



大会要項

インターナショナルパワーリフティング協会、アジアパワーリフティング協会、
パシフィックパワーリフティング協会、アフリカパワーリフティング協会、
南アフリカパワーリフティング協会より
アジア、オセアニア、アフリカの参加国の皆様へ

2024年アジア・パシフィック・アフリカ共催

クラシック・エクイップ/パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会

サブジュニア・ジュニア・オープン・マスターズ(全年齢カテゴリーの男子女子)

南アフリカポチェフストルーム
2024年7月5日～13日

※この文書は情報提供のみを目的としております。大会の代表選考や参加申込み、
ホテルの予約は各国単位で行い、個人では行わないでください。

仮ノミネーション締め切り日:	最終ノミネーション締め切り日:
2024年5月9日	2024年6月17日



主催

アジア、パシフィック、アフリカパワーリフティング協会
インターナショナルパワーリフティング協会

主管協会

:南アフリカパワーリフティング協会

大会実行委員長

: Johan Hannie Smith, メール:
hannie.smith@powerlifting.sport

技術委員

: Vicki Botha, メール: hannie@lagayim.co.za

交通担当

: Vicki Botha, メール: hannie@lagayim.co.za

宿泊・ビザ担当

: Hannie Smith,
メール:hannie.smith@powerlifting.sport

開催都市

:南アフリカ ポチエフストルーム

日程

: 2024年7月5日~7月13日

会場

: ELGRO Hotel Convention Centre, ポチエフスト
ルーム

テクニカルミーティング : **2024年7月5日**



公式ホテル:

①ELGRO HOTEL 3*

住所: Wolmarans street 60 Potchefstroom 2520

シングルルーム(1名朝食付): 70 ユーロ(1名1泊)

ツインルーム(2名朝食付): 80 ユーロ(40 ユーロ×2)(1部屋1泊)

利用できる部屋の数には限りがあります

②WILLOWS HOTEL 4*

シングルルーム(1名朝食付): ユーロ(1名1泊)

ツインルーム(2名朝食付): 100 ユーロ(50 ユーロ×2)(1部屋1泊)

利用できる部屋の数に限りがあります

チェックイン時間: 14時00分、チェックアウト時間: 12時00分

12時00分から18時00分までのレイトチェックアウトは、通常料金の50%分となります。

18時00分以降の遅いチェックアウトは、部屋ごとに1泊分の全料金がかかります。

利用可能な部屋がある場合、早いチェックインは通常料金の50%分となります。

【注意1】

各国の選手、コーチ、審判員、および役員は、主催者との間で部屋を予約し、選手権大会に出席する期間中は公式ホテルに滞在しなければなりません。上記の規則に従わない場合、アクレディテーションを受け取れず、競技や参加が許可されません。

【注意2】

大会事務局は、参加国のホテル代について一切の責任を負いません。

参加国のホテル代を負担することはありません。すべての参加者は、飛行機を利用する前に、主催者に直接銀行振込で宿泊費を支払い、ホテルの確認をとってください。



支払い方法について:

銀行振込: POWERLIFTING UNLIMITED

First National Bank / South Africa

口座番号: 62604351122

支店コード: 250437

Swift Code: FIRNZAJJ149 / FIRNZAJJXXX

First National Bank

Shop 12 President Square Park Street Fochville 2515 Gauteng

支払いは、選手権大会の開始8日前までに請求書に記載された銀行口座に着金されなければなりません。

1. 到着時の現金またはクレジットカード: 振込手数料/カード手数料5%

交通・送迎について:

ヨハネスブルグ国際空港に飛行機で到着する場合:

空港から公式ホテルへの交通費は、片道1人あたり55ユーロです。

交通費は大会事務局に到着時に支払う必要があります。交通費が支払われるまで、参加国は認定されません。国内移動を手配するために詳細な旅程を

Vicki Botha(メール:hannie@lagayim.co.za)に送ってください。

送迎発注後は、後に送迎不要になっても料金はお支払いしていただきます。

追加情報

体重計

: 体重計は全ての公式ホテルで使用可能です。

トレーニング

: トレーニングは会場で可能です。(ウォームアップルーム)

国旗と国歌

: 各チームから提供してください。国歌は競技開始前に音響システムでテストする必要があります。



バンケット

- ・ 2024年7月13日午後8時
- ・ バンケットチケットはユーロ40で販売されます。ソフトドリンク付。キャッシュバーも利用可能です。

大会参加費

: 90 ユーロ

ドーピング検査費用

: 60 ユーロ

健康保険と旅行保険

- ・ 選手団全員の健康保険が有効である事。大会事務局や APF はいかなる医療費の負担も致しません。荷物の紛失や盗難、飛行機の遅延をカバーする旅行保険への加入をお勧めします。

