



日本スポーツマスターズ2024長崎大会記念事業

全日本パワーリフティング選手権大会「第29回マスターズクラシック部門」 (第29回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会)

2024世界クラシックパワーリフティング選手権大会 選考競技会

2024アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 選考競技会

開催要項

※本大会は、競輪の補助を受けて実施します

- ・日 時 : 令和6年7月13日(土)~7月15日(月・祝)
受付9:00 開始式10:45 競技開始11:15~
- ・会 場 : 厳原体育館 (別紙案内図参照)
対馬市厳原町今屋敷670番地ノ1 TEL: tel: 0920-52-1193
当日の問合せ・連絡先は体育館電話番号パワーリフティング協会呼び出し
- ・主 催 : (公社) 日本パワーリフティング協会
日本スポーツマスターズ2024長崎大会実行委員会
- ・主 管 : 長崎県パワーリフティング協会
- ・協 力 : 日本パワーリフティング協会 九州・沖縄ブロック
- ・後 援 : [予定]
スポーツ庁、(公財) 日本オリンピック委員会、長崎県、対馬市、他
- ・階 級 : 男子8階級: 59、66、74、83、93、105、120 kg、+120 kg級
女子8階級: 47、52、57、63、69、76、84、+84 kg級
- ・参加区分 : ①マスターズI カレンダーイヤー 40~49歳
②マスターズII カレンダーイヤー 50~59歳
③マスターズIII カレンダーイヤー 60~69歳
④マスターズIV カレンダーイヤー 70~79歳
⑤マスターズV カレンダーイヤー 80歳以上
カレンダーイヤーとは、大会開催年の12月31日時点の年齢を指す。
- ・競技方法 : JPAルールによるラウンド制。ノーギア競技。
☆当日の検量体重に過不足が生じた場合は失格となる。

- ・参加資格：①令和6年度JPA登録選手で、参加標準記録を令和5年7月15日から申し込み締切日迄の公認大会で収めた記録を有効とする)を突破しており、大会時カレンダーイヤーで40歳以上、且つ日本国籍を有する方。外国籍の場合は、上記条件に該当し日本に1年以上適法に在住する方。
②カレンダーイヤー39歳の選手は、本大会にオープン参加することができる。

・標準記録

出場標準記録は以下のとおりです。

	階級 Kg 級	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
男子	59	445	410	330
	66	460	445	340
	74	475	470	390
	83	500	505	405
	93	525	510	415
	105	545	520	430
	120	570	535	440
	120 超	590	550	450

	階級 Kg 級	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
女子	47	192.5	170	135
	52	202.5	185	140
	57	222.5	205	165
	63	232.5	215	175
	69	240	220	180
	76	255	235	185
	84	260	240	200
	84 超	265	245	205

(注) 男子マスターIV, Vの標準記録は設定しないが、参加標準記録の有効期限内に、最低1回以上の公認大会の参加実績(記録)が必要である。

☆原則、標準記録取得の競技種別とカテゴリーは同一であること。本大会は競技種別「パワーリフティング競技」のカテゴリー「クラシック部門」で取得した標準記録が有効となる。

☆選手は標準記録を突破した階級と異なる階級への上場はできない。但し、より上位階級の標準記録を突破している場合は、その上位階級へ出場することができる。

例) 74kg級で公認大会へ出場した際、83kg級の標準記録を突破している選手は、83kg級に出場できる。下位階級の66kg級へは出場できない。

☆標準記録の申告は出場資格に関する重要な情報です。標準記録の申告に誤りが見つかった場合は、大会記録抹消のほか「競技者等に関する倫理規程」第4条第1項第9号違反となり、処分の対象となる場合があります。お間違いがないよう慎重に入力(申告)してください。

- ・推薦枠：主管協会に所属する選手であって、主管協会理事長推薦に基づき、技術委員長が参加を認めた場合は、男女合計3名まで主管協会推薦枠で出場することができる。

- ・服装：JPA競技規則のノーギアによる服装に準じる。
・リフティングスーツ(ツリパン)とTシャツとする。

- ・ I P F 公認品リストラップ・ニースリーブが使用可。
- ・ J P A ルール適合のベルト。
- ・ スパッツ、ベンチシャツ、スーパースーツ、ニーラップの使用は不可。
- ☆ 指定の服装を着用しない場合は失格となる。詳細はルールブックを参照の事。

