

大会プログラム用の得点表、県記録表等の標準フォーマット

平成17年 4月 1日作成
平成21年 2月21日改訂
平成23年 2月19日改訂

(社)日本パワーリフティング協会
組織委員会 委員長 中村 一生

1 趣旨

競技会において配布される大会プログラムは、単に、選手の記録と順位、団体戦の参加チームと順位を記入するためのものではなく、来賓や一般観戦者等の入場者に対し、パワーリフティング競技、ベンチプレス競技に関するまたとない情報提供資料、啓発資料及びPR資料になることを認識していただくことが必要です。

又、内容もパワーリフティングの関係者だけが分かれば良いというものではなく、教育委員会、体協関係者等の第三者にも理解できるように編集の工夫も必要となります。

特に、都道府県体協加盟を推進している地方協会においては、大会プログラムは、きちんとデータ管理がされ、体制整備がされており、第三者への配慮もされている組織であること等を訴えることができる貴重な資料の一つといえます。

体協加盟済みの地方協会においても、大会プログラムの資料性を認識いただき、内容の充実化を図ることにより、役員、選手等の他、周辺の第三者に対する情報提供手段とし、基盤整備及び強化の一助としていただくようお願いします。

2 記載項目

- ①団体戦参加チームリスト及び得点表
- ②都道府県別対抗戦リスト及び得点表（ブロック大会の場合）
- ③最新の都道府県記録表、大会記録表
- ④大会履歴等、過去の大会実績が分かるもの

3 標準フォーマット

フォーマットは下記に例示するので、参考にされ、基盤の整備、強化の一環として、全国的な標準化にご協力をお願いします。記録表について、既存のフォーマットと一致していない場合は、お手数ですが、修正してください。大会履歴については、過去の実績が不明の場合は、分かる範囲で記入され、新年度からこのフォーマットで作成をお願いします。

3. 1 団体戦得点表

(1) 登録団体対抗戦用点数記入表（1チーム3名以上）

1位：7点、2位：5点、3位：4点、4位：3点、5位：2点、6位：1点（順位の点数は一例）

| チーム名 | チームA | チームB | チームC | チームD |
|------|------|------|------|------|
| 選手数 | | | | |
| 得点 | | | | |
| 順位 | | | | |

(2) 都道府県別対抗戦用点数記入表（ブロック大会用：1チーム3名以上）

1位：10点、2位：7点、3位：5点、4位：3点、5位：2点、6位：1点（順位の点数は一例）

| 都道府県名 | | A県 | B県 | C県 | D県 | E県 | F県 |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|
| 男子 | 選手数 | | | | | | |
| | 得点 | | | | | | |
| 女子 | 選手数 | | | | | | |
| | 得点 | | | | | | |
| 選手総数 | | | | | | | |
| 合計得点 | | | | | | | |
| 順位 | | | | | | | |

3. 2 都道府県記録表

(1) 3種目用（男子、女子別に作成）

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年令 | 所属団体 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-------|----|----|----|------|----|-------|------|
| 59kg級 | S | | | | | | |
| | B | | | | | | |
| | D | | | | | | |
| | T | | | | | | |

(2) ベンチプレス用（男子、女子別に作成）

| 階級 | 氏名 | 年令 | 所属団体 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-------|----|----|------|----|-------|------|
| 59kg級 | | | | | | |
| 66kg級 | | | | | | |

3. 3 ブロック大会記録表

(1) 3種目用（男子、女子別に作成）

| 階級 | 種目 | 氏名 | 年令 | 所属県 | 所属団体 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-------|----|----|----|-----|------|----|-------|------|
| 59kg級 | S | | | | | | | |
| | B | | | | | | | |
| | D | | | | | | | |
| | T | | | | | | | |

(2) ベンチプレス用（男子、女子別に作成）

| 階級 | 氏名 | 年令 | 所属県 | 所属団体 | 記録 | 樹立年月日 | 樹立大会 |
|-------|----|----|-----|------|----|-------|------|
| 59kg級 | | | | | | | |
| 66kg級 | | | | | | | |

※「所属県」は都道府県名に適宜変更してもよい。

3. 4 都道府県大会履歴記入表

(1) 3種目用

| 第 回 | 年月日 | 会 場 | 選 手 数 | | 団 体 戦 | | 最優秀選手賞 | | 種目別ベストリフター賞 | | |
|-----|-----|-----|-------|-----|-------|-----|--------|-----|-------------|--------|--------|
| | | | 男 子 | 女 子 | 優 勝 | 準優勝 | 男 子 | 女 子 | スクワット | ベンチプレス | デッドリフト |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | |

※団体戦の表彰順位は各地方協会に一任する。又、種目別ベストリフター賞等の特別賞の内容、種類等の設定についても地方協会に一任する。

(2) ベンチプレス用

| 第 回 | 年月日 | 開催地 (市町村名) | 会 場 | 選 手 数 | | 団 体 戦 | | 最優秀選手賞 | |
|-----|-----|---------------|-----|-------|-----|-------|-------|--------|-----|
| | | | | 男 子 | 女 子 | 優 勝 | 準 優 勝 | 男 子 | 女 子 |
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |

3. 5 ブロック大会履歴記入表

(1) 3種目用

| 第 回 | 年月日 | 会 場 (開催地) | 選 手 数 | | 団 体 戦 | | 最優秀選手賞 | | 種目別ベストリフター賞 | | |
|-----|-----|--------------|-------|-----|-------|-----|--------|-----|-------------|--------|--------|
| | | | 男 子 | 女 子 | 優 勝 | 準優勝 | 男 子 | 女 子 | スクワット | ベンチプレス | デッドリフト |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | |

※団体戦（登録チーム対抗戦、都道府県対抗戦）の内容、表彰順位等はブロックに一任する。又、種目別ベストリフター賞等の特別賞の内容、種類等の設定についてもブロックに一任する。

(2) ベンチプレス用

| 第 回 | 年月日 | 開催地 (市町村名) | 会 場 | 選 手 数 | | 団 体 戦 | | 最優秀選手賞 | |
|-----|-----|---------------|-----|-------|-----|-------|-------|--------|-----|
| | | | | 男 子 | 女 子 | 優 勝 | 準 優 勝 | 男 子 | 女 子 |
| 1 | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | |

※団体戦（登録チーム対抗戦、都道府県対抗戦）の内容、表彰順位等はブロックに一任する。又、種目別ベストリフター賞等の特別賞の内容、種類等の設定についてもブロックに一任する。

4 その他の記載項目

- ①パワーリフティングに関する説明
- ②審判の判定用ナンバーカードの説明

以上