千葉県B(2021.04.29)
女子	57	22	小西貴子	BURST LIMIT	56.90	40.0	北海道CB(2021.07.18)
女子	57	23	男山みどり	個人	54.05	37.5	三重県B(2021.11.21)
女子	57	24	高橋奈津紀	大阪府 PARQUE INFANTIL	56.25	35.0	近畿CB(2021.09.12)
女子	57	25	金指利絵	スパインハウス	56.30	35.0	東京都B(2021.10.24)
女子	57	26	上村彩	大阪府 関西大学	56.45	35.0	大阪府B(2021.11.21)
女子	57	27	今村聖子	スパインハウス	55.20	32.5	東京春B(2021.05.30)
女子	63	1	山下彩	大阪府 8suki gym	63.00	102.5	JCB(2021.06.05)
女子	63	2	伊藤千帆	K's GYM	59.10	100.0	JCB(2022.01.22)
女子	63	3	岡田佳奈	岡山大学ウェイトトレーニング部	62.40	87.5	JCB(2022.01.22)
女子	63	4	深澤歩	B.A.D	63.00	77.5	長野県B(2021.05.09)
女子	63	5	金子栞	K's GYM横浜	62.25	75.0	JCB(2022.01.22)
女子	63	6	岩井知子	スパインハウス	62.40	75.0	JCB(2022.01.22)
女子	63	7	與儀有香	スポーツジム平良	59.90	72.5	沖縄春B(2021.04.04)
女子	63	8	山本英世	個人	61.20	72.5	JCB(2022.01.22)
女子	63	9	比留間マリコ	個人	62.45	72.5	東京春B(2021.05.30)
女子	63	10	寺村美香	アイアンジム	57.55	70.0	JCB(2022.01.22)
女子	63	11	菅真理子	個人	59.55	70.0	東京都B(2021.10.24)
女子	63	12	堀川友里	個人	61.10	65.0	千葉県B(2021.04.29)
女子	63	13	星田千鶴子	五泉パワーリフティングクラブ	62.40	65.0	新潟県B(2021.10.03)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
女子	63	14	村井江実子	個人	62.60	65.0	北信越B(2021.10.17)
女子	63	15	木村彩音	埼玉県 THE CHAMPIONS	58.90	62.5	さいたま市B(2021.06.27)
女子	63	16	本多まゆみ	個人(福岡県)	58.80	60.0	佐賀県B(2021.07.11)
女子	63	17	蒲生陽子	アスリートスタイル	61.50	60.0	九州B(2021.10.03)
女子	63	18	日高弥生	ゴールドジム梅田大阪	62.70	60.0	JCB(2022.01.22)
女子	63	19	篠原千絵	埼玉県 ストロングライン	62.80	60.0	彩の国B(2021.05.02)
女子	63	20	奈良由香里	埼玉県 ストロングライン	61.55	55.0	彩の国B(2021.05.02)
女子	63	21	大谷美結	神奈川県警察	62.75	55.0	実業団B(2021.05.23)
女子	63	22	小幡歩美	北海道 個人	59.45	52.5	JCB(2021.06.05)
女子	63	23	中瀬由真	株式会社オージスポーツ	61.90	52.5	実業団B(2021.05.23)
女子	63	24	HoodSherrri	スパインハウス	61.95	52.5	東京都B(2021.10.24)
女子	63	25	林鮎美	サンブレイ	59.90	45.0	長野県B(2021.05.09)
女子	63	26	守屋円	個人	60.06	45.0	沖縄県B(2021.11.14)
女子	63	27	君島久子	IRONMAN・GYM	60.45	45.0	栃木県B(2021.12.12)
女子	63	28	高垣慶子	グッドコンディション	62.20	45.0	JCB(2022.01.22)
女子	69	1	照屋利恵	沖縄県 個人	68.05	97.5	JCB(2021.06.05)
女子	69	2	山下彩	大阪府 8sukigym	63.45	95.0	大阪府B(2021.11.21)
女子	69	3	阪口愛莉	K's GYM	67.95	93.0	JCB(2022.01.22)
女子	69	4	池田光咲	神奈川県 K's GYM 横浜	67.40	92.5	JCB(2021.06.05)
女子	69	5	柴田昌奈	個人	63.95	85.0	神奈川県B(2022.03.21)
女子	69	6	金子菜	神奈川県 K's GYM横浜	67.90	80.0	彩の国B(2021.05.02)
女子	69	7	根本寛子	SPアサマTC	68.60	77.5	神奈川県B(2022.03.21)
女子	69	8	金川直美	ストロングライン	67.25	75.0	JCB(2022.01.22)
女子	69	9	櫻井美幸	PRETTYGUNS	68.70	72.5	JCB(2022.01.22)
女子	69	10	大槻遥子	マッスルプロダクション	63.10	70.0	近畿B(2021.12.11)
女子	69	11	市川隆子	VITABASE	68.40	55.0	JCB(2022.01.22)
女子	69	12	辻本香緒里	個人	65.25	50.0	東京都B(2021.10.24)
女子	69	13	江口由美子	佐賀TC北川副	68.55	42.5	佐賀県B(2021.07.11)
女子	69	14	梅澤君代	大阪府 K's GYM	68.00	27.5	近畿CB(2021.09.12)
女子	72	1	金子菜	株式会社BIG WINGS	67.80	80.0	実業団B(2021.05.23)
女子	72	2	櫻井美幸	株式会社小松製作所 小山工場	69.00	75.0	実業団B(2021.05.23)
女子	76	1	溝口久美	埼玉県 ストロングライン	75.50	115.0	JCB(2021.06.05)
女子	76	2	徳武恵美	TXP	74.15	107.5	JCB(2022.01.22)
女子	76	3	田島瞳	個人	74.65	92.5	JCB(2022.01.22)
女子	76	4	阪口愛莉	大阪府 K's GYM	72.25	87.5	JCB(2021.06.05)
女子	76	5	大河内絵理奈	京都府 EXSTAGE	72.45	82.5	JCB(2021.06.05)
女子	76	6	小谷星衣良	個人	74.00	80.0	ONICUPB(2021.05.02)
女子	76	7	澤千代美	K's GYM横浜	75.35	75.0	JCB(2022.01.22)
女子	76	8	後藤啓恵	BURST LIMIT	75.10	60.0	北海道CB(2021.07.18)
女子	76	9	石原未結	個人	71.95	52.5	JCB(2022.01.22)
女子	76	10	石山由貴	BURST LIMIT	74.50	50.0	北海道CB(2021.07.18)
女子	84	1	溝口久美	ストロングライン	77.50	111.0	JCB(2022.01.22)
女子	84	2	小谷星衣良	大阪府 個人	77.15	90.0	近畿CB(2021.09.12)
女子	84	3	岩屋順子	個人(福岡県)	77.75	52.5	佐賀県B(2021.07.11)
女子	84	4	関口智子	個人	82.05	50.0	JCB(2022.01.22)
女子	84+	1	小松麻実	有光自動車(フルギア)	98.75	112.5	高知県B(2021.12.05)
女子	84+	2	矢澤晴子	神奈川県 K's GYM横浜	86.05	105.0	彩の国B(2021.05.02)
女子	84+	3	内山麗	個人	87.10	90.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	53	1	石井丈翔	神奈川県 K's GYM横浜	49.45	100.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	53	2	鈴木楓葵	ノーリミッツ	52.15	100.0	東京都B(2021.10.24)
男子	53	3	染谷力成	KING BULL	42.10	65.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	53	4	広永莉央	ONI GYM	37.90	45.0	ONICUPB(2021.05.02)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	1	森木翼	ストロングライン	58.65	170.0	JCB(2022.01.22)
男子	59	2	久米亮平	S.O.L	58.35	169.5	JCB(2022.01.22)
男子	59	3	小笠原泰司	パワーライン	57.80	165.0	JCB(2022.01.22)
男子	59	4	田中玲星	Training-studio "Master Mind"	55.90	155.0	東京都B(2021.10.24)
男子	59	5	村上孝志	B.P.S	58.70	155.0	JCB(2022.01.22)
男子	59	6	平川湧季	神奈川県 K's GYM横浜	58.10	150.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	59	7	後藤舞大	個人	58.65	150.0	九州B(2021.10.03)
男子	59	8	小野寺京介	鍛錬	58.95	150.0	九州B(2021.10.03)
男子	59	9	藤田雄次	ストロングライン	57.90	147.5	JCB(2022.01.22)
男子	59	10	大関幹人	MY PACE FITNESS	58.85	145.0	東海CB(2021.06.27)
男子	59	11	伊藤達也	BURSTLIMIT	58.85	145.0	JCB(2022.01.22)
男子	59	12	井野朗宏	個人	56.25	140.0	東京春B(2021.05.30)
男子	59	13	矢崎浩正	長野県 BAD	59.00	140.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	59	14	岩田和也	THE STRONGEST WARRIORS	57.95	137.5	岐阜県B(2021.10.17)
男子	59	15	鍋島健太	チーム度肝	58.60	137.5	小矢部市B(2022.02.06)
男子	59	16	原田高志	BURSTLIMIT	53.50	132.5	JCB(2022.01.22)
男子	59	17	脇田直哉	個人	57.90	130.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	59	18	田代直人	個人	58.25	130.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	59	19	土屋潤人	愛知学院大学	58.45	130.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	59	20	山口一志	個人	59.00	130.0	北信越B(2021.10.17)
男子	59	21	古谷龍一	加賀屈強会	57.65	127.5	北信越B(2021.10.17)
男子	59	22	横田篤	個人	58.10	127.5	福島県B(2021.11.07)
男子	59	23	板垣武志	神奈川県警察	58.75	127.5	実業団B(2021.05.23)
男子	59	24	吉野公二	個人	58.45	125.0	JCB(2022.01.22)
男子	59	25	齋藤誠弥	個人	58.55	125.0	北信越B(2021.10.17)
男子	59	26	吉岡京介	OPEN(香川県)	58.85	125.0	高知県B(2021.12.05)
男子	59	27	荘田亮祐	個人	57.50	122.5	大分県B(2021.04.25)
男子	59	28	大野隆	チームみそカツ	58.25	122.5	JCB(2022.01.22)
男子	59	29	木村淳	トレーニングスタジオコア	58.95	122.5	福岡県B(2021.12.05)
男子	59	30	布引勇気	個人	57.35	120.0	JCB(2022.01.22)
男子	59	31	吉留慎一	個人	57.40	120.0	東海CB(2021.06.27)
男子	59	32	加藤樹	個人	57.55	120.0	東海CB(2021.06.27)
男子	59	33	小林亮太	大阪府 K's GYM	57.65	120.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	59	34	新井秀典	埼玉県 ストロングライン	58.15	120.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	59	35	那須野武文	埼玉県 THE CHAMPIONS	58.30	120.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	59	36	小河原隆	砦パワークラブ	58.35	120.0	東京都B(2021.10.24)
男子	59	37	黒瀬俊介	個人	58.40	120.0	鹿児島県B(2021.04.11)
男子	59	38	山邊慶太	個人	58.70	120.0	東京都B(2021.10.24)
男子	59	39	重久元幾	大阪府 個人	58.95	120.0	ONICUP-B(2022.02.20)
男子	59	40	黒田涼太郎	個人	57.40	117.5	宮城県B(2021.10.24)
男子	59	41	太田洋介	個人	58.40	115.0	東海CB(2021.06.27)
男子	59	42	宮本直哉	ターゲット J I N	58.70	115.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	59	43	梅本耕孝	個人	58.85	115.0	東京都B(2021.10.24)
男子	59	44	本田勝也	大阪府 パンジョククラブイズ	56.90	112.5	大阪府B(2021.11.21)
男子	59	45	伊差川浩之	POWERSPORT	57.30	112.5	JCB(2022.01.22)
男子	59	46	亀田司	チーム度肝	58.35	112.5	JCB(2022.01.22)
男子	59	47	中畑駿之助	個人	58.50	112.5	神奈川県B(2022.03.21)
男子	59	48	外山和彦	個人	56.75	110.0	東京都B(2021.10.24)
男子	59	49	那須翔平	WPA	57.00	110.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	59	50	白川猛士	個人	57.15	110.0	JCB(2022.01.22)
男子	59	51	石井孝治	和歌山県 WPA	58.20	110.0	和歌山県B(2021.04.18)
男子	59	52	佐藤哲也	個人	58.20	110.0	栃木県B(2021.12.12)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	53	藤本卓也	神奈川県 横濱ベンチラバーズ（オープン参加）	56.55	107.5	広島県CB(2021.09.26)
男子	59	54	村上和彦	個人	58.15	107.5	東京都B(2021.10.24)
男子	59	55	山中涼平	埼玉県 東京成徳大学深谷高等学校	58.25	107.5	彩の国B(2021.05.02)
男子	59	56	夏秋佳輔	トレーニングステーション	58.80	107.5	九州B(2021.10.03)
男子	59	57	椎木智良	ストロングライン	58.85	107.5	JCB(2022.01.22)
男子	59	58	新井喜信	個人	55.40	105.0	岐阜県B(2021.10.17)
男子	59	59	小林宏和	神奈川県警察	55.85	105.0	実業団B(2021.05.23)
男子	59	60	石井壘	株式会社 旺文社	57.60	105.0	実業団B(2021.05.23)
男子	59	61	佐々田保	広島県 個人	58.25	105.0	全中国B(2021.10.24)
男子	59	62	岸本力	個人	58.25	105.0	沖縄夏B(2021.08.15)
男子	59	63	谷田守	池田食品 株式会社	58.35	105.0	実業団B(2021.05.23)
男子	59	64	杉浦文俊	BTC	58.95	105.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	59	65	宮地和芳	個人	58.05	102.5	東京都B(2021.10.24)
男子	59	66	長澤修一	神奈川県 横濱ベンチラバーズ	58.30	102.5	埼玉県B(2021.10.10)
男子	59	67	菅沼広幸	木更津市消防署	58.80	102.5	実業団B(2021.05.23)
男子	59	68	津野勝也	宮城 仙台市体育館PC	53.95	100.0	宮城県B(2021.11.21)
男子	59	69	中村滉哉	個人	56.95	100.0	九州B(2021.10.03)
男子	59	70	鈴木智也	パワーブラザーズ	57.20	100.0	鹿児島県B(2021.04.11)
男子	59	71	高上昌巳	Ks GYM横浜	58.25	100.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	59	72	白木重太郎	大阪府 個人	58.40	100.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	59	73	北村弘行	尼崎パワーリフティング同好会	58.65	100.0	近畿B(2021.12.11)
男子	59	74	丸山修輝	個人	58.70	100.0	大分県B(2021.04.25)
男子	59	75	竹内允二	個人	59.00	100.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	59	76	神田橋萌人	スパインハウス	59.00	100.0	東京春B(2021.05.30)
男子	59	77	大淵一	MAXトレーニングGYM	58.10	97.5	新潟県B(2021.10.03)
男子	59	78	川上京司	個人	58.15	97.5	東京春B(2021.05.30)
男子	59	79	楠昌巳	岡山県 個人（オープン参加）	59.00	97.5	広島県CB(2021.09.26)
男子	59	80	佐々木恭兵	BTC	58.50	95.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	59	81	武田佳和	名寄協会	58.55	95.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	59	82	杉岡雅英	鍛錬	54.25	92.5	福岡県B(2021.05.15)
男子	59	83	矢野慶	IRONMAN・GYM	55.95	92.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	59	84	稲田聡	松江市 team スサノオ	58.50	92.5	島根県B(2022.03.13)
男子	59	85	渡辺唯斗	個人	58.55	92.5	東海CB(2021.06.27)
男子	59	86	輿石幸紀	スパインハウス	53.10	90.0	東京都B(2021.10.24)
男子	59	87	岡崎将也	パワーハウス赤穂	56.80	90.0	近畿B(2021.12.11)
男子	59	88	浜上叶大	埼玉県 東京成徳大学深谷高等学校	57.85	90.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	59	89	山岡真也	ACTOR	58.05	90.0	高知県B(2021.12.05)
男子	59	90	北嶋悠也	NBR	58.50	90.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	59	91	岩城晴也	ノーリミッツ	58.55	90.0	東京春B(2021.05.30)
男子	59	92	島村朋季	春日部共栄パワーリフティング部	57.70	85.0	JCB(2022.01.22)
男子	59	93	枝吉直喜	トレーニングステーション	58.75	85.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	59	94	岡田直樹	TEAM KASIWA FITNESS	59.00	85.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	59	95	木下裕司	スパインハウス	58.95	82.5	東京春B(2021.05.30)
男子	59	96	野澤茂雄	WPA	49.75	80.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	59	97	永長智大	個人	58.60	80.0	東京春B(2021.05.30)
男子	59	98	野中哲朗	株式会社とちぎんビジネスサービス	57.90	77.5	実業団B(2021.05.23)
男子	59	99	高橋清一郎	ライフプラザ新緑 介護老人保健施設	56.30	75.0	実業団B(2021.05.23)
男子	59	100	坂井悟	個人（新潟県）	58.15	75.0	長野県B(2021.05.09)
男子	59	101	篠原宏明	日本製鉄君津ボディビル同好会	58.70	75.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	59	102	佐藤ガブリコ	個人（長岡市）	58.55	70.0	新潟県B(2021.04.18)
