

《健常者・障がい者交流大会》

第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会開催要項

一般、ジュニア、サブジュニア

<2021 アジアクラシックベンチプレス選手権大会 代表選考会>

<2021 世界クラシックベンチプレス選手権大会 代表選考会>

- ◇日 時:2020年10月31日(土)~11月1日(日)
受付・検量 9:00 開会式10:15 競技開始11:00(予定)
- ◇会 場:とくぎんトモニプラザ(徳島県青少年センター) インドア運動場(別紙案内図参照)
〒770-0851 徳島市徳島町城内 2 番地 1
TEL:088-625-3852
当日の問合せ・連絡先(徳島県協会 高井):携帯 TEL:090-1572-9154
- ◇主 催:公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇主 管:徳島県パワーリフティング協会
- ◇協 力:四国ブロック各県協会、徳島県ボディビル・フィットネス連盟
- ◇後 援:スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック委員会
徳島県、公益財団法人徳島県スポーツ協会、(一社)徳島新聞社、四国放送(株)(予定)
- ◇階 級:男子9階級(kg級):※53、59、66、74、83、93、105、120、120超
女子8階級(kg級):※43、47、52、57、63、72、84、84超
⇒※男子 53kg級と女子43kg級は、ジュニアとサブジュニアのみ実施
- ◇参加区分:①一般の部 年齢を問わない
②ジュニア カレンダーイヤー19~23 歳
③サブジュニア 大会当日カレンダーイヤー 18歳迄
カレンダーイヤーの年齢とは、大会開催年の12月31日時点の年齢
- ◇競技方法:JPAルールによるノーギア競技の個人戦と団体戦、ラウンド制
※申込階級と当日の検量が相違する場合は、失格とする。
- ◇器 具:ラック、シャフト、プレート全てエレイコ(予定)
- ◇競技進行スケジュール:大会4週前を目途にJPAホームページに掲載予定
- ◇参加資格:①2020年度のJPA選手登録済みで、日本国籍を有する男女及び過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女であって、参加標準記録を過去1年以内に突破した選手。
※前年度の大会での記録認定は期間内としますから有効です。
※選手登録については、必ず事前にJPAのホームページにおいて、オンライン手続きにより、済ませておくこと。
- ②標準記録に満たない選手であっても、上記①にかかわらず、大会を主管する徳島県協会に登録している選手で、徳島県協会理事長の推薦により技術委員会が認める選手は、徳島県協会推薦枠として、3名まで出場できる。
- ③ 本大会でのアンチドーピング講習会は、COVID-19 防止によるソーシャルディスタンス対応として中止とさせていただきます。
それに伴い、過去に講習会を受講したことのない選手及び、講習会有効期切れの選手がエントリーした場合も、今大会に限り記録は有効とさせていただきます。
- ④セコンド(コーチ)については、以下の資格条件を満たしていること
1) JADAの「日本アンチ・ドーピング規程」違反を理由として、資格停止の対象となっていないこと
2) ドーピングに関連して、刑事上有罪となっていないこと
3) ドーピングに関連して、JPAの「ドーピング防止規程」に基づく処分を受けていないこと
4) ドーピングに関連して、所属する団体、事業所等で職務上の処分を受けていないこと
- ⑤ 自筆署名した「摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること。

⑥参加選手は、JPAのホームページからオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。

⑦地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、次のブロック長の所属する都道府県協会に連絡をとり、その協会に所属する選手として登録をすること。

ブロック	氏名	所属県	電話	E-mail
北海道・東北	太田 勇吉	青森県	017-718-1775	ootay@lemon.plala.or.jp
関東	寺門 浩之	茨城県	029-298-2407	fumi.23@d6.dion.ne.jp (酒井)
北信越	北澤 国彦	長野県	090-2831-8509	info@nagano-power.org
東海	伊藤 教雄	愛知県	0533-67-4123	powerfit@mx2.tees.ne.jp (川辺)
近畿	門 眞一郎	和歌山県	090-9111-3040	kado.sinitirou@violet.plala.or.jp
中国	石本 直樹	岡山県	0868-28-0535	naoki.73@io.ocn.ne.jp
四国	高井 隆義	徳島県	088-663-4705	takap1091@yahoo.co.jp
九州・沖縄	濱里 一	沖縄県	098-995-8459	hajime_strongest@yahoo.co.jp

◇標準記録:

単位(kg)