- ・ 表 彰 : 個人戦 男女別各階級 1~3 位=メダルと賞状 4~6 位=賞状
 団体戦 ①クラブ対抗団体戦=1~3 位まで楯、 1~6 位まで賞状
 ②都道府県別団体戦=1~6 位まで賞状
 <団体戦は令和 6 年度 J P A 登録団体で、1 団体 3 名以上>
 得 点 1 位=12 点、2 位=9 点、3 位=8 点、4 位=7 点、5 位=6 点、6 位=5 点、7 位=4 点、8 位=3 点、9 位=2 点、10 位以下=1 点 (1 団体上位 5 名までが得点計算対象)

★点数配分は以下の通りである。

1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位	9 位	10 位以下
12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

※点数計算対象は得点上位 5 名まで。マスターズの年齢区分は無関係で計算される。

特別賞 優秀選手賞=男女各 1 名 (I P F P o i n t s で選考する。)

- ・ 参 加 費 : 個人戦 : 10,000 円
 団体戦=無料、自動エントリー方式。

- ・ 申込方法 : インターネット申し込み。
シクミネットマイページへログインし、イベント情報より、「全日本パワーリフティング選手権大会「第 29 回マスターズクラシック部門」を選択、各種入力の上、申し込みを完了させてください。

・ 締 切 : 令和 6 年 5 月 31 日 (金) 23 : 59 まで (期日厳守)

- 注) ①締切までに申し込み及び支払いを完了させること。
 ②支払いを完了させない場合は自動キャンセルとなる。
 ③締切を過ぎてのお支払いは参加を認めることができません。
 ④電話・ F A X など指定方法と異なる申し込みは受け付けしません。
 ⑤お支払い後は、理由の如何を問わず返金できません。
 ⑥お申し込みの完了の確認はマイページより行い、電話等でのお問い合わせはご遠慮ください。

・ 国際大会選考

- ・ 選考方法は、「国際大会派遣選手選考規程」に基づく。日本独自階級のマスターズ V は I P F ルール階級のマスターズ IV に合算して選考する。

・ ドーピング検査

- ①本大会はドーピングコントロールの対象大会です。
- ②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点でドーピング防止規程に従い、手続きの対象となることに同意したものとみなします。J P A はドーピング防止を徹底する団体であり、違反者には厳しい制裁を課しています。くれぐれも違反をしないよう、体内に取り入れるもの全てに注意を払い、責任を持った行動を心がけてください。



※ドーピング検査事業は日本スポーツ振興センターくじ助成を受けて実施しています。

・アンチドーピング講習会の受講

- ①令和5年7月14日から令和6年7月15日までの間に受講していること。
- ②極力、申し込み日までに受講を完了させてください。
- ③何らかの理由で、大会当日開催される対面講習を受講することを条件に大会参加をした選手は、必ず指定の講習を受講してください。受講しない場合は参加記録が抹消されることがあります。
※ドーピング防止講習会事業は日本スポーツ振興センターくじ助成を受けて実施しています。

・摂取サプリメント、医薬品服用の申告

摂取サプリメントや医薬品の服用がある場合は、全ての種類について、参加申込フォームより申告を行なってください。サプリメントの摂取、医薬品の服用がない場合は、ない旨の申告を行なってください。