男子	59	103	古閑純	Strength Gym Tokyo Bay	58.15	65.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	59	104	東郷大輝	常総学院	57.44	60.0	つくばCUPCLB(2021.05.23)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	59	105	木下俊弘	大阪府 スポーツジムB&F	58.00	60.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	59	106	上田秋廣	埼玉県 越谷市民プール・トレーニングジム	58.15	60.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	59	107	山本英司	愛三工業	50.10	55.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	59	108	飯高継之	スパインハウス	57.10	50.0	東京都B(2021.10.24)
男子	59	109	名村忠	個人	58.40	45.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	66	1	飛田渉	個人	65.50	203.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	2	鈴木涼	YPTG	65.25	175.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	3	牛山恭太	北海道 BURST LIMIT	65.80	172.5	JCB(2021.06.05)
男子	66	4	武井風	福井県 TP Gym	64.95	170.0	JCB(2021.06.05)
男子	66	5	福田将志	ストロングライン	65.90	170.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	6	横須賀郁夫	清原トレーニングクラブ	64.80	165.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	66	7	宮本佳樹	大阪府 関西大学	65.50	160.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	66	8	亀谷充男	瀬野川トレーニングクラブ	65.80	160.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	9	大平朝遥	個人	63.35	157.5	JCB(2022.01.22)
男子	66	10	砂田恭秀	B T C	65.15	157.5	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	11	浅井嵩文	B. A. D	65.70	157.5	北信越B(2021.10.17)
男子	66	12	金城広也	個人	66.00	157.5	神奈川県B(2022.03.21)
男子	66	13	山城旭	個人	64.00	155.0	沖縄県B(2021.11.14)
男子	66	14	天水崇継	個人	65.25	152.5	JCB(2022.01.22)
男子	66	15	田本廉	Ks GYM横浜	65.40	152.5	神奈川県B(2022.03.21)
男子	66	16	鈴木武虎	埼玉県 ストロングライン	65.50	152.5	JCB(2021.06.05)
男子	66	17	芦刈宣彦	第二管区海上保安本部	65.75	152.5	実業団B(2021.05.23)
男子	66	18	本堂正達	個人	64.10	150.0	東京都B(2021.10.24)
男子	66	19	小日向隆一郎	埼玉県 MANALOA	65.00	150.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	66	20	井上大樹	W8MONSTA	65.40	150.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	21	本田靖篤	個人（三条市）	65.40	150.0	新潟県B(2021.04.18)
男子	66	22	小野寺京介	リアル筋カトレーニングジム 鍛錬	65.65	150.0	大分県B(2021.04.25)
男子	66	23	久米崇也	オープン（東京都）	65.80	150.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	66	24	鈴木康太	埼玉県 THE CHAMPIONS	65.85	150.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	66	25	和田修次	個人	64.90	145.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	66	26	室田陽一郎	東急バス株式会社	65.25	145.0	実業団B(2021.05.23)
男子	66	27	古田泰久	広島県パワーリフティング協会	65.25	145.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	28	武田大輔	PRETTYGUNS	65.45	145.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	29	菅野達也	仙台市体育館PC	65.60	145.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	30	芦崎高志	チーム度肝	65.65	145.0	北信越B(2021.10.17)
男子	66	31	成田英聖	サン笠寺	65.85	145.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	32	佐久間崇裕	仙台市体育館PC	65.15	142.5	福島県B(2021.11.07)
男子	66	33	座安康盛	個人	65.30	142.5	JCB(2022.01.22)
男子	66	34	山口一志	個人	63.90	140.0	小矢部市B(2022.02.06)
男子	66	35	飯田満夫	PEACE GYM	64.50	140.0	東海CB(2021.06.27)
男子	66	36	湯山聡	個人	64.70	140.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	37	石井孝治	WPA	65.25	140.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	66	38	石田宜央	大谷塾	65.30	140.0	東京都B(2021.10.24)
男子	66	39	元松泰輝	個人	65.30	140.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	66	40	岸川司朗	個人	65.45	140.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	41	伊藤勉	B. P. S	65.45	140.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	42	高松大樹	プレスタ	65.80	140.0	九州B(2021.10.03)
男子	66	43	鈴木康修	埼玉県 NEXTREAM	64.90	137.5	埼玉県B(2021.10.10)
男子	66	44	藤原友則	大阪府 個人	65.20	137.5	近畿CB(2021.09.12)
男子	66	45	犬伏隆一	個人	59.25	135.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	46	藤田匡亮	個人	64.30	135.0	宮崎県B(2021.10.24)
男子	66	47	丸川大翔	広島県 個人	64.40	135.0	広島県CB(2021.09.26)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	48	長瀬祐司	THE STRONGEST WARRIORS	64.60	135.0	東海CB(2021.06.27)
男子	66	49	原田悠介	トレーニングスタジオコア	64.85	135.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	50	宮田匡人	京都府 EXSTAGE	65.05	135.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	66	51	小竹謙治	MAT	66.00	135.0	富山市民B(2021.05.16)
男子	66	52	東泰幸	B・P・S	65.40	132.5	福岡県B(2021.05.15)
男子	66	53	林篤哉	ゴールドジム柏千葉	65.85	132.5	千葉県B(2021.04.29)
男子	66	54	カルロス福田	Top Challenge 株式会社	66.00	132.5	実業団B(2021.05.23)
男子	66	55	福島靖之	NTN共済会パワーリフティング競技部	64.70	130.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	66	56	九野毅	PEACE GYM	64.80	130.0	東海CB(2021.06.27)
男子	66	57	竹内洋平	福井県 TPGym	65.30	130.0	福井県B(2021.08.08)
男子	66	58	柘植信人	神岡パワーリフティングクラブ	65.35	130.0	東海CB(2021.06.27)
男子	66	59	新谷一将	Loop肉体改造部	65.40	130.0	東京都B(2021.10.24)
男子	66	60	川村誠	鍛錬	65.40	130.0	九州B(2021.10.03)
男子	66	61	田中直孝	個人	65.40	130.0	鹿児島県B(2021.04.11)
男子	66	62	大村慶太	アイアンジム	65.55	130.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	66	63	徳丸優	BURST LIMIT	65.60	130.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	66	64	仲間勇人	個人	65.60	130.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	65	仙波敦	個人	65.85	130.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	66	金谷将央	埼玉県 個人	61.95	127.5	さいたま市B(2021.06.27)
男子	66	67	那須野武文	埼玉県 THE CHAMPIONS	63.00	127.5	彩の国B(2022.03.06)
男子	66	68	外山尚人	湘南BP	64.50	127.5	JCB(2022.01.22)
男子	66	69	神田橋萌人	スパインハウス	64.90	127.5	JCB(2022.01.22)
男子	66	70	左藤隼	W8 MONSTA	65.15	127.5	福岡県B(2021.05.15)
男子	66	71	井上泰	鍛錬	65.45	127.5	福岡県B(2021.05.15)
男子	66	72	山田遼平	POWER BOMB! GYM	64.90	125.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	73	藤田省二	広島県 個人	65.20	125.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	66	74	川浦幸次	WTC藤井寺	65.25	125.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	66	75	堀切勇太	日本製鉄(株) 東日本製鉄所 君津地区	65.30	125.0	実業団B(2021.05.23)
男子	66	76	小野照央	AIZU. POWER. CLUB	65.35	125.0	福島県B(2021.11.07)
男子	66	77	西谷元希	オープン(神奈川県)	63.45	122.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	66	78	渡邊正一	MFCLUB	64.75	122.5	JCB(2022.01.22)
男子	66	79	菅田勇作	兵庫県 雷神ファクトリー	65.30	122.5	近畿CB(2021.09.12)
男子	66	80	登川俊通	スポーツジム平良	62.15	120.0	沖縄夏B(2021.08.15)
男子	66	81	豊島龍弥	POWER BOMB! GYM	63.15	120.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	82	高桑守	埼玉県 セントラル虎の穴	63.60	120.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	66	83	大西謙次郎	個人	63.90	120.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	66	84	橋本正成	IRONMAN・GYM	64.65	120.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	66	85	新谷侑司	大阪府 個人	64.85	120.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	66	86	堀田晴輝	大阪府 BRUSHUP	65.00	120.0	ONICUP-B(2022.02.20)
男子	66	87	樋口青宙	個人	65.00	120.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	66	88	五十嵐立彦	個人	65.15	120.0	三重県B(2021.11.21)
男子	66	89	小原和夫	愛三工業	65.60	120.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	90	谷村兵庫	埼玉県 個人	65.70	120.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	66	91	島袋秀吉	名護ジム	65.90	120.0	沖縄県B(2021.11.14)
男子	66	92	町田敦夫	MAXトレーニングGYM	65.90	120.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	66	93	落合秀一	個人	66.00	120.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	66	94	内藤誠哉	奈良県 個人	66.00	120.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	66	95	皆方翔太	神奈川県警察	65.20	117.5	実業団B(2021.05.23)
男子	66	96	森下剣人	桑名体育館TC	65.35	117.5	三重県B(2021.11.21)
男子	66	97	山本太郎	烈剛河内	65.45	117.5	JCB(2022.01.22)
男子	66	98	山本大郎	烈剛河内	65.65	117.5	和歌山県B(2021.10.10)
男子	66	99	布引勇気	個人	60.60	115.0	ONICUPB(2021.05.02)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	100	針生康平	神奈川県 K's GYM横浜	64.20	115.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	66	101	吉岡賢二	個人	64.80	115.0	大分県B(2021.11.07)
男子	66	102	佐野伊織	NTN共済会パワーリフティング競技部	65.15	115.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	66	103	影山和祈	広島県 個人	65.15	115.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	66	104	河野儀久	岡山県 個人	65.55	115.0	全中国B(2021.10.24)
男子	66	105	五十嵐友哉	B2K GYM	65.55	115.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	66	106	所直樹	PEACE GYM	65.75	115.0	岐阜県B(2021.10.17)
男子	66	107	山田成和	個人	65.85	115.0	三重県B(2021.11.21)
男子	66	108	前田智輝	個人	67.80	115.0	徳島県B(2021.11.21)
男子	66	109	池田竜磨	鍛錬	63.55	112.5	福岡県B(2021.05.15)
男子	66	110	酒井義徳	プレスタ	65.25	112.5	福岡県B(2021.12.05)
男子	66	111	森敬	個人	65.75	112.5	北海道CB(2021.07.18)
男子	66	112	増田剣太郎	個人	60.50	110.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	66	113	芦澤友太	名取市役所	62.40	110.0	実業団B(2021.05.23)
男子	66	114	水澤賢人	Passione	63.55	110.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	66	115	遠藤清徳	個人	64.20	110.0	東海CB(2021.06.27)
男子	66	116	村井豪	富山バレス	64.40	110.0	富山市民B(2021.05.16)
男子	66	117	位田一真	TSUJI'S GYM	64.45	110.0	三重県B(2021.11.21)
男子	66	118	鈴木光	個人	64.75	110.0	東京春B(2021.05.30)
男子	66	119	大町哲也	個人	64.95	110.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	120	加藤清次郎	スーパークラブ名古屋	65.45	110.0	東海CB(2021.06.27)
男子	66	121	高野尚	TXP	65.50	110.0	東京都B(2021.10.24)
男子	66	122	吉田寛基	木更津市消防署	65.65	110.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	66	123	新倉勝博	群馬県 個人	65.65	110.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	66	124	其田憲明	埼玉県 ストロングライン	65.75	110.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	66	125	横島翔	パワーリフティングジムZ E A L	65.80	110.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	66	126	楠田悠人	チーム鉄腕	60.10	107.5	かみかわB(2021.08.29)
男子	66	127	染谷義彦	柏市役所	62.90	107.5	実業団B(2021.05.23)
男子	66	128	安藤和弥	千葉大学教育学部附属中学校	63.40	107.5	教職員B(2021.05.23)
男子	66	129	中嶋祐文	大阪府 関西大学	65.10	107.5	大阪府B(2021.11.21)
男子	66	130	池末明裕	トレーニングステーション	65.15	107.5	佐賀県B(2021.07.11)
男子	66	131	宮村勇生	個人	65.35	107.5	九州B(2021.10.03)
男子	66	132	MIYAKIR. YUJ	チーム鉄腕	61.20	105.0	かみかわB(2021.08.29)
男子	66	133	田中英樹	B P S	63.40	105.0	大分県B(2021.11.07)
男子	66	134	伊東優輝	パワーハウス赤穂	64.40	105.0	JCB(2022.01.22)
男子	66	135	北本達也	山陽小野田市（個人）	64.85	105.0	山口県B(2021.09.05)
男子	66	136	小川宗夫	個人	64.95	105.0	東京都B(2021.10.24)
男子	66	137	北嶋悠也	NBR	65.00	105.0	九州B(2021.10.03)
男子	66	138	新保和幸	個人	65.30	105.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	66	139	清水剛	個人	65.45	105.0	東京春B(2021.05.30)
男子	66	140	細工勇希	個人	65.75	105.0	沖縄夏B(2021.08.15)
男子	66	141	吉田雅己	MAX GYM	62.50	102.5	ばかちからB(2021.11.07)
