

大会プログラム用の得点表、県記録表等の標準フォーマット

平成17年 4月 1日作成
平成21年 2月21日改訂
平成23年 2月19日改訂
平成25年 4月 1日改訂

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
組織委員会

1 趣旨

地方協会主催の競技会において配布される大会プログラムは、単に、当日のエントリー選手の記録と順位、団体戦の参加チームと順位を記入するためのものではなく、来賓や一般観戦者等の入場者に対し、パワーリフティング競技とベンチプレス競技に関するまたとない情報提供資料、啓発資料及びPR資料になることを認識していただくことが必要です。

又、内容もパワーリフティングの関係者だけが分かれば良いというものではなく、教育委員会、体育協会、報道機関等の第三者にも理解できるように編集の工夫も必要となります。

特に、都道府県体協加盟を推進している地方協会においては、大会プログラムは、きちんとデータ管理がされ、第三者への配慮もされている組織であること等を訴えることができる貴重な資料の一つといえます。

体協加盟済みの地方協会においても、大会プログラムの資料性を認識いただき、内容の充実化を図ることにより、役員、選手等の他、周辺の第三者に対する情報提供手段とし、基盤整備及び強化の一助としていただくようお願いします。

2 プログラムへの記載項目

- ①エントリー選手の記録記入表
- ②地方大会、ブロック大会団体戦参加チームリスト及び得点表
- ③都道府県別対抗戦リスト及び得点表（ブロック大会の場合）
- ④地方協会の記録表、大会別記録表＜歴代最高記録：随時更新＞
- ⑤大会履歴等、過去の大会実績が分かるもの

3 標準フォーマット

フォーマットは下記に例示します。参考の上、基盤の整備・強化の一環として、全国的な標準化にご協力をお願いします。記録表について既存のフォーマットと一致していない場合は、お手数ですが、修正していただければ幸いです。大会履歴について、過去の実績が不明の場合は、分かる範囲で記入され、新年度からこのフォーマットで作成をお願いします。

3. 1 団体戦得点表

- (1) JPA登録団体対抗戦用点数記入表（地方大会、ブロック大会用：1チーム3名以上）
1位：9点、2位：7点、3位：6点、4位：5点、5位：4点、6位：3点、7位：2点、8位：1点
（順位の点数は一例）

チーム名	選手1	選手2	選手3	選手4	選手5	選手6	合計
順位							
得点							

※点数対象は上位5名まで

(2) 都道府県別対抗戦用点数記入表（ブロック大会用：1チーム3名以上）

1位：9点、2位：7点、3位：6点、4位：5点、5位：4点、6位：3点、7位：2点、8位：1点

（順位の点数は一例）

都道府県名	選手1	選手2	選手3	選手4	選手5	選手6	合計
カテゴリー	一般	一般	ジュニア	MI・一般	MI	MIⅡ・一般	
順位							
得点							

※点数対象は上位5名まで

★全日本大会においては、一般部門に出場した選手がジュニアやマスターズ部門にダブルエントリーした場合、その部門得点が一般部門より低く設定されているので、これに準じて点数を次のようにしてもよい。尚、一般の得点と比較して高い方の得点で計算する。ただし、全日本大会ではないので、これは必須ではない。

1位：7点、2位：5点、3位：4点、4位：3点、5位：2点、6位：1点（順位の点数は一例）

3. 2 地方協会の記録表＜歴代最高記録：随時更新＞

(1) 3種目用（男子・女子別、ノーギア・フルギア別に作成）

階級	種目	氏名	年令	所属団体	記録	樹立年月日	樹立大会
59kg級	S						
	B						
	D						
	T						

(2) ベンチプレス用（男子・女子別、ノーギア・フルギア別に作成）

階級	氏名	年令	所属団体	記録	樹立年月日	樹立大会
59kg級						
66kg級						

3. 3 ブロック大会記録表

(1) 3種目用（男子・女子別、ノーギア・フルギア別に作成）

階級	種目	氏名	年令	所属県	所属団体	記録	樹立年月日	樹立大会
59kg級	S							
	B							
	D							
	T							

(2) ベンチプレス用（男子・女子別、ノーギア・フルギア別に作成）

階級	氏名	年令	所属県	所属団体	記録	樹立年月日	樹立大会
59kg級							
66kg級							

※「所属県」は都道府県名に適宜変更してもよい。

3. 4 都道府県大会履歴記入表

(1) 3種目用

第 回	年月日	会 場	選 手 数		団 体 戦		最優秀選手賞		種目別ベストリフター賞		
			男 子	女 子	優 勝	準優勝	男 子	女 子	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト
1											
2											

※団体戦の表彰順位は各地方協会に一任する。又、種目別ベストリフター賞等の特別賞の内容、種類等の設定についても地方協会に一任する。

(2) ベンチプレス用

第 回	年月日	開催地 (市町村名)	会 場	選 手 数		団 体 戦		最優秀選手賞	
				男 子	女 子	優 勝	準 優 勝	男 子	女 子
1									
2									

3. 5 ブロック大会履歴記入表

(1) 3種目用

第 回	年月日	会 場 (開催地)	選 手 数		団 体 戦		最優秀選手賞		種目別ベストリフター賞		
			男 子	女 子	優 勝	準優勝	男 子	女 子	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト
1											
2											

※団体戦（登録チーム対抗戦、都道府県対抗戦）の内容、表彰順位等はブロックに一任する。
又、種目別ベストリフター賞等の特別賞の内容、種類等の設定についてもブロックに一任する。

(2) ベンチプレス用

第 回	年月日	開催地 (市町村名)	会 場	選 手 数		団 体 戦		最優秀選手賞	
				男 子	女 子	優 勝	準 優 勝	男 子	女 子
1									
2									

※団体戦（登録チーム対抗戦、都道府県対抗戦）の内容、表彰順位等はブロックに一任する。
又、種目別ベストリフター賞等の特別賞の内容、種類等の設定についてもブロックに一任する。

4 その他プログラムに記載する項目

- ①パワーリフティングの競技（3種目）に関する説明
- ②審判の判定用ナンバーカードの説明

以上