

第3回 全日本教職員ベンチプレス（ノギヤ）選手権大会

開催要項

- 〔主催・主管〕 パワーリフティング全日本教職員ネットワーク・全日本実業団パワーリフティング連盟
〔公認〕 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
〔後援・協力〕 埼玉県パワーリフティング協会、栃木県パワーリフティング協会、千葉県パワーリフティング協会、日産自動車(株)、(株)神戸製鋼所真岡製造所、NEC、他プログラム掲載

1. 日時・会場

〔日時〕 平成31年 5月 26日（日）

受付8：40、検量8：55～、開会式9：45～、競技開始10：40～

〔会場〕 サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）多目的室

所在地 〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場 4-3-1

TEL：048-851-5050

ホームページ URL <http://sai-kinen-spomachi.jp/>

※アクセスは、別紙案内図を参照ください。

2. 参加資格・競技内容

〔参加資格〕

- ①学校教育法に定める学校に勤務する教職員及びそれらに準ずる者
- ②個人戦参加：平成31年度JPA（都道府県協会）の「選手ID」を有する者
- ③団体戦参加：平成31年度の所属団体登録された団体（同一所属で構成したチーム）
- ④全日本実業団パワーリフティング連盟が定める標準記録に達する者
- ⑤事前にドーピング防止講習会を受講した選手、セコンド。

大会に参加する選手は、参加申込時にドーピング防止講習会受講証明書の控え（コピー）を提出すること。セコンドは大会当日に受講証明書の控え（コピー）を提出すること。

※有効期限は、いずれも受講日から2年間です。

★ドーピング防止講習会の実施について★

未受講者に配慮し、大会当日に実施致します。本大会申込時に、ドーピング防止講習会受講申込書を提出してください。出場選手や大会当日にセコンドを予定している方もこのドーピング防止講習会を受講後に有効と認めます。

日時：平成31年 5月26日（日） 試技終了後より予定（約1時間）

会場：サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）

プラザウエスト 4F 視聴覚室（大会会場と同じ敷地内）

〔規則〕

公益社団法人 日本パワーリフティング協会 競技規則

〔特記〕

JPAが定めるリフティングスーツ（ツリパン）を着用のこと ※スパッツは不可

〔クラス〕

男子・女子の一般の部

〔階級〕

男子：59.0 66.0 74.0 83.0 93.0 105.0 120.0 120+級

女子：47.0 52.0 57.0 63.0 72.0 84.0 84+級

〔表彰〕

個人：階級ごとに1位～6位（1位～3位メダル）以下記録証兼賞状
全選手の中から1名最優秀選手賞（東郷杯）を授与する。

〔ドーピング〕

全選手の中からランダムに数名の薬物検査を実施する

3. 登録費・参加費・申し込み方法

〔大会参加費〕 個人戦参加費 1名 7,000円

〔選手登録〕

事前にJPA（都道府県協会）へ登録申請して必ず「選手ID」を取得のこと

★JPA HP から選手登録をお願いします。

JPA HP：http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/

〔申込先〕

所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送及び、振り込みのこと

※登録された個人情報、代表者（参加者）への連絡および成績集計目的以外で使用致しません。なお、集計された成績表については、JPAホームページ上で発表されます事、ご了承願います。

〔必要書類〕

- ・第3回 全日本教職員ベンチプレス（ノギヤ）選手権大会参加申込書
- ・アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書
- ・ドーピング防止講習会受講証明書の控え（コピー）
- ・試技カード（大会当日、持参のこと。提出不要）

・申込先 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112 田口 敏見 宛
・参加費 全日本実業団パワーリフティング連盟口座
*郵便振替口座：00150 - 1 - 661296
〔締め切り〕 平成31年 4月 20日 (金) 必着

4. 問合せ

〔大会運営,申込み等の問合せ〕 パワーリフティング全日本教職員ネットワーク代表幹事
中 谷 幸 市 TEL 090-6122-4727 E-MAIL: nakatani@kokushikan.ac.jp

5. 諸注意

- ① 申込みは、必ず個人登録の場合でも勤務先名を所属として下さい。
※練習先のジム名や体育館名等では受け付けません。
- ② 電話での申し込み及び参加費振込みのないものは受け付けません。
- ③ 申込締切日を過ぎてからの階級変更はオープン参加となります。
- ④ 申込締切日を過ぎてからの参加取り消しの場合は参加費の返却はいたしません。

6. 標準記録

以下を平成31年度全日本教職員ベンチプレス(ノギア)選手権大会の標準記録とし、有効期限を平成30年1月1日～大会申込締切日までのJPA都道府県協会主催、主管の選手権大会(ノギア)の記録とする。(昨年度の教職員ベンチ大会の記録は有効とする。)