	階級	一般	ジュニア	サブジュニア
男子	※53kg 級	—	87.5	77.5
	59kg 級	107.5	95	85
	66kg 級	117.5	105	95
	74kg 級	127.5	115	102.5
	83kg 級	137.5	125	110
	93kg 級	147.5	132.5	117.5
	105kg 級	155	140	125
	120kg 級	160	145	127.5
	120kg 超級	165	147.5	130

	階級	一般	ジュニア	サブジュニア
女子	※43kg 級	—	37.5	32.5
	47kg 級	45	40	35
	52kg 級	47.5	45	37.5
	57kg 級	52.5	47.5	40
	63kg 級	55	52.5	45
	72kg 級	60	55	47.5
	84kg 級	67.5	60	52.5
	84kg 超級	70	62.5	55

※男子53kg 級、女子43kg 級は、サブジュニア、ジュニアのみ。

◇服装: JPAクラシックルールに基づく服装(吊りパン着用、スパッツは禁止)

シングレット(ツリパン)とTシャツの着用が原則、リストラップ・ベルト

コスチュームチェックは通常通り実施します。未検査のコスチュームは使用できません。

◇表彰: ①個人戦 各階級1~3位=メダルと賞状 4~6位=賞状

②最優秀選手賞: 男女別に盾またはトロフィーと賞状。

③文部科学大臣杯(最優秀選手賞): 一般男子・一般女子で1名

IPFフォーミュラにて決定する

※前年度文部科学大臣杯を獲得した選手は、カップを開会式の場で返還すること。

- ④団体戦 1)クラブ対抗団体戦=1位～3位まで盾、1～6位まで賞状
 2)都道府県別団体戦=結果を後日ホームページ上にアップ
 <団体戦は2020年度JPA登録団体で、1団体3名以上>
 ダブルエントリーの場合、得点上位のカテゴリーを対象とします。
 団体戦の得点は以下の通り(1団体上位5名までが得点計算対象)

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
一般	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1
一般以外	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1

- ◇参加費:一般10,000円、ジュニア及びサブジュニア8,000円、
 ダブルエントリー16,000円、<団体戦=無料>
 尚、障害者はカテゴリーを問わず3,000円、
- ◇申込方法:参加費を指定の口座に振り込み、以下の書類を忘れずに同封し大会事務局へ郵送のこと。同封されていない場合、受理せず返却する。
各加盟団体はまとめて、個人は各々で申し込むこと。
 必要書類を揃え、参加費を振込みの上、下記送付先まで郵送頂く。
- ①大会参加申込書兼記録カード(必要事項を記入し、署名・捺印をすること。捺印が無い場合、申込書は不受理となり、参加は不可)
 - ②参加費振込書控のコピー(通信欄に選手名を忘れずに記載すること)
 - ③摂取医薬品・サプリメント申告書
 - ④団体登録書のコピー(クラブ対抗戦申込みのみ)
 - ⑤ドーピング検査親権者同意書(対象:18歳未満の選手)
- ★書類の送付先

〒770-8003 徳島県徳島市津田本町3丁目1-1
 徳島県パワーリフティング協会 大会専用 事務局
 TEL:090-1572-9154 Eメール: takap1091@yahoo.co.jp

★参加費の振り込み先は次のとおり。なお、振り込み手数料は各自の負担とする。

他金融機関より ゆうちょ銀行 店名:六二八 店番:628 口座番号:1111504
 名義人:タカイタカヨシ
 ゆうちょ銀行より 記号:16250 番号:11115041 名義人:タカイタカヨシ

◇申込締切: **2020年9月18日(金)**

- ◇国際大会選考:選考方法は、JPA国際大会選手選考基準に基づく。
- ◇ドーピング検査:①本大会は、JADAの日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会であり、数名をランダムに選んで検査を実施する。
- ②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなす。
 - ③18歳未満の選手は、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続きに関する親権者の同意書を大会開催主管協会へ提出しなければならない。同意書の提出がない場合、大会への参加はできない。
 ※18歳未満の競技者の「ドーピング・コントロールに関する親権者の同意書」はJPAのホームページからダウンロードのこと。
 - ④本大会は、TUE事前申請対象競技会となっていないが、治療目的で禁止物質を使用している選手は、JADAにTUE申請を行うこと。
 (大会開催30日前までにJADAに必着)

