

**世界ベンチプレス選手権大会開催要項 (2016年4月18-24日)**  
**マスターズ、サブジュニア、ジュニア、一般**

主催： 国際パワーリフティング連盟、デンマークパワーリフティング連盟

会場： デンマーク ラランディアホリデーセンター (イベントセンター)

注) 大会に関する情報は、大会以外に用いることはありません。チームの選抜、大会役員、ホテルの予約はIPF加盟国が行うこととし、個人ですることはできません。

大会実行委員長： Anders Pedersen, Kirkeallè 12, 4970 Rødby, Denmark

email : [anbp@roebymotion.dk](mailto:anbp@roebymotion.dk) 電話 : +45 21 22 22 39

ホームページ: <http://www.benchpressdenmark.com/IPF>

輸送に関する連絡先 : Skørringe bustrafik att. Coordinator Jan Martin,

email: [janmartin@skbus.dk](mailto:janmartin@skbus.dk)

宿泊に関する連絡先 : ラランディア A/S : [benchpress@lalandia.dk](mailto:benchpress@lalandia.dk)

大会事務局長 : Gaston Parage, rue Pasteur, 1, L-4642 Differdange, Luxembourg

電話 : +352-621165214 fax : +352-582696

e-mail : [Gaston.Parage@powerlifting-ipf.com](mailto:Gaston.Parage@powerlifting-ipf.com)

テクニカルミーティング : 時間 4/18 (火) 20 : 00

場所 ラランディアホリデーセンター ミーティングルーム

晩餐会 (2回) : 時間 4/21 (木) 19 : 00 と 4/24 (日) 20 : 00

場所 ラランディアホリデーセンター

注) パーティ参加の予約は、仮申し込み時に一緒にするようにお願いします。

メインホテル : ホームページ <http://www.benchpressdenmark.com/IPF>

ラランディアホリデーセンターの宿泊状況

<http://www.lalandia.dk> - Lalandia A/S, Lalandia Centret 1, DK-4970 Rødby

連絡 : [benchpress@lalandia.dk](mailto:benchpress@lalandia.dk)

注) 大会実行委員長とラランディアホリデーセンターの計らいで、チームやIPF役員は特定の「家」(ホテルのタイプ名称)を利用することができます。(2012年3月31日 ミーティング)

IPF が選んだ公式ホテルの諸条件は以下の通りです。

- a)3人用、4人用、8人用の「家」があります。
- b)朝食が含まれていません。(会場で購入可)
- c)就寝着代、電気代、タオル代は料金に含まれています。

d)すべての「家」(ホテルルーム)で、インターネット設備が無料をご利用いただけます。

#### コンフォート (4人用「家」)

56 m<sup>2</sup>。ベッドロフト有。電気代、水道代、ベッドカバーやタオルは料金に含まれる。

最終清掃と同様に、滞在中には水族館やモンキートンキーランドをご利用できます。2泊以上から受け付けます。一階にはリビングとキッチンがあり、冷蔵庫(冷凍庫付)やコーヒーマーカー、電気ケトル、調理器具、オーブン、皿洗い機等備え付け。寝室はダブルベッドが一つあります。トイレ、洗面台、シャワー室備え付け。ロフトでは2名寝ることができますが、大人が立てるだけの高さはありません。二泊で402ユーロかかります。三泊以上のご利用の際はホームページをご確認ください。

#### コンフォート (8人用「家」)

77 m<sup>2</sup>。ベッドロフト有。電気代、水道代、ベッドカバーやタオルは料金に含まれる。

最終清掃と同様に、滞在中には水族館やモンキートンキーランドをご利用できます。2泊以上から受け付けます。一階にはリビングとキッチンがあり、冷蔵庫(冷凍庫付)やコーヒーマーカー、電気ケトル、調理器具、オーブン、皿洗い機等備え付け。寝室は3つあり、2つの部屋にはダブルベッドが一つあります。もう一つの部屋にはダブルベッドがあります。トイレ、洗面台、シャワー室備え付け。ロフトでは2名寝ることができますが、大人が立てるだけの高さはありません。(ロフトには梯子がかかっております。2家族でご利用されるのが理想的です。)二泊で598ユーロかかります。三泊以上のご利用の際はホームページをご確認ください。

