

第26回 全日本実業団ベンチプレス（ノギヤ）選手権大会 開催要項

[主催・主管]: 全日本実業団パワーリフティング連盟

[公認]: (公社) 日本パワーリフティング協会

[後援・協力]: 埼玉県パワーリフティング協会・東京都パワーリフティング協会・栃木県パワーリフティング協会
千葉県パワーリフティング協会・日産自動車(株)・NEC・他、大会プログラム記載

1. 日時・会場

[日時] 平成28年 5月 29日(日)

開場 8:45 ・検量 8:50 ~ ・開会式 9:45 ~ ・競技開始 10:40 ~

[会場] さいたま市記念総合体育館(多目的室)

所在地 〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場 4-3-1 : 048-851-5050

別紙案内図参照。

2. 参加資格・競技内容

[参加資格] 勤務先が日本国内にある勤労者であり、勤務先名を所属として参加できる者

尚、JPA選手登録上の所属先は問わない

個人戦参加: 平成28年度JPAの「選手登録証」を有する者

団体戦参加: 平成28年度の所属団体登録された団体(同一所属で構成したチーム)

全日本実業団パワーリフティング連盟が定める標準記録に達する者

アンチ・ドーピングに関する「誓約書」を提出した者。大会に参加する選手は事前に

アンチ・ドーピングに関する講習会を受講しなければならない。(アンチ・ドーピング

講習会を受講した方もしくは、JPA公式ホームページの履修レポートを受講した方、

JADA公式ホームページのe-learning「Real Winner」の有効期限が有効な方)

有効期限は、受講した年度から2年間(年度末まで)

[規則] 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 競技規則

特記 JPAリフティングス・ツ(ツリパン)を着用のこと(スパッツは不可)

[クラス] 男子・女子の一般の部

男子・女子のマスタ・ズの部

・(40歳以上) ・(50歳以上) ・(60歳以上) ・(70歳以上)

階級 男子: 59.0 66.0 74.0 83.0 93.0 105.0 120.0 +120級

女子: 47.0 52.0 57.0 63.0 72.0 84.0 +84.0級

[団体戦] 所属団体登録した同一所属の選手で構成し、1チーム8名までの男女(補欠2名含む)

・選手変更は、補欠登録者からのみ可能(大会当日選手受付終了時締め切り)

得点方法 団体戦登録者を対象として階級ごとに個人成績の順位をつけ

1位8点・2位6点~6位2点・以下1点とする

尚、失格又は、オ・ブン参加となった選手は得点に含まれない

[表彰] 個人: カテゴリ・階級ごとに1位~6位(1位~3位メダル)以下記録証兼賞状

実業団選考基準: 最優秀選手・優秀選手賞(男子・女子)の授与

団体戦: 1位~全参加団体(1位~6位、賞状・トロフィー、以下賞状のみ)

[ド・ピング] 全選手の中からランダムに数名の薬物検査を実施する

3. 登録費・参加費・申し込み方法

[所属団体登録・費用] 平成28年度所属団体登録費 10,000円(大会参加費と同時受付可)

但し、都道府県協会へ登録済みの場合は、実業団連盟登録費(団体名)として5,000円

(内訳) JPA所属団体登録費5,000円+実業団所属団体登録費5,000円

[個人登録・費用] 3,000円(上記、所属団体登録をしていない選手の登録費)

注)、 のいずれかの登録及び納金が必要条件

[大会参加費] 個人戦参加費 1名 7,000円・団体戦参加費 1チーム 5,000円

[選手登録] 大会受付時にJPAの「選手登録証」を提示のこと

*事前にJPA都道府県協会へ登録申請して必ず平成28年度の「JPA選手登録証」

を取得すること

- 〔申込先〕 所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送及び、振り込みのこと
 *登録された個人情報、代表者(参加者)への連絡及び成績集計目的以外で使用致しません。
 尚、集計された成績表については、JPAホームページ等で発表されます事をご了承願います。
- 〔必要書類〕
- ・平成28年度 所属団体登録及び個人登録申請書
 - ・第26回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会参加申込書
 - ・アンチドーピングに関する「誓約書」
 - ・選手カード(大会当日、持参のこと。提出不要)

・申込先 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112 田口敏見 宛
 ・参加費 全日本実業団パウ - リフティング連盟口座
 *郵便振替口座：00150 - 1 - 661296

〔締め切り〕 平成28年 4月 23日(土) 必着

4. 問い合わせ

〔大会運営等の問い合わせ先〕 全日本実業団パウ - リフティング連盟 大会運営委員会
 五十嵐 清四郎 090-3003-9175 E-MAIL: i_kiyoshirou@ybb.ne.jp
 寺田 茂弘 090-5505-1513 E-MAIL: s-terada@ts.jp.nec.com
 メールする場合は、五十嵐/寺田の両宛先に送信願います。

