

第35回 全日本実業団パワーリフティング（ノギヤ）選手権大会 開催要項

- [主催・主管]: 全日本実業団パワーリフティング連盟
 [公 認]: 公益社団法人 日本パワーリフティング協会
 [後援・協力]: 栃木県パワーリフティング協会・埼玉県パワーリフティング協会
 千葉県パワーリフティング協会・真岡パワーリフティング協会
 日産自動車（株）パワーリフティング部・NEC ボディビルクラブ
 （株）神戸製鋼所真岡製造所コベルコトレーニングクラブ・他プログラム記載

1. 日時・会場

〔日 時〕 平成28年10月16日（日）

受付・検量 8:30～ 競技開始 10:15～

*各セッション、グループ分けは申込締切後、JPAホームページに掲載します。

〔会 場〕 日産自動車株式会社 栃木工場体育館

所在地 〒329-0692 栃木県河内郡上三川町上蒲生 2500

TEL : 0285-56-1204

交 通 別紙案内図を参照してください。

<http://www.nissan-global.com/jp/DOCUMENT/PDF/PROFILE/MAP/nissan03.pdf>

< 車 >

・北関東自動車道 宇都宮上三川インターより 約5分

< JR東北本線（宇都宮線）>

・「石橋駅」下車、車で約10分

2. 参加資格・競技内容

- 〔参加資格〕 勤務先が日本国内にある勤労者であり、勤務先名を所属として参加できる者
 尚、JPA選手登録上の所属先は問わない
 個人戦参加：平成28年度JPAの「選手登録証」を有する者
 団体戦参加：平成28年度の所属団体登録された団体（同一所属で構成したチーム）
 全日本実業団パワーリフティング連盟が定める標準記録に達する者
 アンチ・ドーピングに関する講習を受講した者（**必須**）
 （アンチ・ドーピング講習会を受講した方もしくは、JPA公式ホームページの履修
 レポートを受講した方、WADA公式ホームページのe-learning「ALPHA」の有効
 期限が有効な方）有効期限は、受講した年度から1年間（年度末まで）
 （<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/jpa-info/jap-inf/Antidoping-report.pdf>）
 （<http://alpha.wada-ama.org/login/index.php>）

〔規 則〕 公益社団法人 日本パワーリフティング協会（JPA）競技規則

〔クラス〕 男子・女子の一般の部

男子・女子のマスタ・ズの部

・M（40歳以上）・M（50歳以上）・M（60歳以上）・M（70歳以上）

但し、ダブルエントリーは受け付けません

階 級 男子：59.0 66.0 74.0 83.0 93.0 105.0 120.0 +120級

女子：47.0 52.0 57.0 63.0 72.0 84.0 +84.0級

〔団体戦〕 1チーム6名までの男女で同一所属（企業）の者であること（他に補欠登録2名可）

・選手の変更は、補欠登録の選手からのみ可（大会当日の選手受付終了時に変更締切）
 得点方法 団体戦登録選手を対象として、階級毎に個人戦成績（重量）にて順位をつける
 1位 8点・2位 6点～6位 2点・以下1点とする

失格及びオ・ブン参加となった選手は得点に含まれない

〔表彰〕 個人戦：各カテゴリー・階級毎に、1位～3位（賞状・メダル（楯））・以下賞状
 最優秀選手賞（1名）・優秀選手賞（2名）・3種目ベストリフター賞（3名）

団体戦：1位～ 賞状・トロフィー

〔服装特記〕 Tシャツ、リフティングス・ツを着用のこと（**スパッツ、短パンの着用は不可**）
 ベンチTシャツ・ス・パ・ス・ツ類・ニ・ラップの着用者はオ・ブン参加とする
 ベルト・リストバンテージ、ニースリーブは、JPA競技規則の範囲内で使用可
 デッドリフト試技の場合は、ハイソックス着用とする