#### ノルディック6 (6人用「家」)

69 m<sup>2</sup>。2階建て。電気代、水道代、ベッドカバーやタオルは料金に含まれる。

最終清掃と同様に、滞在中には水族館やモンキートンキーランドをご利用できます。2泊以上から受け付けます。一階にはリビングとキッチンがあり、冷蔵庫(冷凍庫付)やコーヒーマーカー、電気ケトル、調理器具、ストーブ、オーブン、皿洗い機等備え付け。トイレ、洗面台、シャワー室備え付け。寝室は2つあり、片方の部屋にはシングルベッドが3つ、もう一つの部屋にはシングルベッドが2つあります(くっつけてダブルベッドにできます)。寝室の一つはリビングと同じです。また、階段は急になっています。二泊で480ユーロかかります。三泊以上のご利用の際はホームページをご確認ください。

#### ノルディックプラス8 (8人用「家」)

103m<sup>2</sup>。2階建て。電気代、水道代、ベッドカバーやタオルは料金に含まれる。

最終清掃と同様に、滞在中には水族館やモンキートンキーランドをご利用できます。2泊以上から受け付けます。一階にはリビングとキッチンがあり、冷蔵庫(冷凍庫付)やコーヒーマーカー、電気ケトル、調理器具、ストーブ、オーブン、電子レンジ、皿洗い機等備え付け。トイレ、洗面台、シャワー室、サウナ、スパ備え付け。洗濯ルームに洗濯機と乾燥機があります。寝室にはダブルベッドが一つあります。2回には、寝室が2つあり、両方ともダブルベッドとシングルベッドが一つずつあります(ダブルベッドは離す

ことでシングルベッドにすることができます。2家族でのご利用が理想的です。2回にもトイレと洗面台があります。二泊で686ユーロかかります。三泊以上のご利用の際はホームページをご確認ください。

注1) 各国の選手、コーチ並びに審判等の大会役員はラランディアに予約をし、大会開催中はオフィシャルホテルに宿泊していないといけません。さもなければ、100ユーロの罰金の支払いのほか、大会への出場権も失います。

注2) 各国の請求書について、主催者は責任を負いません。各国の代表者は、到着したらすぐに支払ってください。支払いがない場合、宿泊施設がご利用できない場合があります。

お支払いは現金、クレジットカード、銀行振替が可能です。

### ホテルの予約等

ホリデーホームの予約をする場合は、[benchpress@lalandia.dk](mailto:benchpress@lalandia.dk)宛にメールを送ってください。そのときは、確認メールをお返しします。確認メールには、支払い状況やアカウントナンバーも記載します。宿泊費には、水族館やモンキートンキールランドへの入園（無料）、ベッドカバー、最終清掃、環境税などが含まれています。

銀行手数料は団体の人数分かかります。銀行送金やクレジットカードの利用をされる場合は、前もってラランディアにご連絡ください。現金で支払われる方には、ラランディアの領収書を用意します。予約は最終申し込み締め切りの2016年3月29日までに必ずお済ませください。

2016年4月5日を過ぎると、ノミネートされた選手の出欠の変更、ホテルのキャンセル、バンケットの出欠など変更できませんのでご了承ください。それ以降にキャンセルをする場合は、予約したホテルの料金や参加費、ドーピング費用、バンケット費用等、最終ノミネーションのフォームに載っている全選手、役員分の料金が発生します。