◇宿 泊:別紙案内に従って各自で申し込んで下さい。

◇体 重 計:大会会場に、以下の通り設置。

10月30日(金)19:00~(予定) (10/31の20:00まで)

10月31日(土)は、競技時間中(検量時間を除く)の設置。

◇物品販売等:販売目的のビデオ撮影を希望される場合には、JPA財務委員会へ届け出をすること。

連絡先は次のとおり。

尚、会場内で物品販売は不可(新型コロナウイルス感染防止対策による)。

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-16 財務委員会 委員長 三浦 重則 TEL : 0791-43-2000 E-mail : powerlifting@japan-sports.or.jp
--

◇そ の 他:①電話・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受理しない。

②会場内では安全上の注意事項を厳守のこと。

③競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止。

★本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。申込み時点で本人の同意が得られたものとします。

★本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承下さい。

第21回 ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会参加申込書 兼 記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	IDナンバー	性別	生年月日(西暦)
	kg級	()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分		<input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> 一般			
検量	セッション	コート	都道府県	所属クラブ・団体	
kg		A B			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				日本記録挑戦の予定	
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	
ラックの高さ	セーフティバー高さ	足台	センター補助		
cm	cm(個目)	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要		
	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
変更	kg	第3試技変更 1	kg		
※会場で検量時、再確認のため第1試技の重量を申告すること。		第3試技変更 2	kg		
順位		位			

標準記録達成:	年 月 日	記録:	kg	自己ベスト記録
大会名:	選手権大会			kg
国際大会参加希望(カテゴリーは記入。該当するものに○をつける)				
世界大会:カテゴリー<	>	<input type="checkbox"/> 参加希望	<input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 検討中
アジア大会:カテゴリー<	>	<input type="checkbox"/> 参加希望	<input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 検討中
大会会場での再確認	<input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加			

※参加申込時に国際大会参加希望欄に「○」をつけなかった場合、参加希望がないものとします。

誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
徳島県パワーリフティング協会 御中

年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
 - ・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページへの掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。
 - ・日本アンチ・ドーピング機構が定めるアンチ・ドーピング規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。
- 同封の受講証明書のとおりアンチ・ドーピングに関する講習会受講済み。 本大会時、会場で受講予定。

住所〒

TEL

FAX

氏名

印

E-mail:

※今大会は、ソーシャルディスタンスの関係上セコンドは、不可となります。

第21回 ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会

クラブ対抗団体戦参加申込書(2020/9/18 締切)兼集計票

徳島県パワーリフティング協会 御中

下記のとおり、クラブ対抗団体戦(3人以上)に参加申し込みします。

団 体 名		責任者	
責任者連絡先	住所〒	TEL	

男子(人)

階級 Kg	選手氏名	カテゴリー	一般		カテゴリー別	
			順位	点数	順位	点数
			合計得点			
			順位			

女子(人)

級 Kg	選手氏名	カテゴリー	一般		カテゴリー別	
			順位	点数	順位	点数
			合計得点			
			順位			

※ 1 団体上位5人を得点対象とする。 ※ 同一階級は2人までが得点の対象となる。

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
得点	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

※ 一般大会にダブルエントリーの場合とサブジュニア・ジュニア・マスターズ部門の団体得点表

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位以下
得点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

※ 選手数が多すぎて書ききれない場合は、この用紙をコピーして使用のこと。

健康対策について

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会

参加申込みに際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。

大会に参加する場合、健康管理には万全を期して、自己責任で参加申込みをしていただきますようお願いいたします。

第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 参加申込み時 事前健康チェック

A 下記の項目(1~4)のうち、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談して下さい。場合によっては、かかりつけ医のもとで、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

- 1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、又は、治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。(突然死)
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目(5~8)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い(高血圧)。
- 6. 血糖値が高い(糖尿病)。
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い(高脂血症)。
- 8. たばこを吸っている(喫煙)。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理して下さっている身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査の要否や大会参加の可否について相談しましょう。

以上

安全に関する注意事項

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いします。

《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることで、シャフトをしっかり握ること。
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、スタンスに注意すること。
- ⑤当日、体調不良による怪我
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元付近には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点

令和元年12月
(公社)日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会
委員長 蜂須 貢

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消、4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。

現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。

JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。

アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うこととなります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。

については、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

1. サプリメントの注意点

サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。

2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点

医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。

3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点

薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、の万全注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

