

《健常者・障がい者交流大会》

第24回 ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会

一般男子

<2020 アジアカラシックパワーリフティング選手権大会 代表選考会>

開催要項

- ◇日時：2020年7月18日（土）～19日（日）
受付・検量 8：30 開会式9：30 競技開始10：30
- ◇会場：岡崎中央総合公園体育館 第一錬成道場（別紙案内図参照）
〒444-0002 愛知県岡崎市高隆寺町字峠1番地
当日の間合せ・連絡先（愛知県協会 川辺一郎）：携帯 TEL：090-9902-7556
- ◇主催：公益社団法人 日本パワーリフティング協会（JPA）
- ◇主管：愛知県パワーリフティング協会
- ◇協力：東海ブロック各県協会、中部学生連盟
- ◇後援：スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック委員会
愛知県、公益財団法人愛知県スポーツ協会、岡崎市、岡崎市教育委員会
- ◇階級：男子9階級（kg級）：59、66、74、83、93、105、120、120kg超級
- ◇参加区分：①一般（年齢制限はありません）
②一般女子の開催はありません。
③ジュニア・サブジュニア・マスターズの開催はありません。
※カレンダーイヤーとは、開催年、令和2年12月31日時点の年齢
- ◇競技方法：JPAルールによるノーギア競技の個人戦と団体戦。ラウンド制。2面で実施予定。
※申込階級と当日の検量が相違する場合は、失格とする。
- ◇器具：ラック⇒Power Line シャフト&プレート⇒BULL
- ◇競技進行スケジュール：別紙参照
- ◇参加資格：①2020年度のJPA選手登録済みで、日本国籍を有する男子及び過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男子であって、別紙エントリー表に掲載してある選手。
②事前に、JPAが主催するアンチ・ドーピング講習会を受講した選手。
平成29年度（2017年4月1日）より、アンチ・ドーピング講習会の受講証明書の提示が義務付けられています。
 - 1) アンチ・ドーピング講習会の受講証明書の有効期限は、2019年度までの受講は受講日より2年間。2020年度の受講からは受講日より1年間。
 - 2) アンチ・ドーピング講習会は、次の通り本大会の開催時に実施する。
日時：1日目 2020年7月17日（金）19：30より（講師：上田早穂）
2日目 2020年7月18日（土）19：00より（講師：上田早穂）
場所：岡崎オーワホテル会議室（定員70名）
※定員70名を超えた場合は申込順で1回目19：00～20：00
2回目20：00～21：00と分けて開催する。
参加者名簿は6月5日以降にJPAホームページに掲載予定。
※本大会参加選手が、この講習会を受講する場合、有効として扱う。
※アンチ・ドーピング講習会は、くじ助成を受けて実施しています。

- ③セコンド（コーチ）については、受講資格は不要。ただし、以下の資格条件を満たしていること
- 1) JADAの「日本アンチ・ドーピング規程」違反を理由として、資格停止の対象となっていないこと
 - 2) ドーピングに関連して、刑事上有罪となっていないこと
 - 3) ドーピングに関連して、JPAの「ドーピング防止規程」に基づく処分を受けていないこと
 - 4) ドーピングに関連して、所属する団体、事業所等で職務上の処分を受けていないこと
- ④自筆署名した「摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること。
- ⑤参加選手は、JPAのホームページからオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。
- ⑥地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、次のブロック長の所属する都道府県協会に連絡をとり、その協会に所属する選手として登録をすること。

ブロック	氏名	所属県	電話	E-mail
北海道・東北	太田 勇吉	青森県	017-718-1775	ootay@lemon.plala.or.jp
関東	寺門 浩之	茨城県	029-298-2407	fumi.23@d6.dion.ne.jp (酒井)
北信越	相馬 満信	新潟県	025-269-0093	nangoku1213@ybb.ne.jp
東海	伊藤 教雄	愛知県	0533-67-4123	powerfit@mx2.tees.ne.jp (川辺)
近畿	門 眞一郎	和歌山県	090-9111-3040	kado.sinitirou@violet.plala.or.jp
中国	石本 直樹	岡山県	0868-28-0535	naoki.73@io.ocn.ne.jp
四国	高井 隆義	徳島県	088-663-4705	takap1091@yahoo.co.jp
九州	濱里 一	沖縄県	098-995-8459	hajime_strongest@yahoo.co.jp

- ◇服装：シングレット（ツリパン）とTシャツの着用が原則。
 リストラップ・ベルト・膝用サポーターは使用可。スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップは使用禁止。デッドリフトにおいては、ひざ下までのハイソックスを着用のこと。
 コスチュームチェックは通常通り実施します。未検査のコスチュームは使用できません。

- ◇表彰：①個人戦 各階級 1～3位＝メダルと賞状 4～6位＝賞状
 ②団体戦 1) クラブ対抗団体戦＝1位～3位まで盾、1～6位まで賞状
 2) 都道府県別団体戦＝結果を後日ホームページ上にアップ
 <団体戦は2020年度JPA登録団体で、1団体3名以上>
 団体戦の得点は以下の通り（1団体上位5名までが得点計算対象）