### 送迎について

空港： コペンハーゲン国際空港

空港からラランディアホテルまで： 35ユーロ（4/16から4/25まで）

送迎費は到着時に大会事務局にお支払いください。お支払いが済んでいない場合は、公式な選手団と認めません。送迎が滞りなく行われるために詳細な旅程表を *Skørringe att. Coordinator Jan Martin (email: [janmartin@skbus.dk](mailto:janmartin@skbus.dk))*までお送りください。送迎を希望されるのであれば、たとえ後で乗らないことになっても、料金は発生しますのでご注意ください。送迎スケジュールや詳細な情報はホームページをご覧ください。ウェブサイト [www.benpressdenmark.com/IPF](http://www.benpressdenmark.com/IPF)

**体重計**：IPF公式ホテルに用意しています。

**トレーニング**：毎日9時から20時まで、会場のトレーニングエリアをご利用できます。

**国家と国旗**：主催者の方で用意します。

**晩餐会**：4/21（木）19：00 と 4/24（日）20：00 にラランディアホリデーセンターで行います。

（チケット価格は 37 ユーロです。）

参加料&ドーピング検査費用：出場選手はテクニカルミーティングの前にそれぞれの料金 50 ユーロを IPF の銀行口座に必ずお支払いください。IPF の財務担当から送り状をテクニカルミーティングの 7 日前に送ります。

**開会式**：4/19（火）14：00 から会場(ラランディアホリデーセンター)にて。各国代表は開会式になるべく出てください。

健康保険や旅行保険：健康保険が有効なことを確認ください。大会事務局や IPF が医者や病院に関する支払いを負いません。バッグの紛失やスリ、飛行機の遅れに関する損失をカバーする保険に入ることをお勧めします。

**参加申し込み**：チームの参加申し込みは必ず運営事務局に提出してください。（[anbp@roedbymotion.dk](mailto:anbp@roedbymotion.dk) と IPF 会長 [Gaston.Parage@powerlifting-ipf.com](mailto:Gaston.Parage@powerlifting-ipf.com)）

**仮申し込み締切**：2/19（完璧に記入し終えたフォームを送ってください。仮申し込みで完璧なフォームを送っていないと、最終申し込みは受け付けません。）

**最終申し込み締切**：3/29（締切を過ぎた場合は受け付けられません。）

その他質問：大会についての質問は E メールをお願いします。（Anders Pedersen,[anbp@roedbymotion.dk](mailto:anbp@roedbymotion.dk)）

世界ベンチプレス選手権大会（一般、ジュニア、サブジュニア、マスターズ）			
2016年4/18～4/24 デンマーク ロドビー			
タイムテーブル			
日時	時間	階級	Start
4/18（月）		テクニカルミーティング	20:00
4/19（火）	8.00 – 09.30	Men M1 – M4 59 kg. & 66 kg.	10:00
	10:00 – 11.30	Women M1 – M4 47 kg. & 52 kg.	12:00
		開会式	14:00
	13:00 – 14:30	Men M1 & M2 74 kg.	15:00
	15:00 – 16:30	Men M3 & M4 74 kg. & 83 kg.	17:00
	17:00 – 18:30	Men M1 & M2 83 kg.	19:00
4/20（水）	8.00 – 09.30	Women M3 & M4 57 kg. & 63 kg. & 72 kg.	10:00