5. 諸注意

- 申込みは、必ず個人登録の場合でも勤務先名を所属として下さい。
 *練習先のジム名や体育館名等では受け付けません。
 電話での申し込み及び参加費振り込みのないものは受け付けません。
 申込締切日を過ぎてからの階級変更はオ - プン参加となります。
 申込締切日を過ぎてからの参加取り消しの場合は参加費の返却はいたしません。
 大会当日に会場受付へ「JPA選手登録証」を提示してください。
 *不携帯の場合は、再発行料として500円を徴収します。

6. 標準記録

以下を平成28年度全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会の標準記録とし、有効期限を平成27年1月1日～大会申込締切日までのJPA都道府県協会主催、主管の選手権大会(ノギア)の記録とする。(昨年度の実業団ベンチ大会の記録は有効とする。)
 ただし、男子M 及び女子M . . . については、標準記録は設定しない。
 *標準記録を満たさない選手には、各企業(クラブ)の代表者、もしくは実業団の理事の推薦がある場合には出場できるとする。また、推薦を得ることができない選手については、大会事務局へ相談して下さい。
 なお、推薦で出場した選手は、団体戦へのエントリーはできません。また、日本記録を更新しても日本記録として認めません。(実業団記録も同様)

男子	一般	マスターズ			女子	一般
59 kg級	75	75	70	65	47 kg級	37.5
66 "	85	85	80	72.5	52 "	42.5
74 "	95	95	90	80	57 "	47.5
83 "	105	102.5	97.5	85	63 "	52.5
93 "	115	110	102.5	90	72 "	60
105 "	122.5	117.5	110	95	84 "	67.5
120 "	130	125	115	100	+84 "	72.5
+120 "	135	130	120	105		

7. 日本記録、実業団記録についての注意事項

- ・2.5kgの倍数でない端数の日本記録に挑戦する際は、挑戦するカテゴリーにエントリーしている場合のみ新記録として認める。(<例> マスターズの日本新記録(端数の場合)に挑戦する際は、当該カテゴリーにエントリーされていること。)
 なお、2.5kgの倍数の日本記録に挑戦する際は、上記の限りではない。
- ・実業団記録については、日本記録と同様、500g 単位での記録更新が可能です。

第26回 全日本実業団ベンチプレス（ノギヤ）選手権大会 会場及び宿泊案内

1. 会場案内図

〔会場〕 **さいたま市記念総合体育館（多目的室）**

所在地 〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場 4-3-1 : 048-851-5050

交通 JR京浜東北線 浦和駅西口より「大久保浄水場」行き「桜区役所」下車 徒歩1分



2. 宿泊案内

推奨ホテル：プラザホテル浦和

所在地：埼玉県さいたま市南区鹿手袋1-1-1

TEL：048-863-5111

FAX：048-862-2575

* 宿泊は必ず予約が必要ですので、各自で予約、申し込みをして下さい。

* 予約は、インターネット予約がお得です。(http://www.sp-bowl.com/hotel/hotelFrame.html)

JR 埼京線「中浦和駅」隣

- ▶ 首都高速埼玉大宮線 浦和南インター-より約5分
- ▶ JR 埼京線・中浦和駅 となり（駅から見えます）
- ▶ JR 京浜東北線 浦和駅西口より車で5分

* 東京駅から京浜東北線、赤羽駅で埼京線大宮方面に乗り換え、中浦和駅下車。



以上

平成28年度 所属団体登録及び個人登録申請書

全日本実業団パワ - リフティング連盟 御中

*登録種別は、以下のいずれかに 印を記入願います。

平成28年 月 日記入

登録種別	所属団体登録 (10,000円)	個人登録 (3,000円)	都道府県協会への所属団体登録済み (5,000円)
登録名称 (勤め先)	(フリガナ) ----- *登録名称は、個人の場合でも勤め先名称を記入願います。		
クラブ・同好会 名称		会員数 クラブ員数	名 (男 名・女 名)
登録 代表者氏名	(フリガナ) ----- *案内等の受け取り代表者氏名を記入して下さい。		
代表者 連絡先・住所	〒 FAX () - () - (電子メ - ルアドレス)		
トレーニング施設	主にどこで練習しているか、練習場所をご記入ください ・企業内施設 () ・外部施設 ()		
勤務先所在地	〒 FAX () - () - ()		
平成28年度登録 J P A 公認審判員			
・氏名 () 級) ・氏名 () 級) ・氏名 () 級)			
・氏名 () 級) ・氏名 () 級) ・氏名 () 級)			
・氏名 () 級) ・氏名 () 級) ・氏名 () 級)			
～ 通信欄 ～			
領収書が必要な方は、以下に宛名を記入下さい。なお、大会当日、事務局まで受取りに来て下さい。 郵送などの対応は致しません。			
* 領収書宛名： 様			