男子	66	142	高本章二	POWER BOMB! GYM	65.10	102.5	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	143	志田恵佑	木更津市消防署	65.20	102.5	千葉県B(2021.10.24)
男子	66	144	北村晃次	個人	63.80	100.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	66	145	藤本美樹	リアルスィング	64.20	100.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	66	146	新田幸治	大阪府 WTC藤井寺	64.60	100.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	66	147	高橋怜士	名寄協会	64.60	100.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	66	148	新里弥	個人	64.75	100.0	東京都B(2021.10.24)
男子	66	149	切川大周	2YOK	64.80	100.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	66	150	國本克典	東急バス株式会社	64.95	100.0	実業団B(2021.05.23)
男子	66	151	市倉正和	個人	64.95	100.0	東京都B(2021.10.24)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	152	橋田繕照	ゴールドジム郡山福島	65.10	100.0	福島県B(2021.11.07)
男子	66	153	神学	個人	65.20	100.0	東京都B(2021.10.24)
男子	66	154	矢野秀幸	YANO POWER GYM	65.55	100.0	宮城県B(2021.10.24)
男子	66	155	水野利勝	ステップオン	65.65	100.0	福島県B(2021.11.07)
男子	66	156	増田秀雄	横濱ベンチラバーズ	65.75	100.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	66	157	川端敏彦	福井県 TP Gym	66.00	100.0	福井県B(2021.08.08)
男子	66	158	本多竜己	木更津市消防署	65.10	97.5	実業団B(2021.05.23)
男子	66	159	佃忠和	シニアリハビリ川和	65.45	97.5	実業団B(2021.05.23)
男子	66	160	三輪和司	瀬野川トレーニングクラブ	59.35	95.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	66	161	加藤健一	Strength Gym Tokyo Bay	64.70	95.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	66	162	丸山一樹	湘南BP	64.90	95.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	66	163	北村織陽	K's GYM	65.15	95.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	66	164	松本大市	ゴールドジム愛知	65.20	95.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	165	飯野充	チームミラクル	65.35	95.0	東京春B(2021.05.30)
男子	66	166	佐藤恵二	京都府 京都パワーリフティングクラブ	65.45	95.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	66	167	福田拓実	埼玉県 東京成徳大学深谷高等学校	65.75	95.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	66	168	森智之輔	8sukigym	60.75	92.5	ONICUPB(2021.05.02)
男子	66	169	宮池隆	個人	64.20	92.5	東京都B(2021.10.24)
男子	66	170	立野智之	個人	64.80	92.5	東京都B(2021.10.24)
男子	66	171	吉岡孝文	2YOK	65.60	92.5	広島県CB(2021.09.26)
男子	66	172	河地祥平	名寄協会	62.70	90.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	66	173	末次克吉	ゴールドジム柏千葉	63.15	90.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	66	174	藤枝忠志	チームSP	64.65	90.0	徳島県B(2021.11.21)
男子	66	175	小林洸斗	大阪府 パンジョクラブイズ	65.00	90.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	66	176	東耕平	個人	65.25	90.0	徳島県B(2021.11.21)
男子	66	177	小笠原章浩	広島県 個人	65.40	90.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	66	178	栗田久雄	埼玉県 ビッグタートル深谷	63.60	87.5	さいたま市B(2021.06.27)
男子	66	179	玉田睦生	十勝協会	60.70	85.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	66	180	上川内嘉久夫	個人	62.65	85.0	東京都B(2021.10.24)
男子	66	181	浜田優翔	大阪府 8sukigym	65.00	85.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	66	182	浜島智優	ターゲット J I N	65.25	85.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	66	183	森田将一郎	埼玉県 東京成徳大学深谷高等学校	65.40	85.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	66	184	藤川勝	個人	65.60	85.0	長野県B(2021.05.09)
男子	66	185	中澤悠樹	TEAM KASIWA FITNESS	61.45	82.5	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	66	186	鈴木研太郎	かんのん歯科医院	63.45	82.5	実業団B(2021.05.23)
男子	66	187	山田鳳仁	個人	62.55	80.0	九州B(2021.10.03)
男子	66	188	櫛田健一	埼玉県 越谷市民プール・トレーニングジム	64.55	80.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	66	189	野村英仁	個人	65.10	80.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	66	190	常名孝央	個人	65.10	80.0	東京都B(2021.10.24)
男子	66	191	小太刀啓輝	作新学院高校	65.20	80.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	66	192	小山義雄	埼玉県 越谷市民プール・トレーニングジム	65.40	80.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	66	193	新垣功吉	スポーツジム平良	65.55	80.0	沖縄県B(2021.11.14)
男子	66	194	元木光太	個人	64.45	77.5	千葉県B(2021.04.29)
男子	66	195	片山佳人	TSUJI'S GYM	64.70	75.0	三重県B(2021.11.21)
男子	66	196	小西誠	大阪府 8sukigym	60.05	70.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	66	197	山本翔瑛	MAXトレーニングGYM	60.60	70.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	66	198	皆川哲也	五泉パワーリフティングクラブ	63.05	70.0	新潟県B(2021.04.18)
男子	66	199	原快晴	常総学院	63.76	70.0	つくばCUPCLB(2021.05.23)
男子	66	200	高盛次	鍛錬	63.90	70.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	66	201	藤田俊夫	WPA	64.35	70.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	66	202	富永悟	B T C	62.70	65.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	203	金子敦生	スパインハウス	62.00	62.5	東京都B(2021.10.24)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	66	204	上田秋廣	埼玉県 越谷市民プール・トレーニングジム	59.35	57.5	彩の国B(2021.05.02)
男子	66	205	伊藤定春	蒲郡トレーニングセンター	59.35	50.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	66	206	鈴木淑巴	常総学院	59.68	45.0	つくばCUPCLB(2021.05.23)
男子	66	207	武藤福男	IRONMAN・GYM	60.00	45.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	74	1	児玉大紀	K's GYM	73.00	212.5	JCB(2022.01.22)
男子	74	2	横山晃生	個人	71.05	210.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	3	川島達也	strengthgymTokyobay	73.60	192.5	JCB(2022.01.22)
男子	74	4	三木聖也	スポーツクラブAXTOS willアマトウ	71.95	190.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	5	武井風	福井県 TPGym	67.45	185.0	福井県B(2021.08.08)
男子	74	6	鈴木涼	YPTG	72.85	185.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	74	7	齊藤敬太	BURSTLIMIT	73.65	185.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	8	對馬綜真	トレーニングスタジオコア	73.65	180.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	9	坂下竜一	東京都 ノーリミッツ	71.95	175.0	JCB(2021.06.05)
男子	74	10	福井大地	MBC POWER	73.75	175.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	11	牛山恭太	BURST LIMIT	71.20	170.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	12	松尾有一	THE STRONGEST WARRIORS	73.10	170.0	東海CB(2021.06.27)
男子	74	13	尾本啓介	POWER BOMB! GYM	73.60	170.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	14	長山翔	個人	71.80	167.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	74	15	安田和臣	日本製鉄(株) 東日本製鉄所 君津地区	73.95	165.5	実業団B(2021.05.23)
男子	74	16	福田将志	埼玉県 ストロングライン	69.25	165.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	74	17	菱沼駿	宮城 仙台市体育館PC	72.20	165.0	宮城県B(2021.11.21)
男子	74	18	丸山崇	個人(柏崎市)	72.65	162.5	新潟県B(2021.10.03)
男子	74	19	酒井ジャンヤ	大阪府 バリバリジム	72.75	162.5	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	20	脇田真舟	個人	68.78	160.0	沖縄夏B(2021.08.15)
男子	74	21	中川克徳	日本製鉄	71.95	160.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	22	木戸翔平	個人	72.30	160.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	74	23	門脇洸平	広島市 個人	73.20	160.0	島根県B(2022.03.13)
男子	74	24	藤川慎吾	日産自動車(株)	73.30	160.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	25	佐野悌久	埼玉県 ストロングライン	73.45	160.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	74	26	柚木誠	マッスルプロダクション	73.60	160.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	27	山田賢	Strength Gym Tokyo Bay	73.65	160.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	74	28	篠田淳	個人	72.20	157.5	長野県B(2021.05.09)
男子	74	29	小野寺京介	鍛錬	66.65	155.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	74	30	古川公一	WTC藤井寺	72.05	155.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	31	伊東寛之	マッスルプロダクション	73.00	155.0	近畿B(2021.12.11)
男子	74	32	福永拓也	MSE	73.25	155.0	新潟県B(2021.04.18)
男子	74	33	仲舛桂樹	W8MONSTA	73.40	155.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	34	本田澄生	山口県 個人(オープン参加)	73.55	155.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	74	35	古川義行	個人	72.10	152.5	神奈川県B(2022.03.21)
男子	74	36	藤井宏介	BTC	72.70	152.5	東海CB(2021.06.27)
男子	74	37	小川信一郎	個人	73.10	152.5	東海CB(2021.06.27)
男子	74	38	山村敬幸	宮城 仙台市体育館PC	73.30	152.5	宮城県B(2021.11.21)
男子	74	39	本多秀明	埼玉県 マッスル安行	70.00	150.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	74	40	中村厚	個人	70.90	150.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	74	41	池田悠太	パワーフィットスタジオZERO	71.70	150.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	42	布施谷征樹	個人	72.15	150.0	富山市民B(2021.05.16)
男子	74	43	谷中譲治	KING BULL	72.70	150.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	74	44	井上将輝	個人	72.75	150.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	45	吉永洋章	大阪府 WTC藤井寺	72.90	150.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	46	芳賀広則	ステップオン	73.00	150.0	福島県B(2021.11.07)
男子	74	47	水口寛俊	神岡パワーリフティングクラブ	73.15	150.0	東海CB(2021.06.27)
男子	74	48	近藤敦史	サン笠寺	73.15	150.0	東海CB(2021.06.27)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	49	鈴木佑護	アイアンジム	73.15	150.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	50	川畑勝則	チーム度肝	73.35	150.0	北信越B(2021.10.17)
男子	74	51	大橋薫	NEC	73.40	150.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	52	高橋達也	埼玉県 個人	73.50	150.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	74	53	石川裕士	TXP	73.80	150.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	54	石井清美	横濱ベンチラバーズ	72.20	147.5	神奈川県B(2022.03.21)
男子	74	55	金城広也	神奈川県 個人	70.55	145.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	74	56	平岡史也	大阪府 阪南大学	71.60	145.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	74	57	小林勉	個人	71.80	145.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	58	田中雄也	NBR	72.15	145.0	九州B(2021.10.03)
男子	74	59	瀬谷有希	アシックススポーツファシリティーズ株式会社	72.25	145.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	60	藤原大樹	大阪府 PARQUE INFANTIL	72.35	145.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	61	師岡明大	個人	72.40	145.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	74	62	片桐正道	K's GYM	72.75	145.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	74	63	宮原彰宏	広島県 個人	72.80	145.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	74	64	内堀健太	個人	72.90	145.0	九州B(2021.10.03)
男子	74	65	常德裕樹	ACTOR(フルギア)	72.90	145.0	高知県B(2021.12.05)
男子	74	66	栄翔大	ヒーロージム	73.00	145.0	鹿児島県B(2021.04.11)
男子	74	67	柳田正美	埼玉平成高等学校	73.45	145.0	教職員B(2021.05.23)
男子	74	68	山本拓巳	Strength Gym Tokyo Bay	73.50	145.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	74	69	外山智史	埼玉県 個人	73.50	145.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	74	70	東良和	個人	72.55	142.5	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	74	71	大谷重司	パワーハウス	73.05	142.5	JCB(2022.01.22)
男子	74	72	坂本幹	BURSTLIMIT	73.05	142.5	JCB(2022.01.22)