	10:00 – 11:30	Men M3 & M4 93 kg.	12:00
	13:00 -14:30	Women M1 & M2 57 kg. & 63 kg. & 72 kg.	15:00
	15:00 – 16:30	Men M1 & M2 93 kg.	17:00
	17:00 – 18:30	Women M1 – M4 84 kg. & +84 kg.	19:00
4/21 (木)	8.00 – 09.30	Men M3 & M4 105 kg. & 120 kg. & +120 kg.	10:00
	10:00 – 11:30	Men M2 120 kg & +120 kg	12:00
	13:00 – 14:30	Men M1 & M2 105 kg.	15:00
	15:00 – 16:30	Men M1 120 kg & M1 +120 kg	17:00
		<b>晩餐会 – 1 (マスターズクラス)</b>	20:00
4/22 (金)	8:00 – 09:30	Sub-Junior Men 53 - 74 kg.	10:00
	10:00 – 11:30	Sub-Junior Women All	12:00
	13:00 – 14:30	Sub-Junior Men 83 - +120 kg.	15:00
	15:00 – 16:30	Junior Women 43 – 57 kg	17:00
	17:00 – 18:30	Junior Men 53 – 83 kg	19:00
4/23 (土)	08.00 – 09.30	Junior Women 63 +84 kg	10:00
	10:00 – 11:30	Junior Men 93 - +120 kg	12:00
	13:00 – 14:30	Open Women 47 - 63 kg	15:00
	15:00 – 16:30	Open Men 59 - 66 kg	17:00
	17:00 – 18:30	Open Women 72 - +84 kg	19:00
4/24 (日)	07.00 – 08.30	Open Men 74 - 83 kg	09:00
	09:00 – 10.30	Open Men 93 - 105 kg	11:00
	11:00 – 12:30	Open Men 120 kg	13:00
	13:00 – 14:30	Open Men +120 kg.	15:00
		<b>晩餐会 – 2</b>	19.00

## 重要事項

仮申し込みは必ず大会の 60 日前までに送ってください。最終申し込みは 21 日前までに送ってください。そこには仮申し込みに記載した名前だけ載せてください。(すなわち、仮申し込みに名前のある人だけが、変更できます。新しい参加申し込みは受け付けません。)

ルールブック (4 ページ第 7 項) によると、最終申し込みのときには、大会に出場する選手を確定させなければなりません。テクニカルミーティングにおいては選手の階級変更が可能なように、最終申し込みから選手を消すことができます。最終申し込みは大会で有効なものとなります。タイムテーブルは変更することもありますので、ご了承ください。遅くとも、4/18 に行われるテクニカルミーティングまでには、すべての変更をお伝えします。

表彰式は各セッションが終了し次第行います。その際は、日本選手団公式ジャージの着用をお願いします。

大会事務局に対して、大会 14 日前までにホテル等のキャンセルを伝えていない場合は、ノミネートされた選手や役員がすべての費用を負担することになりますので、ご了承ください。参加費やドーピング検査費用についても同様です。(IPF 105.5.2)

各国の全ての競技者、コーチ、審判、大会役員はラランディアホテルに予約をし、大会開催中はそこに滞在していなければなりません。もしそれが守られなければ、一人につき 100 ユーロを大会事務局にお支払いいただきます。これに準拠されない場合、選手は公認とされず、大会から退場願います。

(IPF 105.4.4)

**賠償と保険**：掲題の世界ベンチプレス選手権大会において、参加、遅延、キャンセルにおいて生じるいかなること(怪我、出費、死亡など)に関しても、それを説明する委員会を開くことはありません。すべての競技者や関係者、役員はそのことに同意していただきますようよろしくお願いいたします。

**問合せ先**：〒678-0241 兵庫県赤穂市惣門町 52-6

医療法人伯鳳会 赤穂中央病院内 JPA 国際委員長 古城 資久

TEL：0791-45-1111 FAX：0791-45-1124 Eメール：[kojo@hakuho.or.jp](mailto:kojo@hakuho.or.jp)

**\* 日本代表選手団としての大会参加であり、安全確保のためにも参加者は同一行動をお願いします。**

**\* JPA は、この度、国際大会公式ジャージを制定しました (IPF ルール改定により表彰式には各国オフィシャルユニフォーム着用が求められます)。25 年度から選手団には新規採用ユニホームを着用して頂きます。購入方法については、JPA ホームページをご覧ください。**

**\* 選手団の引率をしてくださる役員希望の方は上記国際委員会事務局までお知らせください。**

**\* 上記要項は選手、役員などに直接関係のある箇所の抜粋です。**