*標準記録を満たさない選手には、教職員ネットワークの代表者、もしくは教職員ネットワークの幹事の推薦がある場合には出場できるものとする。

男子 (kg級)	一般	女子 (kg級)	一般
59	70	47	30
66	75	52	32.5
74	82.5	57	35
83	90	63	37.5
93	95	72	40
105	100	84	42.5
120	105	+84	45
+125	107.5		

7. 日本記録についての注意事項

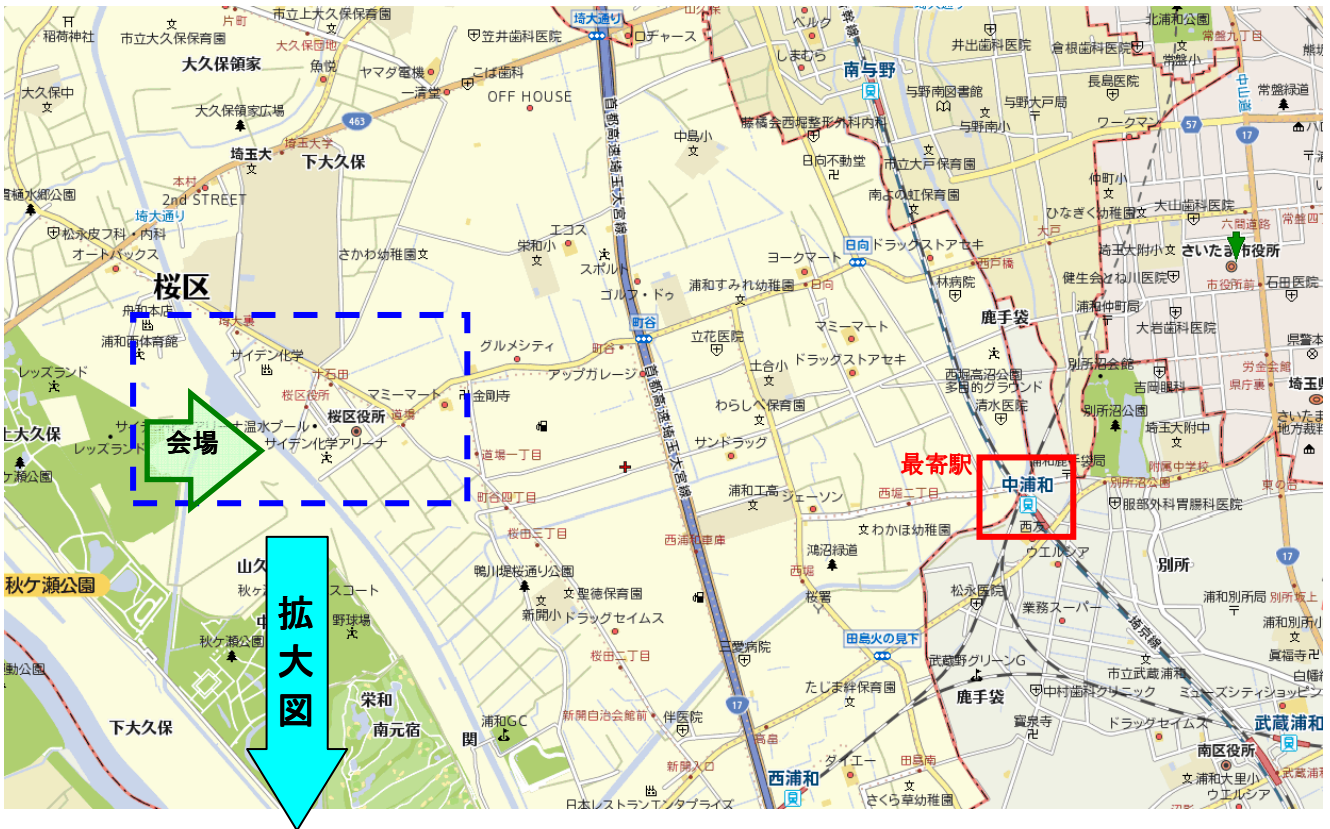
・2.5kgの倍数でない端数の日本記録に挑戦する際は、一般の部のみ新記録として認める。尚、2.5kgの倍数の日本記録に挑戦する際は、上記の限りではない。