- ・かぜ薬、咳止め:メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)
- ・胃腸薬:ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)
- ・育毛薬:メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
- ・生薬、漢方薬:海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)

※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。

4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて

「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、日本薬剤師会のURLは、

「<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html>」。

「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
ジャパクラシックベンチプレス選手権大会主管協会 御中

この度2020年 10月31日、11月1日に開催される第21回ジャパクラシックベンチプレス選手権大会に出場
するに際して、以下の医薬品及びサプリメントの摂取について申告致します。

年 月 日

署名(自署) _____ (印)

※日頃摂取している医薬品、サプリメント及び大会日より1か月以内に摂取予定の医薬品、サプリメントは次の通り
です。何も無い場合は、「なし」とご記入下さい。

製品名	メーカー又は販売元	摂取(予定)時期

※正直に申告して下さい。摂取医薬品・サプリメントが3製品を超える場合は、別紙1に記載して下さい。

住 所	〒	
氏 名	ふりがな:	
階 級	エントリー表階級 kg級	
所 属	<input type="checkbox"/> 団体(名称: _____) <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先	E-mail	
	電話番号	固定: _____ 携帯: _____
	FAX	
アンチ・ドーピング 講習会の受講証明書	<input type="checkbox"/> 有(有効期限: _____年 _____月) <input type="checkbox"/> 無(下記により受講申込み)	

- ・署名(自署)は必ず手書きして下さい。
- ・アンチ・ドーピング規則違反がご心配の方は、スポーツ医科学委員がご相談を受けます。お気軽にご連絡下さい。尚、E-mail、SMS、FAX、手紙等で回答や返事を差し上げますので、医薬品、サプリメントを含めて、連絡先を漏れなくご記入下さい。
- ・入手した個人情報、ドーピング防止対応と本大会の運営に関わる以外に使用しません。

本大会時のアンチ・ドーピング講習会受講申込書

受講者には講習会受講終了後、受講証明書を速やかに渡しますので、受講希望者は以下の記入欄に記入し、申
込を行って下さい。3名以上の申し込みの場合は、別紙にご記入下さい。

希望目	氏 名	住 所	電話番号

別紙1: 摂取医薬品・サプリメント申告書

製品名	メーカー又は販売元	摂取予定時期

年 月 日

自 署 _____

18歳未満の競技者の親権者同意書

私、【親権者氏名】 _____ (ふりがな: _____) は、

【18歳未満の競技者氏名】 _____ (ふりがな: _____)

(以下「甲」)の親権者として、

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構に加盟している競技団体において、登録する全ての競技者に、世界アンチ・ドーピング規程、国際基準及び日本アンチ・ドーピング規程、そして、JPAのドーピング防止規程(以下、「規程等」という)が適用されることを理解します。

更に、ドーピング検査や検体分析、結果管理その他の規程等において定められる一連の手続(以下、「ドーピング・コントロール手続」という)の内容を理解し、甲に当該内容を理解させます。

又、甲がドーピング検査の対象となり、採取検体の種類を問わず、ドーピング検査を受けることに同意し、ドーピング・コントロール手続に服することに対して異議を申し述べません。尚、規程等が随時更新されることも理解します。

本同意は、甲が満18歳となるまで有効とし、本人が18歳になるまでの間に、親権者が私以外に代わった場合には、遅滞なく私から貴協会に通知し、新たな親権者から同意を得ることを誓約します。

又、私は、過去の情報を含め、甲に関する全ての情報(個人情報を含む)及び本同意書が、検査やインテリジェンス活動等のアンチ・ドーピング活動に必要な範囲で、世界アンチ・ドーピング機構、国内外の競技連盟、主要総合大会組織、独立行政法人日本スポーツ振興センター等に提供されることに同意します。

____年 ____月 ____日

【親権者】

住所: _____

自署: _____ (印)

上記内容について確認致しました。

【競技者】(甲)

住所: _____

自署: _____ (印)

生年月日:西暦 ____年 ____月 ____日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
技術委員長 二宮 正晴

第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会
陪審員・審判員のご協力のお願について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご案内のとおり、JPAが主催する標記の大会が2020年10月31日～11月1日に徳島県協会の主管により開催されます。

ついては、標記大会の陪審員・審判員を募集しますので、何かとご多忙のこととは存じますが、各位のご協力をお願い致します。なお、主管協会の四国ブロックにおける各協会所属の審判員の方には、積極的なご協力をいただきますようお願い致します。