< 所属団体登録費及び個人登録費について >

* 実業団連盟主催の大会に参加するには、もしくは の登録が必要です。

* を既に登録された団体に所属されている方は、 は必要ありません。

平成28年度所属団体登録費、10,000円(年間登録費)

(内訳) J P A 登録費：5,000円 + 実業団登録費5,000円

但し、都道府県協会へ所属団体登録がされている場合は、実業団登録費5,000円のみ

個人登録費、3,000円

* 実業団ベンチ大会及びパワー大会へ個人登録で参加される方は、それぞれの大会毎に登録費が必要です。

< 申し込み先 > 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112

(全日本実業団パワ - リフティング連盟 事務局) 田 口 敏 見 宛

< 登録費振込先 > 郵便振替 口座名称：全日本実業団パワ - リフティング連盟

口座番号：00150 - 1 - 661296

* 郵送料・振込手数料は申込者のご負担にてお願いします。

< 問い合わせ先 > 全日本実業団パワ - リフティング連盟 大会事務局

五十嵐 清四郎 : 090-3003-9175 E-MAIL: i_kiyoshirou@ybb.ne.jp

寺田 茂弘 : 090-5505-1513 E-MAIL: s-terada@ts.jp.nec.com

* メールでのご連絡は、五十嵐 / 寺田の両名にお願いします。

第 2 6 回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会 参加申込書

全日本実業団パワーリフティング連盟 御中

平成 2 8 年 月 日

所属団体名		名称	
申込み 代表者氏名	連絡先	〒	Tel: Fax:

例

性別	カテゴリ - 階級 (kg)	生年月日 (満 歳)	氏 名	住 所	団体戦 選 手
			大会名	自己記録 kg	
男子 女子	一般・ マスターズ ○ 66kg級	西暦 1969年 10月 14日 (満 46歳)	実業 団十郎	県 市 町 1 - 1 - 1	
			2015/ 5/ 31 第 25 回 全日本実業団ベンチプレス選手権大会 記録 100 kg		
			標準記録を満たしていますか? はい ・いいえ(推薦) いいえの方は、日本記録挑戦、団体戦選手になることはできません。		
			アンチドーピング誓約書に記入しましたか? はい ・いいえ いいえの方は、参加できません。		
男子 女子	一般・ マスターズ kg級	西暦 年 月 日 (満 歳)		県 市	
			20 / / 第 回 大会 記録 kg		
			標準記録を満たしていますか? はい・いいえ(推薦) いいえの方は、日本記録挑戦、団体戦選手になることはできません。		
			アンチドーピング誓約書に記入しましたか? はい・いいえ いいえの方は、参加できません。		
男子 女子	一般・ マスターズ kg級	西暦 年 月 日 (満 歳)		県 市	
			20 / / 第 回 大会 記録 kg		
			標準記録を満たしていますか? はい・いいえ(推薦) いいえの方は、日本記録挑戦、団体戦選手になることはできません。		
			アンチドーピング誓約書に記入しましたか? はい・いいえ いいえの方は、参加できません。		
男子 女子	一般・ マスターズ kg級	西暦 年 月 日 (満 歳)		県 市	
			20 / / 第 回 大会 記録 kg		
			標準記録を満たしていますか? はい・いいえ(推薦) いいえの方は、日本記録挑戦、団体戦選手になることはできません。		
			アンチドーピング誓約書に記入しましたか? はい・いいえ いいえの方は、参加できません。		

- * 1 . 年齢は大会当日の満年齢を記入して下さい。
但し、平成 2 8 年中に、40 歳になる方は「マスターズ」として出場可。(50・60・70 歳も同様・・・)
- * 2 . 標準記録を満たしている当該大会名および記録を記載して下さい。
- * 3 . 団体戦参加の場合は、団体戦選手欄へ正選手： ・ 補欠： 印を記入して下さい。
注) 正選手 6 名・補欠 2 名で 1 チームを構成する(但し、6 名以下の選手人数でも登録可)
- 4 . 必要事項全てに記入をお願いします。全てに記入がない場合は、選手申込みをお受けすることができませんので、ご協力をお願いします。特に、連絡先、カテゴリー、階級は明確に記載願います。
- * 5 . 選手参加費 7,000 円/人・団体戦参加費 5,000 円/チーム
- * 6 . 登録された個人情報、代表者(参加者)へのご連絡及び成績集計目的以外では使用致しません。
尚、集計された成績表については、JPA ホームページ等で公開されず事をご了承願います。