以 上

第3回 全日本教職員ベンチプレス（ノギヤ）選手権大会 会場案内および宿泊案内

1. 会場案内図

- 会場 **サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）** 多目的室
 所在地 〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場 4-3-1 TEL：048-851-5050
 交通 ●JR 京浜東北線「浦和」駅下車 ②乗場から「桜区役所・大久保浄水場」行き乗車
 または、③乗場から「桜区役所」行き乗車 桜区役所下車 徒歩1分
 （「大久保浄水場行き」は桜区役所に停車しない場合あり。その際は「十石田」で下車）
 ●JR 埼京線「中浦和」駅下車 「中浦和」駅西口 国際興業バス乗場「桜区役所」行き乗車、
 桜区役所下車 徒歩1分
 ●JR 武蔵野線「西浦和」駅下車 「西浦和」駅
 コミュニティバス乗場から「市民医療センター」行き乗車、桜区役所下車 徒歩1分



2. 宿泊案内

ホテル名：プラザホテル浦和

所在地：埼玉県さいたま市南区鹿手袋1-1-1

TEL：048-863-5111

FAX：048-862-2575

*宿泊は必ず予約が必要ですので、各自で予約、申込みをして下さい。

*ホームページURL <http://www.plazahotel-urawa.com/>

JR埼京線「中浦和駅」隣

- ▶首都高速埼玉大宮線⇒浦和南インターより約5分
 - ▶JR 埼京線・中浦和駅 隣（駅から見えます）
 - ▶JR 京浜東北線⇒浦和駅西口より車で5分
- *東京駅から京浜東北線、赤羽駅で埼京線大宮方面に乗り換え、中浦和駅下車。



以上

第3回 全日本教職員ベンチプレス(ノギア)選手権大会 参加申込書

パワーリフティング全日本教職員ネットワーク 御中

平成31年 月 日

所属団体名		名称	
申込み 代表者氏名		連絡先	〒 Tel: Fax:

例

性別	カテゴリー 階級 (kg)	生年月日 (満 歳)	氏 名	選手ID番号
			住 所	
			大会名	自己記録 kg
男子 女子	一般 66kg級	西暦 1969年 10月 14日 (満 49歳)	教職員 太郎 〒***-**** □□県 △△市 ○○町 1-1-1	選手ID: ***** 2018/ 5 / 15 ※パワー大会の場合はベンチのみの記録を記載 第**回 □□県ベンチプレス選手権大会 記録 100kg 標準記録を満たしていますか? <input checked="" type="radio"/> はい ・ いいえ (推薦) ※いいえの方は、団体戦選手になることはできません。 ドーピング防止講習会を受講しましたか? <input checked="" type="radio"/> はい ・ いいえ ※いいえの方は、参加できません。
男子 女子	一般 kg級	西暦 年 月 日 (満 歳)	選手ID: 〒 - 県 市 20 / / ※パワー大会の場合はベンチのみの記録を記載 第 回 大会 記録 kg 標準記録を満たしていますか? はい ・ いいえ (推薦) ※いいえの方は、団体戦選手になることはできません。 ドーピング防止講習会を受講しましたか? はい ・ いいえ ※いいえの方は、参加できません。	
男子 女子	一般 kg級	西暦 年 月 日 (満 歳)	選手ID: 〒 - 県 市 20 / / ※パワー大会の場合はベンチのみの記録を記載 第 回 大会 記録 kg 標準記録を満たしていますか? はい ・ いいえ (推薦) ※いいえの方は、団体戦選手になることはできません。 ドーピング防止講習会を受講しましたか? はい ・ いいえ ※いいえの方は、参加できません。	

* 1. 年齢は大会当日の満年齢を記入して下さい。

* 2. 選手参加費 7,000円/人

* 3. 登録された個人情報、代表者(参加者)へのご連絡及び成績集計目的以外では使用致しません。
尚、集計された成績表については、JPAホームページ等で公開されます事をご了承願います。

【 申し込み詳細 】

選手参加費 7,000円 × 名 = 円

合 計 円

※ 4. 必要事項全てに記入をお願いします。全てに記入がない場合は、選手申込みをお受けすることができませんので、ご協力をお願いします。

※ 5. 本申込書は、3名分となっておりますので、4名以上で申込む場合は、コピーして記入をお願いします。

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
パワーリフティング全日本教職員ネットワーク 御中

この度、埼玉県さいたま市（サイデン化学アリーナ）で開催される第3回全日本教職員ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成31年5月26日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称：） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

- ★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。シャチハタ及び電子印は認めません。
- ★今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません。

.....

本大会時（5/26）のドーピング防止講習会受講申込書

受講希望の方は、以下の記入欄に記入し、申し込んでください。

氏名	住所	電話番号