〔ド・ピング〕 全選手の中からランダムに数名の薬物検査を実施する

本連盟は、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守します。

3. 登録費・参加費・申し込み方法

〔登録費〕以下、のいずれか（団体か個人か）の登録が必要

平成28年度所属団体登録費 10,000円

（内訳）JPA登録費5,000円+実業団登録費、5,000円

但し、都道府県協会へ登録済みの場合は実業団登録費、5,000円のみで可

既に、平成28年度の登録済みの場合は、必要ありません。

個人参加登録費 3,000円

*平成28年度の所属団体登録をされていない方

*実業団パワーリフティング選手権大会に個人登録で参加される方

〔選手登録〕事前にJPA本部へ登録申請して必ず平成28年度の「JPA選手登録証」を取得し、大会受付時に「JPA選手登録証」を提示すること(コピー不可)

*参考：JPA本部（平成28年7月以降）実業団連盟、各都道府県協会（平成28年6月以前）に

団体登録した団体の選手は、3,000円

その他、個人登録のみの選手は、4,000円の登録料が必要です。

2016年7月以降、選手登録の方法が変更になりました。詳細は、JPA HP 参照

JPA HP：<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/>

〔参加費〕・個人戦参加費 1名 9,000円

・団体戦参加費 1チーム 5,000円

*実業団連盟へ所属団体登録（上記）をされている団体のみ申込可

〔申込み先〕 所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送及び、振り込みのこと

*登録された個人情報、代表者（参加者）への連絡及び成績集計目的以外で使用致しません。尚、集計された成績表については、JPAホームページ等で発表されます事をご了承願います。

<必要書類>

・平成28年度 所属団体登録及び個人登録申請書

・第35回 全日本実業団パワーリフティング(ノギア)選手権大会参加申込書

・選手カード(大会当日、持参のこと。提出不要)

・申込先 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112 田口敏見 宛

・参加費 全日本実業団パワ - リフティング連盟口座

*郵便振替口座：00150 - 1 - 661296

【登録・参加費振込例】

【年度初めて団体戦(1チーム:8人)に参加する場合】

所属団体登録費+(個人戦参加費×8人)+団体戦参加費=振込額

【個人で参加する場合(1人)】

個人登録費3,000円+個人戦参加費9,000円=12,000円(振込額)

〔締め切り〕 **平成28年 9月17日(土) 必着**

4. 問い合わせ

〔大会運営・申込み等の問合せ先〕 全日本実業団パワ - リフティング連盟 事務局

五十嵐 清一郎 090-3003-9175 E-MAIL: i_kiyoshirou@ybb.ne.jp

寺田 茂弘 090-5505-1513 E-MAIL: s-terada@ts.jp.nec.com

メールの場合は、五十嵐、寺田の両方に送信をお願いします。

5. 諸注意

申込みは必ず勤務先名を所属として下さい。*練習先のジム名や体育館名等では受け付けません。

電話での申込み及び締切日までに費用振込みのないものは受け付けません。

申込締切日を過ぎてからの階級変更は、オ - プン参加となります。

申込締切日を過ぎてからの参加取消しの場合は参加費の返却は致しません。

大会当日に会場受付へ「選手証」を提示すること。

不携帯の場合は、当日のみ有効の選手証の再発行料として500円を徴収します。

再発行は、事前にJPA本部、都道府県協会へ登録申請して平成28年度JPA選手登録証を取得していることが条件で、申請取得されていない場合は、失格となります。

6. 標準記録

以下を平成28年度全日本実業団パワーリフティング(ノギア)選手権大会の標準記録とし、有効期限を平成27年1月1日～大会申込締切日までのJPA都道府県協会主催、主管の選手権大会(ノギア)の記録とする。(昨年度の実業団パワーリフティング選手権大会の記録は有効とする。)

ただし、M(男女とも)については、標準記録は設定しない。

*標準記録を満たさない選手には、各企業(クラブ)の代表者、もしくは実業団の理事の推薦がある場合には出場できるとする。また、推薦を得ることができない選手については、大会事務局へ相談して下さい。

なお、推薦で出場した選手が、日本記録を更新しても日本記録としては認めません。(実業団記録も同様)