男子	74	73	久保田哲也	青森	69.57	140.0	青森県B(2021.10.24)
男子	74	74	室野康汰	京都パワーリフティングクラブ	71.60	140.0	近畿B(2021.12.11)
男子	74	75	江本翔太	個人	72.50	140.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	74	76	末利義孝	大阪府 K's GYM	72.85	140.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	74	77	宮澤友樹	埼玉県 個人	73.00	140.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	74	78	周雄太	チーム鉄腕	73.05	140.0	かみかわB(2021.08.29)
男子	74	79	井出光弘	FTGYM	73.10	140.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	74	80	田村渉	埼玉県 MANALOA	73.20	140.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	74	81	石渡敬一郎	東京都 大谷塾	73.25	140.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	74	82	大場元貴	埼玉県 個人	73.35	140.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	74	83	千田和義	ゴールドジムヴィテンのいち	73.35	140.0	北信越B(2021.10.17)
男子	74	84	渡辺孝治郎	B T C	73.60	140.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	85	仙波敦	個人	73.60	140.0	愛媛県B(2021.12.05)
男子	74	86	古谷陵太	山口市(個人)	73.60	140.0	山口県B(2021.09.05)
男子	74	87	高橋卓哉	個人	73.75	140.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	88	野口雄司	個人	69.40	137.5	東京都B(2021.10.24)
男子	74	89	小川渉	木更津市消防署	70.10	137.5	実業団B(2021.05.23)
男子	74	90	深田友明	個人	70.45	137.5	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	91	相澤真治	神奈川県 横濱ベンチラバーズ	73.00	137.5	彩の国B(2021.05.02)
男子	74	92	桂田智章	個人	73.40	137.5	東京春B(2021.05.30)
男子	74	93	川上統	個人	67.10	135.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	94	重松毅	個人	71.05	135.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	95	重松慧哉	NBR	71.30	135.0	九州B(2021.10.03)
男子	74	96	綿引貴哉	個人	71.65	135.0	三重県B(2021.11.21)
男子	74	97	本庄裕則	埼玉県 THE CHAMPIONS	71.70	135.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	74	98	上山雅俊	個人	71.80	135.0	愛媛県B(2021.12.05)
男子	74	99	倉光明人	B. P. S	72.15	135.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	100	天野港生	愛三工業	72.25	135.0	愛知県B(2021.10.10)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	101	津田康孝	B・P・S	72.80	135.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	74	102	川崎昌巳	PEACE GYM	72.80	135.0	岐阜県B(2021.10.17)
男子	74	103	成瀬英樹	京都府 個人	73.00	135.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	104	北村真阿久	個人	73.35	135.0	徳島県B(2021.11.21)
男子	74	105	岡崎太一	広島県 広島県庁BBC	73.55	135.0	全中国B(2021.10.24)
男子	74	106	小林厚志	B. A. D	73.65	135.0	長野県B(2021.05.09)
男子	74	107	信原英之	パワーハウス赤穂	73.75	133.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	108	田島祥吾	チームみそかつ	71.75	132.5	東海CB(2021.06.27)
男子	74	109	後藤謙治	個人	72.75	132.5	宮城県B(2021.11.21)
男子	74	110	澤野裕一	FREE WEIGHT GYM	73.00	132.5	東京都B(2021.10.24)
男子	74	111	小牧雄史	パワーハウス	73.20	132.5	東京春B(2021.05.30)
男子	74	112	大宅知	広島県 個人	73.30	132.5	広島県CB(2021.09.26)
男子	74	113	山下幹太	NPR	73.70	132.5	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	114	三上尚弥	BURST LIMIT	73.80	132.5	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	115	大塚実	体育衣料のM&E	73.80	132.5	実業団B(2021.05.23)
男子	74	116	渡辺進	五泉パワーリフティングクラブ	74.00	132.5	新潟県B(2021.10.03)
男子	74	117	川浦幸次	大阪府 WTC 藤井寺	68.35	130.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	118	山名俊	ゴールドジム柏千葉	70.80	130.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	74	119	玉井幹大	十勝協会	70.95	130.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	120	平井一雄	湘南BP	72.05	130.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	74	121	上村数明	個人	72.55	130.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	122	黒田瑞樹	個人	72.60	130.0	大分県B(2021.11.07)
男子	74	123	西江一貴	NBR	72.65	130.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	74	124	井上雄一郎	京都府 個人	72.75	130.0	ONICUP-B(2022.02.20)
男子	74	125	谷山誠	埼玉県 NEXTREAM	72.75	130.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	74	126	高木大輔	個人	72.75	130.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	74	127	土肥佐智博	個人	72.75	130.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	128	池田喜裕	個人	72.90	130.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	129	八幡智久	個人	72.95	130.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	130	高山喜基	NBR	73.00	130.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	74	131	藤澤知慶	TeamPonze	73.05	130.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	132	尾崎洋	ヒロメンメンテナンス商会	73.15	130.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	74	133	山崎晃嗣	広島県 個人	73.30	130.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	74	134	根岸宏昭	湘南BP	73.35	130.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	74	135	阿部正明	日本製鉄君津ボディビル同好会	73.35	130.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	74	136	川島千明	個人	73.35	130.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	74	137	平野健太	BTC	73.70	130.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	138	伊藤悠太	Ks GYM横浜	73.70	130.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	74	139	中谷伸一郎	岐阜県立恵那南高等学校	73.80	130.0	教職員B(2021.05.23)
男子	74	140	大竹優輝	パワーリフティングジム Z E A L	73.80	130.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	141	岩下鋭一	WTC藤井寺	70.00	127.5	JCB(2022.01.22)
男子	74	142	加賀谷靖	横濱ベンチラバーズ	72.80	127.5	神奈川県B(2022.03.21)
男子	74	143	儀間洋哉	スポーツジム平良	67.20	125.0	沖縄夏B(2021.08.15)
男子	74	144	野崎太郎	スポーツジム平良	69.40	125.0	沖縄夏B(2021.08.15)
男子	74	145	岡部淳	個人	71.95	125.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	74	146	松尾直樹	フジモトジム	72.10	125.0	近畿B(2021.12.11)
男子	74	147	岡田稔	プレスタ	72.70	125.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	74	148	比嘉綱平	個人	73.15	125.0	沖縄県B(2021.11.14)
男子	74	149	油井弘光	宮地エンジニアリング(株)	73.30	125.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	150	水上雄亮	武蔵高等学校中学校	73.80	125.0	教職員B(2021.05.23)
男子	74	151	田村拓千	ゴールドジム郡山福島	73.85	125.0	福島県B(2021.11.07)
男子	74	152	淵貴士	個人	74.00	125.0	佐賀県B(2021.07.11)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	153	川村誠	鍛錬	67.90	122.5	大分県B(2021.11.07)
男子	74	154	田中光章	B・P・S	70.75	122.5	福岡県B(2021.05.15)
男子	74	155	大谷将郎	パワーハウス	72.15	122.5	東京都B(2021.10.24)
男子	74	156	片倉淳悟	宮城 仙台市体育館PC	72.65	122.5	宮城県B(2021.11.21)
男子	74	157	塩見昌大	名寄協会	73.30	122.5	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	158	大塚尚孝	個人	69.55	120.0	福島県B(2021.11.07)
男子	74	159	森本巧太	個人	70.10	120.0	三重県B(2021.11.21)
男子	74	160	岩尾誠二	個人	70.50	120.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	74	161	石井雄大	Team Xtream Power	70.65	120.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	162	丸橋幸輔	個人	70.85	120.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	74	163	清田勝行	スパインハウス	71.20	120.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	164	山本浩由	大阪府 ONI GYM	71.55	120.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	74	165	林英生	個人	71.90	120.0	東海CB(2021.06.27)
男子	74	166	桑田泰亮	リアルスイング	71.90	120.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	167	江口智	個人	72.10	120.0	九州B(2021.10.03)
男子	74	168	森田瑞生	BTC	72.30	120.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	169	近藤啓一	名寄協会	72.40	120.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	170	渡邊敏文	個人	72.75	120.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	171	関根隆信	埼玉県 ストロングライン	72.90	120.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	74	172	伊藤良夫	埼玉県 ビッグタートル深谷	72.90	120.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	74	173	木村豊	個人	73.10	120.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	174	米倉敏幸	薩摩リフターズ	73.10	120.0	九州B(2021.10.03)
男子	74	175	金子公智	埼玉県 NEXTREAM	73.25	120.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	74	176	北脇拓朗	大阪府 個人	73.25	120.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	177	野口信貴	個人	73.35	120.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	74	178	小幡光希	埼玉県 東京成徳大学深谷高等学校	70.40	117.5	彩の国B(2021.05.02)
男子	74	179	吉田寛基	木更津市消防署	68.85	115.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	180	森一	プレスタ	69.95	115.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	74	181	玉川智之	RECON	71.25	115.0	近畿B(2021.12.11)
男子	74	182	福井裕也	奈良県 個人	71.85	115.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	74	183	大村和久	株式会社メンテック	71.85	115.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	184	安藤佑樹	個人	71.95	115.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	185	石川琢一	マッスル&ビューティー	72.20	115.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	74	186	羽柴貴斗	福井県 個人	72.25	115.0	福井県B(2021.08.08)
男子	74	187	児玉清隆	個人(長岡市)	72.55	115.0	新潟県B(2021.04.18)
男子	74	188	三浦修	大阪府 ONI GYM	72.60	115.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	189	齊藤昌弥	東北大学ボディビル部	72.80	115.0	宮城県B(2021.11.21)
男子	74	190	碓正一朗	個人	72.95	115.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	191	下平寛司	個人	72.95	115.0	長野県B(2021.05.09)
男子	74	192	須佐雄以智	個人(新潟市)	73.05	115.0	新潟県B(2021.04.18)
男子	74	193	斉藤強	Free Weight Gym	73.25	115.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	194	本保良一	個人	73.25	115.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	195	北島浩二	東急バス株式会社	73.30	115.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	196	増茂誠二	エスフォルサール	73.40	115.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	197	入交将昭	BURST LIMIT	73.65	115.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	198	市川勇	PEACEGYM	73.75	115.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	199	本田潤一	広島県 広島県庁BBC	73.85	115.0	全中国B(2021.10.24)
男子	74	200	萩原健介	個人	68.35	112.5	東京都B(2021.10.24)
男子	74	201	尾野太一	福井県 TPGym	69.25	112.5	福井県B(2021.08.08)
男子	74	202	別府隆久	ノーリミッツ	71.70	112.5	東京春B(2021.05.30)
男子	74	203	里篤吏	雷神ファクトリー	71.90	112.5	かみかわB(2021.08.29)
男子	74	204	橋本瞬	福井県 個人	71.95	112.5	福井県B(2021.08.08)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	205	保実幹也	広島県 個人	72.45	112.5	広島県CB(2021.09.26)
男子	74	206	芝山鉄之助	Continental GYM	72.90	112.5	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	207	松田博明	個人	73.65	112.5	北信越B(2021.10.17)
男子	74	208	波田野貴徳	B. A. D	67.90	110.0	長野県B(2021.05.09)
男子	74	209	内田敦士	埼玉県 ビッグタートル深谷	69.95	110.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	74	210	滝内静大	エブリボディー	70.50	110.0	香川県B(2021.11.28)