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- ③特別賞 最優秀選手賞 = 1名 愛知県知事賞
 ※Wilks Co. x Total で選考する。

◇サプリメント申請書の申込方法：摂取医薬品・サプリメント申告書を大会事務局へ郵送のこと。
各加盟団体はまとめて、個人は各々で申し込むこと。

★書類の送付先

〒440-0011 豊橋市牛川通3丁目2-9 パワーフィットネス内
愛知県パワーリフティング協会 事務局 川辺 一郎
TEL 0532-63-6955 Eメール powerfit@mx2.tees.ne.jp

◇サプリメント申請書の申込締切： **2020年6月5日（金）**

◇国際大会選考：選考方法は、JPA国際大会選手選考基準に基づく。

◇ドーピング検査：①本大会は、JADAの日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会であり、数名をランダムに選んで検査を実施する。

②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなす。

③18歳未満の選手は、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続きに関する親権者の同意書を大会開催主管協会へ提出しなければならない。同意書の提出がない場合、大会への参加はできない。

※18歳未満の競技者の「ドーピング・コントロールに関する親権者の同意書」はJPAのホームページからダウンロードのこと。

④本大会は、TUE事前申請対象競技会となっていないが、治療目的で禁止物質を使用している選手は、JADAにTUE申請を行うことが望ましい。

◇宿泊：別紙案内に従って各自で申し込んで下さい。

◇体重計：岡崎オーワホテル及び大会会場に、以下の通り設置。

17日（金）19：00～（予定） 岡崎オーワホテル（7/18の7：30まで）

18日（土）は、競技時間中（検量時間を除く）の設置。

◇物品販売等：販売目的のビデオ撮影を希望される場合には、JPA財務委員会へ届け出をすること。
連絡先は次のとおり。

尚、会場内で物品販売は不可（体育館の利用規定による）。

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-15-205
財務委員会 委員長 三浦 重則
TEL：0791-43-2000
E-mail：powerlifting@japan-sports.or.jp

◇その他：①電話・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受理しない。

②会場内では安全上の注意事項を厳守のこと。

③競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止。

★本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。申込み時点で本人の同意が得られたものとします。

★本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承下さい。

健康対策について

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会

参加申込みに際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。

大会に参加する場合、健康管理には万全を期して、自己責任で参加申込みをしていただきますようお願いいたします。

第24回ジャパンクラシックパワーリフティング協会選手権大会 参加申込み時 事前健康チェック

A 下記の項目（1～4）のうち、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談して下さい。場合によっては、かかりつけ医のもとで、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、又は、治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。（突然死）
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い（高血圧）。
- 6. 血糖値が高い（糖尿病）。
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い（高脂血症）。
- 8. たばこを吸っている（喫煙）。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理して下さっている身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査の可否や大会参加の可否について相談しましょう。

以上

安全に関する注意事項

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いいたします。

《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることに、シャフトをしっかり握ること。
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がることに。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、スタンスに注意すること。
- ⑤当日、体調不良による怪我
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元付近には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ることに。
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点

令和元年12月
(公社)日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会
委員長 蜂須 貢

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消、4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。

現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。

JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。

アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うこととなります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。

については、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

1. サプリメントの注意点

サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。

2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点

医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。

3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点

薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、番線の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

- ・かぜ薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)
- ・胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)
- ・育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
- ・生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)

※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。

4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて

「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、日本薬剤師会のURLは、

「<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html>」。

「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
 ジャパンクラシックパワーリフティング大会主管協会 御中

この度、 年 月に開催される第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会に出場するに際して、以下の医薬品及びサプリメントの摂取について申告致します。

年 月 日

署名 (自署) _____ (印)

※日頃摂取している医薬品、サプリメント及び大会日より1か月以内に摂取予定の医薬品、サプリメントは次の通りです。何も無い場合は、「なし」とご記入下さい。

製品名	メーカー又は販売元	摂取 (予定) 時期

※正直に申告して下さい。摂取医薬品・サプリメントが3製品を超える場合は、別紙1に記載して下さい。

住 所	〒	
氏 名	ふりがな：	
階 級	エントリー表階級	k g 級
所 属	<input type="checkbox"/> 団体 (名称：) <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先	E-mail	
	電話番号	固定： 携帯：
	F A X	
アンチ・ドーピング講習会の受講証明書	<input type="checkbox"/> 有 (有効期限： 年 月) <input type="checkbox"/> 無 (下記により受講申込み)	

- ・署名 (自署) は必ず手書きして下さい。
- ・アンチ・ドーピング規則違反がご心配の方は、スポーツ医科学委員がご相談を受けます。お気軽にご連絡下さい。尚、E-mail、SMS、F A X、手紙等で回答や返事を差し上げますので、医薬品、サプリメントを含めて、連絡先を漏れなくご記入下さい。
- ・入手した個人情報、ドーピング防止対応と本大会の運営に関わる以外に使用しません。

.....