男子 (kg級)	一般	マスターズ (単位:kg)			女子 (kg級)	一般	マスターズ (単位:kg)		
		・	・	・			・	・	・
59	290	285	260	210	47	135	110	100	85
66	330	320	290	235	52	160	130	125	100
74	370	355	320	255	57	180	150	140	110
83	405	390	350	275	63	195	165	150	120
93	435	420	375	290	72	210	180	160	130
105	465	445	395	310	84	225	190	170	135
120	485	460	415	320	+84	230	195	175	140
+125	495	470	425	325					

7. 日本記録、実業団記録および競技についての注意事項

・2.5kgの倍数でない端数の日本記録に挑戦する際は、挑戦するカテゴリーにエントリーしている場合のみ新記録として認める。(＜例＞マスターズの日本新記録(端数の場合)に挑戦する際は、当該カテゴリーにエントリーされていること。)

なお、2.5kgの倍数の日本記録に挑戦する際は、上記の限りではない。

・実業団記録については、日本記録と同様、500g単位での記録更新が可能です。

・デッドリフト競技において、足幅が広く、プレートに足が近い場合は、怪我防止の観点から主審が10cm以上離すよう注意します(注意に従わなければ失敗競技とします。)ので、ご了承ください。

8. 宿泊案内(参考)

宿泊は必ず予約が必要ですので、各自で予約、申込みをして下さい。

扇屋旅館 栃木県真岡市田町 3-6

TEL:0285-82-2555 FAX:0285-84-7991

<http://www.ougiyaryokan.com/>

真岡ビジネスホテル 栃木県真岡市台町 2858

TEL:0285-82-5590 FAX:0285-82-5719

<http://www.mooka-hotel.com/>

ビジネスホテルエンドレス 栃木県真岡市田町 3-3

TEL:0285-83-6677 FAX:0285-83-8078

<http://www.matsuya-ryokan.co.jp/endless/>

以上

全日本実業団パワーリフティング選手権大会 会場案内

1. アクセスマップ

交通機関

< 車 > 北関東自動車道宇都宮上三川インターより約5分

< 電車 > JR東北本線(宇都宮線)石橋駅下車、車で約10分



注) 会場の体育館は、工場の敷地外にありますので、工場内へ(正門、南門から)入ることはできません。

2. 駐車場案内

大会会場の周りに駐車場があります。



平成28年度 所属団体登録及び個人登録申請書

全日本実業団パワ - リフティング連盟 御中

*登録種別は、以下のいずれかに 印を記入願います。

平成28年 月 日記入

登録種別	所属団体登録 (10,000円)	個人登録 (3,000円)	都道府県協会への所属団体登録済み (5,000円)
登録名称 (勤め先)	(フリガナ) ----- *登録名称は、個人の場合でも勤め先名称を記入願います。		
クラブ・同好会 名称		会員数 クラブ員数	名 (男 名・女 名)
登録 代表者氏名	(フリガナ) ----- *案内等の受け取り代表者氏名を記入して下さい。		
代表者 連絡先・住所	〒 FAX () - TEL () (電子メ - ルアドレス)		
トレーニング施設	主にどこで練習しているか、練習場所をご記入ください ・企業内施設 () ・外部施設 ()		
勤務先所在地	〒 FAX () - TEL () 大会パンフレットの所属都道府県は、JPAの登録票に関係なく、勤務先の所在県となります。		
平成28年度登録JPA公認審判員			
・氏名 (級) ・氏名 (級) ・氏名 (級)			
・氏名 (級) ・氏名 (級) ・氏名 (級)			
・氏名 (級) ・氏名 (級) ・氏名 (級)			
～通信欄～			
領収書が必要な方は、以下に宛名を記入下さい。なお、大会当日、事務局まで受取りに来て下さい。 郵送などの対応は致しません。			
*領収書宛名： 様			

<所属団体登録費及び個人登録費について>

*実業団連盟主催の大会に参加するには、もしくは の登録が必要です。

* を既に登録された団体に所属されている方は、 は必要ありません。

平成28年度所属団体登録費、10,000円(年間登録費)