男子	74	211	勝間笙太	大阪府 関西大学	70.60	110.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	74	212	下田博	大阪府 PARQUE INFANTIL	70.90	110.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	213	村田雅功	POWER BOMB! GYM	71.00	110.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	214	小林洗斗	大阪府 バンジョクラブイズ	72.00	110.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	74	215	井波栄治	BURSTLIMIT	72.75	110.0	JCB(2022.01.22)
男子	74	216	畑田雅弘	チームみそかつ	73.25	110.0	東海CB(2021.06.27)
男子	74	217	芦原一海	兵庫県 個人	73.40	110.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	218	沢波昇太	福井県 TPGym	73.50	110.0	福井県B(2021.08.08)
男子	74	219	野辺敏明	WB MONSTA	73.70	110.0	大分県B(2021.11.07)
男子	74	220	吉岡繁光	アスリートスタイル	67.40	107.5	九州B(2021.10.03)
男子	74	221	大倉祐司	個人	69.95	107.5	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	222	下山洋二	横濱ベンチラバーズ	70.50	107.5	JCB(2022.01.22)
男子	74	223	深谷真翔	POWER BOMB! GYM	72.60	107.5	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	224	関根義文	トレーニングステーション	73.25	107.5	佐賀県B(2021.07.11)
男子	74	225	野沢哲	室蘭STEEL POWER	73.40	107.5	北海道CB(2021.07.18)
男子	74	226	飯塚雅洋	埼玉県 ビッグタートル深谷	69.10	105.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	74	227	宮武義人	個人	70.75	105.0	ONIGUPB(2021.05.02)
男子	74	228	羽野大喜	EVERLIFT(福岡県)	71.10	105.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	74	229	柿沼博之	ゴールドジム成田千葉	71.10	105.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	230	青山大作	個人	71.70	105.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	231	千島洋文	Strength Gym Tokyo Bay	71.95	105.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	74	232	中野健一朗	オープン(千葉県)	72.20	105.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	74	233	大沼浩	パワーハウスつくば	72.54	105.0	つくばCUPCLB(2021.05.23)
男子	74	234	宍戸大哉	神奈川県 K's GYM横浜	72.85	105.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	74	235	西田昇一郎	日本製鉄君津ボディビル同好会	72.95	105.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	74	236	我妻徹	宮城 仙台市体育館PC	73.00	105.0	宮城県B(2021.11.21)
男子	74	237	後藤茂仁	BTC	73.10	105.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	238	瀬野尾純一	宮城 仙台市体育館PC	73.55	105.0	宮城県B(2021.11.21)
男子	74	239	根岸嗣	プレスタ	73.70	105.0	九州B(2021.10.03)
男子	74	240	市島聡士	個人(新潟市)	73.90	105.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	74	241	山口和也	サンブレイ	73.90	105.0	長野県B(2021.05.09)
男子	74	242	渡辺正雄	広島県 個人	72.25	102.5	広島県CB(2021.09.26)
男子	74	243	権藤有一	EVERLIFT SG	73.35	102.5	佐賀県B(2021.07.11)
男子	74	244	比嘉大樹	那覇ジム	73.40	102.5	沖縄県B(2021.11.14)
男子	74	245	馬見塚慎平	伊達商店トレーニングジム	70.65	100.0	大分県B(2021.04.25)
男子	74	246	大滝悠人	新潟国際情報大学フィットネス研究部	71.95	100.0	新潟県B(2021.04.18)
男子	74	247	武井教至	個人	72.60	100.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	248	花木佳吾	大阪府 8sukigym	72.95	100.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	74	249	園村壱誠	スパインハウス	74.00	100.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	250	小久保拓郎	チームミラクル	68.00	97.5	東京春B(2021.05.30)
男子	74	251	宜名眞清悟	Team Advance	71.55	97.5	沖縄県B(2021.11.14)
男子	74	252	原揚一郎	広島県 個人	68.35	95.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	74	253	西平真彦	埼玉県 セントラル虎の穴	71.25	95.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	74	254	春日優二	木更津市消防署	72.35	95.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	255	岡田栄一郎	砧パワークラブ	73.40	95.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	256	山本忍	BURST LIMIT	73.65	95.0	北海道CB(2021.07.18)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	74	257	馬場泰則	個人	74.00	95.0	大分県B(2021.11.07)
男子	74	258	澁江龍	IRONMAN・GYM	67.50	92.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	74	259	蔭山直樹	福井県 TPGym	72.20	92.5	福井県B(2021.08.08)
男子	74	260	酒本貞昭	個人	72.50	92.5	大分県B(2021.11.07)
男子	74	261	高見和彦	福井県 TPGym	68.75	90.0	福井県B(2021.08.08)
男子	74	262	稲垣佑規	個人	70.90	90.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	74	263	吉川隆行	湘南BP	71.60	90.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	74	264	本間義英	パワーハウス赤穂	72.15	90.0	近畿B(2021.12.11)
男子	74	265	池田篤史	NTN共済会パワーリフティング競技部	72.20	90.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	74	266	池袋晴彦	PARQUE INFANTIL	72.65	90.0	近畿B(2021.12.11)
男子	74	267	木村利海	個人	72.70	90.0	宮崎県B(2021.10.24)
男子	74	268	中原大輔	Power laboratory	72.90	90.0	鹿児島県B(2021.04.11)
男子	74	269	児玉昌之	個人	73.00	90.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	74	270	川端孝久	大谷塾	73.25	90.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	271	崎村厚	埼玉県 個人	73.50	90.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	74	272	山本康法	トレーニングステーション	74.00	90.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	74	273	照井清	東芝	69.05	85.0	実業団B(2021.05.23)
男子	74	274	有元康浩	MBC POWER	72.60	85.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	275	宮城繁次	愛三工業	68.90	82.5	愛知県B(2021.10.10)
男子	74	276	右田一道	エスフォルサール	71.10	82.5	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	277	吉岡弘和	大阪府 8sukigym	71.65	82.5	大阪府B(2021.11.21)
男子	74	278	塩入義彦	個人	68.75	80.0	東京春B(2021.05.30)
男子	74	279	吉國敬通	8sukigym	72.30	80.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	74	280	三苦誠直	トレーニングステーション	72.65	80.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	74	281	吉次貴宏	ターゲット仁	73.95	77.5	千葉県B(2021.10.24)
男子	74	282	鳥飼吉久	VITA BASE	72.65	75.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	74	283	北村謙太	ターゲット JIN	67.85	72.5	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	284	石塚純一	ターゲット JIN	73.00	67.5	千葉県B(2021.04.29)
男子	74	285	本間聡	スパインハウス	72.30	65.0	東京都B(2021.10.24)
男子	74	286	中垣雄一朗	兵庫県 フジモトジム	69.85	55.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	1	児玉大紀	K's GYM	74.30	210.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	83	2	鈴木佑輔	B.A.D	81.20	207.5	JCB(2022.01.22)
男子	83	3	大平圭悟	埼玉県 個人	83.00	207.5	彩の国B(2022.03.06)
男子	83	4	浦野雄一	埼玉県 ハマースポーツジム	82.80	200.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	83	5	福島勇輝	FTGYM	79.40	197.5	JCB(2022.01.22)
男子	83	6	大道祐輝	斉藤塾	82.75	197.5	JCB(2022.01.22)
男子	83	7	小田浩	埼玉県 ストロングライン	82.00	192.5	彩の国B(2022.03.06)
男子	83	8	宮内雄基	strengthgymTokyobay	82.55	192.5	JCB(2022.01.22)
男子	83	9	安江三千夫	THE STRONGEST WARRIORS	82.15	190.0	東海CB(2021.06.27)
男子	83	10	石脇匠	個人	82.35	190.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	11	川崎勇斗	個人	82.50	190.0	愛媛県B(2021.12.05)
男子	83	12	景井勇斗	CLUBポイズン	82.80	190.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	13	梶井貴博	RECON	82.45	185.0	近畿B(2021.12.11)
男子	83	14	菊地洋介	神奈川県 K's GYM横浜	82.65	185.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	83	15	和田信之助	TPGym	82.15	182.5	北信越B(2021.10.17)
男子	83	16	諏訪椋飛	個人	81.60	180.0	富士市B(2021.10.31)
男子	83	17	千綿耕平	個人	82.00	180.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	83	18	京光一平	(株) 杉工作所	82.30	180.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	19	西村将汰	東京都 STH	82.85	180.0	JCB(2021.06.05)
男子	83	20	森谷涉	BURSTLIMIT	82.35	177.5	JCB(2022.01.22)
男子	83	21	坂本勝典	MPC	81.45	175.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	22	丹羽由起	BTC	82.60	175.0	愛知県B(2021.10.10)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	23	佐藤亮太	ノーリミッツ岡山	82.65	175.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	24	山下卓也	ノーリミッツ岡山	81.55	172.5	JCB(2022.01.22)
男子	83	25	堀口耀介	青剛会	82.15	172.5	JCB(2022.01.22)
男子	83	26	松永浩二	埼玉県 THE CHAMPIONS	82.25	172.5	さいたま市B(2021.06.27)
男子	83	27	小島勝信	M U F R	82.50	170.5	実業団B(2021.05.23)
男子	83	28	横道友太	スポーツクラブパサージュ	80.10	170.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	83	29	藤本善一	個人	81.25	170.0	三重県B(2021.11.21)
男子	83	30	石橋陸人	北海道 網走パワーズ	81.80	170.0	JCB(2021.06.05)
男子	83	31	村山正晃	THEZENCLUBK&BGYM	81.90	170.0	宮城県B(2021.11.21)
男子	83	32	東大樹	和歌山県 個人	82.15	170.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	83	33	松田康孝	個人	82.60	170.0	九州B(2021.10.03)
男子	83	34	松山顕心	Passione	82.65	170.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	83	35	阿部広樹	北海道 BURST LIMIT	82.95	167.5	JCB(2021.06.05)
男子	83	36	串野成紀	WPA	79.40	165.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	83	37	武田大和	NBR	82.05	165.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	38	齋藤大介	TETSUBEYA	82.30	165.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	83	39	山村清展	個人	82.45	165.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	83	40	義田大峰	パワーフィットスタジオZERO	82.55	165.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	41	吉村護	個人	82.80	165.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	42	飯沼俊明	Y. C. Power	82.90	165.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	83	43	加田達矢	TeamPonze	79.35	162.5	東京都B(2021.10.24)
男子	83	44	高木淳	兵庫県 個人	80.75	162.5	ONIGUP-B(2022.02.20)
男子	83	45	佐々木舞大	神奈川県 K 's GYM横浜	82.15	162.5	彩の国B(2021.05.02)
男子	83	46	長嶋愛智	個人	82.30	162.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	83	47	光末仁大	個人	82.50	162.5	大分県B(2021.04.25)
男子	83	48	亀田孝典	オープン（神奈川県）	83.00	162.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	83	49	松尾静葵	K's GYM	75.20	160.0	ONIGUPB(2021.05.02)
男子	83	50	高津学	個人	79.30	160.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	51	坂本篤史	個人	80.60	160.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	83	52	斉藤寿和	埼玉県 越谷市民プール・トレーニングジム	80.85	160.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	83	53	青木英哲	福井県 TPGym	81.45	160.0	福井県B(2021.08.08)
男子	83	54	味園恵	個人	82.00	160.0	鹿児島県B(2021.04.11)
男子	83	55	松尾翔太	個人	82.40	160.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	83	56	鳥海勇馬	NBR	82.50	160.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	83	57	高橋幸司	島根県 teamスサノオ	83.00	160.0	全中国B(2021.10.24)
男子	83	58	高林飛雄我	チーム度肝	82.75	157.5	北信越B(2021.10.17)
男子	83	59	岩本光徳	WPA	78.35	155.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	83	60	片岡昂貴	個人	78.45	155.0	三重県B(2021.11.21)
男子	83	61	飯干信二	ヒロメンテナンス商会	78.85	155.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	62	後藤優誠	瀬野川トレーニングクラブ	79.80	155.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	63	小口浩毅	小山市役所	80.50	155.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	64	本多壘	個人	80.55	155.0	近畿B(2021.12.11)
男子	83	65	山村敬幸	宮城県 仙台市体育館PC	81.05	155.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	83	66	越川裕太	パワーフィットスタジオZERO	81.80	155.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	67	渡会英樹	(株)小松製作所 栃木工場	82.10	155.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	68	川田鎮邦	埼玉県 ストロングライン	82.20	155.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	83	69	八木有輝	スパインハウス	82.55	155.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	70	齊藤勇紀	瀬野川トレーニングクラブ	82.80	155.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	83	71	佐野太洋	Ks GYM横浜	82.85	155.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	83	72	増山雄一	個人	82.85	155.0	大分県B(2021.04.25)