本大会時のアンチ・ドーピング講習会受講申込書

受講者には講習会受講終了後、受講証明書を速やかに渡しますので、受講希望者は以下の記入欄に記入し、申込みを行って下さい。3名以上の申し込みの場合は、別紙にご記入下さい。

希望日	氏 名	住 所	電話番号

別紙 1：摂取医薬品・サプリメント申告書

製品名	メーカー又は販売元	摂取予定時期

年 月 日

自 署 _____

3月吉日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
技術委員長 二宮 正晴

第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会
陪審員・審判員のご協力のお願いについて

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご案内のとおり、JPAが主催する標記の大会が2020年7月18日～19日に愛知県協会の主管により開催されます。

ついては、標記大会の陪審員・審判員を募集しますので、何かとご多忙のこととは存じますが、各位のご協力をお願い致します。なお、主管協会の東海ブロックにおける各協会所属の審判員の方には、積極的なご協力をいただきますようお願い致します。

尚、ご協力いただける方は、お手数ですが、令和2年月6日5日（金）までに、JPAホームページのオンライン登録よりお申込み下さい。ご協力いただく方には、お弁当、手当（3,000円）が支給されますので、準備の都合上、必ずご連絡ください。

WEB申込みの出来ない環境の方は、以下に記入の上、下記の送付先へ郵送でお願い致します。

送付先はJPA技術委員長あてではありませんので、ご注意願います。

敬具

第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会陪審員・審判員申込書

2020年 月 日

〒440-0011

愛知県豊橋市牛川通3-2-9

大会主管 愛知県協会 川辺一郎

TEL: 0532-63-6955

E-mail powerfit@mx2.tees.ne.jp

都道府県パワーリフティング協会

ご氏名	IDナンバー	級	7月18日	7月19日	ご連絡先電話番号及びE-mail
		<input type="checkbox"/> 国内級 <input type="checkbox"/> 国際級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 国内級 <input type="checkbox"/> 国際級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 国内級 <input type="checkbox"/> 国際級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

★セコンドに付かれる場合は、該当階級から外しますので、下記に記入してください。

_____ kg級 _____ kg級 _____ kg級

大会会場案内図

・会場 : 岡崎中央総合公園体育館第1練成道場

・交通アクセス:

〈鉄道〉上り新幹線 名古屋駅より、名鉄乗り換え名鉄東岡崎駅まで、特急30分
下り新幹線豊橋駅より、名鉄乗り換え名鉄東岡崎駅まで、特急で20分

〈空路〉中部国際空港より、名鉄神宮前まで特急22分、乗り換え名鉄東岡崎駅まで特急21分
尚、中部国際空港⇄東岡崎駅空港バスは 2019.8.4 をもって運休となりました。

〈名鉄東岡崎駅より大会会場〉

名鉄バス 東岡崎駅より 所用時間 27分 片道¥380

タクシー 約20分、運賃約2,000円~2,500円

〈車〉 東名高速岡崎ICから大会会場まで5~10分

◇名鉄バス 南市内線時刻表 (休日(土・日・祝))

東岡崎駅発	中央総合公園発
7:40	8:17 8:47
8:10 8:40	9:17 9:47
9:10 9:40	10:47
10:10	11:47
11:10	12:47
12:10	13:47
13:10	14:47
14:10	15:47
15:10	16:47
16:10	17:47
17:10	18:17



宿泊案内

・岡崎オーワホテル <http://www.ohwa-gr.co.jp/hotel/>

岡崎市岡崎3-7 Tel 0564-28-2001

名鉄岡崎公園駅前より徒歩2分

素泊まり ⇒ 6,000円 朝食付き ⇒ 6,500円

7月17日(金)18(土)両日ともシングル50室仮予約

特別料金のため予約時には「パワーリフティング大会」と言って申込んで下さい。

※仮予約期限(令和2年6月20日)までに必ず申込みを済ませてください!

☆検量器(大会当日検量使用)は7月17日よりシングル1室に設置

7/17 19:00 ~ 7/18 7:30までの予定

尚、7/18 8:30~会場検量室(検量時間除く)を使用のこと

アンチ・ドーピング講習会は、次の通り本大会の開催時に実施する。

日時: 1日目 2020年7月17日(金) 19:30より(講師: 上田早穂)

2日目 2020年7月18日(土) 19:00より(講師: 上田早穂)

場所: 岡崎オーワホテル会議室(定員70名)

※定員70名を超えた場合は申込順で1回目19:00~20:00

2回目20:00~21:00と分けて開催する。

参加者名簿は6月5日以降にJPAホームページに掲載予定。

岡崎オーワホテル



・岡崎ニューグランドホテル <https://newgrand.yad.jp/>

岡崎市厚生町 515-33 TEL 0564-21-5111
名鉄東岡崎前より徒歩10分

宿泊料金 直接ホテルへお問い合わせお願い致します。
ランチbuffet 11:00~14:00 ¥2,200
ディナーbuffet 17:30~21:00 ¥3,780
ご宿泊者専用 大浴場完備。岡崎城天守閣と同じ高さの展望大浴場あり。

岡崎ニューグランドホテル