(内訳) JPA登録費：5,000円+実業団登録費5,000円

但し、都道府県協会へ所属団体登録がされている場合は、実業団登録費5,000円のみ
個人登録費、3,000円

*実業団ベンチ大会及びパワー大会へ個人登録で参加される方は、それぞれの大会毎に登録費が必要です。

<申し込み先> 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112

(全日本実業団パワ - リフティング連盟 事務局) 田 口 敏 見 宛

<登録費振込先> 郵便振替 口座名称：全日本実業団パワ - リフティング連盟

口座番号：00150-1-661296

*郵送料・振込手数料は申込者のご負担にてお願いします。

<問い合わせ先> 全日本実業団パワ - リフティング連盟 大会事務局

五十嵐 清四郎 : 090-3003-9175 E-MAIL : i_kiyoshirou@ybb.ne.jp

寺田 茂弘 : 090-5505-1513 E-MAIL : s-terada@ts.jp.nec.com

*メールでのご連絡は、五十嵐/寺田の両名にお願いします。

第 3 5 回 全日本実業団パワーリフティング(ノギア)選手権大会 参加申込書

全日本実業団パワ - リフティング連盟 御中

平成 2 8 年 月 日

所属団体名		名称	
申込み代表者氏名		連絡先	〒 Tel: Fax:

例

性別	カテゴリ - 階級 (kg)	生年月日 (満 歳)	氏 名		住 所		団体戦選手
			大会名	自己記録 kg			
男子 女子	一般・マスターズ 66kg級	西暦 1969年 10月 14日 (満 47歳)	実業 団十郎	県 市 町 1 - 1 - 1			
			2016/ 4 / 26 第**回 県パワーリフティング選手権大会 記録 450 kg				
			標準記録を満たしていますか? はい・いいえ(推薦) いいえの方は、団体戦選手になることはできません。				
				アンチドーピング誓約書に記入しましたか? はい・いいえ いいえの方は、参加できません。			
男子 女子	一般・マスターズ kg級	西暦 年 月 日 (満 歳)		県 市			
			20 / / ノギアの記録を記入してください。 第 回 大会 記録 kg				
			標準記録を満たしていますか? はい・いいえ(推薦) いいえの方は、団体戦選手になることはできません。				
				アンチドーピング誓約書に記入しましたか? はい・いいえ いいえの方は、参加できません。			
男子 女子	一般・マスターズ kg級	西暦 年 月 日 (満 歳)		県 市			
			20 / / ノギアの記録を記入してください。 第 回 大会 記録 kg				
			標準記録を満たしていますか? はい・いいえ(推薦) いいえの方は、団体戦選手になることはできません。				
				アンチドーピング誓約書に記入しましたか? はい・いいえ いいえの方は、参加できません。			

- * 1 . 年齢は大会当日の満年齢を記入して下さい。
但し、平成 2 8 年中に、40 歳になる方は「マスターズ」として出場可。(50・60・70 歳も同様 . . .)
- * 2 . 団体戦参加の場合は、団体戦選手欄へ正選手： 補欠： 印を記入して下さい。
注) 正選手 6 名・補欠 2 名で 1 チ - ムを構成する(但し、6 名以下の選手人数でも登録可)
- * 3 . 選手参加費 9,000 円/人・団体戦参加費 5,000 円/チ - ム
- * 4 . 登録された個人情報、代表者(参加者)へのご連絡及び成績集計目的以外では使用致しません。
尚、集計された成績表については、JPA ホームページ等で公開されません事をご了承願います。

【 申し込み詳細 】

選手参加費	9,000 円 ×	名 =	
団体戦参加費	5,000 円 ×	組 =	
合 計			円

- 5 . 必要事項全てに記入をお願いします。全てに記入がない場合は、選手申込みをお受けすることができませんので、ご協力をお願いします。
- 6 . 本申込書は、3 名分となっておりますので、4 名以上で申込み場合は、コピーして記入をお願いします。

面 グループ (事務局記載)

本試技カードは、大会当日、必要事項記入して持参願います。

第35回 全日本実業団パワーリフティング(ノギア)選手権大会

試技力 - ド

平成28年10月16日 日産自動車(株)栃木工場体育館

種別・階級	検量	コスチュームチェック
性別 男子・女子	kg	・ベルト・シューズ・リストラップ ・Tシャツ・ツリパン・ハイソックス ・ニースリーブ(膝用サポーター)
種別 一般・M ・ ・ ・		
階級 kg級	検量担当者氏名	コスチュームチェック 担当者氏名