尚、ご協力いただける方は、お手数ですが、令和2年10月5日(月)までに、JPAホームページのオンライン登録よりお申込み下さい。ご協力いただく方には、お弁当、手当(3,000円)が支給されますので、準備の都合上、必ずご連絡ください。

WEB申込みの出来ない環境の方は、以下に記入の上、下記の送付先へ郵送でお願い致します。

送付先はJPA技術委員長あてではありませんので、ご注意願います。

敬具

第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会陪審員・審判員申込書

2020年 月 日

〒770-8003

徳島県徳島市津田本町3丁目1-1

大会主管 徳島県協会パワーリフティング協会 大会専用事務局 高井 宛

Tel: 090-1572-9154

E-mail takap1091@yahoo.co.jp

ご氏名	IDナンバー	級	10月31日	11月1日	ご連絡先電話番号及びE-mail
		<input type="checkbox"/> 国内級 <input type="checkbox"/> 国際級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 国内級 <input type="checkbox"/> 国際級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 国内級 <input type="checkbox"/> 国際級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

2020年7月吉日

パワーリフティング関係者 各位

徳島県パワーリフティング協会
理事長 高井 隆義
(公印省略)

第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 開催のお知らせ 及び 御協賛のお願い

拝啓 盛夏の候、皆さまにおかれましては益々ご清栄のことと存じます。また、平素から何かとご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会を、10月31日、11月1日の両日に徳島県徳島市のとくぎんトモニプラザにて開催の運びとなりました。全国各地より御来道される皆様をお迎えすべく、徳島県協会を挙げて精一杯の準備・運営を行う所存でございます。

しかしながら、年々大会運営に御尽力頂ける志ある方の減少等により、開催準備に携わる人員の確保及び運営資金の確保に苦心しているのが現状であります。

つきましては、本大会が無事に開催できますように、ここに御協賛を賜りたくお願い申し上げます。

皆さまに対し大変恐縮な申し出ではございますが、温かいご支援・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

敬具

プログラム協賛広告サイズと料金は下記の通りです

プログラムA4版	サイズ(縦×横)	料金
1ページ	265mm×180mm	30,000円
1/2ページ	130mm×180mm	15,000円
個人協賛	氏名記載	3,000円

◇原稿送付先 〒770-8003 徳島県徳島市津田本町3丁目1-1
徳島県パワーリフティング協会・大会専用事務局 宛

※メールでデータを送付する際は下記のアドレスへお願いします
メールアドレス: takap1091@yahoo.co.jp

◇掲載料振込先

「他金融機関から」 ゆうちょ銀行 店名:六二八 店番:628
口座番号:1111504
名義人:タカイタカヨシ

「ゆうちょ銀行から」 ゆうちょ銀行 記号:16250 番号:11115041
名義人:タカイタカヨシ

◇申込締切 2020年10月2日(金)

大会会場案内図

- ・会 場 : とくぎんトモニプラザ(徳島県青少年センター)
- ・住 所 : 〒770-0851 徳島県徳島市徳島町城内2番地1 TEL : 088-625-3852
- ・交 通 : 公共交通機関 ①バス 「徳島中央公園鷺の門前」下車徒歩約3分
②飛行機 徳島阿波おどり空港からJR徳島駅までリムジンバスで約30分
③JR 徳島駅より 徒歩約10分
車 徳島ICより約15分
※駐車場:タイムズフレッシュとくしまパーキング(大会会場まで徒歩約10分)

《周辺地図》



宿 泊 案 内(参考)

宿泊は、各自で予約をお願いします。

「徳島駅周辺」徒歩約 10 分

阿波観光ホテル	徳島市一番町 3 丁目 16-3	088-622-5161
アパホテル徳島駅前	徳島市一番町 2 丁目 21	088-655-5005
JRホテルクレメント徳島	徳島市寺島本町西 1 丁目 61	088-656-3111
ダイワロイネットホテル徳島駅前	徳島市寺島本町東 3 丁目 8	088-611-8455
ホテルサンルート徳島	徳島市元町 1 丁目 5-1	088-653-8111
ホテルアストリア	徳島市一番町 2 丁目 26	088-653-6151

「会場周辺」徒歩約 5 分

ホテル千秋閣	徳島市幸町 3 丁目 55	088-622-9121
東横 INN 徳島駅前	徳島市両国本町 1 丁目 5	088-657-1045