男子	83	73	濱本久平	個人	78.00	152.5	東京春B(2021.05.30)
男子	83	74	古田拳児	TXP	79.60	152.5	東京都B(2021.10.24)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	75	松裏典大	大谷塾	81.60	152.5	東京都B(2021.10.24)
男子	83	76	布施谷征樹	個人	75.35	150.0	小矢部市B(2022.02.06)
男子	83	77	稲林宏規	大阪府 WTC藤井寺	75.55	150.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	78	松本裕也	K's GYM	76.05	150.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	83	79	阿部正明	日本製鉄(株) 東日本製鉄所 君津地区	77.15	150.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	80	坂田信治	プレスタ	78.05	150.0	九州B(2021.10.03)
男子	83	81	山根淳	(株)リコー	78.25	150.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	82	菊谷郁夫	パワーハウス	79.35	150.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	83	平山修次	東京国税局	79.90	150.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	84	足立光太郎	鍛錬	79.95	150.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	83	85	伊賀上裕司	個人	80.00	150.0	愛媛県B(2021.12.05)
男子	83	86	佐野邦俊	Baldies	80.80	150.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	87	伊藤貴裕	個人	81.45	150.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	88	高田康平	サン笠寺	81.95	150.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	83	89	田村覚	TXP	82.15	150.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	90	巻田薫	ゴールドジム愛知	82.20	150.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	83	91	進藤光瑠	BURST LIMIT	82.30	150.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	83	92	吉田怜司	神奈川県 国際塾	76.35	147.5	埼玉県B(2021.10.10)
男子	83	93	高橋達也	埼玉県 個人	77.20	145.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	83	94	南正覚雅士	個人	77.95	145.0	宮城県B(2021.10.24)
男子	83	95	谷田真	ストロングライン	78.15	145.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	96	佐々木圭輔	広島県 個人	79.05	145.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	83	97	前川昂大	個人	79.55	145.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	98	横山太郎	埼玉県 ストロングライン	79.65	145.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	83	99	尾嶋裕	個人	82.35	145.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	100	佐藤悠登	大阪府 関西学連関西大学	82.70	145.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	83	101	川上靖史	広島県 個人	82.75	145.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	83	102	ランバート	TeamPonze	81.00	142.5	東京都B(2021.10.24)
男子	83	103	小嶋裕太	埼玉県 個人	81.10	142.5	彩の国B(2022.03.06)
男子	83	104	渡邊真輝	EVERLIFT SG	76.60	140.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	83	105	鶴田一	THEZENCLUB&BGYM	78.10	140.0	JCB(2022.01.22)
男子	83	106	福島栄治	神奈川県警察	78.45	140.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	107	徳家明希	名寄協会	78.85	140.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	83	108	首藤裕治	伊達商店トレーニングジム	79.50	140.0	大分県B(2021.11.07)
男子	83	109	高島隆	大阪府 個人	79.95	140.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	83	110	小暮圭宏	埼玉県 個人	80.65	140.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	83	111	野澤雄弥	WPA	80.80	140.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	83	112	渡邊透	パワーフィットスタジオZERO	81.75	140.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	113	石澤陽輝	個人	81.95	140.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	83	114	中谷伸一郎	フェニックスジム	82.00	140.0	岐阜県B(2021.10.17)
男子	83	115	伊藤和昭	和歌山県 スリムパワージム	82.20	140.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	116	飯島修	大谷塾	82.55	140.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	117	堺谷英雄	山口市(個人)	89.70	140.0	山口県B(2021.09.05)
男子	83	118	和佐野賢二	鍛錬	81.15	137.5	九州B(2021.10.03)
男子	83	119	柿野光紀	防府市(個人)	76.25	135.0	山口県B(2021.09.05)
男子	83	120	早見優樹	木更津市消防署	76.60	135.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	83	121	榎宮伸幸	Team BULL	78.70	135.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	83	122	武井天	福井県 TPGym	78.75	135.0	福井県B(2021.08.08)
男子	83	123	一戸大樹	青森	79.84	135.0	青森県B(2021.10.24)
男子	83	124	有山裕	奈良県 個人	80.50	135.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	125	松川洋平	埼玉県 マッスル安行	80.65	135.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	83	126	大下堅一	2YOK	81.20	135.0	広島県CB(2021.09.26)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	127	小幡伸也	個人	81.85	135.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	128	武田竜治	W8 MONSTA	82.00	135.0	大分県B(2021.11.07)
男子	83	129	坂本龍一郎	個人	82.30	135.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	83	130	橋口廣志	個人	82.35	135.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	83	131	藤原和人	雷神ファクトリー	82.50	135.0	かみかわB(2021.08.29)
男子	83	132	大塚功	埼玉県 ストロングライン	82.65	135.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	83	133	鈴木和彦	埼玉県 個人	79.30	132.5	さいたま市B(2021.06.27)
男子	83	134	杉内藍	宮城 仙台市体育館PC	81.05	132.5	宮城県B(2021.11.21)
男子	83	135	湯浅光	個人	81.65	132.5	和歌山県B(2021.10.10)
男子	83	136	時田大輝	ESQUATIR	82.30	132.5	神奈川県B(2022.03.21)
男子	83	137	大竹優輝	パワーリフティングジムZ E A L	75.60	130.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	83	138	山崎剛	志摩トレーニングクラブ	75.60	130.0	三重県B(2021.11.21)
男子	83	139	間恒平	名寄協会	76.95	130.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	83	140	中村元彦	K's GYM	80.45	130.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	83	141	中井豊	京都府 個人	80.85	130.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	142	古屋雄一郎	個人	81.15	130.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	143	杉本拓弥	名寄協会	81.20	130.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	83	144	山田健久	個人	81.35	130.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	83	145	塚本尚輝	個人	81.40	130.0	小矢部市B(2022.02.06)
男子	83	146	高橋光太郎	TXP	81.50	130.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	147	南憲和	大阪府 個人	81.90	130.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	148	山本優	8suki gym	82.15	130.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	83	149	鈴木康之	個人	82.25	130.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	83	150	今井厚仁	北海道 BURST LIMIT	82.45	130.0	JCB(2021.06.05)
男子	83	151	米谷拓也	トレーニングステーション	79.00	127.5	佐賀県B(2021.07.11)
男子	83	152	酒井安仁	蒲郡トレーニングセンター	77.45	125.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	83	153	森田弘史	個人	77.85	125.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	83	154	市角広一	TXP	79.00	125.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	155	松岡徹	WTC藤井寺	79.80	125.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	83	156	前田真一郎	広島県 個人	80.20	125.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	83	157	朝井章生	サンブレイ	80.40	125.0	長野県B(2021.05.09)
男子	83	158	小野寺正樹	個人	80.95	125.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	159	玄海祐	福井県 個人	81.10	125.0	福井県B(2021.08.08)
男子	83	160	小松拓夢	大阪府 ONI GYM	81.10	125.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	83	161	安江宏昭	THE STRONGEST WARRIORS	81.55	125.0	東海CB(2021.06.27)
男子	83	162	柴田徳則	鍛錬	81.70	125.0	大分県B(2021.11.07)
男子	83	163	足立靖亮	MAXGYM	82.00	125.0	近畿B(2021.12.11)
男子	83	164	野口忠	個人	82.30	125.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	165	大塚博幸	RECON	82.45	125.0	近畿B(2021.12.11)
男子	83	166	米谷健司	TXP	78.50	122.5	東京春B(2021.05.30)
男子	83	167	中村祐介	ONI GYM	79.35	120.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	83	168	伊藤泰裕	B2K GYM	79.50	120.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	83	169	有賀康雄	スパインハウス	80.15	120.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	170	假屋亮太	個人	80.35	120.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	83	171	宮川佳典	さぬきスポーツジム	80.50	120.0	香川県B(2021.11.28)
男子	83	172	梶田雅浩	チームみそカツ	80.55	120.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	83	173	堀江康明	個人	81.20	120.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	174	小林大雅	島根県 個人（オープン参加）	81.45	120.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	83	175	阪本壮一	大阪府 マグナムフィットネスセンター	81.85	120.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	176	森田隆輝	個人	82.30	120.0	宮城県B(2021.11.21)
男子	83	177	山下駿	個人	82.45	120.0	北信越B(2021.10.17)
男子	83	178	高橋尚希	Passione	82.50	120.0	新潟県B(2021.10.03)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	179	石渡尚	キムンカムイ旭川	82.80	120.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	83	180	本多武美	個人(燕市)	82.85	120.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	83	181	中本尚孝	WPA	77.70	115.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	83	182	和田哲行	湘南BP	80.35	115.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	83	183	瓜生卓	(株)夢と情熱	80.70	115.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	184	渡邊真二	宮城 仙台市体育館PC	80.90	115.0	宮城県B(2021.11.21)
男子	83	185	渡邊真一郎	MAXトレーニングGYM	81.30	115.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	83	186	宮城正	埼玉県 ストロングライン	82.00	115.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	83	187	高橋大輔	ゴールドジム柏千葉	82.15	115.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	83	188	酒井知隆	神奈川県 K's GYM横浜	82.45	115.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	83	189	新名秀明	スパインハウス	82.65	115.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	190	柚木郁彦	岡山県 岡山大学ウエイトトレーニング部	83.00	115.0	全中国B(2021.10.24)
男子	83	191	内窪啓太郎	ちからこぶ	82.10	112.5	愛知県B(2021.10.10)
男子	83	192	松本幸信	個人	77.35	110.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	83	193	望月太郎	埼玉県 MANALOA	77.55	110.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	83	194	植木太智	木更津市消防署	77.75	110.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	83	195	遠藤潤耶	Strength Gym Tokyo Bay	79.75	110.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	83	196	長谷川清隆	東急バス株式会社	80.40	110.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	197	白川敏雄	プレスタ	81.15	110.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	83	198	大谷進	大谷塾	81.25	110.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	199	阪本賢一	大阪府 8sukigym	81.35	110.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	83	200	岩重守泰	リパティジム	82.80	110.0	鹿児島県B(2021.04.11)
男子	83	201	尾関知規	RECON	82.90	110.0	ばかちからB(2021.11.07)
男子	83	202	岸原慎一	東京都 個人	82.15	107.5	さいたま市B(2021.06.27)