氏名(ふりがな)	選手登録 都道府県	所属(ふりがな)
()		()
生年月日 T.S.H 年 月 日 歳		標準記録(ノギア)： 保有 ・ 非保有 どちらかに を付けてください。 (推薦)

選手コメント	*今大会について、目標・抱負など一言コメント下さい。
--------	----------------------------

ベンチラック高さ	足台	要・不要	センター補助	要・不要
----------	----	------	--------	------

スクワット台の高さ	総合記録	順位
-----------	------	----

種目	1回目	2回目	3回目	記録	備考
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					

誓約書

全日本実業団パワ - リフティング連盟 殿

私は、全日本実業団パワ - リフティング連盟主催、第35回全日本実業団パワーリフティング(ノギア)選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故についてその責任の一切は私にあることを認め大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

アンチドーピングに関する誓約

私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。この誓約を承認しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。そのような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。また、以下の講習を受講しました。

アンチ・ドーピング講習会

JPA公式HPのアンチ・ドーピング履修レポート

JADA公式HPのe-learning「ALPHA」

いずれかの にチェックのこと

住所	〒 - -
----	-------

平成28年 10月16日(日)

署名

印

各位

平成 28 年 7 月 吉日
全日本実業団パワ - リフティング連盟
会 長 甘 利 明
理 事 長 河 部 勝 次
公印省略

大会プログラム広告ご協賛のお願い

謹啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当連盟の諸活動に対し、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成 28 年 10 月 16 日(日) J P A 本部、近隣の都道府県協会、並びに実業団登録団体等、多数のご支援、ご協力を賜ることができ、栃木県日産自動車株式会社 栃木工場体育館に於きまして、「第 35 回 全日本実業団パワーリフティング選手権大会」を開催する運びとなりました。

本大会は、全国の勤労者パワ - リフタ - の祭典として、また強いては愛好者の健康と体力づくりの促進に大きな役割を担って、長年継続して開催されております大会でございますので、全国各地から遙々参加する選手達を迎えるにあたり、実行役員一同、精一杯の準備・運営を行う所存であります。

つきましては、多くの皆様に、本大会の主旨をご理解いただきまして、広告・ご協賛を賜りたく存じます。尚、ご協賛をいただいた皆様には、大会プログラム内にて紹介させていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。 謹白

記

1. 掲載タイプ

タイプ：30,000円	1頁(A4版)	160mm×260mm
タイプ：20,000円	1/2頁	160mm×130mm
タイプ：10,000円	1/3頁	160mm×85mm
タイプ：5,000円	1/6頁	160mm×40mm

* 広告のデータ媒体も併せて申込書に同封願います。

データが同封されない場合は、事務局で作成しますことをご了承願います。

2. 申込先(原稿郵送先)

申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送及び、振り込みをお願いいたします。

・ 申込書 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112 田口敏見 宛

・ 広告協賛費 全日本実業団パワ - リフティング連盟 郵便振替口座 00150 - 1 - 661296

2. 問い合わせ先

全日本実業団パワ - リフティング連盟 事務局

五十嵐 清四郎 : 090-3003-9175

田口 敏見 : 090-2729-4552

< 締め切り > 平成 28 年 9 月 17 日(土) 必着

第 35 回 全日本実業団パワーリフティング選手権大会 広告協賛申込書

全日本実業団パワ - リフティング連盟 殿

全日本実業団パワ - リフティング連盟の、首記大会に広告協賛を申し込みします。

申込者:

住 所:

申込タイプ(. . .) 金額 _____ 円

領収証宛名 _____ 様 ・ 必要なし

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公 社) 日 本 パ ウ ー リ フ テ ィ ン グ 協 会 御 中
全 日 本 大 会 主 管 協 会 御 中

この度、栃木県河内郡で開催される第35回全日本実業団パワーリフティング選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成28年10月16日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント(常用を含む)は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所 属	団体(名称:) 個人	
連絡先 電話番号	自 宅	
	携 帯	

必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。
シャチハタ及び電子印は認めません。
今回、入手した個人情報、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わること以外に使用しません。