



日本グランプリ2023 姫路大会 10月27日 金曜日

18:00より 設営

20:00 ランズエンドプロレス 第0試合予定

20:30より アンチ・ドーピング講習会 予定(10月5日 JPA 理事会承認されたら)

大会会場が ZOOM での参加も可

日本グランプリ2023 姫路大会 10月28日 土曜日

第2回 パワーリフティング競技 第2回ベンチプレス競技 第2回兵庫県パラ・パワーリフティング選手権
ランズエンドプロレス 姫路大会

<p>土曜日 SBD 北面</p> <p>パワー第1セッション</p> <p>試合開始 9:45 検量 7:45</p> <p>合計 28名</p> <p>パワーA 14名 59kg級 CL-M1・M2・M4 EQ一般 66kg級 CL-M1</p> <p>パワーB 14名 59kg級 CL一般 66kg級 CL-M2・M3</p> <p>表彰式は 15:00 リングにて</p>	<p>土曜日 鬼 南面</p> <p>パワー第2セッション</p> <p>試合開始 9:45 検量 7:45</p> <p>合計 28名</p> <p>パワーC 14名 66kg級 CL一般 2名 EQ一般・M3 74kg級 CL M1・M2・M4・EQ M3</p> <p>パワーD 14名 66kg級 CL一般</p> <p>表彰式は 15:00 リングにて</p>
<p><u>リングにてプロレス試合・日本グランプリ開会式</u></p> <p><u>ダンス AMA</u></p> <p><u>ランズエンドプロレス タッグマッチ 30分一本勝負</u></p> <p>選手入場</p> <p>開会宣言 ランズエンドプロレス 代表 崔 領二 国歌斉唱</p> <p>大会挨拶 公益社団法人日本パワーリフティング協会 会長 古城 資久 大会祝辞 姫路市</p> <p>大会祝辞 NPO 法人日本パラパワーリフティング連盟 理事長 石田 直章</p> <p>選手宣誓</p>	
<p>14:00-15:00 アンチ・ドーピング講習会</p> <p>大会会場会議室が ZOOM での参加も可</p>	

パワー第3セッション

試合開始 15:00 検量 13:00

合計 25名

パワーE 12名 74kg級 CL-一般

パワーF 13名 74kg級 CL-一般

表彰式はプロレス・アジアヘビー級選手権試合終了後
リングにて

ベンチ第2セッション

試合開始 16:15 検量 14:15

合計 10名

ベンチB 10名 74kg級 CL-一般

表彰式は17:15 リングにて

ベンチ第2セッションスタートは、パワー第3セッション、スクワット終了後に行います。

なお試合開始時刻は、遅くなることはあっても、早くなることはありません。

兵庫パラパワーリフティング選手権

試合開始 15:00 検量 13:00

合計 10名ほど

表彰式は競技終了後 リングにて

ベンチ第1セッション

試合開始 16:00 検量 14:00

合計 16名

ベンチA 16名 女子全階級

表彰式は17:00 リングにて

ベンチ第3セッション

試合開始 17:00 検量 15:00

合計 33名

ベンチC 17名 男子 59kg級 CL・EQ

男子 83kg級 CL M1

表彰式は18:00 リングにて

ベンチD 16名 男子 66kg級 CL EQ

表彰式は18:50 リングにて

パワー・ベンチ全試技終了後

ポールダンス AMA

プロレスリング アジアヘビー級選手権試合 60分一本勝負

王者 大門寺 崇 vs 挑戦者 巨木 フトシ

アジアヘビー級選手権 王座戴冠式

パワー第3セッション表彰式

終了予定 20:30

北面バックボード

南面バックボード



<https://www.sbdapparel.jp/>



<https://bukiya.net/>

日本グランプリ2023 姫路大会 10月29日 日曜日

第2回 パワーリフティング競技 第2回ベンチプレス競技 ランズエンドプロレス 姫路大会

9 : 0 5 ランズエンドプロレス 第3試合 30分一本勝負

日曜日 SBD 北面

パワー第4セッション

試合開始 9 : 3 0 検量 7 : 3 0

合計 26名

パワーG 14名 83kg級 CL-M1・M2・M3・M4
83kg級 EQ-M4
パワーH 12名 83kg級 CL-一般

表彰式はプロレス第5試合終了後 リングにて

日曜日 鬼 南面

ベンチ第4セッション

試合開始 9 : 3 0 検量 7 : 3 0

合計 31名

ベンチE 14名 74kg級 CL-M1・M2・M4
ベンチF 17名 74・83kg級 EQ

表彰式は11 : 4 0 リングにて

ベンチ第5セッション

試合開始 11 : 1 0 検量 9 : 1 0

合計 31名

ベンチG 17名 83kg級 CL-一般・M2・M3・M4
93kg級 CL-M2・M3
ベンチH 14名 93kg級 CL-一般 M1 EQ-一般

表彰式は13 : 0 0 リングにて

ベンチ第6セッション

試合開始 12 : 5 0 検量 10 : 5 0

合計 18名

ベンチI 9名 105・120・120kg 超級 CL
ベンチJ 9名 105・120・120kg 超級 EQ

表彰式はプロレス第5試合終了後、リングにて

ランズエンドプロレス 第4試合 女子プロレス 30分一本勝負
ランズエンドプロレス 第5試合 タッグマッチ 60分一本勝負

パワーリフティング第4セッション ベンチプレス第6セッション表彰式

パワー第5セッション

試合開始 14 : 3 0 検量 12 : 3 0

合計 28名

パワーI 14名 93kg級 CL-一般 3名・M3 EQ-一般
105/120kg級/120超 CL
パワーJ 14名 93kg級 CL-一般 12名
93kg級 CL-M2

表彰式は全試技終了後、リングにて

パワー第6セッション

試合開始 14 : 3 0 検量 12 : 3 0

合計 28名

パワーK 14名 女子 47kg級全員
女子 52kg級 CL-M1・M2
女子 57kg級 CL-M1
パワーL 14名 女子 52kg級 CL-一般
女子 57kg級 CL-一般・M2
女子 69/76/84kg 超級 CL

表彰式は全試技終了後、リングにて

パワーリフティング 第5・6セッション表彰式

総合閉会式
閉会挨拶 日本グランプリ 大会実行委員長 塩田宗廣
閉会宣言 兵庫県パラパワーリフティング連盟 理事長 大塚博幸

終了予定 19 : 15

SBD 北面 使用機材は BULL です



スクワット ベンチプレス台 <https://store.zaoba.co.jp/collections/power-lifting/products/bench-squat-racks>

バーベル <https://store.zaoba.co.jp/collections/power-lifting/products/ceramicshaft>

プレート <https://store.zaoba.co.jp/collections/power-lifting/products/powerlifting-plate>

鬼 南面 使用機材は 鬼 です



スクワット ベンチプレス台 <https://bukiya.net/shopdetail/000000000601/ct191/page1/recommend/>

バーベル

<https://bukiya.net/shop/shopdetail.html?brandcode=000000000640&search=%A5%AA%A5%EA%A5%F3%A5%D4%A5%C3%A5%AF%A5%B7%A5%E3%A5%D5%A5%C8&sort=>

プレート <https://bukiya.net/shopdetail/000000000492/ct184/page1/recommend/>