男子	83	203	辻久雄	東京都 大谷塾	82.65	107.5	彩の国B(2021.05.02)
男子	83	204	鎌田聖哉	埼玉県 個人	77.90	105.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	83	205	山城忠雄	ライズフィット	79.85	105.0	沖縄県B(2021.11.14)
男子	83	206	千田知	鍛錬	80.70	105.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	83	207	藤本章夫	藤本スポーツ会館	75.30	100.0	実業団B(2021.05.23)
男子	83	208	小林隆祐	スーパークラブ名古屋	77.10	100.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	83	209	石田こうじ	TXP	80.45	100.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	210	麻生吉秀	プレスタ	81.50	100.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	83	211	村井聖平	フェニックスジム	82.48	100.0	岐阜県B(2021.10.17)
男子	83	212	広井忠雄	MAXトレーニングGYM	82.50	100.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	83	213	宮内正樹	BURST LIMIT	81.30	97.5	北海道CB(2021.07.18)
男子	83	214	三木宣彦	砦パワークラブ	75.65	95.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	215	園村壱誠	スパインハウス	76.50	95.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	216	福島毅巨	大阪府 8sukigym	82.40	92.5	大阪府B(2021.11.21)
男子	83	217	島袋吉文	名護ジム	77.35	90.0	沖縄県B(2021.11.14)
男子	83	218	塩谷直之	パワーフィットスタジオZERO	81.35	90.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	219	花田隆	兵庫県 マッスルプロダクション	82.40	90.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	220	進藤大佳	スパインハウス	74.25	85.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	221	大田浩之	兵庫県 個人	81.50	85.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	222	大島光慶	ターゲット仁	82.70	85.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	83	223	中本明	大阪府 個人	75.60	80.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	83	224	後藤慶忠	個人	81.20	80.0	大分県B(2021.11.07)
男子	83	225	谷野信夫	MBP	81.75	75.0	福島県B(2021.11.07)
男子	83	226	山森天翔	大阪府 PARQUE INFANTIL	76.15	72.5	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	227	吉田光行	スパインハウス	78.50	70.0	東京春B(2021.05.30)
男子	83	228	本多功一	トレーニングセンターサンブレイ	79.15	70.0	東京都B(2021.10.24)
男子	83	229	梅澤栄吉	大阪府 K's GYM	78.70	52.5	近畿CB(2021.09.12)
男子	83	230	盛田浩司	瀬戸内パワーリフティングクラブ	78.90	45.0	鹿児島県B(2021.04.11)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	83	231	鈴木心輝	オープン（神奈川県）	80.10	0.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	93	1	横井将人	スポーツクラブパサージュ	91.60	210.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	93	2	仲村征弥	RECON	90.80	205.0	JCB(2022.01.22)
男子	93	3	山下保樹	8sukigym	92.65	205.0	JCB(2022.01.22)
男子	93	4	浦野雄一	埼玉県 ハマースポーツジム	89.70	202.5	彩の国B(2022.03.06)
男子	93	5	高橋真一郎	Strength Gym Tokyo Bay	91.75	200.5	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	93	6	太田大晴	MBP	91.50	200.0	福島県B(2021.11.07)
男子	93	7	清水達也	サン笠寺	91.85	200.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	93	8	酒井朋博	愛三工業	92.00	200.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	93	9	伊東正英	齊藤塾	92.20	200.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	93	10	武田裕介	TXP	92.50	200.0	JCB(2022.01.22)
男子	93	11	宮内雄基	千葉県 strengthgym tokyo bay	91.10	195.5	JCB(2021.06.05)
男子	93	12	杉本直紀	埼玉県 個人	91.70	190.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	93	13	竹尾圭司	ノーリミッツ	90.40	187.5	JCB(2022.01.22)
男子	93	14	當麻匡	埼玉県 MANALOA	92.25	187.5	彩の国B(2022.03.06)
男子	93	15	水谷清人	桑名市体育館TC	92.65	187.5	JCB(2022.01.22)
男子	93	16	廣岡諄也	京都府 個人	89.20	185.0	ONICUP-B(2022.02.20)
男子	93	17	林広大	NBR	91.80	185.0	九州B(2021.10.03)
男子	93	18	久保田淳	大阪府 個人	88.35	182.5	大阪府B(2021.11.21)
男子	93	19	高本樹	東京都 TXP	90.30	182.5	JCB(2021.06.05)
男子	93	20	堀江尚輝	大阪府 個人	90.80	182.5	近畿CB(2021.09.12)
男子	93	21	高取征爾	高取JAPAN	92.25	182.5	東海CB(2021.06.27)
男子	93	22	伊藤裕太	個人	88.55	180.0	静岡県B(2021.04.11)
男子	93	23	武田優	NBR	92.60	180.0	九州B(2021.10.03)
男子	93	24	高木啓樹	埼玉県 ストロングライン	92.85	180.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	93	25	後藤涼	トレーニングジムKENKODO	92.85	180.0	三重県B(2021.11.21)
男子	93	26	阪上陽亮	岡山県 ノーリミッツ岡山	88.20	175.0	全中国B(2021.10.24)
男子	93	27	金川慶一郎	大阪府 個人	91.95	175.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	93	28	岡田航太	個人	92.00	175.0	高知県B(2021.12.05)
男子	93	29	及川傑	個人	92.95	175.0	東京都B(2021.10.24)
男子	93	30	渡邊薫	東急バス株式会社	92.40	173.0	実業団B(2021.05.23)
男子	93	31	千綿耕平	個人	89.20	170.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	93	32	松永浩二	埼玉県 THE CHAMPIONS	89.30	170.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	93	33	林崇弘	NBR	90.70	170.0	九州B(2021.10.03)
男子	93	34	高田祐輔	高知県 個人（オープン参加）	90.95	170.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	93	35	前田貴也	名寄協会	91.00	170.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	93	36	藤井豊広	愛知県警察バーベルクラブ	91.20	170.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	93	37	田口充宏	ゴールドジム梅田大阪	91.45	170.0	JCB(2022.01.22)
男子	93	38	村岡彩貴	個人	92.20	170.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	93	39	池田翔一	那覇ジム	92.30	170.0	沖縄県B(2021.11.14)
男子	93	40	中島泰紀	アピアスポーツクラブ	92.45	170.0	富山県民B(2021.07.25)
男子	93	41	小原広満	個人	92.60	170.0	東京春B(2021.05.30)
男子	93	42	山本潤	MAXトレーニングGYM	92.90	170.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	93	43	池澤孝泰	TXP	92.20	167.5	東京都B(2021.10.24)
男子	93	44	後藤衆治	瀬野川トレーニングクラブ	92.95	167.5	JCB(2022.01.22)
男子	93	45	軽井雅文	奈良県 個人	89.00	165.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	93	46	漆畑直紀	E. L. K	91.00	165.0	富士市B(2021.10.31)
男子	93	47	和田信之助	TPGym	86.15	160.0	JCB(2022.01.22)
男子	93	48	畑遼河	個人	88.90	160.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	93	49	鈴木重成	神奈川県 K's GYM横浜	89.70	160.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	93	50	竹内義裕	TEAM KASIWA FITNESS	90.00	160.0	千葉県JMB(2021.09.05)
男子	93	51	九鬼誉	トレーニングスタジオコア	91.15	160.0	福岡県B(2021.12.05)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	52	中島直哉	大阪府 ゴールドジム梅田大阪	91.90	160.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	93	53	守屋徹	個人	92.05	160.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	93	54	藤掛修斗	個人	93.00	160.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	93	55	水引順一	BURSTLIMIT	89.95	157.5	JCB(2022.01.22)
男子	93	56	増山雄一	長門市 個人	84.45	155.0	島根県B(2022.03.13)
男子	93	57	笛木尚	中徳米穀	85.40	155.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	93	58	羽田野正	個人	92.25	152.5	東京春B(2021.05.30)
男子	93	59	森田正照	個人	86.80	150.0	東海CB(2021.06.27)
男子	93	60	今泉彰太	埼玉県 ストロングライン	87.95	150.0	JCB(2021.06.05)
男子	93	61	内藤潤	柏市役所	88.35	150.0	実業団B(2021.05.23)
男子	93	62	高島広太郎	個人	88.50	150.0	東京春B(2021.05.30)
男子	93	63	梶本大子郎	京都府 個人	91.80	150.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	93	64	志田信也	山形県 個人	91.85	150.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	93	65	片桐伴典	埼玉県 ストロングライン	92.35	150.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	93	66	高橋和幸	神奈川県警察	84.55	147.5	実業団B(2021.05.23)
男子	93	67	松永大輝	ちからこぶ	85.50	147.5	愛知県B(2021.10.10)
男子	93	68	田村文一	個人	89.60	147.5	東京都B(2021.10.24)
男子	93	69	富岡努	STH	90.95	147.5	東京春B(2021.05.30)
男子	93	70	宮内洋一	イヨテットレーニングクラブ	85.60	145.0	香川県B(2021.11.28)
男子	93	71	飯島修	大谷塾	86.25	145.0	東京春B(2021.05.30)
男子	93	72	毛利暁人	BURST LIMIT	87.60	145.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	93	73	横山政雄	横濱ベンチラバーズ	87.70	145.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	93	74	齋田誠	横浜消防 戸塚消防署	87.75	145.0	実業団B(2021.05.23)
男子	93	75	鈴木憲	埼玉県 THE CHAMPIONS	90.55	145.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	93	76	南波航一郎	立川トレーニングセンター	92.10	145.0	東京都B(2021.10.24)
男子	93	77	吉村祐介	B・P・S	92.35	145.0	九州B(2021.10.03)
男子	93	78	熊田博幸	埼玉県 マッスル安行	86.95	142.5	彩の国B(2021.05.02)
男子	93	79	武田竜治	W8 MONSTA	89.85	142.5	福岡県B(2021.05.15)
男子	93	80	清水優	TXP	91.45	142.5	東京春B(2021.05.30)
男子	93	81	佐藤匠	トレーニングステーション	92.40	142.5	佐賀県B(2021.07.11)
男子	93	82	三浦裕	IRONMAN・GYM	92.45	142.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	93	83	伊藤敏明	埼玉県 MANALOA	87.05	140.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	93	84	武部浩	チームみそカツ	88.25	140.0	JCB(2022.01.22)
男子	93	85	浅野益秀	フェニックスジム	88.60	140.0	岐阜県B(2021.10.17)
男子	93	86	田辺一信	プレスタ	89.40	140.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	93	87	石倉大聖	東京都 個人	89.85	140.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	93	88	須山敏博	EXSTAGE	91.25	140.0	JCB(2022.01.22)
男子	93	89	中村信憲	学) 笹目学園ささめ幼稚園	91.35	140.0	教職員B(2021.05.23)
男子	93	90	矢崎光康	BURST LIMIT	91.50	140.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	93	91	須藤大輝	Strength Gym Tokyo Bay	91.50	140.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	93	92	本田風太	k's gym横浜	91.65	140.0	東京都B(2021.10.24)
男子	93	93	山本僚介	大阪府 8sukigym	92.30	140.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	93	94	大間豊	東急バス株式会社	87.40	137.5	実業団B(2021.05.23)
男子	93	95	増田銀一	チーム愛媛	86.80	135.0	JCB(2022.01.22)
男子	93	96	高塚祐希	パワーハウス赤穂	88.90	135.0	近畿B(2021.12.11)
男子	93	97	葛西貴一	青森	90.56	135.0	青森県B(2021.10.24)
男子	93	98	山田洋平	スパインハウス	90.70	135.0	東京春B(2021.05.30)
男子	93	99	井戸浩和	PEACE GYM	91.95	135.0	岐阜県B(2021.10.17)
男子	93	100	鈴木厚伸	個人	88.25	132.5	東京都B(2021.10.24)
男子	93	101	山本浩史	大阪府 個人	92.00	132.5	大阪府B(2021.11.21)
男子	93	102	足立靖亮	MAX GYM	87.40	130.0	ばかちからB(2021.11.07)
男子	93	103	エリック・L	個人	88.30	130.0	鹿児島県B(2021.04.11)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	93	104	堀江徹	TXP	89.45	130.0	東京都B(2021.10.24)
男子	93	105	池田響	個人	90.70	130.0	東京春B(2021.05.30)
男子	93	106	金場孝浩	個人	90.90	130.0	小矢都市B(2022.02.06)
男子	93	107	江林賢一	広島県 個人	92.90	130.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	93	108	新田浩之	大阪府 ONI GYM	85.10	127.5	大阪府B(2021.11.21)
男子	93	109	高瀬智史	神奈川県 YPTG	92.00	127.5	さいたま市B(2021.06.27)
男子	93	110	室井広司	IRONMAN・GYM	83.20	125.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	93	111	上野俊彦	埼玉県 ハマースポーツジム	87.15	125.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	93	112	小谷哲也	大阪府 個人	90.45	125.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	93	113	岩元健太郎	株式会社エキップ	92.35	125.0	実業団B(2021.05.23)
男子	93	114	寺田洋一	B・P・S	92.05	122.5	九州B(2021.10.03)
男子	93	115	松原仁紀	パワーハウス	84.65	120.0	東京春B(2021.05.30)
男子	93	116	塩足昌彦	トレーニングスタジオコア	86.50	120.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	93	117	菊地啓太	SKトレーニングジム	89.05	120.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	93	118	細川徹也	北海道 s b p	89.50	120.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	93	119	西川洋平	広島市 個人	90.00	120.0	島根県B(2022.03.13)