・出 店 希望者は次のURLよりお申し込みください。 <https://ws.formzu.net/dist/S74578262/>

- ・宿 泊 ①宿泊施設は指定しません。各自でご予約ください。
②体重計は会場にのみ設置します。

・その他：

- ①ゴミは、必ず各自持ち帰って下さい。
- ②別途定める感染症ガイドラインや会場のルール of 厳守をして下さい。
- ③競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ④試技中及び表彰式中の選手や被表彰者を除き、会場内での撮影、録画、録音は個人的にまたは家庭内その他これに準ずる限られた範囲での使用に限ります。また、本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の映像を、JPAが作成する配信、各種のPR用ポスター、大会案内用ポスター、ホームページ等、JPAの事業活動のために利用することがあります。
- ⑤本大会の申込みにあたって取得した個人情報 は、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。
- ⑥タイムテーブルは、参加者数によって変動しますので、エントリーの公表と同時に提示します。
- ⑦本大会の参加に際して発生した事故やトラブルは、参加者本人が自らの責任において解決するものとします。
- ⑧体調不良の場合は会場に入場することができません。
- ⑨大会記録が抹消されるような事案を起こした場合には、順位繰上げや国際派遣選考の変更に係る費用等が請求されることがあります。
- ⑩コスチュームチェックを通過した用品には検印を押すことをご了承ください。

☆大会使用器具はJPA公認品を使用します。本大会はONI社を予定していますが、都合により変更の可能性がります。

・審判員の募集

- ①審判員及び陪審員を募集しています。参加可能な資格保有者は、ホームページ内のアイコンよりお申し込みください。申し込み締め切り後、「公認審判員選考規程」、「助成金等交付事業に関わる旅費及び諸謝金規程」に基づいて応募、選考が行われ、採用者に連絡がなされます。
- ②諸謝金や配置等の処遇は配置人員の確定後の連絡となります。
- ③審判業務に耐えることができる健康状態である方が応募の条件となります。

安全に関する注意事項

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いします。

《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることで、シャフトをしっかり握ること。
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、足幅に十分注意すること。
- ⑤当日の体調不良
⇒安全を優先して、棄権してください。

《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元近辺には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時
⇒器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

以上

関係各位

日本スポーツマスターズ2024長崎大会記念事業
全日本パワーリフティング選手権大会「第29回マスターズクラシック部門」
(第29回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会)
大会実行委員長 藤井 正道

寄付について (お願い)

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご支援及びご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年7月13日(土)から15日(月・祝)に長崎県対馬市にて、日本スポーツマスターズ長崎大会記念事業、全日本パワーリフティング選手権大会「第29回マスターズクラシック部門」(第29回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会)が開催されます。

大会の運営には競輪の補助金を受けておりますが、離島での開催には運営資金が不足することが予想されています。

つきましては、本協会へのより一層のご支援を賜りたく、下記のとおり寄付を募集いたしますので、特段のご配慮、ご協力を賜りますよう、願ひ申し上げます。

記

(1) 申し込み先

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋98-16
公益社団法人日本パワーリフティング協会 財務委員会委員長 芦崎高志
Eメール: jchbm412@ybb.ne.jp

(2) 振込先

銀行名: 三井住友銀行
支店名: 姫路支店
口座番号: 普通 9640140
口座名義: 公益社団法人日本パワーリフティング協会

(3) 金額

一口 3千円

3 申込方法

(1)の担当者へ住所、電話番号、氏名を記載したEメールを送信して、(2)の振込先口座へお支払いください。一口3千円以上であれば、金額及び口数は問いません。誠に恐縮ですが、振込手数料はご負担くださいますようお願い申し上げます。

大会会場案内図

会場：厳原体育館 対馬市厳原町今屋敷 670 番地ノ 1

開館時間：9:00-20:00



・アクセス

対馬空港からバス 40 分 厳原港から徒歩 10-15 分



・対馬市のお土産(ご案内)

対馬だけの森・里・海の恵みをじっくりと味わえるのは最高の贅沢。全国トップレベルの水揚げを誇る穴子や旬の魚介類をはじめ、野生の旨味がひと味違うジビエなど、良質な食材に恵まれた対馬。対馬は山地が多く、陸上交通が不便であったため、島への伝来物が何百年もそのまま保存されている場合があります。その代表が対州そば。そばは縄文後期に日本に移入されたと考えられ、全国的に品種改良が進みましたが、対馬では縄文後期の原種そば(対州そば)を今でも味わうことができます。また、昔ながらの養蜂法が今も行われており、濃厚で香り高いニホンミツバチ(和峰)のハチミツを楽しむことができます。

対馬観光物産協会ホームページより一部引用