ノミネーション

- ・ ノミネーションは、グッドリフトのシステムに入力する必要があります。一つの国・地域は一つのチームしかノミネートできません。

本大会は複合選手権大会であるため、選手はクラシック競技1種目とエクイップ競技1種目、つまり最大2種目にノミネートすることができます。

リフターの写真、アンチ・ドーピング同意書、ADEL 修了証明書、ヘッドコーチ責任フォーマットをグッドリフトシステムで送信すること。

仮ノミネーション

- ・ **2024年5月9日**
- ・ グッドリフトシステムにノミネーションを入力完了する必要があります。グッドリフトシステムに入力されないと、最終ノミネーションは無効になります。もしグッドリフトシステムに問題がある国は別途対応の為特別な手配については、アフリカ副会長の Heather Leighton 氏にご連絡ください。

最終ノミネーション

: **2024年6月17日**



重要事項

仮ノミネーションは、選手権大会の日付の60日前までにグッドリフトシステムに入力する必要があります。最終ノミネーションは、選手権大会の日付の21日前までに提出されなければなりません。また、最終ノミネーションには仮ノミネーションからのみの選手の名前が含まれなければなりません（つまり、仮ノミネーションからの選手だけが仮ノミネーションされた予備選手によって置き換えることができます。新しいノミネーションは受け付けられません）。各国選手団は、選手が出場しなかった場合でも、ノミネートされた選手全員の参加費とドーピング検査費用を支払う必要があります。参加費は大会開始前に支払う必要があり、未払いの選手は認められません。各国選手団または個人には不可抗力となる理由がない限り、支払われた参加費は返金されません。

開会式

： 2024年6月24日時間は最終ノミネーション締切日までに発表します。

コスチュームについて

： 選手が着用するシングレット等の装備品は IPF 公認品でなければなりません。

連絡について

： 大会に関するメールは Johan Hannie Smith hannie.smith@powerlifting.sport へ、また写しを Heather Leighton heather.leighton@powerlifting.sport へ送ってください。



仮タイムスケジュール(仮ノミネーション後に改定予定)
最終タイムスケジュールはテクニカルミーティング後に決定

日程		時間
2024/7/5(F)	テクニカルミーティング	19:00
2024/7/6(土)	セッション 1 クラシックベンチプレス(全女子)	07:00-08:30 スタート: 09:00
	セッション 2 クラシックベンチプレス(全男子)	10:00-11:30 スタート: 12:00
	セッション 3 エクイップベンチプレス(全男子女子)	13:00-14:30 スタート: 15:00
	開会式	11:00
2024/7/7(日)	クラシックパワーリフティング セッション 1 サブジュニア男子 53 - +120kg	07:00-08:30 スタート: 09:00
	セッション 2 サブジュニア女子 43- +84 kg	13:00-14:30 スタート: 15:00
2024/7/8(月)	セッション 1 ジュニア女子 43- +84 kg	07:00-08:30 スタート: 09:00
	セッション 2 ジュニア男子 53 - +120 kg	13:00-14:30 スタート: 15:00
2024/7/9(火)	セッション 1 マスター男子 M2- M4 59 +120kg	07:00-08:30 スタート: 09:00
	セッション 2 マスター全女子 47 - +84kg	13:00-14:30 スタート: 15:00
2024/7/10(W)	セッション 1 マスター男子 M1 59- +120kg	07:00-08:30 スタート: 09:00
	セッション 2 一般女子 47- 63kg	13:00-14:30 スタート: 15:00
2024/7/11(T)	セッション 1 一般男子 59- 83kg	07:00-08:30 スタート: 09:00
	セッション 2 一般女子 69 - +84kg	13:00-14:30 スタート: 15:00



2024/7/12(F)	セッション 1 一般女子 69 - +84kg	07:00-08:30 スタート: 09:00
	エキップパワーリフティング セッション 2 男子 M1 - M4 59 - +120kg	13:00-14:30 スタート: 15:00
2024/7/12(S)	セッション 1 全女子 43 - +84kg	07:00-08:30 スタート: 09:00
	セッション 2 サブジュニア・ジュニア・一般男子 53 - +120Kg	13:00-14:30 スタート: 15:00
2024/3/13(S)	バンケット	