

大会名	開催地	開催期間			主催協会	主管協会	選考対象国外大会
1 第53回全日本男子パワーリフティング選手権大会 第48回全日本女子パワーリフティング選手権大会 第43回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会 第23回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会 第42回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪府 堺市	2024年	5月18日	5月19日	日本パワーリフティング協会	大阪府パワーリフティング協会	2024年8月28日-9月8日, マルタ, 世界エキップサブジュニア・ジュニアパワーリフティング
							2024年11月11日-17日, アイスランド, 世界エキップオープンパワーリフティング
							2024年10月13日-20日, 南アフリカ, 世界エキップマスターズパワーリフティング
							2025年5月5日-11日, インドネシア, アジアエキップパワーリフティング
							2025年7月5日-13日, 日本, アジア・アフリカ・パシフィックパワー&ベンチ
(8ブロック) パワーリフティング選手権大会	各ブロック	2024年	おおよそ5月~7月 (ブロックにより異なる)		日本パワーリフティング協会	開催都道府県協会	(各区都道府県競技会、国スポ予選)
2 ジャバンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	長崎県 対馬市	2024年	7月13日	7月15日	日本スポーツ協会、長崎県	長崎県パワーリフティング協会	2024年10月13日-20日, 南アフリカ, 世界クラシックマスターズパワーリフティング 2024年12月1日-10日, ウズベキスタン, アジアクラシックパワーリフティング 2025年7月5日-13日, 日本, アジア・アフリカ・パシフィックパワー&ベンチ
3 国民スポーツ大会公開競技	佐賀県 基山町	2024年	9月7日	9月9日	日本スポーツ協会、佐賀県	日本パワーリフティング協会 佐賀県パワーリフティング協会	(都道府県大会及び8ブロック大会にて選考)
4 第26回ジャバンクラシックベンチプレス選手権大会	茨城県 つくば市	2025年	1月24日	1月26日	日本パワーリフティング協会	茨城県パワーリフティング協会	2025年5月17日-25日, ノルウェー, 世界クラシック&エキップベンチプレス 2025年9月23日-28日, UAE, アジアクラシック&エキップベンチプレス 2025年7月5日-13日, 日本, アジア・アフリカ・パシフィックパワー&ベンチ
5 第37回全日本ベンチプレス選手権大会	広島県 広島市	2025年	2月15日	2月16日	日本パワーリフティング協会	広島県パワーリフティング協会	2025年5月17日-25日, ノルウェー, 世界クラシック&エキップベンチプレス 2025年9月23日-28日, UAE, アジアクラシック&エキップベンチプレス 2025年7月5日-13日, 日本, アジア・アフリカ・パシフィックパワー&ベンチ
6 第29回ジャバンクラシックパワーリフティング選手権大会	滋賀県 栗東市	2025年	2月22日	2月24日	日本パワーリフティング協会	滋賀県パワーリフティング協会	2025年5月5日-11日, インド, アジアSjr, Jrクラシックパワーリフティング 2025年6月15日-29日, ドイツ, 世界クラシックオープンパワーリフティング 2025年8月22日-31日, コスタリカ, 世界クラシックSjr, Jrパワーリフティング 2025年12月1日-7日, 未定, アジアクラシックパワーリフティング 2025年7月5日-13日, 日本, アジア・アフリカ・パシフィックパワー&ベンチ

## 2024年度国外における競技会一覧（社会情勢により開催地及び時期の変更等が行われることがある）

大会名	開催地	開催期間			主催協会・連盟	主管協会・連盟	対象国内選考会
1 アジアエキップパワーリフティング選手権大会	香港特別行政区 香港	2024年	5月5日	5月11日	アジアパワーリフティング連盟	香港パワーリフティング	2023年5月20日-21日, 沖縄県, 全日本パワーリフティング5種
2 アジア学生カップ	香港特別行政区 香港	2024年	5月5日	5月10日	アジアパワーリフティング連盟	香港パワーリフティング	2023年11月25日-26日, 岡山県, 全日本学生パワーリフティング選手権大会
3 世界クラシック&エキップベンチプレス選手権大会	アメリカ合衆国 オースティン	2024年	5月21日	6月1日	国際パワーリフティング連盟	パワーリフティングアメリカ	2024年2月17日-18日, 東京都, 全日本ベンチプレス 2024年1月20日-21日, 大分県, ジャバンクラシックベンチプレス
4 世界クラシックオープンパワーリフティング選手権大会 (6月19日IPF総会)	リトアニア ドルスキニンカイ	2024年	6月15日	6月23日	国際パワーリフティング連盟	リトアニアパワーリフティング	2024年2月29日-3月2日, 京都府, ジャバンクラシックパワーリフティング
5 アジアパシフィックアフリカ大会	南アフリカ共和国 ポチェフストルム	2024年	7月5日	7月13日	アジアパワーリフティング連盟	アフリカパワーリフティング	2024年1月20日-21日, 大分県, ジャバンクラシックベンチプレス 2024年2月17日-18日, 東京都, 全日本ベンチプレス 2024年2月29日-3月2日, 京都府, ジャバンクラシックパワーリフティング 2023年7月15日-17日, 福井県, ジャバンクラシックマスターズパワーリフティング 2023年5月20日-21日, 沖縄県, 全日本パワーリフティング5種
6 FISU世界学生パワーリフティング選手権大会	エストニア タルトゥ	2024年	7月22日	7月26日	FISU	エストニアパワーリフティング	2023年11月25日-26日, 岡山県, 全日本学生パワーリフティング選手権大会
7 世界クラシック&エキップ サブジュニア・ジュニアパワーリフティング選手権大会	マルタ共和国 ヴァレッタ	2024年	8月28日	9月8日	国際パワーリフティング連盟	マルタパワーリフティング	2024年2月29日-3月2日, 京都府, ジャバンクラシックJr, Sjrパワーリフティング 2024年5月18日-19日, 大阪府, 全日本Jr, Sjrパワーリフティング
8 アジアクラシック&エキップベンチプレス選手権大会	キルギスタン ビシュケク	2024年	9月23日	9月28日	アジアパワーリフティング連盟	クエートパワーリフティング	2024年2月17日-18日, 東京都, 全日本ベンチプレス 2024年1月20日-21日, 大分県, ジャバンクラシックベンチプレス
9 世界クラシック&エキップ マスターズパワーリフティング選手権大会	南アフリカ サンシティ	2024年	10月13日	10月20日	国際パワーリフティング連盟	アフリカパワーリフティング	2024年7月15日-17日, 長崎県, ジャバンクラシックマスターズパワーリフティング 2024年5月18日-19日, 大阪府, 全日本マスターズパワーリフティング
10 世界エキップオープンパワーリフティング選手権大会	アイスランド レイキャヴィーク	2024年	11月11日	11月17日	国際パワーリフティング連盟	アイスランドパワーリフティング	2024年5月18日-19日, 大阪府, 全日本マスターズパワーリフティング
11 アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	ウズベキスタン タシュケント	2024年	12月1日	12月10日	アジアパワーリフティング連盟	ウズベキスタンパワーリフティング	2024年2月29日-3月2日, 京都府, ジャバンクラシックパワーリフティング 2024年7月13日-15日, 長崎県, ジャバンクラシックマスターズパワーリフティング