【 申し込み詳細 】

選手参加費	7,000 円 ×	名 =	円
団体戦参加費	5,000 円 ×	組 =	円
		合計	円

誓約書

貴連盟主催の大会参加に際して、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）が定めるドーピング防止規程類を遵守します。特に薬物に関しては、『日本ドーピング防止規程』を十分に理解・認識し、全日本実業団パワーリフティング連盟の目的及び事業に全面協力し、社会人として模範となるよう心身の健全な発展に寄与することを誓約致します。

また、JPAが義務化している以下の講習を受講しました。いずれかの にチェックを付けてください。有効期限は受講年度から2年間（年度末まで）

アンチ・ドーピング講習会

JPA公式HPのアンチ・ドーピング履修レポート

<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/jpa-info/jap-inf/Antidoping-report.pdf>

JADA公式HPのe-learning「Real Winner」(2014年度末で終了となっています。)

所 属 : _____

住 所 〒 _____

2016年 月 日 氏 名 印 _____

本誓約書は、大会申込書とあわせて提出すること。

いずれの講習も、修了証、受講済み証が発行されます。持っていない方、持っていて有効期限が過ぎている方は必ず受講すること。

以 上

本試技カードは、大会当日、必要事項記入して持参願います。

第26回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会

試技力 - ド

平成28年5月29日 : さいたま市記念総合体育館

種別・階級		検量	コスチュームチェック
性別	男子・女子	体重	・ベルト()・シューズ()・Tシャツ() ・リストバンド・ジ()・ツリパン() ・その他() スパッツNG
種別	一般・M ・ ・ ・		
階級	kg級	検量担当者氏名:	コスチュームチェック 担当者氏名

	氏名(ふりがな)	選手登録 都道府県	所属(ふりがな)
	()		()
	生年月日 T S H 年 月 日 歳		標準記録(ノギア) : 保有 ・ 非保有 どちらかに を付けてください。 (推薦)

ベンチラック高さ		足台	要 不要	センター補助	要 ・ 不要
----------	--	----	------	--------	--------

選手コメント	*今大会について、目標・成果等何でも一言コメント下さい。
--------	------------------------------

種目	1回目	2回目	3回目	記録	順位
ベンチプレス					

----- 誓約書 -----

全日本実業団パワ - リフティング連盟 殿

私は、全日本実業団パワ - リフティング連盟主催、第26回全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故についてその責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

住所	〒 - - -
----	---------

平成28年 5月29日(日) 署名 _____ 印

各位

平成 28 年 2 月 吉日
 全日本実業団パワ - リフティング連盟
 会長 甘利 明
 理事長 河部 勝次
 *公印省略

第 26 回 全日本実業団ベンチプレス選手権大会
 大会プログラム広告ご協賛のお願い

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
 平素は当連盟の諸活動に対し、格別のご高配、ご援助を賜り厚く御礼申し上げます。
 さて、来る5月29日(日)さいたま市記念総合体育館(多目的室)におきまして、表記大会を道府県協会及び、各団体のご協力を賜りながら、開催する運びとなりました。
 本大会は、全国の勤労者パワ - リフタ - の祭典として、また、健康と体力づくりの促進に大きな役割を担っておりますので、実行役員一同、全国各地から遥々参加する選手達を迎えるにあたり、精一杯の準備・運営を行う所存であります。
 つきましては、本大会の主旨をご賢察いただき、大会が盛大に開催できますよう、広告・ご協賛を賜りたく、宜しくお願い申し上げます。
 尚、詳細は下記の通りでございます。 敬具

記

1. 掲載タイプ

タイプ：30,000円 1頁(A4版) 160mm×260mm
 タイプ：20,000円 1/2頁 160mm×130mm
 タイプ：10,000円 1/3頁 160mm×85mm
 タイプ：5,000円 1/6頁 160mm×40mm

2. 申込先(原稿郵送先)

申込用紙に必要事項を記入し、返信封筒がない場合は、下記へ郵送及び、払い込み願います。

- ・申込書： 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112 田口敏見 宛
- ・広告協賛費振り込み先：全日本実業団パワ - リフティング連盟 郵便振替口座
「00150-1-661296」

3. 問い合わせ先

全日本実業団パワ - リフティング連盟 事務局
 五十嵐 清四郎 090-3003-9175 E-MAIL: i_kiyoshirou@ybb.ne.jp
 寺田 茂弘 090-5505-1513 E-MAIL: s-terada@ts.jp.nec.com

< 締め切り > 平成28年4月23日(土) 必着

第 26 回 全日本実業団ベンチプレス選手権大会 広告協賛申込書

全日本実業団パワ - リフティング連盟 殿

全日本実業団パワ - リフティング連盟の、表記大会に広告協賛を申し込みいたします。

申込者：

住所：

申し込みタイプ() 金額 円

領収書宛名

様 ・ 必要なし