男子	93	120	渡邊信利	ターゲット J I N	90.85	120.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	93	121	池端佳	Passione	90.95	120.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	93	122	日下雄太	トレーニングジムKENKODO	91.20	120.0	三重県B(2021.11.21)
男子	93	123	西田寛史	広島県 個人	91.25	120.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	93	124	陽健太郎	個人	91.50	120.0	東京都B(2021.10.24)
男子	93	125	岡崎裕平	広島県 個人	92.25	120.0	全中国B(2021.10.24)
男子	93	126	静山智浩	佐賀TC北川副	92.45	120.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	93	127	濱下義和	BURST LIMIT	91.25	117.5	北海道CB(2021.07.18)
男子	93	128	深川賀昭	B2K GYM	85.55	115.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	93	129	岡本和樹	ノーリミッツ	90.05	115.0	東京都B(2021.10.24)
男子	93	130	小熊雄恵	埼玉県 ストロングライン	92.25	115.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	93	131	大杉政希	KING BULL	85.05	110.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	93	132	宇土正治	W8MONSTA	85.35	110.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	93	133	白木勇氣	B・P・S	88.10	110.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	93	134	杉浦和幸	港腕パワークラブ	91.55	110.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	93	135	三住誠	B2K GYM	86.75	105.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	93	136	大道悠矢	広島県 個人	86.95	105.0	広島県CB(2021.09.26)
男子	93	137	田村啓	個人	88.20	105.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	93	138	渡邊規和	TXP	88.50	105.0	東京春B(2021.05.30)
男子	93	139	石川竜太	SPアサマTC	90.00	105.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	93	140	今泉壮太郎	岡崎城西高校	90.95	105.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	93	141	十川文博	大阪府 シロクマパワージム	87.80	102.5	大阪府B(2021.11.21)
男子	93	142	杉本來土	福井県 個人	86.35	100.0	福井県B(2021.08.08)
男子	93	143	柴原隆宏	志摩トレーニングクラブ	87.25	100.0	三重県B(2021.11.21)
男子	93	144	原田純一	個人	88.50	100.0	東京春B(2021.05.30)
男子	93	145	川畑陸	俺ら乃筋肉	89.50	100.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	93	146	北村伸吾	スパインハウス	83.05	95.0	東京春B(2021.05.30)
男子	93	147	太田孝美	大阪府 個人	86.90	95.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	93	148	森田英浩	ONI GYM	86.95	95.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	93	149	樺嶋智史	トレーニングスタジオコア	91.40	95.0	九州B(2021.10.03)
男子	93	150	中山健一	自宅練習者	85.00	90.0	香川県B(2021.11.28)
男子	93	151	藤川賢治	パワーフィットスタジオZERO	85.90	90.0	東京都B(2021.10.24)
男子	93	152	松田憲典	個人	90.10	80.0	福岡県B(2021.12.05)
男子	93	153	矢澤昊之介	Ks GYM横浜	85.40	75.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	93	154	石尾浩貴	トレーニングステーション	92.50	70.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	105	1	古賀宏和	NBR	104.25	225.0	JCB(2022.01.22)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	105	2	淵野茂樹	個人	132.40	225.0	大分県B(2021.11.07)
男子	105	3	金井誠基	プレスタ	102.50	222.5	九州B(2021.10.03)
男子	105	4	風張透	ノーリミッツ	104.05	220.0	東京春B(2021.05.30)
男子	105	5	齋藤学	北海道 リアルスィング	96.70	215.0	JCB(2021.06.05)
男子	105	6	豊島泰弘	K's GYM	101.55	215.0	ONIGUPB(2021.05.02)
男子	105	7	伊藤智	大阪府 K's GYM	103.70	215.0	JCB(2021.06.05)
男子	105	8	田野智徳	エイブルスポーツクラブ岡山	103.70	210.0	JCB(2022.01.22)
男子	105	9	小原一将	個人	105.00	210.0	JCB(2022.01.22)
男子	105	10	武田裕介	東京都 TXP	98.15	205.0	JCB(2021.06.05)
男子	105	11	廣渡浩平	高取JAPAN	102.75	200.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	105	12	長谷川直樹	神奈川県 K's GYM横浜	99.85	190.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	105	13	阿久津貴史	TXP	101.25	190.0	JCB(2022.01.22)
男子	105	14	栗原弘教	Training-studio "Master Mind"	104.20	190.0	東京都B(2021.10.24)
男子	105	15	奥山拓哉	トレーニングジムKENKODO	101.00	185.0	JCB(2022.01.22)
男子	105	16	三浦大輔	個人	102.40	185.0	宮城県B(2021.11.21)
男子	105	17	神谷秀貴	ゴールドジム成田千葉	103.15	185.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	105	18	牛島岳志	埼玉県 NEXTREAM	96.85	180.0	埼玉県B(2021.10.10)
男子	105	19	秦祐太郎	日本製鉄(株) 東日本製鉄所 君津地区	99.45	180.0	実業団B(2021.05.23)
男子	105	20	村上銀次郎	8sukigym	101.35	180.0	近畿B(2021.12.11)
男子	105	21	村上健司	個人	102.20	180.0	大分県B(2021.11.07)
男子	105	22	横田達郎	個人	102.85	180.0	東京春B(2021.05.30)
男子	105	23	国田遼太郎	ゴールドジム愛知	103.70	180.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	105	24	湯浅正信	埼玉県 THE CHAMPIONS	103.90	180.0	さいたま市B(2021.06.27)
男子	105	25	佐藤優輝	神奈川県 K's GYM横浜	102.60	175.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	105	26	高橋勇二	個人	104.30	175.0	JCB(2022.01.22)
男子	105	27	中村敏雄	TXP	104.75	172.5	JCB(2022.01.22)
男子	105	28	小野和久	仙台市消防局	96.70	170.0	実業団B(2021.05.23)
男子	105	29	安孫子孝治	仙台市体育館PC	102.20	170.0	JCB(2022.01.22)
男子	105	30	村井寿徳	BURSTLIMIT	102.65	170.0	JCB(2022.01.22)
男子	105	31	鈴木翔太	ACTOR	103.70	170.0	高知県B(2021.12.05)
男子	105	32	小島大輝	埼玉県 NEXTREAM	103.75	170.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	105	33	松沼光紀	TXP	100.15	165.5	東京都B(2021.10.24)
男子	105	34	平野裕嗣	高取JAPAN	98.85	165.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	105	35	平松一也	未記入	100.30	165.0	東京都B(2021.10.24)
男子	105	36	中西正樹	大阪府 関西大学S&C	101.30	165.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	105	37	平野正秀	トレーニングプラザスカイ	103.60	165.0	鹿児島県B(2021.04.11)
男子	105	38	芝田充弘	大阪府 個人	104.45	160.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	105	39	西岡海斗	阪南大学ウエイトトレーニング部	99.60	157.5	JCB(2022.01.22)
男子	105	40	片野敏明	(株)サトーラシ	102.20	157.5	実業団B(2021.05.23)
男子	105	41	山田哲也	株式会社 山文	102.70	157.5	実業団B(2021.05.23)
男子	105	42	西山大貴	青森	95.86	155.0	青森県B(2021.10.24)
男子	105	43	藏下隼人	関東学連 東京大学	101.40	155.0	JCB(2021.06.05)
男子	105	44	堀康彦	専門学校 東京スクールオブビジネス	101.50	155.0	実業団B(2021.05.23)
男子	105	45	鷹取誠	YPTG	101.70	155.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	105	46	木下幹太	K's GYM	103.00	155.0	ONIGUPB(2021.05.02)
男子	105	47	沖田真介	個人	99.65	152.5	東京春B(2021.05.30)
男子	105	48	今村敏博	プレスタ	97.75	150.0	福岡県B(2021.05.15)
男子	105	49	倉富翔太	NBR	98.40	150.0	九州B(2021.10.03)
男子	105	50	嶽達也	個人	100.05	150.0	和歌山県B(2021.10.10)
男子	105	51	内山直彦	個人	102.80	150.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	105	52	秋山克己	大阪府 シロクマパワージム	103.35	150.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	105	53	首代敬次郎	TXP	100.80	145.0	東京春B(2021.05.30)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	105	54	作原恵太	日本製鉄（株） 東日本製鉄所 君津地区	103.30	145.0	実業団B(2021.05.23)
男子	105	55	石川哲生	出雲市 個人	103.35	145.0	島根県B(2022.03.13)
男子	105	56	上村友弥	中徳米穀	103.10	142.5	新潟県B(2021.10.03)
男子	105	57	須藤宇道	Passione	99.15	140.0	新潟県B(2021.10.03)
男子	105	58	三木俊弥	神奈川県警察	104.40	140.0	実業団B(2021.05.23)
男子	105	59	山田洋平	スパインハウス	93.45	137.5	東京都B(2021.10.24)
男子	105	60	日渡勝則	個人	99.15	137.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	105	61	渡部幹生	埼玉県 個人	104.00	135.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	105	62	長島禎之介	SKトレーニングジム	103.55	132.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	105	63	小野実	横濱ベンチラバーズ	96.85	130.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	105	64	山口辰也	個人	103.50	130.0	東京春B(2021.05.30)
男子	105	65	高宮昇八	埼玉県 THE CHAMPIONS	94.00	125.0	彩の国B(2021.05.02)
男子	105	66	小原智明	B2K GYM	100.10	120.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	105	67	大原錬	TXP	99.25	117.5	東京都B(2021.10.24)
男子	105	68	パルベルクノ	個人	97.35	115.0	東京都B(2021.10.24)
男子	105	69	藤原知哉	トレーニングステーション	97.00	110.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	105	70	中川内博史	港腕パワークラブ	97.05	110.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	105	71	中内修平	ターゲット J I N	102.55	105.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	105	72	樋口大	IRONMAN・GYM	98.65	102.5	栃木県B(2021.12.12)
男子	120	1	名越勇樹	茨城県 BIG GANS	114.85	265.0	JCB(2021.06.05)
男子	120	2	和田高平	大阪府 ONI GYM	119.80	230.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	120	3	池田大輔	個人	111.05	210.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	120	4	枝和輝	コベルコトレーニングクラブ	111.10	205.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	120	5	磯野太暉	ESQUATIR	111.00	200.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	120	6	和久憲三	関西大学S and C	112.30	200.0	ONICUPB(2021.05.02)
男子	120	7	高山洋之	神奈川県警	116.40	200.0	東京都B(2021.10.24)
男子	120	8	前田貴久	個人	117.00	190.0	佐賀県B(2021.07.11)
男子	120	9	増田耕一	埼玉県 個人	115.00	185.0	彩の国B(2022.03.06)
男子	120	10	宮城裕史	個人	119.65	182.5	沖縄春B(2021.04.04)
男子	120	11	渡辺明彦	日本製鉄（株） 東日本製鉄所 君津地区	115.80	180.0	実業団B(2021.05.23)
男子	120	12	市川真郷	個人	116.70	180.0	三重県B(2021.11.21)
男子	120	13	野口昌利	大阪府 ONI GYM	107.40	175.0	大阪府B(2021.11.21)
男子	120	14	斉藤大明	大阪府 個人	111.95	175.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	120	15	柿崎裕彦	東名アスレチック	112.20	175.0	東海CB(2021.06.27)
男子	120	16	新野英昭	BURST LIMIT	117.15	172.5	北海道CB(2021.07.18)
男子	120	17	井上健	大阪府 バリバリジム	107.55	170.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	120	18	岡本康央	福井県 TPGym	108.20	170.0	福井県B(2021.08.08)
男子	120	19	橋本一将	サンライズマックジム	111.70	170.0	香川県B(2021.11.28)
男子	120	20	井上俊二	個人	114.90	170.0	宮城県B(2021.10.24)
男子	120	21	小島大輝	埼玉県 NEXTREAM	113.65	162.5	埼玉県B(2021.10.10)
男子	120	22	児矢野誠	個人	107.45	155.0	栃木県B(2021.12.12)
男子	120	23	アイトウンミ	大阪府 個人	111.55	155.0	近畿CB(2021.09.12)
男子	120	24	小久保孝紀	個人	109.25	150.0	愛知県B(2021.10.10)
男子	120	25	杉浦和幸	港腕パワークラブ	111.25	140.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	120	26	増田剛士	スポーツジム平良	111.45	140.0	沖縄県B(2021.11.14)
男子	120	27	石坂英也	スパインハウス	111.70	135.0	東京春B(2021.05.30)
男子	120	28	周本俊一	プレスタ	110.50	125.0	九州B(2021.10.03)
男子	120	29	中川内博史	港腕パワークラブ	109.70	120.0	千葉県B(2021.04.29)
男子	120	30	渡嘉敷嗣之	Team Advance	109.45	115.0	沖縄県B(2021.11.14)
男子	120	31	柏木直輝	個人	118.00	105.0	神奈川県B(2022.03.21)
男子	120+	1	藤本竜希	北海道 リアルスイング	138.95	250.0	JCB(2021.06.05)
男子	120+	2	淵野茂樹	個人	133.15	230.0	JCB(2022.01.22)

## 2021年度ベンチプレスランキング（クラシック部門）

男女	階級	順位	選手名	所属	検量	BP	大会
男子	120+	3	永井雄太	個人	120.75	222.5	東海CB(2021.06.27)
男子	120+	4	小原一将	兵庫県 個人	121.50	220.0	JCB(2021.06.05)
男子	120+	5	中村一希	東京都 TXP	126.70	212.5	JCB(2021.06.05)
男子	120+	6	日垣宏章	東京都 個人	120.75	210.0	JCB(2021.06.05)
男子	120+	7	赤司竜也	NBR	147.00	210.0	九州B(2021.10.03)
男子	120+	8	竹内宏晟	志摩トレーニングクラブ	126.95	190.0	三重県B(2021.11.21)
男子	120+	9	佐藤俊幸	パワーハウス	123.70	180.0	JCB(2022.01.22)
男子	120+	10	CROTTSJOSHU	BURST LIMIT	128.30	170.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	120+	11	高橋俊之	個人	122.25	150.0	千葉県B(2021.10.24)
男子	120+	12	内藤智也	神奈川県警察	132.80	140.0	実業団B(2021.05.23)
男子	120+	13	小野寺一真	B2K GYM	124.05	130.0	北海道CB(2021.07.18)
男子	120+	14	武田直之	THE STRONGEST WARRIORS	129.15	130.0	東海CB(2021.06.27)
男子	120+	15	梅村優利	高取JAPAN	123.90	100.0	東海CB(2021.06.27)